# جوہر ہومیوپیتھی

ہومیوپیتھک ڈاکٹر فتح شیر

ریڈرز پبلی کیشنز
فرسٹ فلور، 13۔ جان محمد روڈ
کارنر آبکاری روڈ، نیو انارکلی لاہور

# جوہر ہومیوپیتھی

ہومیوپیتھک ڈاکٹر فتح شیر

جسمانی عوارض کی مخصوص علامات اور اُن کی
مجرب ہومیوپیتھک ادویات۔

ریڈرز پبلیکیشنز

# فہرست


| مضمون | صفحہ |
|---|---|
| **(ا)** | |
| اوقات | 2 |
| احساسات (ہومیوگرفی) | 4 |
| احتلام | 5 |
| اخراجات | 108 |
| اسہال | 15 |
| اشیاء (چیزیں) | 18 |
| اطرافِ جسم | 130 |
| آنکھ | 21 |
| انگلیاں | 23 |
| آواز | 31 |
| انڈا | 32 |
| انتقالی مرض | 34 |
| ارادہ - اعضائے تناسل | 34 |
| **(ب)** | |
| بات چیت | 34 |
| بازو | 35 |
| بادل | 37 |
| برف | 37 |
| بال | 37 |
| بائی کے درد | 38 |
| بداثرات | 39 |
| بچے | 44 |
| بخار | 50 |
| بدبُو | 54 |
| بستر | 59 |
| بواسیر | 61 |
| بوجھ | 63 |
| بھوک | 66 |
| بے چینی | 67 |
| بُرا بھلا کہنا | 69 |
| بھونکنا | 70 |
| بھوت پریت | 70 |
| بے رحم | 70 |
| **(پ)** | |
| پاخانہ | 71 |
| پاگل | 74 |





| مضمون | صفحہ |
|---|---|
| پسلیاں | 74 |
| پٹھے | 74 |
| پاؤں | 75 |
| پستان | 78 |
| پسینہ | 81 |
| پیاس | 85 |
| پیٹ | 87 |
| پیچش | 89 |
| پھڑکن | 90 |
| پیشاب | 91 |
| پشت | 97 |
| پنجرہ | 97 |
| پنکھا | 97 |
| پیاز | 97 |
| پیپ | 97 |
| پیڑو | 97 |
| پھوڑے پھنسیاں | 116 |
| پھندا، پھیلاؤ | 98 |
| **(ت)** | |
| تشنج | 99 |
| تھکاوٹ | 103 |
| تمباکو | 103 |
| تنہائی | 104 |
| تشدد | 104 |
| تعاقب | 104 |
| تکبر | 104 |
| تکیہ | 104 |
| **(ٹ)** | |
| ٹانگیں | 105 |
| ٹھوکر کھانا | 106 |
| **(ج)** | |
| جریان | 107 |
| جسم (تمام) | 111 |
| جلن | 113 |
| جماہیاں | 114 |
| جلد | 115 |
| جلق | 109 |
| جالا | 121 |
| جانور | 121 |
| جنون | 121 |
| جھٹکے | 100 |
| **(چ)** | |
| چھاتی | 122 |
| چکر | 125 |
| چہرہ | 127 |
| چلنا، چال | 129 |

| مضمون | صفحہ |
|---|---|
| چاند | 129 |
| چیچک | 129 |
| چیزیں | 130 |
| چیونٹیاں | 130 |
| چمچ | 131 |
| چور | 131 |
| چوتا | 131 |
| چوہا | 131 |
| چھونا | 131 |
| چیخ و پکار | 131 |
| چھینکیں | 187 |
| **(ح)** | |
| حرکت | 132 |
| حمل | 134 |
| حیض | 136 |
| حس | 142 |
| حاسد | 142 |
| **(خ)** | |
| خوف، ڈر | 170 |
| خون | 143 |
| خواب | 145 |
| خواہش و نفرت (خورد و نوش) | 147 |
| خالی پن | 148 |
| خاموشی | 148 |
| خسیسے | 149 |
| خودکشی | 149 |
| خیال، خیالی | 150 |
| **(د)** | |
| دانت، مسوڑھے | 151 |
| درد | 155 |
| دل | 160 |
| دمہ | 165 |
| دودھ | 167 |
| دودھ عورت کا | 167 |
| دُعا | 168 |
| دھوپ | 168 |
| **(ڈ)** | |
| ڈکار | 169 |
| ڈر، خوف | 170 |
| **(ذ)** | |
| ذائقہ | 173 |
| **(ر)** | |
| رحم | 174 |
| رنگ | 176 |
| رونا | 177 |
| ریڑھ | 177 |





| مضمون | صفحہ |
|---|---|
| رعشہ | 178 |
| **(ز)** | |
| زبان | 179 |
| زخم، چوٹ | 182 |
| زکام، نزلہ | 186 |
| زندگی | 189 |
| **(س)** | |
| سانس | 190 |
| سرد، سردی | 192 |
| سر، سر درد | 194 |
| سورا | 200 |
| سفلس | 200 |
| سائیکوسس | 200 |
| سوجن | 201 |
| سوزاک | 202 |
| سختی | 203 |
| سفر | 203 |
| سُن ہونا | 203 |
| سوراخ جسمانی | 203 |
| سوچ | 204 |
| سوال و جواب | 204 |
| سیٹیاں | 204 |
| سیڑھیاں | 204 |
| **(ش)** | |
| شراب | 205 |
| شور | 205 |
| شرارت | 205 |
| شرم | 205 |
| شک | 205 |
| شہد | 206 |
| شیشہ | 206 |
| **(ض)** | |
| ضمیر | 206 |
| **(ط)** | |
| طاقت | 209 |
| **(ع)** | |
| عبادت | 209 |
| علامات | 206 |
| **(غ)** | |
| غدود | 207 |
| غم | 208 |
| غصہ | 208 |
| غسل | 209 |
| غرور | 209 |

| مضمون | صفحہ |
|---|---|
| غنودگی | 210 |
| غشی | 210 |
| **ف** | |
| فالج | 211 |
| فاصلہ | 212 |
| فلاسفر | 212 |
| فیصلہ | 212 |
| **ق** | |
| قبض | 213 |
| قتل | 217 |
| قریب آنا | 217 |
| قسمیں کھانا | 217 |
| قولنج | 218 |
| **ک** | |
| کان | 219 |
| کھانسی | 222 |
| کلائی | 230 |
| کپڑے | 231 |
| کیڑے | 232 |
| کمزوری | 233 |
| کمر درد | 241 |
| کندھا | 221 |
| کنجوس، لالچی | 254 |
| **گ** | |
| گانا | 244 |
| گرم، گرمی | 245 |
| گلا | 247 |
| گھر | 251 |
| گلیاں | 251 |
| گناہ | 251 |
| گندھک | 251 |
| گوشت | 251 |
| گیت | 251 |
| گیند | 251 |
| گردن | 252 |
| گوز | 252 |
| گردے | 253 |
| **ل** | |
| لرزہ | 253 |
| لاعلاج | 254 |
| لالچی، کنجوس | 254 |
| لیٹنا | 255 |
| لیکیوریا | 256 |
| **م** | |
| مثلی، قے | 258 |





| مضمون | صفحہ |
|---|---|
| محبت | 261 |
| مرگی | 262 |
| مدہوشی | 262 |
| مذہبی | 262 |
| مزاج | 263 |
| مسوڑھے، دانت | 151 |
| معدہ | 265 |
| مقعد | 270 |
| مستقبل | 272 |
| مکانات | 273 |
| مطالعہ | 273 |
| موہکے | 273 |
| ملیریا | 274 |
| منہ | 275 |
| موسم | 277 |
| محتاط | 279 |
| موت | 279 |
| موسیقی | 279 |
| **ن** | |
| ناخن | 280 |
| ناک | 281 |
| نامردی | 107 |
| نفخ | 283 |
| نزلہ زکام | 186 |
| نسجات | 285 |
| نہانا دھونا | 285 |
| نفرت | 285 |
| ننگا | 285 |
| نمک | 285 |
| ناف | 285 |
| نبض | 286 |
| نیند | 287 |
| **و** | |
| وقت | 290 |
| **ہ** | |
| ہاتھ | 291 |
| ہڈی | 293 |
| ہرنیا | 294 |
| ہذیان | 295 |
| ہنسی | 296 |
| ہمدردی | 296 |
| ہوا | 297 |
| ہونٹ | 298 |
| ہچکی | 299 |
| ہسٹریا | 299 |

| مضمون | صفحہ | مضمون | صفحہ |
|---|---|---|---|
| ہیضہ | 300 | | |
| ی | | | |
| یادداشت | 301 | | |
| یرقان | 303 | | |
| یاس | 303 | | |
| متفرق | | | |
| صحت کا بنیادی اصول | 304 | | |
| ادویات ہدایات و تعلقات | 314 | | |


بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

وَاِذَا مَرِضۡتُ فَهُوَ يَشۡفِيۡنِ

(الشعراء آیت)

اور جب بیمار ہو جاتا ہوں تو وہی مجھے شفا دیتا ہے۔

①

# علامات کی پہچان

علامات کو نہایت احتیاط سے لیجئے۔ علامات حقیقی، نمایاں اور مستقل نوعیت کی ہوں اور یہ مرض کی بجائے مریض کو بیان کرتی ہوں۔ اس مقصد کے لیے مریض سے کئی سوالات پوچھنے کی ضرورت ہے۔ آپ کو پختہ یقین ہونا چاہیے کہ آپ علامات کو بالکل وہی سمجھ رہے ہیں جو کہ مریض بیان کر رہا ہے۔



# اوقات

اوقات

## صبح

اضافہ، تمام علامات میں صبح سویرے، صبح جاگنے کے بعد۔ — نکس وامیکا۔ لیکیسس۔ نیٹرم میور
اضافہ صبح کے وقت — سلفر، نیٹرم میور، لیکیسس، ایلوز، پوڈوفائیلم، ٹیوبرکلینم
صبح سے شام تک — میڈورینم
۱۰ بجے سے ۱۱ بجے تک — نیٹرم میور
۱۱ بجے — سلفر۔ نیٹرم کارب
۱۲ بجے — سلفر

## دوپہر

۱ بجے سے ۲ بجے تک — آرسنک البم
۳ بجے — بیلاڈونا۔ تھوجا

## بعد دوپہر

اضافہ بعد دوپہر — آرسنک البم، بیلاڈونا۔ لائیکوپوڈیم
۴ بجے سے ۸ بجے تک — لائیکوپوڈیم، ہیپر سلف۔ سلفینم
۴ بجے سے ۹ بجے تک — کالوسنتھ۔ میگنیشیا فاس

## شام

اضافہ شام کے وقت — ایکونائٹ، پلساٹیلا، کالی سلف
شام سے آدھی رات تک — فاسفورس
شام سے صبح تک تکالیف بڑھیں۔ مریض رات سے ڈرے۔ — سلفینم

## رات

ساری رات — مرک سال، آرسنک البم۔ رسٹاکس سلفینم۔ سلفر، نائٹرک ایسڈ، میزریم فائٹولیکا
رات دردیں بڑھ جائیں — مرک سال۔ فائٹولیکا
رات کے وقت نیز بستر کی گرمی سے اضافہ — مرک سال۔ میزریم۔ لیڈم پال

| | |
|---|---|
| رات بھر بے چینی رہے اور ٹھہر سکون سے نہ لیٹ سکے۔ | کاسٹیکم، یوپیٹوریم پرف، رسٹاکس |
| آدھی رات سے پہلے تکالیف میں اضافہ | فاسفورس، پلساٹیلا، رسٹاکس |
| آدھی رات کو تکالیف | آرسنک البم، سلفر |
| آدھی رات کے بعد اضافہ | آرسنک البم، کالی کارب، رسٹاکس، بیلاڈونا |
| ۹ بجے | برائی اونیا |
| ۹ بجے سے ۱۲ بجے تک | کیموملا |
| ۱۲ بجے رات | سلفر |
| ۱۲ بجے سے ۲ بجے تک | آرسنک البم |
| ۲ بجے سے ۴ بجے تک | کالی کارب |
| ۳ بجے | بیلاڈونا، نقوجا |
| سورج طلوع ہونے سے غروب ہونے تک۔ | نیٹرم میور، سپائجیلیا |
| سورج ڈوبنے سے طلوع ہونے تک | کاپسیکم |



# اوقات (وقفے)

| | |
|---|---|
| تکلیف ایک معتدبہ وقت پر ظاہر ہو۔ | سیڈران |
| سر درد ایک مقررہ وقت پر ہوتا ہو۔ | سیڈران۔ کالی بائی |
| بخار ایک مقررہ وقت پر آتا ہو۔ | سبادیلا، سیلیشیا، سٹرامونیم |
| کھانسی ایک مقررہ وقت پر ہو۔ | سبادیلا۔ لائیکوپوڈیم |
| اسہال ایک مقررہ وقت پر آتے ہوں۔ | سبادیلا، تھوجا۔ اپس |
| تکلیف ہر دوسرے دن ظاہر ہو۔ | چائنا۔ نیٹرم میور۔ لیومینا |
| ہر دوسرے دن کھانسی ہو۔ | نکس وامیکا۔ اناکارڈیم |
| ہر دوسرے دن دانت درد ہو۔ | کیموملا۔ نیٹرم میور |
| ہر دوسرے دن نیند دیر سے آئے۔ | بیکیسس |
| تکلیف ہر تیسرے دن ظاہر ہو۔ | آرسنک البم۔ یوپیٹوریم پرپ |
| تکلیف ہر چوتھے دن ظاہر ہو۔ | آرسنک البم |
| تکلیف ہر ساتویں دن ظاہر ہو۔ | آرسنک البم، سلفر، فاسفورس |
| ہر ساتویں دن سانس کی تکلیف ہو جائے۔ | کالی کارب |
| ہر آٹھویں دن سانس کی تکلیف ہو جائے۔ | سلفر |
| تکلیف ہر چودہ دن کے بعد ظاہر ہو۔ | آرسنک البم۔ چائنا۔ بیکیسس |
| چودہ دن تندرست رہے اور چودہ دن بیمار۔ | میگنیشیا میور |
| چھٹی کے دن سر درد ہو جائے۔ | رسٹاکس |

احساسات

# احساسات

## آدمی

خیال کرے کہ کوئی اجنبی آدمی اُس کے پہلو میں بیٹھا ہے۔ تھوجا
خیال کرے کہ کوئی آدمی اُس کا تعاقب کر رہا ہے۔ انا کارڈیم

**بادل** محسوس کرے کہ اُس پر کالا سیاہ بادل چھایا ہوا ہے جس نے اُس کا سر ڈھانپ رکھا ہے جس کی وجہ سے ہر طرف گھٹا ٹوپ اندھیرا ہے سم سی فیوگا

**بال** زبان پر بال ہونے کا احساس ہوتا ہے (اسلیشیا۔ کالی بائی) نیٹرم میور

**بچے** دو جسموں کا خیال، مثلاً عورت یہ خیال کرتی ہے کہ اس کے دو بچے ہوتے ہیں وہ حیران ہوتی ہے کہ ان کی پرورش کیسے کرے گی۔ پٹرولیم

**بھراؤ** یعنی اعضا خون سے پُر ہونے کا احساس۔ ایسکولس۔ چائنا۔ لائیکوپوڈیم
بھراؤ کا احساس خصوصاً مقعد اور پلاسیری مسوں میں ایسکولس ہپ

**برف** محسوس کرے کہ برف اُسے چھو رہی ہے یا برف کی مانند یخ سوئیاں یا گرم سوئیاں (لیکن عموماً یخ) اُس کی جلد میں لگ رہی ہیں محسوس کرے کہ برف کا ٹکڑا سر کی چوٹی پر رکھا ہے یا ایک وقت سر میں، خصوصاً چوٹی میں، گرمی اور سردی موجود ہے یا جیسے دماغ ٹکڑے ٹکڑے ہو گیا ہے۔ اگریکس
ویریٹرم البم

**بڑھنا** یہ احساس کہ وہ جسمانی طور پر ہر لحاظ سے بڑھ رہا ہے۔ پلاٹینا

**بستر** بستر سخت محسوس ہو۔
بستر اتنا گرم محسوس ہو کہ مریض اُس میں لیٹ بھی نہ سکے ٹھنڈی جگہ کی تلاش میں رہے۔ بستر اور کپڑے اتار دینے کی خواہش کرے۔ آرنیکا۔ یوپیٹوریم پرف۔ پائروجینم
اوپیم



جب لیٹا ہو تو یہ محسوس کرے کہ وہ بستر کو نہیں چھو رہا۔ بستر کے اردگرد اپنے آپ کو بھرا ہوا محسوس کرے اباراٹم۔ ایک کنانم پیشیشیا

**بُلبلے** گردوں میں بلبلوں کی موجودگی کا احساس ہوتا ہے جو چلنے پھرنے جھٹکے لگنے سے بڑھ جاتا ہے۔ بربرس ولگرس

**بوجھ** پیٹ اور رحم میں بوجھ پڑنے کا احساس ہو گویا تمام اعضا نیچے نکل پڑیں گے۔ (ایک کنینم۔ مورکیس۔ سیپیا) بیلم نگ

**بھینچنا** بھینچے جانے یا گھٹن کا احساس ہو۔ کیکٹس۔ کاوسنتھ۔ انا کارڈیم

**بھوت پریت** بھوت پریت اور غیر مرئی چہرے عزیز خیالی جانور اور کیڑے دیکھتا ہو۔ بیلاڈونا

**پاگل** یہ احساس کہ وہ پاگل ہو جائے گا۔ سم سی فیوگا۔ سفلینم

**پَر** سانس کی نالی میں پَر موجود ہونے کا احساس ہو جس کی وجہ کھانسی اُٹھے۔ ڈروسرا

**پنجرا** یہ احساس کہ اُسے پنجرے میں بند کر دیا گیا ہے اور پنجرے کی تاروں کو لحہ بہ لحہ بھینچا جا رہا ہے۔ کیکٹس

**پھندا یا پٹی** یہ احساس کہ جسم کے کسی حصے کے اردگرد پھندا پڑا ہے یا پٹی بندھی ہے یا کُند ہتھیار کا وار ہے۔ انا کارڈیم
آنکھوں سے اوپر سر کے اردگرد پٹی بندھے ہونے کا احساس (کاربالک ایسڈ۔ نائٹرک ایسڈ۔ سلفر) جیلسیمیم

**پیٹ** پیٹ میں کسی زندہ چیز کے پھدکنے کا احساس (سلفر۔ تھوجا) کروکس سٹائیوا
پیٹ، رحم، معدے یا چھاتی میں زندہ چیز کے پھدکنے کا احساس کروکس سٹائیو
پیٹ میں خالی پن کا احساس۔ فاسفورس
پیٹ نیچے گر جانے کا احساس، لہٰذا پیٹ کو ہاتھ سے تھامے رکھتا ہے۔ اپی کاک، ٹیبیکم
ہر حرکت پر پیٹ میں کٹنے اور رگڑنے کا احساس گویا پیٹ میں تیز

دھار والے پتھر ہوں۔
پیٹ میں ٹھنڈے پن کا احساس — کاکولس
پانی کے قطرے — یہ احساس کہ پانی کے قطرے مختلف اعضاء پر ٹپک رہے ہیں یا پانی کے قطرے مختلف اعضاء سے ٹپک رہے ہیں۔ — امبراگریسیا، کنابس سٹائیوا
پھیلاؤ — پھیلاؤ کا احساس تمام جسم میں یا بعض اعضاء میں (ایسکولس) — ارجنٹم نائٹریکم
تار — جسم گویا تاروں میں جکڑا ہوا ہے۔ — کیکٹس
تعاقب — یہ احساس کہ چلتے وقت کوئی آدمی اس کا تعاقب کر رہا ہے۔ — اناکارڈیم
تکیہ — احساس کہ وہ تکیوں اور گدوں پر چل رہا ہے۔ — ایلومینا
ٹانگیں — احساس کہ ٹانگیں لکڑی کی بنی ہوئی ہیں۔ — تھوجا، سٹرامونیم
محسوس کرے کہ اس کی ٹانگیں اتنی لمبی ہیں جتنا کہ مینار۔ — سکٹا
ٹانگوں کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرے۔
ٹھنڈک — ٹھنڈک کا احساس پورے جسم پر یا جسم کے واحد حصہ پر — کلکیریا کارب، آرسنک البم
ٹھنڈک کا احساس معدے میں — کلکیریا کارب، امبراگریسیا
ٹھنڈی جگہیں جسم کے حصوں پر — سیپیا، ورینٹرم البم
ٹھنڈک کا احساس پشت پر کندھوں کے درمیان — ایمونیا میور
جانور — جانور پیٹ میں ہونے کا احساس (کروکس) — تھوجا
خیالی جانور اور کیڑے دیکھتا ہے نیز غیر مرئی چہرے اور بھوت پریت نظر آتے ہیں۔ — بیلاڈونا
خیال کرے کہ چوہے سانپ اور دوسرے جانور اس کی طرف آ رہے ہیں اور وہ خوفزدہ ہو کر ان سے پیچھے ہٹے۔ — سٹرامونیم
جالا — احساس کہ چہرے پر مکڑی کا جالا ہے جسے صاف کرنے کے لیے زبردست کوشش کرتا رہتا ہے۔ (برٹانا کارب، بوریکس، رینن کولس، برومیم) — گریفائٹس



جلن — جلن کے احساس کی رہنما ادویات — آرسنک، سلفر، فاسفورس، کیلکیریا
ہاتھوں، پاؤں، سر کی چوٹی میں جلن کا احساس۔ — سلفر، آرسنک البم
جلن کا احساس جسے حرارت سے آرام آئے۔ — ایگریکس کاربونیلس، سلفیورک ایسڈ
جلن پیدا کرنے والی ادویات، ایپس، بیلاڈونا، کینتھرس، کیپسیکم — فاسفورس
پشت پر کندھوں کے درمیان جلن کا احساس (سلفر، — زنکم
گلونائین، لائیکوپوڈیم) — سلفر، کلکیریا، گریفائٹس
جلن کا احساس ریڑھ کی پوری ہڈی میں۔ — کیموملا، میڈورینم، سینی کیولا
جلن سر کی چوٹی میں کول کھمبوں کی صورت میں۔
جلن کا احساس پاؤں میں
جسم — احساس کہ جسم تین اجسام پر مشتمل ہے لہٰذا وہ ان کو کبھی سے نہیں ملا سکتا۔ (پٹرولیم) — پلیٹینا، پٹرولیم
دو جسموں کا احساس
جسم ٹکڑے ٹکڑے ہو گیا ہے اور وہ انہیں جوڑنے میں لگا ہوا ہے۔ — پلیٹینا
جکڑن — تمام جسم میں جکڑن کا احساس۔ — کیکٹس، کالوسنتھ، اناکارڈیم
چھاتی — چھاتی میں بوجھ اور دباؤ۔ ایسے محسوس ہو کر باقی اعضاء کا خون بھی چھاتی میں بھر گیا ہے۔ لگاتار چلتے رہنے سے افاقہ محسوس ہو — بیلاڈونا
احساس کہ چھاتی کے نچلے حصے کو ایک رسی نے مضبوطی سے جکڑ رکھا ہے — کیکٹس
چھلنا — چھلے جانے کا احساس — لائیکوپوڈیم
چونا — احساس کہ معدے میں چونا بھرا ہے۔ — لائیکوپوڈیم
چوہا — یہ خیال کہ کرسی کے نیچے سے چوہا دوڑ کر گزر گیا ہے — سم سی فیوگا
(ایک کنتیم، ایتھوزا) — سیکیل کار
چوہیا — جسم کے مختلف حصوں پر چوہیا کے دوڑنے کا احساس۔

| | | |
|---|---|---|
| **چیونٹیاں** | ہاتھوں اور کمر پر چیونٹیاں چلنے کا احساس۔<br>جلد پر چیونٹیاں چلنے کا احساس<br>چہرے پر چیونٹیاں چلنے کا احساس | ایلومینا<br>سٹیکیل کار<br>نکس وامیکا |
| **حمل** | ایسے معلوم ہو کہ بچہ رحم میں قلابازیاں کھا رہا ہے۔ | لائیکوپوڈیم |
| **خالی پن** | خالی پن کا احساس۔ کاکوس فاسفورس۔ سیپیا۔ اگنیشیا<br>سر میں اور، یکجا اعضاء میں خلا کا احساس۔<br>خلا، نقاہت اور ڈوبنے کا احساس، سر جھاتی معدے یا پیٹ میں | سلفر<br>کاکوس۔ اگنیشیا<br>فاسفورس |
| **درد** | عصبی درد اور سُن ہو جانے کا احساس۔ ایکونائٹ کیموملا کلمیا<br>نیفائیلم اور | پلاٹینا |
| **دھڑکن** | تمام جسم میں دھڑکن جسم کے تمام اعضاء میں بھراؤ کا احساس ایسے معلوم ہو کہ خون جسم کے حصوں سے پھوٹ نکلے گا (ایکونائٹ)<br>جسم کے بہت سے اعضاء مثلاً پیٹ، منہ، بازو، انگلیوں میں دھڑکن کا احساس۔<br>دھڑکن کا احساس۔ (بیلاڈونا۔ گلونائین۔ لی یونس)<br>دھڑکن تمام جسم میں جو جذبات کے ابھرنے، بھڑکنے یا کوئی خبر سننے سے پیدا ہو۔ (کریازوٹ) | لیم نگ<br>آئیوڈیم<br>لیم نگ<br>کاسٹیکم |
| **دانت** | دانت ہلے محسوس ہوں | کیموملا |
| **دھاگہ** | دھاگہ کا احساس | رٹنیا میزریم<br>ویریانہ |
| **دمہ** | دمہ کی تکلیف میں گرمی کی لہریں اچانک محسوس ہوں<br>کپڑوں کو ڈھیلا کرے تاکہ دم نہ گھٹے۔ | لیکیسس |
| **دور** | چند گز کا فاصلہ بھی بہت دور محسوس ہو۔ | کنابس انڈیکا |



| | | |
|---|---|---|
| **دُکھن** | دُکھن، جلن اور کچلے پر کا احساس<br>دُکھن کا احساس گویا کہ کوئی کوٹ رہا ہے۔ (روٹا۔ یوپیٹوریم پرف، پانزوجینم | کاسٹیکم<br>آرنیکا۔ بینیشیا |
| **دل** | دل کے قرب وجوار میں ڈوبنے کا احساس<br>محسوس کرے کہ اگر اس نے حرکت کی تو دل کی دھڑکن بند ہو جائے گی۔<br>محسوس کرے کہ حرکت جاری نہ رکھی تو دل کی دھڑکن بند ہو جائے گی۔<br>احساس کہ دل کو فولادی ہاتھ نے جکڑ رکھا ہے۔<br>احساس کہ دل کو باری باری بھینچا اور چھوڑا جا رہا ہے۔ | کنابس سٹائیوا<br>ڈیجی ٹیلس<br>جیلسیمیم<br>کیکٹس۔ آئیوڈیم<br>لیم نگ |
| **دماغ** | ایسے معلوم ہو کہ دماغ سر میں ڈھیلا ہو گیا ہے اور ایک طرف سے دوسری طرف کو ڈھلکتا ہے۔ (بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ سپائیجیلیا)<br>دماغ میں آثار چڑھاؤ کا احساس گویا کہ یہ لہروں کی مانند چل رہا ہے۔ | سلفیورک ایسڈ<br>گلونائین |
| **ڈاٹ** | جسم کے مختلف حصوں میں گند ڈاٹ لگا ہونے کا احساس۔ | اناکارڈیم |
| **ڈنک** | ڈنک اور جلن کا احساس۔ | ایپس |
| **رحم** | محسوس کرے کہ بچہ رحم میں قلابازیاں کھا رہا ہے۔ | لائیکوپوڈیم |
| **روح** | یہ احساس کہ جسم اور روح علیحدہ ہو چکے ہیں۔ | تھوجا |
| **زبان** | زبان پر بال ہونے کا احساس۔ (سیپیا۔ کالی بائی)<br>زبان ہونٹوں اور ناک میں سرسراہٹ کا احساس۔ | نیٹرم میور<br>نیٹرم میور |
| **سانس** | احساس کہ ہر سانس غیر سانس ہے۔<br>محسوس کرے کہ کوئی چیز گردن سے سانس کی نالی کی طرف بڑھ رہی ہے جس سے سانس رک رہا ہے۔<br>سانس میں گھٹن محسوس ہوتی ہے لہٰذا وہ نیند سے جاگ اٹھتا ہے<br>اور سانس میں رکاوٹ محسوس کرتا ہے۔ | ایپس<br>ایکیسس<br>سپنجیا |

| | | |
|---|---|---|
| | سانس لینے پر احساس کہ چھاتی نہیں پھیلے گی گہرا سانس لینے کی حاجت یہ احساس کہ لینے سے اس کا راض رک جائے گا۔ لہذا اُسے ضرور چلتے پھرتے رہنا چاہیے۔ (ایونیا کارب لیکیس۔ گرنڈیلیا) | کیکٹس<br>یک کنائم |
| سن | جسم سن ہوجانے اور عصبی درد کا احساس۔ ایکونائٹ۔ کیموملا۔ کالیا۔ پلاٹینا۔ نیفائیکم۔ | رسناکس |
| سر | سر کے پھیل جانے اور دماغ کے حرکت کرنے کا احساس۔<br>احساس کہ سر بہت پھیل چکا ہے<br>سر کے انتہائی بڑا ہوجانے کا احساس۔<br>محسوس کرے کہ اس کا سر اتنا بڑا ہے جتنا کہ مٹکا۔<br>سر کی چوٹی پر بوجھ کا احساس (ایگنٹس۔ گلونائین) یہ احساس عورتوں میں عموماً جسمانی پایا جاتا ہے۔<br>سر کی چوٹی کھلنے اور بند ہونے کا احساس<br>یہ احساس کہ دماغ سر میں ڈھیلا ہوگیا ہے اور ایک طرف سے دوسری طرف کو ڈھلک رہا ہے۔ (بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ رسناکس)<br>محسوس کرے کہ برف کا ٹکڑا سر کی چوٹی پر رکھا ہے (سیپیا) یا جیسے کہ بیک وقت سر میں گرمی اور سردی ہے یا جیسے دماغ ٹکڑے ٹکڑے ہو رہا ہے۔<br>سر کے مختلف حصوں میں اندرونی یا بیرونی طور پر ٹھنڈک کا احساس۔<br>محسوس کرے کہ اس کا سر اِدھر اُدھر لٹکا پڑا ہے۔ | گلونائین<br>ارجنٹم نائیٹریکم<br>لیکیس<br>سٹرامونیم<br>لیکیس<br>کاکوٹس<br>سپائیجیلیا<br>ورینٹرم البم<br>کلیکہ یا کارب<br>سٹرامونیم |
| سوئیاں | سر پر گرم سوئیاں چبھنے کا احساس (عموماً سرد سوئیاں) | ایگریکس |
| شیشہ | یہ احساس کہ جسم گویا شیشے کا بنا ہوا ہے اور جلد ٹوٹ جائیگا | تھوجا |
| ضمیر | دو ضمیروں کا احساس۔ ایک ضمیر کسی کام کے کرنے کا حکم دیتی ہے اور دوسری منع کرتی ہے۔ | اناکارڈیم۔ تھوجا |
| طاقت | احساس کہ وہ کسی اعلیٰ طاقت کے زیر اثر ہے۔ | کلابس انڈیکا |
| فاصلہ | چند گز کا فاصلہ بھی کئی میل محسوس ہو۔ | |



| | | |
|---|---|---|
| قے | محسوس کرے کہ اگر وہ قے کرسکے تو بہتر ہوگا۔ | نکس وامیکا |
| پچکاہٹ | کچے پن کا احساس۔ | کاسٹیکم |
| کمر | چھوٹی کمر چوٹڑوں میں احساس کہ یہ جگہیں علیحدہ ہوکر گر پڑیں گی یا یہ احساس کہ ہڈیاں ٹوٹ گئی ہیں چنانچہ مریضہ ان جگہوں کو باندھ کر رکھتی ہے اور اس طرح باندھنے سے اسے آرام آتا ہے<br>کمر میں درد اور یہ احساس کہ لیٹنے سے کمر ٹوٹ جائے گی۔ نکس وامیکا<br>کمر درد کے دوران احساس کہ کمر ٹوٹی ہوئی ہے۔ | ٹریلیم<br>برائی اونیا۔ فاسفورس<br>کالی کارب |
| گھٹن | گھٹن یا بھینچے جانے کا احساس۔ کیکٹس کی یہ ایک جنرل علامت ہے<br>کیکٹس۔<br>ہر جگہ گھٹن کا احساس۔ سانس کی نالی گلے وغیرہ میں گویا مرچیں لگ رہی ہیں | کاوسٹکم۔ اناکارڈیم<br>کیپسیکم |
| گدے | یہ احساس کہ وہ گدوں اور تکیوں پر چل رہا ہے۔ | ایلومینا |
| گھر | یہ احساس کہ وہ گھر میں نہیں ہے بلکہ کسی دوسری جگہ پر ہے۔ | برائی اونیا۔ اویم |
| گلا | سانس کی نالی میں پر موجود ہونے کا احساس جس سے کھانسی اُٹھے۔<br>گلے میں مچھلی کا کانٹا یا سخت تنکا موجود ہونے کا احساس۔<br>(ایگنٹم نائٹ۔ نائٹرک ایسڈ)<br>محسوس ہوتا ہے کہ کوئی چیز گلے کی طرف آرہی ہے اور اس کی وجہ سے گلے میں گھٹن یا سخت کھانسی ہوتی ہے۔ | ڈروسرا<br>ہیپرسلفر۔ ایلومینا<br>سانٹا |
| گیند | پیشانی میں گیند کی موجودگی کا احساس پایا جاتا ہے جو سر کے ہلانے سے بھی نہیں ہلتی۔<br>مثانے میں گیند کے لڑھکنے کا احساس۔<br>احساس کہ وہ گیند پر بیٹھا ہے۔ امعائے مستقیم اور مقعد میں سوجن کا احساس۔ | سٹفی سائنگیریا<br>لیکیس<br>کنابس انڈیکا |

| | | |
|---|---|---|
| **لکڑی** | جب چلے تو ایسے محسوس ہو کہ اعضا لکڑی کے بنے ہوئے ہیں۔ | تھوجا |
| **لرزہ** | اندرونی طور پر لرزنے کا احساس، لرزہ بیرونی طور پر نظر نہیں آتا۔ | سلیفورک ایسڈ |
| **لیٹنا** | جب لیٹا ہو تو یوں محسوس کرے کہ بستر کو نہیں چھو رہا۔ | لیک کنائم۔ اسارم |
| **معدہ** | معدے میں کبھی شدید جلن اور کبھی سردی کا احساس۔ | کاپسکم |
| | معدہ نیچے لٹکا ہونے کا احساس۔ | سٹافی سائیگریا |
| | معدے میں زبردست کمزوری کا احساس۔ | اگنیشیا |
| | معدے میں ٹھنڈے پن کا احساس۔ | امبرا گریسیا۔ کلکیریا کارب |
| | معدے میں ڈوبنے کا احساس۔ سیپیا۔ چیلیڈونیم۔ اگنیشیا۔ ہائڈراسٹس | فاسفورس |
| **مقعد** | مقعد و امعائے مستقیم میں سوجن کا احساس۔ محسوس کرے گویا گیند پر بیٹھا ہے۔ | کنابس انڈیکا |
| | مقعد میں جلن کا احساس پانے کے بعد۔ آرسنک البم، گمبوجیا، انوسنس | کیپسیکم |
| | مقعد میں کُند ڈاٹ لگا ہونے کا احساس۔ | انا کارڈیم |
| **محبت** | شوہر، بچوں اور عزیزوں سے محبت کا احساس مٹ جائے۔ | سیپیا |
| **مکانات** | خیال کرے کہ اردگرد کے مکانات آگے بڑھ کر اُسے کچل دیں گے۔ | ارجنٹم نائٹ |
| **نقاہت** | نقاہت کا احساس۔ | فاسفورک ایسڈ |
| | سر معدے پیٹ، چھاتی میں نقاہت، ڈوبنے اور خلا کا احساس۔ | جیلسیمم، پکرک ایسڈ، فاسفورس |
| **وقت** | وقت بہت لمبا محسوس ہو۔ چند لمحے بھی بہت لمبے محسوس ہوں۔ (ارجنٹم نائٹ) | کنابس انڈیکا |
| **ہڈی** | ہڈیوں کے دُکھنے کا احساس۔ | یوپیٹوریم پرف |
| | ریڑھ کی پوری ہڈی میں جلن کا احساس۔ | زنکم |
| **ہوا** | خیال کرے کہ وہ روح کی مانند ہوا میں منڈلا رہا ہے۔ جب چلتا ہے | |



| | |
|---|---|
| تو ایسے محسوس ہوتا ہے گویا ہوا میں چل رہا ہے (اسارم) اپنے آپ کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرتا ہے۔ | لیک کنائم |
| | ویلیریانہ |
| اپنی انگلیوں کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرتا ہے۔ نیز وہ اپنے آپ کو بڑا ہلکا محسوس کرتا ہے گویا وہ چارپائی پر نہیں بلکہ ہوا میں لیٹا ہے۔ | سنکفا |

# اخراجات

اخراجات

## پانی کی مانند

پانی کی طرح پتلے اخراجات (یوفریزیا۔ آرم ٹریفائیلم)
پتلے، شفاف اخراجات
پتلے اخراجات، بدبودار، تیزابی۔

آرسنک البم۔ ایلیم سیپا
نیٹرم میور
نائٹرک ایسڈ

**گاڑھے** گاڑھے اخراجات (کالی سلف، ہائیڈراسٹس)
انڈے کی سفیدی کی مانند بلغم۔

پلساٹیلا
سٹینم

**لیسدار** لیسدار چپکنے والے تار دار، سخت (ہائیڈراسٹس آرس ورس بوڈسٹا)
بلغم اور ناک کا مواد چپکنے والا۔ لیسدار (ہائیڈراسٹس، کینتھرس، کوکس نیکٹائی)
لیسدار شدہ کی مانند رطوبات۔

کالی بائی، کالی میور
کالی بائی
گریفائٹس

## بدبُو

شدید بدبودار اخراجات
کاربو ویج۔ گریفائٹس۔ ہیپیٹیا۔ کارباٹک ایسڈ۔ میور نیٹک ایسڈ
شدید بدبُودار اخراجات جبکہ اعصابی کمزوری بھی ہو۔
تمام جسمانی رطوبات مردار کی طرح شدید بدبودار گلے سڑے گوشت جیسی بدبُو
جسم سے بدبُو کا بھبھوکا اٹھے۔
اخراجات شدید بدبُودار، باخانے شدید بدبُودار بخار میں بدبُودار پسینہ تعفن
شدید بدبُودار اخراجات، نیز متعدد سے سخت بدبُودار ریاح خارج ہو۔
بدبودار اخراجات۔ باخانہ اور ریاح گندے انڈوں کی طرح بدبودار۔
شدید بدبُودار اخراجات۔ اسہال، پیشاب پسینہ وغیرہ سخت بدبُودار
شدید بدبُودار اخراجات۔ منہ ناک گلے سے یا عورت کے اعضائے تناسلی
سے خارج ہوں۔
شدید بدبودار اخراجات۔ تیزابی جلن دار اور پھیلنے والے بدبودار اخراجات
جو تیزابی ہوتے ہیں۔

پائروجینیم۔ سورینم۔ کالی فاس
سورینم
پائروجینیم
کاربو ویج
آرنیکا
نائٹرک ایسڈ۔ ہیپیٹیا
کارباٹک ایسڈ
کریازوٹ
پلساٹیلا۔ کالی سلف

**سادہ** سادہ اخراجات جو خرش پیدا نہ کریں۔ (سیپیا۔ نیٹرم سلف)



## تیزابی

تیزابی رطوبتیں جو جگر کو چھیل دیتی ہیں اور سرخ کر دیتی ہیں۔
تیزابی رطوبتیں خارش، جلن، سُرخی اور سوزش پیدا کریں۔ (کریازوٹ)
تیزابی رطوبتیں شدید بدبُودار، پھیلنے والی۔
تیزابی رطوبتیں لیکن پانی سے گاڑھی۔
تیزابی پانی کا ناک اور منہ سے بہنا جس سے ہونٹ چھل جائیں
ایک کنائنم۔ آرم ٹریفائیلم
تیزابی پانی ناک کی نوک سے ٹپکے (آرسنک آیوڈائیڈ)
تمام رطوبات تیزابی ہوں اور ناک سے خارش پیدا کرنے والا مواد نکلے
ناک سے پتلا سوزش کرنے والا پانی بہے۔
کھٹی سوزش والی رطوبات عموماً منہ اور مقعد سے

سلفر ایوڈیٹم۔ کاب آرسنک آیوڈائیڈ
آرسنک البم
مرک سال

ایلیم سیپیا
ایلیم سیپیا۔ آرسنک البم
آرم ٹریفائیلم
کالی آیوڈائیڈ
آئرس ورس

## رنگ

سفید گاڑھا لیسدار بلغم
زرد یا زرد مائل بہ سبز اخراجات۔ زخموں سے زرد پتلا غیر تیزابی پانی
بہے (نیٹرم سلف)
گاڑھے زرد رنگ کے اخراجات
زرد رنگ کا بلغم، کلکیریا کارب کاربو ویج۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا
لائیکوپوڈیم۔ کالی سلف)
زرد گاڑھے لیسدار بلغم کا اخراج مقعد، سانس کی نالی یا رحم سے، لیکوریا
رطوبات زرد مائل بہ سبز (مرک سال سیپیا)
زرد گاڑھی مائل بہ سبز رطوبات شہد کی مانند لیسدار۔ تیزابی جو خارش،
جلن اور سرخی پیدا کریں۔
سبز گاڑھی رطوبات نقریباً جسم کے ہر سوراخ سے۔ بعض اوقات
شدید بدبُودار۔
سبز خصوصاً بلغم (پلساٹیلا۔ کاربو ویج۔ فاسفورس سلفر)

کالی میور
پلساٹیلا۔ کالی سلف
کلکیریا سلف

سٹینم
ہائیڈراسٹس
پلساٹیلا

آرسنک آیوڈائیڈ

کالی آیوڈائیڈ
لائیکوپوڈیم

## ذائقہ

کڑوا۔
میٹھا، میٹھا نمکین سا۔
نمکین۔
بلغم نمکین

پلساٹیلا
سٹینم
کالی آیوڈائیڈ۔ سیپیا
فاسفورس الیسڈ

**متفرق** اخراجات کبھی جاری ہو جاتے ہیں کبھی رُک جاتے ہیں۔ پلساٹیلا
اخراجات بڑی مقداریں جسم سے خارج ہوتے ہیں۔ ورینٹرم البم
اخراجات جاری ہو جانے سے جملہ تکالیف کو آرام محسوس ہوتا ہے یوپیٹوریم۔ زنکم میٹ



# اسہال

اسہال

**باری باری** اسہال یا پیچش اور بائی کی دردیں باری باری کالی بائی۔ ایراٹینم
اگزیما اور اسہال باری باری کروٹن ٹگ
اسہال اور قبض باری باری ایراٹینم

**بدبُو** بدبُو دار، پتلے دست بلا ارادہ، ہوا خارج کرتے وقت بھی متعفن اور میورئیٹک ایسڈ
دست نکلیں۔ سٹرامونیم
بدبُو دار بلا درد اسہال سوریئم
مُردار کی طرح بدبُو دار۔ سیاہی مائل بھورے دست نیٹرم فاس
ترش بُو والے سبز رنگ کے دست کلکیریا فاس
سبز رنگ کے بُو والے پاخانے پڑ پڑ کی آواز سے خارج ہوں۔ ہیپر سلفر۔ کلکیریا کارب
مکھی بُو گریفائٹس
بُو والے بھورے رنگ کے پتلے دست۔

**بلغم** بلغم آمیز خونی اسہال۔ پرانے اسہال میں جریان خون ٹریم
اسہال میں مسلسل بلغم سی بہتی رہے جس سے کپڑا خراب ہوتا رہتا ہے۔ انٹم کروڈ

**رنگ** سبز رنگ کے اسہال جیسے جو بٹر پر کا ہی ہو۔ میگنیشیا کارب
سبز رنگ کے ترش بُو والے اسہال نیٹرم فاس
سبز رنگ بہت بدبودار پاخانے جو پڑ پڑ کی آواز سے خارج ہوں۔ ریچ بدبودار کلکیریا فاس
سبز رنگ پانی کی طرح بدبودار دست۔ پیٹ ڈھول کی مانند۔ قولنجی کیفیت
سڑے انڈوں کی سی بو۔ کیموملا
سبز رنگ یا زرد پانی کی طرح اسہال جو بڑی مقداریں بڑے زور سے خارج ہوں۔ انتڑیوں میں بہت زیادہ گڑگڑ۔ پاخانہ کے بعد بچہ نڈھال ہو جاتے۔ پوڈوفائلم

زرد پانی کی طرح غیر مضم شدہ غذا۔ بلا درد اسہال چائنا
زرد پانی کی طرح جو گولی یا پیچکاری کی طرح یکدم خارج ہوں۔ کروٹن ٹگ

زرد رنگ کے اسہال جو کچھ دیر کے بعد سبز رنگ میں تبدیل ہو جائیں — اجنٹم نائٹ
زرد رنگ کا پانی کی طرح پتلا پاخانہ بڑے زور سے پڑ پڑ کی آواز سے خارج ہو۔ اسہال صبح کے وقت چارپائی سے اُٹھ کر چلنے پھرنے سے آجاتے ہیں زیادہ رسنے کی وجہ سے پیٹ میں بہت گڑگڑاہٹ ہو۔ — نیٹرم سلف
سفید رنگ کے بلا درد بڑے بڑے اسہال جن سے کمزوری نہیں ہوتی بلکہ بہتری محسوس ہو۔ — فاسفورک ایسڈ
بھورے رنگ کے اسہال اور کھانسی صبح کے وقت۔ — رومیکس
بھورے رنگ کے پتلے دست جن سے سخت بُو آئے۔ — گریفائٹس
سیاہی مائل بھورے زور سے خارج ہونے والے دست اور مُردار کی طرح بدبُودار۔ — سورینم
رنگ برنگ کے اسہال دانت نکالنے کے زمانے میں اور موسم گرما میں — پلساٹیلا
رنگ برنگ کے اسہال جب پلساٹیلا کام نہ کرے۔ — سلیشیا

## غیر ارادی طور پر

غیر ارادی طور پر اسہال نکل جائیں گویا مقعد کھُلی ہے۔ — ایپس
غیر ارادی طور پر بدبودار پتلے دست جب خارج ہوں تو مقعد بھی باہر نکل آئے۔ — میورٹیک ایسڈ
مقعد کھُلی ہوئی محسوس ہو۔ اسہال بہت زیادہ جیسے نل سے پانی نکلے ان میں ساگودانہ، چاول یا جَو کے ٹکڑوں کا سا مواد ہو۔ — فاسفورس
ریح یا پیشاب خارج کرتے وقت دست نکل آئیں۔ پاخانہ سے پہلے پیٹ میں گڑگڑ۔ — ایلوز

## غیر ہضم

غیر ہضم شدہ غذا کے اسہال۔ پانی کی طرح۔ بلا درد۔ — جاٹنا
غیر ہضم شدہ غذا، بکثرت پانی کی طرح اسہال جب بخار بھی ساتھ ہو۔ پاخانے کی حاجت کھانا کھانے کے فوراً بعد ہو جاتی ہے بلا درد اسہال غیر ہضم شدہ غذا پاخانے میں خارج ہو۔ — فیرم فاس / فیرم میٹ

## کھانا کھانے کے فوراً بعد

کھانا کھانے کے فوراً بعد دست آوتے۔ پاخانے کے بعد شدید کمزوری۔ — آرسنک البم
کھانا کھانے کے فوراً بعد حاجت۔ پاخانے میں غیر ہضم شدہ غذا خارج ہو۔ کھانے پینے سے اسہال زیادہ ہو جاتے ہیں۔ بعض اوقات تو کھاتے وقت ہی حاجت ہو جاتی ہے۔ پیٹ میں بہت گڑگڑ۔ — فیرم میٹ / کروٹن نگ



## پانی کی مانند

پانی کی مانند بہت زیادہ اسہال جیسے نل سے پانی نکلے۔ مقعد کھلی ہوئی معلوم ہو۔ بلا درد۔ اُن میں ساگودانہ یا جَو کی طرح پھٹکیاں ہوں۔ — فاسفورس
پانی کی طرح اسہال کیٹرمفلد میں بلا درد۔ نہایت بدبودار۔ بہت کمزوری پیدا کریں۔ — بسمتھ
چاول کی پیچ کی مانند پاخانے ہیضہ میں آتے ہیں۔ — کالی فاس

## متفرق

دن کو اسہال اور رات کو ٹھیک ٹھاک۔ — پیٹرولیم
خونی اسہال پرانے بلغم آمیز۔ پرانے اسہال میں جریانِ خون۔ — ٹریلیم
جذبات کی شدت، انتظار، لڑائی جھگڑے یا غصہ سے دست واقع ہوں۔ — جیلسیمیم
جذبات کی شدت، دست یا کے انتظار کے سبب (جیلسیمیم) اسہال زرد رنگ کے جو خارج ہوتے وقت زرد ہوں اور کچھ دیر بعد سبز رنگ میں تبدیل ہو جائیں۔ — اجنٹم نائٹ
اسہال میں مسلسل بلغم سا رساؤ ہے جس سے کپڑا خراب ہوتا ہے۔ — انٹم کروڈ

# اطراف جسم اَطرافِ جسم

## دائیں طرف

زیادہ تر جسم ۔ دائیں طرف اثر انداز ہونے والی ادویات

لائیکوپوڈیم ۔ چیلیڈونیم ۔ میگ فاس ۔ بیلاڈونا ۔ برائی اونیا ۔ رسٹاکس ۔ کالی کارب ۔ سنگونیریا ۔ پوڈوفائیلم ۔ تھوجا ۔ لیکیسس

## دائیں طرف کی علامات

تکالیف دائیں طرف سے شروع ہوں اور بائیں طرف کو جائیں — لائیکوپوڈیم

دائیں بروں کے اُوپر درد ۔ دائیں پھیپھڑے کا نمونیہ ۔ دائیں چھاتی کا درد ۔ دایاں پاؤں برف کی مانند ٹھنڈا ۔ (لائیکوپوڈیم) / دائیں ٹخنہ کی ہڈی کے نچلے کونے میں مستقل درد ۔ — چیلی ڈونیم

خصوصاً دائیں جانب کا سر درد (سیفیلیا) گدی سے درد چل کر دائیں آنکھ پر جا ختم ہوتا ہے ۔ دائیں کندھے اور بازو کا درد (چھاتی کی دائیں طرف کی تکالیف ۔ دائیں پھیپھڑے پر یہ دوا زیادہ اثر رکھتی ہے ۔ — سنگونیریا

دائیں پہلو (لائیکوپوڈیم) ۔ دائیں خصیۃ الرحم کا درد اور اس کا سن ہو جانا ۔ درد اسی طرف والی ران تک جائے (بلیم نگ) گلے کی دائیں طرف تکلیف — پوڈوفائیلم

دائیں خصیے کا سستی یا سوجن ۔ — ایپس

دائیں پستان میں درد سن یاس کے موقع پر درد ۔ — سم سی فیوہ

دائیں کولہے سے دائیں گھٹنے تک باہر کی جانب درد ۔ — کالی کارب

## بائیں طرف

زیادہ تر جسم کی بائیں طرف اثر کرنے والی ادویات — تھوجا ۔ بلیم نگ ۔ لیکیسس

تکالیف بائیں طرف سے شروع ہوں اور دائیں طرف کو جائیں

بائیں طرف کا سر درد ۔ ایسا سر درد جو سر کی چوٹی سے شروع ہو کر بائیں آنکھ کے اوپر ٹھہر جائے اور جو سورج بڑھنے کے ساتھ ساتھ بڑھتا جائے ۔ بائیں آنکھ سے صاف پانی بہے ۔ — سپائیجیلیا

چہرے کا اعصابی درد جو عموماً بائیں طرف ہوتا ہے ۔ درد میں ٹکور اور



دباؤ سے افاقہ ہوتا ہے ۔ بائیں طرف کے شدید درد ۔ — کالوستھ

چھاتی کی بائیں طرف تکلیف ۔ دائیں کروٹ لینے سے درد بڑھ جائے — فاسفورس

بائیں طرف چھاتی کے اُوپر کی جانب درد جو شانے تک جاتا ہے جس کے ساتھ دل بھی دھڑکتا ہے ۔ — تھریڈین

## دائیں بائیں بدلتی ہوئی تکالیف

علامات اور سوزش دائیں بائیں بدلتی رہیں ۔ اگر آج دائیں طرف کا گلا سوجا ہوا ہے تو کل بائیں طرف کا ہے ۔ اگلے دن دائیں طرف کا ۔ اس اول بدل کے لیے یہ پہلی دوا ہے علامات گھنٹوں میں تبدیل ہوتی ہوں خواہ دنوں میں ۔ آوارہ دردیں جو اطراف بدلتی ہیں ۔ — لیک کنائم

## وتری تکالیف آر پار

وتری طریقے سے تکالیف ظاہر ہوں یعنی اُوپر والے اعضا میں بائیں طرف تکلیف ہو جبکہ نیچے والے اعضا میں دائیں طرف ۔ (اگریکس) — سٹرامونیم ۔ انٹم ٹارٹ

تکالیف جسم کے اُوپر والے حصے میں دائیں طرف ہوں جبکہ نچلے حصے میں بائیں طرف ۔ میڈورنم ۔ فاسفورس ۔ سلفیورک ایسڈ ۔ امبرا گریسیا — برومیم

بائیں کندھے اور دائیں پہلو پر اثر انداز ہوں ۔ لیڈم پال ۔ اگریکس ۔ — انٹم ٹارٹ ۔ سٹرامونیم

## متاثرہ اطراف پر لیٹنا

متاثرہ اطراف پر لیٹنے سے تکالیف بڑھ جائیں ۔ ایکونائٹ ۔ ہیپر ۔ بکس موشاٹا — کالی آیوڈائیڈ ۔ آیوڈیم

متاثرہ اطراف پر لیٹنے سے آرام آئے ۔ — برائی اونیا

دائیں جانب بڑی پرحس ہونے کی وجہ سے اس جانب لیٹ نہ سکے ۔ — پلسیٹیلا ۔ کلکیریا

دائیں جانب لیٹنے سے تکالیف بڑھ جائیں ۔ — کروٹیلس

دائیں جانب لیٹنے سے جگر کے مقام پر درد بڑھ جائے (مرک سول ۔ کالی کارب) — میگنیشیا میور

دائیں جانب لیٹنے سے دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے ۔ لہٰذا مریض دوری — میگنیشیا میور

طرف کروٹ بدل لیتا ہے ۔ — انٹم ٹارٹ ۔ ٹیکر

بائیں طرف لیٹنے سے خشک کھانسی بڑھ جاتی ہے مگر دائیں طرف لیٹنے سے آرام رہتا ہے ۔ — فاسفورس

بائیں طرف لیٹنے سے جگر کا درد بڑھ جاتا ہے ۔ — نیٹرم سلف

بائیں طرف لیٹنے سے زبردست دھڑکن اور دائیں طرف لیٹ جانے سے آرام — لیک کنائم ۔ بیسکم

# آنکھ

آنکھ

## آپریشن کے بعد

آپریشن کے بعد سب سے اہم دوا۔ — اکونائٹ
آپریشن کے بعد کن پٹیوں میں شدید درد — اگنیشیا
آپریشن کے بعد درد سر تک جائے۔ — رسٹاکس
آپریشن کے بعد سر میں درد جس کے ساتھ قے آئے — برائی اونیا
آپریشن کے بعد سر درد، قے اور اسہال ہوں۔ — اسارم
آپریشن کے بعد ایسے نظر آئے کہ تمام چیزیں خون آلود ہیں — سٹرامنیم

**احساس** ایسے محسوس ہو کہ آنکھیں اپنے گڑھوں سے بڑی ہیں۔ — سپائنجیلیا۔ ہم سی فیوگا
ایسے محسوس ہو کہ آنکھیں اپنی جگہ سے باہر نکل رہی ہیں۔ — برائی اونیا
جلن کا احساس۔ آنکھیں سُرخ جبکہ پیپ نما مواد نہ ہو۔ — فیرم فاس
ایسے محسوس ہو کہ کرہ دھوئیں سے بھر گیا ہے گویا مریض روتا رہا ہے یا آنکھوں کے آس پاس ٹھنڈی ہوا چل رہی ہے۔ آنکھیں خوب بند کرنے سے تکالیف کو آرام ملے۔ — کروکس

**اخراجات** پانی (تیزابی) آنکھوں سے بہے جو گالوں کو چھیل دے۔ آشوب چشم۔ صبح آنکھیں جڑی ہوئی ہوں۔ پپوٹوں کے کنارے سُرخ، سوجے ہوئے جلن کے ساتھ۔ — یوفریزیا
پانی آنکھوں سے بکثرت بہے آنکھیں سوجی ہوئی ہوں۔ — سبادیلا
پانی جیسا مواد آنکھ سے بکثرت خارج ہوتا ہے اور یہی مواد بعد میں بلغم یا پیپ نما ہو جاتا ہے۔ رطوبت تیزابی ہوتی ہے جہاں پر بہتی ہے خارش پیدا کرتی ہے۔
آنسو گرم اور سوزش پیدا کرنے والے اور جس جگہ بہتے ہیں وہاں پھنسیاں پیدا کر دیتے ہیں۔ ایک خاص علامت یہ ہے کہ جونہی پپوٹوں کو جدا کیا جائے۔ کافی مقدار میں آنسو اُبل پڑتے ہیں اور درد بھی ہوتا ہے۔ — مرک سال
پانی بائیں آنکھ سے بہے۔ بائیں آنکھ کا درد جو سر کے پچھلے حصے — رسٹاکس



سے شروع ہو کر بائیں آنکھ پر آ کر جم جائے۔ طلوع آفتاب سے غروب آفتاب تک درد رہتا ہو۔ — سپائنجیلیا
پیپ نما مواد۔ بڑی مقدار میں آنکھوں میں موجود ہو۔ — رسٹاکس
پیپ دار آشوب چشم، پتلیاں خون کی مانند سُرخ اور نظر دھندلائی ہوئی۔ — ارجنٹم نائٹریکم
پیپ دار مادہ آنکھوں سے خارج ہو۔ — مرک سال، سٹفی سائیگریا
گید (چپکنے والی) آنکھوں میں اکٹھی ہو جائے۔ جسے مریض بار بار آنکھیں جھپک کر دُور کرتا رہتا ہے۔ — یوفریزیا
گید پیپ، گاڑھی زرد ہو۔ آنکھوں کی سوزش — کلکیریا سلف
گید زرد۔ بکثرت خارج ہو۔ گویا بچی اور شام کو تکلیف میں اضافہ ہو جائے — پلساٹیلا
گید سنہری زرد، آنکھوں سے خارج ہو۔ — نیٹرم فاس

## اندھیرا، دھند، دھواں

اندھیرا چھا جائے آنکھوں کے سامنے، آنکھیں اندر کو دھنسی ہوئی ان کے گرد نیلے حلقے۔ — چائنا
دھواں یا کہر سی آنکھوں کے سامنے چھا جائے۔ آنکھیں پھڑکیں ایسے محسوس ہو کہ کرہ دھوئیں سے بھرا ہے۔ — کروکس
آنکھوں کے سامنے بے شمار تارے، جھلاہٹ، دھبے اور مختلف رنگ محسوس ہوں۔ — سائیکلیمن
آنکھوں کے سامنے دھند — زنکم کونس بلب

**بداثرات** آنکھوں سے زیادہ کام لینے کے بُرے اثرات — سینگا
باریک بینی یا سلائی کے کام سے آنکھوں کی تکالیف، آنکھیں بوجھل محسوس ہوں۔ — نیٹرم میور
کمزور نظر جس کے ساتھ سر درد بھی ہو — ارجنٹم نائٹریکم
آنکھوں پر زیادہ دباؤ ڈالنے کے بُرے اثرات۔ گرم کمرے میں تکالیف بڑھ جائیں اور کھلی ہوا میں افاقہ ہو۔ — روٹا۔ سینگا

**بند کرنا** آنکھیں بند کرنے سے آنکھوں کی تمام تکالیف بڑھ جائیں — ارجنٹم نائٹریکم

**بھینگا پن** بھینگا پن آنکھیں اندر کی طرف مڑی ہوئی ہوں۔ — سینگا، سائیکلیمن

**پپوٹے** آنکھوں کی تکلیف میں پپوٹے اکثر خراب رہتے ہوں — انٹم کروڈ
آرسنک البم۔ ایپس۔ یوفریزیا۔ رسٹاکس۔
پپوٹوں کی مزمن سُرخی — انٹم کروڈ

**(اگزیما)** پپوٹوں پر اگزیما — گریفائٹس۔ سٹفی سائیکوٹا۔
پپوٹوں پر اگزیما، کنارے پھٹے ہوئے جن پر سے چھلکے اتریں۔ — گریفائٹس
پپوٹوں پر اگزیما، کنارے پھٹے ہوئے اور چھلکے اتریں۔ پپوٹے بہت سرخ ہوں۔ — سلفر

**(اُوپر نہ اٹھا سکے)**
نقاہت کی وجہ سے پپوٹے اُوپر نہ اٹھا سکے۔ پپوٹے بوجھل ہوں۔ آنکھیں کھلی رکھنا مشکل ہو۔ — کاسٹیکم۔ جیلسیمیم۔ کالوفائیلم۔ گریفائٹس

**(پھڑکن)** پپوٹوں کی تشنجی پھڑکن — میگنیشیا فاس
پپوٹے پھڑکیں۔ آنکھیں گھڑی کے لٹکن کی طرح ہر وقت دائیں بائیں حرکت کرتی رہیں۔ — اگریکس۔ کروکس

**(چپکے ہوئے)**
پپوٹے صبح کے وقت جڑے یا چپکے ہوئے ہوں۔ — مرک سال۔ رسٹاکس۔
یوفریزیا۔ ارجنٹم نائٹ۔ ایپس۔

**(خشکی)** آنکھیں خشک ہوں۔ اتنی خشک کہ پپوٹے بند کرنا مشکل ہو۔ — نکس موشکاٹا

**(سوجن)** اُوپر اور نیچے والے پپوٹوں کی سوجن جلکہ پورا چہرہ سوجا ہوا معلوم ہو۔ — فاسفورس۔ سباڈیلا۔ بیلاڈونا۔ کالی کارب۔ ایپس۔
سوجن آنکھوں کی۔ آنکھوں سے بکثرت پانی بہے
سوجن سُرخی اور سوزش۔
بالائی پپوٹوں کی تھیلی نما سوجن۔
نیچے والے پپوٹوں کی تھیلی نما سوجن
پپوٹے اکثر سوجے رہتے ہوں۔ کنارے سوجے ہوئے اور سُرخ۔ — یوفریزیا
صبح کو آنکھیں جڑی ہوئی اور گیہ۔



**پٹربال** پٹربال کا مزمن عارضہ — سٹفی سائیکوٹا — گریفائٹس۔ بورکس

**پلکیں** پلکوں کا جڑ جانا اور اندر کی طرف مڑ جانا جس سے آنکھوں میں درد ہو۔ — بورکس
پلکیں چپکنے والے خشک مواد سے بھری ہوئی ہوں اور صبح کے وقت جڑی ہوئی ہوں۔ — بورکس

**تارے** آنکھوں کے آگے بے شمار تارے جھلملاہٹ، دھبے اور مختلف رنگ محسوس ہوں۔ — سائیکلیمن

**تھکن** آنکھیں تھکی تھکی اور ان میں درد۔ — روٹا — نیٹرم میور۔ سینگا

**ٹکٹکی** مریض ٹکٹکی باندھے ہوئے دیکھتا رہے — روٹا۔ سینگا

**جھٹکے، شور و غل** جھٹکے لگنے اور شور و غل سے آنکھ کا درد بڑھ جانا، بائیں آنکھ کا درد۔ — سپائنجیلیا

**چکر** چکر اور لرزتی ہوئی نگاہ، کمزوری کی وجہ سے آنکھیں کھلی رکھنا محال ہو۔ — جیلسیمیم

**چبھونا** پتلیاں چھونے سے سخت درد کریں۔ شدید درد۔ ایسے محسوس ہو کہ آنکھیں پیچھے سر کی طرف کھینچ لی جائیں گی۔ (اولینڈر) — ہیپر۔ سلفر

**چوٹ، زخم** چوٹ یا ضرب کی وجہ سے آنکھ میں درد، جیسے آنکھ پر برف کا گولا لگ جائے یا بچے کا ہاتھ وغیرہ ماں کی آنکھ پر لگ جائے۔ — سمفائٹم
زخم یا شدید کھانسی کی وجہ سے آنکھوں میں خون اتر آئے۔ (ایڈم پال، نکس وامیکا) — آرنیکا
آنکھ پر چوٹ لگ جانے کی صورت میں آرنیکا سے بہتر کام کرتی ہے۔
چوٹ کی وجہ سے آنکھوں میں خون کا جم جانا، ضرب لگ جانے سے آنکھوں کے ڈھیلوں میں شدید درد ہونا۔ — لیڈم (2551) یوفریزیا
چوٹ لگنے سے آشوب چشم۔

آنکھوں اور مُنہ کے کونے کٹے پھٹے ہوں خون آنے اور شہد کی مانند رطوبت خارج ہو۔

گریفائٹس

**حلقے** حلقے نیلے آنکھوں کے اردگرد۔ آنکھیں اندر دھنسی ہوئی اور نظر کے سامنے اندھیرا چھا جائے۔
نیلے حلقے آنکھوں کے اردگرد، چہرہ پیلا جو انتہائی کمزوری کی نشانی ہے۔
حلقے آنکھوں کے گرد اور چہرہ زرد۔
آنکھیں اندر دھنسی ہوئی اور اردگرد نیلے حلقے (پلساٹیلا)
نیلے حلقے آنکھوں کے اردگرد ہوں۔ آنکھیں کھوکھلی۔ پپوٹے سوجے ہوئے۔

چائنا
نیٹرم میور
سانگو
فاسفورک ایسڈ
فاسفورس
سلفر۔ پلساٹیلا

**خارش** آنکھوں میں شدید خارش

**درد** آنکھوں کی تازہ تکلیف۔ اُن میں درد، سرخی، اور جلن کا احساس۔
آنکھوں میں درد، سرخی اور سوجن۔ روشنی ناقابل برداشت ہو۔

فیرم فاس۔ ایکونائٹ
بیلاڈونا

**دکھن** آنکھ کا شدید درد جو سر کے پچھلے حصے تک جائے۔ بعض اوقات درد سر کی چوٹی تک پھیل جائے۔ خصوصاً جب کہ آنکھوں کو حرکت دی جائے۔

برائی اونیا

درد شدید (سورینم) آنکھیں روشنی کو قطعاً برداشت نہیں کرتیں سرخی معمول ہوتی ہے۔

کونیم

درد شدید پپوٹوں میں سوزش۔ آنکھیں کھول نہ سکے۔ سر کو سرہانے میں گھسیڑے رکھے۔

سورینم

درد آنکھوں میں رات کو بڑھ جائے۔ چھونے اور حرکت سے تکلیف میں اضافہ ہو۔

مرک سال

درد آنکھوں میں رات کو بڑھ جائے۔ چھونے اور حرکت سے تکلیف میں شدت ہو۔

مرک کار

درد، صبح کے وقت آنکھوں کا جڑا ہوا ہونا۔ آنکھوں سے تیزابی پانی بہے جو گالوں کو چھیل دے۔

یوفیربیا

آشوب چشم، گرے شدید۔ آنکھوں کی پتلیاں سخت سُرخ جیسے کچا گوشت ہو۔ بلغمی پیپ دار مواد بکثرت خارج ہو۔ پیپ دار آشوب چشم۔ پتلیاں خون کی مانند سُرخ اور نظر دھندلائی ہوئی،



پپوٹے سوجے ہوئے اور دکھتے ہوں اور صبح کے وقت آپس میں جڑے ہوں۔

ارجنٹم نائٹ
مرک سال۔ سٹفی سائیکیریا

آشوب چشم، آنکھوں سے پیپ دار مادہ خارج ہو۔
آنکھیں دکھتی رہیں۔ پپوٹوں کی سوزش۔ گوہا بنجیاں بار بار نکلیں۔
دکھن آنکھوں کی اور نظر کی کمزوری جبکہ اس کا سبب کثرت مطالعہ ہو۔ ناکافی روشنی میں پڑھائی۔ گھڑی سازی اور سلائی کے بُرے اثرات

سٹفی سائیکیریا

رُوٹا

دائیں آنکھ کا شدید درد آنکھیں گھمانے سے درد بڑھ جائے (سپائیجیلیا) سورج طلوع ہونے کے ساتھ درد شروع ہو اور سورج غروب ہونے کے بعد ختم ہو جائے۔ (نیٹرم میور)
بائیں آنکھ کا درد۔ درد سر کے پچھلے حصے سے چل کر بائیں آنکھ پر آکر جم جائے۔ طلوع آفتاب سے تا غروب آفتاب تک درد رہے۔

کالیا
سپائیجیلیا

**روشنی** آنکھوں کی تکلیف میں روشنی قطعاً ناقابل برداشت۔ آنکھوں میں درد حالانکہ سرخی معمول ہو مصنوعی روشنی میں آنکھوں کی تکلیف بڑھ جائے۔ عموماً ان طلبا کے لیے مفید ہے جو رات کے وقت کام کرتے ہیں۔

کونیم

روشنی قطعاً برداشت نہیں ہوتی آنکھیں رات کے وقت بھی کھولنا مشکل ہو جاتا ہے۔

رسٹاکس
بیلاڈونا

روشنی قطعاً برداشت نہیں ہوتی۔ چہرہ اور آنکھیں سُرخ

**زخم** (دیکھئے چوٹ)

**کنکرے** کنکرے۔ مزمن سوزش اور آنکھ کی اکثر تکالیف کے لیے

ارجنٹم نائٹ
نیٹرم سلف

کنکرے، پپوٹوں کے اندر چھوٹے چھوٹے موتی نما دانے (تھوجا)

**گوہا بنجیاں**

کونیم۔ تھوجا
سٹفی سائیکیریا

سٹفی سائیکیریا
پپوٹوں پر گوہا بنجیاں۔
گوہا بنجیاں بار بار نکلیں۔ آنکھوں کا دکھتے رہنا۔ پپوٹوں کی سوزش
گوہا بنجی میں یہ دوا اکثر استعمال ہوتی ہے۔ گوہا بنجی عموماً اوپر والے پپوٹے پر نکلے۔ (لائیکو۔ سٹفی سائیکیریا) زرد گیہ بکثرت خارج ہو،

شاہ کو تکلیف میں اضافہ۔ پلسانیلا

## گھمانا آنکھ کا

گھمانا آنکھوں کا دائیں بائیں ناممکن ہو اور پورا جسم گھمانا پڑے۔ بائیں آنکھ کا درد۔ سپائنجیلیا

آنکھوں کا شدید درد خصوصاً جبکہ آنکھوں کو گھمایا جائے۔ دھڑکن دار سر درد۔ نیٹرم میور

## نظر

نظر کی کمزوری۔ بے شمار ستارے نظر آئیں۔ بھینگا پن، آنکھیں اندر کی طرف مڑی ہوئی ہوں۔ آنکھوں کے سامنے جھلملاہٹ، دھبے اور مختلف رنگ۔ سائیکلمین

نظر کی کمزوری اور آنکھوں کی دکھن جبکہ اس کا سبب کثرت مطالعہ، خراب روشنی میں پڑھائی۔ گھڑی سازی یا سلائی کا کام ہو۔ آنکھیں آگ کی مانند جلتی ہوں۔ رُوٹا

سلائی کرنے سے آنکھوں پر بوجھ جو گرم کمرے میں بڑھ جائے (کھلی ہوا میں افاقہ۔ روٹا) نیٹرم میور

نظر کی کمزوری اور ساتھ ہی سر درد۔ نیٹرم میور ارجنٹم نائٹ۔ روٹا

نظر دھندلائی ہوئی پیپ دار آشوب چشم۔ پتلیاں خون کی مانند سرخ ہوں ارجنٹم نائٹ

اندھاپن ہو جائے سر درد شروع ہونے سے پہلے جونہی سر درد شروع ہو اندھاپن ختم ہو جاتا ہے۔ کال بائی آئرن ورس نیٹرم میور

نظر کمزور۔ ایسے محسوس ہو جیسے پردے میں سے دیکھ رہا ہے۔ بھینگا پن موتیا بند (گلکیہ یا فلور فیل ہو جائے تو کن بس سٹائیوا ۱۲ دیں) ٹیبیکم گلکیہ یا فلور

## نصف نظر فتور نظر

چیزوں کا صرف اوپر والا حصہ نظر آئے۔

چیزوں کا نیچے والا نصف حصہ نظر آئے۔

ایک کے دو نظر آئیں۔ آنکھوں کی پتلیاں پھیلی ہوئی۔ دھندلاپن دوران سر کے ساتھ۔ جیلسیمیم

پڑھتے وقت حرف گھومتے معلوم ہوتے ہیں حروف کبھی اوپر چلے جاتے ہیں۔ کبھی نیچے اور کبھی بالکل غائب ہو جاتے ہیں۔ سائیکیوٹا



آنکھوں کے سامنے "Z" (زیڈ شکل کی دھاریاں نظر آئیں سلفر۔ نیٹرم میور۔ سورینم جیلسیمیم

نگاہ ایک جگہ پر نہ ٹھہر سکے۔ نگاہ دھندلا جاتے۔ دن کا اندھاپن، آنکھوں کے آگے دھند، آنکھوں کے ڈھیلوں پر دباؤ اور درد۔ زنکم کوس بلب یک کانخم

ہر چیز کالی نظر آئے۔

# انگلیاں

انگلیاں

**پور** انگلیوں کے پوروں کی جلد کٹی پھٹی ہو۔ انگلیوں کی اطراف پر آتشکی زخم — سارسپریلا، گریفائمس
انگلیوں کے پور کٹے پھٹے۔

**جوڑ** انگلیوں کے جوڑوں میں سخت درد اور سوجن۔ — کالوفائیلم

**پچوٹ** انگلیوں پر پچوٹ لگ جانے کے بعد جب انگلیاں سیاہ نظر آنے لگیں اور درد دھاریوں کی شکل میں اوپر بازو کی طرف جائے۔ — ہیوفو
ہاتھوں پاؤں کی انگلیوں پر پچوٹ لگ جائے — بائیپریکم

**خارش** انگلیوں کے درمیان خارش۔ — سیلینیم

**سرے** انگلیوں کے سرے پھٹ جائیں اور اُن سے خون بہے کھردرے ہو جائیں — پٹرولیم
انگلیوں کے سرے پھٹ جائیں۔ — گریفائمس

**سوجانا یا سن ہو جانا**
ہاتھوں کی انگلیاں بار بار سو جائیں۔ — ڈیجی ٹیلس
ہاتھوں اور پاؤں کی انگلیاں سن ہو جائیں اور ان میں اینٹھن ہو۔ — نیٹرم میور

**نشان** انگلیوں پر اوزاروں مثلاً چاقو قینچی کے دباؤ سے گہرے نشان پڑ جائیں۔ — بووسٹا

**متفرق** موچ آجانے یا مروڑے جانے کی صورت میں انگلیاں سکڑ جائیں — کن بس سٹانیوا
انگلیوں میں پھڑکن اور جھٹکے محسوس ہوں۔ — کالی برومیٹم



# آواز

آواز

## گلا بیٹھنا

**صبح** صبح کے وقت آواز کا بیٹھ جانا جو شام کی نسبت نمایاں ہو۔ نزلہ زکام کی وجہ سے گلا بیٹھ جائے۔ اچانک آواز ختم ہو جانے سے اونچا بالکل نہ بول سکے۔ آواز کا مزمن بیٹھا ہونا دوسرا ہر مرطوب موسم میں آرام رہے۔ — کاسٹیکم
صبح کے وقت گلا بیٹھ جائے۔ اکثر بلا درد (کلیریا فاس سلفر) — کلیریا کاکرب
صبح کے وقت آواز بیٹھ جانے۔ کاسٹیکم میں جلن اور کچاپن پایا جاتا ہے لیکن اس دوا میں جسمانی خصوصاً بڈیوں کی دردیں پائی جاتی ہیں۔ — یوفیٹوریم پرف

**شام** شام کے وقت گلا بیٹھ جائے (کاسٹیکم۔ فاسفورس) مرطوب موسم میں تکلیف بڑھ جائے۔ تکلیف بلا درد ہوتی ہو۔ — کاربو ویج
آواز بیٹھ جائے۔ مریض اونچی آواز سے نہیں بول سکتا۔ شام کو یا رات کے شروع میں حلق خراب ہو جاتا ہے۔ گلے میں درد ہوتا ہے جو بولنے سے بڑھ جاتا ہے۔ — فاسفورس

آواز بیٹھ جائے۔ بات کرنے یا گانا گانے سے پہلے گلے کے بلغم کو ضرور صاف کرنا پڑے۔ — ارجنٹم میٹ
آواز بیٹھ جائے جب کھانسنے یا بلغم دور کر دینے سے وقتی طور پر افاقہ ہو — سینم سیلینیم
آواز بیٹھ جائے تو یا گرمی لگ جانے کی وجہ سے۔ — سٹینم
آواز بیٹھ جائے نمدار موسم میں۔ — انٹم کروڈ
مکمل طور پر آواز بیٹھ جائے۔ — ڈرکاماڑا
گلا بیٹھ جائے کھانسی کے ساتھ — اپی کاک
— ڈروسرا

## مقرروں اور گویوں کی آواز

پیشہ ور گویوں اور مقرروں کی آواز بھر آجانے کے لیے مستند دوا ہے۔ — آرم ٹریفائیلم
آواز کے زیادہ استعمال سے گلا بیٹھ جائے۔ فیرم فاس۔ آرنیکا — رسٹاکس
کیمیکم۔ آرم ٹریفائیلم۔

گویوں کی آواز کی مزمن خرابی آواز اونچی کرنے کی کوشش میں کھانسی لگ جائے۔ ارجنٹم نائٹ ایلومینا۔ ارجنٹم میٹ فائیٹولیکا
زیادہ بولنے سے آواز بیٹھ جائے۔ گلے میں گویا آگ لگ گئی ہے۔

## آواز سے تکلیف

آواز۔ سرسراہٹ، کڑکڑاہٹ۔ ناقابل برداشت ہوں۔ تھریڈین۔ فرم میٹ۔ اسارم کاسٹیکم
اپنی ہی آواز کانوں میں گونجے۔
آواز ناقابل برداشت۔ ہر آواز جسم میں سرایت کرتی ہوئی معلوم ہوتی ہے جس سے متلی اور چکر آتے ہیں (اسارم) کپڑا، کھرچنے، کاغذ کے توڑ مروڑ کی آواز بھی بالکل برداشت نہ کرسکے۔ آوازوں سے تمام تکالیف بڑھ جائیں۔ تھریڈین
یکدم آوازوں سے ڈر جانا۔ جیسے کھانسی، چھینک یا دیا سلائی جلانے کی آواز۔ بوریکس
ذرا سے کھٹکے سے دل دھڑکن شروع ہوجائے۔ نیٹرم کارب
بہتے پانی کی آواز سے یا اسے دیکھنے سے تمام تکالیف میں اضافہ ہوجائے۔ لیسین
یہ نہ بتاسکے کہ آواز کس سمت سے آرہی ہے کارباونیلس



ارادہ **ارادہ** ارادہ کی قوت کی کمی۔ بہت ہی محتاط اور ڈرپوک۔ پلاٹینا۔ گریفائٹس

انڈا **انڈا** بچہ انڈا کھانے کی کوشش کرے۔ حالانکہ وہ ابھی اسے نگلنے کے قابل بھی نہ ہو۔ کلکیریا کارب

انتقال مرض **انتقال مرض** کھانے کے بعد پیٹ میں شدید درد یہ احساس کہ پیٹ میں ایک غیر ہضم شدہ سخت گیند موجود ہے۔ ایبس نائیگرا

آرم میٹ

**انتقالِ مرض** انتقال مرض کی پہلی دوا ہے۔ آرسنک البم۔ آرم میٹ۔ کیمفر۔ بی ہی ٹیلس۔ ابراٹینم

اعضائے تناسل

اعضائے تناسل **عضو تناسل** مردانہ و زنانہ کی شدید خارش (ریسٹاکس) پھنسیاں مردانہ عضو پر اتنی پُرحس اور دکھن دار کہ کھجلایا بھی نہ جاسکے۔ کروٹن ٹگ
مردانہ عضو تناسل پر موسکے۔ سنابرس

زنانہ **زنانہ** خارش اندام نہانی کی جو حلق کی طرف مائل کرے (اوریگنم۔ زنکم) حمل کے دوران اس سے بلغم آئے۔ کیلیڈیم
ناقابل برداشت، شدید پھیلنے والی خارش شرمگاہ میں۔ ٹرنٹولا کیوبنس
جماع کے بعد شرمگاہ میں جلن لائیکوپوڈیم۔ لائیسین
جماع نہ کیا جاسکے کیونکہ شرمگاہ نہایت ہی حساس ہو۔ تھوجا۔ پلاٹینا
جماع میں رکاوٹ پیدا کرے شرمگاہ کی خشکی (لائیسین) لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم میور
جماع کے بعد اندام نہانی سے خون آئے۔ ارجنٹم نائٹ۔ نائٹرک ایسڈ
بغل گیر ہوتے ہی شرمگاہ سے بلغمی مواد خارج ہو جو کہ بالچھن کا باعث ہو۔ نیٹرم کارب
اندام نہانی سے سیاہ خون آئے (کالی نائٹ۔ سائیکیٹن) سائنا
ہر باخنے کے ساتھ شرم گاہ سے خون آئے۔ لائیکوپوڈیم
بچہ جب بھی دودھ پیئے۔ شرم گاہ سے خون جاری ہوجائے سلیشیا

اندام نہانی سے گوز خارج ہو۔ لائیکوپوڈیم۔ لیک کنائنم۔ بوویسم۔ نکس موسکیٹا۔ سنگونیریا

بات چیت

# بات چیت

## بات چیت کرنا پسند نہ کرے

بات چیت کسی سے بھی کرنا پسند نہ کرے۔ کسی کو اپنے قریب آنا برداشت نہ کرے۔ گستاخ — کیموملا
بولنا برداشت نہ کر سکے۔ کیموملا۔ سیلیشیا۔ نیٹرم سلف اور — انیوڈیم
بولنا یا ہلایا جانا پسند نہ کرے۔ نیٹرم کیمور۔ — انیوڈیم۔ سیلیشیا

## باتونی

باتونی اور حاسد — لیکیس
باتونی اور لیکیس کی طرح اصل موضوع سے دوسرے موضوع پر بات چیت کرنے لگے۔ — بائیوسائیس
باتونی لگاتار باتیں کرے۔ سٹرامونیم۔ ہم سی فیوگا لیکیسس — ایگریکیس
باتونی اور مذہبی جنون رکھنے والا مریض۔ — ورنیرم البم
باتونی، ہذیان، دیوانگی اور ڈر ہر وقت عاجزی کا اظہار اور دعا کرتا ہے — سٹرامونیم

## غیر منطقی، بے ربط

بات چیت، کبھی کبھی غیر واضح طور پر بڑبڑاتا ہے اور بعض اوقات گھنٹوں تک بات چیت نہیں کرتا۔ — بائیوسائیس

باتیں بے ربط، ایک بات کو شروع کرے اسے ختم کیے بغیر دوسری اور پھر تیسری پر چلا جائے اسی طرح موضوع بدلتا رہے۔ — امبرا گریسیا
باتیں غیر منطقی کرے یا وہ گوئی کا مرتکب ہو جو اس کے اپنے کام کاج کے متعلق ہو۔ رجحان تین بجے بعد دوپہر بڑھ جائے — برائی اونیا

## قافیہ دار، عریاں

قافیہ دار عبارت میں بات چیت کی زبردست خواہش۔ — انتھم کروڈ
عریاں قسم کی باتیں کرے۔ یک کنائم لیم ٹنگ — اناکارڈیم



## تیز تیز باتیں کرے

باتیں تیز تیز کرے۔ (کاکوس۔ اناکارڈیم) — بیلاڈونا۔ ہیپر سلفر
تیز اور رگاتار باتیں کرے۔ — مرک سال۔ ہیپر سلفر
باتیں اور کام جلدی جلدی کرے۔ — بیلاڈونا

## متفرق

سوالوں کا جواب دینے سے پہلے یا جواب دیتے وقت سو جائے مخبوط الحواس جیسے نشے میں ہو۔ — بپیشیا

# بازو

بازو

دائیں بازو میں درد جورات کے وقت اور بستر میں بڑھ جاتا ہے۔ مریض بازو کو اُوپر نہیں اٹھا سکتا۔ — سنگونیریا
بائیں بازو میں درد۔ — رسناکس یوپیٹوریم پرف
بائیں بازو کا درد جب کہ دل میں بھی نقص ہو۔ — رسناکس
بازوؤں اور ہاتھوں میں پھاڑ دینے والے درد۔ — کاسٹیکم

بایاں بازو سُن ہو جاتے۔ — ایکونائٹ۔ رسناکس
پورا بازو سو جاتے۔ — کاکولس

بایاں بازو ٹھنڈا۔ — کاربو ویج
بازو برف کی طرح ٹھنڈے ہوں جسم کے اور بہت سے اعضاء بھی ٹھنڈے ہوں۔ — وریٹرم البم

بائیں بازو اور ٹانگ کی نگاہ حرکت (اپوسائنم۔ ہیلی بورس) — برائی اونیا
بازو اور ٹانگیں کانپیں۔ جذبات کی شدت سے، تھکاوٹ یا درد سے۔ — کاکولس
بازو دھڑکتے ہوں۔ — آنیوڈیم
بازوؤں ٹانگوں اور ریڑھ کی ہڈی میں فالجی سی کیفیت۔ — ایسکولس

# بادل

مریض محسوس کرتا ہے کہ اُس پر سیاہ بادل چھا گیا ہے جس نے اُس کے دماغ کو گھیر لیا ہے جس کی وجہ سے اندھیرا ہی اندھیرا طاری ہو گیا ہے۔ — ہم سی فیوگا

# برف

احساس کہ جسم برف سے چھُو رہا ہے یا برف کی سوئیاں جسم میں چبھ رہی ہیں یا جیسے گرم سوئیاں جسم میں چبھ رہی ہیں۔ — اگریکس
محسوس کرے کہ برف کا ٹکڑا سر کی چوٹی پر رکھا ہے۔ سیپیا یا جیسے بیک وقت سر کی چوٹی میں گرمی اور سردی کا احساس ہو یا جیسے دماغ ٹکڑے ٹکڑے ہو گیا ہے۔ — وریٹرم البم



# بال

بال

**گریں**
بال گرنے لگیں۔ سر، ابروؤں، مونچھوں اور اعضائے تناسلی کے۔ — سیلینیم
جسمانی کمزوری اور غم کے بُرے اثرات کی وجہ سے بال سفید ہو جائیں اور گرنے لگیں۔ — فاسفورک ایسڈ
چھونے یا کنگھی کرنے سے بال گرنے لگیں۔ بالوں۔ ایسا علاقہ، دودھ پلانے والی عورتوں میں ہوتا ہے (سیپیا) چہرہ جیسے کہ روغن لگا ہوا ہو (پلیم تھیجا) — نیٹرم میور

ڈاڑھی اور مونچھوں کے بالوں کے لیے مفید دوا ہے۔ — بیسی لینم

سر پر گنجاپن کے گول گول نشان جو خشک اور چھلکے دار ہوں۔ بھوسی بکثرت اُترے (لائیکوپوڈیم) بالوں کی جڑیں سفید ہو جائیں اور بال گچھوں کی شکل میں گریں۔ — فاسفورس

مزمن سر درد کے بعد یا سن یاس میں بال گرنے لگیں۔ — سیپیا

آتشک میں پارہ کے مرکبات کے استعمال سے بال گرنے لگیں۔ — ٹرم میور۔ سفلینم کاربو ویج
سخت بیماری یا بچے کی پیدائش کے بعد بال گرنے لگیں۔

**اُلجھیں، چپکیں**
بال خشک، بے چمک، آسانی سے آپس میں اُلجھیں اور جڑ جائیں۔ — سورینم۔ لائیکوپوڈیم بورکس۔ اونیا کاربیک کانیم۔ جنگ میور۔
بال آپس میں جڑ جائیں اور اُن میں آسانی سے کنگھی نہ کی جا سکے۔

بالوں سے ناگوار سی بُو آئے۔ آپس میں چپک جائیں ان کے سرے جڑ جائیں اگر ان گچھوں کو کاٹ دیا جائے تو یہ پھر بن جائیں۔ ان میں آسانی سے کنگھی بھی نہ کی جا سکے۔ (فلورک ایسڈ۔ لائیکوپوڈیم۔ سورینم۔ ٹیوبر کلینم) — بورکس

**پُرحس**
سر کے بال پُرحس اور پُر درد ہوں۔ چھُونے سے درد ہو۔ — چائنا۔ اسارم ایپس میلیفیکا
بال چھونے پر درد کریں۔ بالعموم ورم کی صورت میں۔

**عورت/مرد**
عورتوں کے چہرے پر بال ہوں۔ — اولیم جیک۔ تھوجا
مردوں کے چہرے یا جسم پر بال زیادہ پیدا ہوں۔ — سورینم۔ ٹیرم میور۔ سلفر۔ کلکیریا

# بائی کے درد

بائی کے درد

## اول بدل

بائی کے درد اور اسہال یا پیچش اول بدل کر ہوتے ہوں۔ — کالی بائی
بائی کے درد اور اسہال آپس میں بدلتے رہتے ہوں۔ — ابراٹینم
بائی کے درد اور معدے کی تکلیف باری باری سے ہوں اگر ایک تکلیف
خراں میں ظاہر ہو تو دوسری بہار میں۔ — ابراٹینم
بائی کے درد جو دل کی تکلیف کے ساتھ ہوں یا اس کے ساتھ اول بدل کر ہوں — کالیا

## اعضاء

**کندھا**۔ دائیں کندھے اور بازو میں بائی کا درد جو رات کو بستر میں بڑھ جاتا ہے۔
بازو اوپر نہیں اٹھایا جا سکتا ایسا کرنے سے تکلیف بڑھ جاتی ہے — سنگونیریا
کندھے میں بائی کے درد خصوصاً دائیں کندھے میں۔ — فیرم فاس
کندھے کے جوڑ میں بائی کا درد بازو کو اوپر اٹھانے سے درد بڑھ جائے (سنکی) — سنگلینم
بائیں کندھے میں درد جسے چلنے پھرنے سے آرام آجائے۔ — فیرم میٹ

**بازو**:۔ دائیں بازو اور کندھے میں بائی کا درد جو رات کو بستر میں بڑھ جائے — سنگونیریا
بائیں بازو میں درد اور ساتھ ہی دل کی تکلیف (کالیا)۔ — رسٹاکس

**کلائی** کلائی کے جوڑوں اور پاؤں کی انگلیوں کی گٹھیا وی سوجنیں ایسی دردیں — سبائنا، کالو فائیلم
عموماً حیض کے دوران اس کی خرابی یا بے قاعدگی کے نتیجے میں ہو جاتی ہیں۔

**ٹانگ**:۔ ٹانگ میں لکڑی کا درد (کالو ستھ) — رسٹاکس
بائی کے دردوں میں زیادہ تر گھٹنا اور ٹخنہ متاثر ہوتے ہیں۔ — پلساٹیلا

پاؤں گیلا ہو جانے سے بائی کی دردیں ہو جائیں۔ — کیلس موشکاٹا
بائی کے درد کے ساتھ پاؤں کے تلوے میں چنڈی اور درد تلوے میں۔ — انٹم کروڈ
پاؤں کے تلوؤں اور ٹخنوں میں بائی کا درد — لیڈم پال، سیپیا
پاؤں کی مزمن سوجن بائی کے دردوں میں — لیڈم پال
ٹخنے کے جوڑ کی کمزوری، پکے ہوئے پٹھے اور پہلو کے جوڑ میں دکھن — کالو ستھ



دائیں پاؤں اور ٹخنے میں بائی کے درد اگر برائی اونیا، رسٹاکس کام نہ کریں تو — برائی اونیا، رسٹاکس
چیلیڈونیم دیں۔

## آوارہ، متحرک درد

بائی کے درد جو جسم کے ایک حصے سے دوسرے حصے تک حرکت کریں — ٹیوبر کلینم
پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ کالی بائی۔ ایک کنائیم۔
بائی کے درد خصوصاً عورتوں میں۔ چھوٹے جوڑوں میں آوارہ درد جو کہ محض — کالو فائیلم
چند منٹوں میں جگہ تبدیل کرے (پلساٹیلا) متاثرہ جوڑوں میں دکھن اور اکڑاؤ

شدید بائی کی دردیں جو اچانک جگہ تبدیل کر لیں۔ ایک جوڑ سے دوسرے
جوڑ میں چلی جائیں۔ جوڑ گرم، سرخی مائل۔ سوجے ہوئے۔ درد اوپر والے
اعضاء سے نیچے والے اعضاء میں آئیں کبھی دل پر اور کبھی جوڑوں پر — کالیا
حملہ کریں۔ ذرا سی حرکت سے درد بڑھ جائیں۔

**بد اثرات** پانی میں کام کرنے کی وجہ سے بائی کے دردیں شروع ہو جائیں۔ — کلکیریا کارب
جسم گرم اور پسینہ میں تر ہو جانے کے بعد گیلا ہو جانے سے بائی کے درد — رسٹاکس
ہو جائیں۔
اسہال یا دیگر اخراجات کے اچانک رک جانے یا روک دیئے جانے — ابراٹینم
سے جسم میں شدید دردیں پیدا ہو جائیں۔

**بستر** رات کے وقت اور بستر کی گرمی سے دردوں میں اضافہ ہو۔ — لیڈم پال، مرک سال
مریض دکھنے والے اعضاء کو بستر سے باہر رکھنا چاہتا ہے۔ — لیڈم پال، مرک سال
شدید دردیں جو مریض کو بستر سے باہر نکل کر ادھر اُدھر چلنے پر مجبور کریں — فیرم میٹ۔ کیموملا
رسٹاکس، وریٹرم البم، — مرک سال
دائیں کندھے اور بازو کا درد رات کو بستر میں بڑھ جاتا ہے۔ بازو اوپر اٹھایا — سنگونیریا
نہیں جا سکتا۔

## پسینہ، پیشاب

درد کی شدت کی وجہ سے پسینہ آجاتے۔ — کیموملا
دردوں میں کثرت سے پسینہ آئے۔ لیکن پسینے سے تکالیف میں افاقہ — مرک سال
نہ ہو۔ اگر مرک سال کام نہ کرے تو ہیپر سلفر دیں۔

پیشاب کی تکلیف کے ساتھ باتی کی یا گٹھیاوی تکالیف
باتی کی دردیں جن کے ساتھ پیشاب میں سفید ریت جیسے ذرات موجود ہوں۔ — بربرس ولگرس، سارسپریلا

## جوڑ

جوڑوں میں زبردست سختی اور اکڑاؤ پٹھے گویا سکڑ گئے ہوں۔ کھولنا بھی دشوار ہو۔ اعضا کھچ کر بدشکل ہو جائیں۔ — کاسٹیکم
چھوٹے جوڑوں میں گرہیں۔ جوڑ سوجے ہوئے اور گرم لیکن سُرخ نہیں ہوتے۔ بلکہ بے رنگ سے ہوتے ہیں۔ — لیڈم پال
جوڑ سخت اکڑے ہوئے اور ان میں دکھن ہو۔ — رسٹاکس
جوڑوں میں درد جب ان میں بے رنگ سی سوجن ہو۔ متاثرہ جوڑ زبردست درد کریں چبھن دار دردیں۔ چھونے اور ذرا سی حرکت سے دردوں میں زبردست اضافہ ہو۔ — برائی اونیا
جوڑوں میں گٹھیاوی دردیں۔ مریض کے متاثرہ جوڑ کو جب چھوا جائے تو وہ درد سے چیخ اٹھتا ہے جوڑوں میں سوجن جو ایک جوڑ سے دوسرے میں چلی جائے۔ ایسا معلوم ہو کہ سوجن میں پانی بھرا ہے۔ اسے دبانے پر گڑھا پڑ جاتا ہے۔ — کالچیکم
جوڑوں کی ماد سوجن جو ایک جوڑ سے دوسرے جوڑ تک جاتے۔ رات کے وقت اور آرام کرنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ طوفانی موسم میں علامات میں زبردست شدت ہو (رسٹاکس۔ کالیا) — روڈوڈنڈران

## چھونا، دبانا

چھونے اور دبانے سے باتی کی دردوں میں زیادتی ہو۔ — برائی اونیا
گٹھیاوی یا باتی کی دردیں ساتھ ہی مریض کو چھونے جانے یا کسی کے ساتھ لگ جانے کا زبردست ڈر ہو۔ (اگر آرنیکا کام نہ کرے تو بیما میلس دیں) — آرنیکا

## حرکت

حرکت سے باتی کی تکالیف میں اضافہ۔ برائی اونیا۔ لیڈم۔ سم سی فیگا۔ نکس وامیکا — کالچیکم
حرکت کے آغاز میں تکلیف بڑھے لیکن لگاتار حرکت سے باتی کے دردوں میں عارضی طور پر افاقہ ہوتا ہو۔ لہٰذا مریض میں لگاتار حرکت کرنے کی خواہش ہوتی ہے۔ آرام اور سکون کی حالت میں دردوں میں اضافہ ہوتا ہے۔ — رسٹاکس
باتی کی دردیں حرکت پر مجبور کریں۔ لیکن حرکت سے آرام نہ آئے۔ — کاسٹیکم
درد اتنا شدید ہوتا ہے جو حرکت پر مجبور کر دیتا ہے اور آہستہ آہستہ حرکت کرنے سے تکلیف میں افاقہ ہوتا ہے (لائیکوپوڈیم۔ فیرم میٹ) — پلساٹیلا



حرکت سے باتی کے درد بڑھ جائیں لہٰذا مریض خاموشی سے لیٹا رہے۔ بعض اوقات درد کی شدت مریض کو حرکت پر مجبور کر دیتی ہے۔ — برائی اونیا

## دل

باتی کے دردوں میں دل بھی متاثر ہو جائے۔ تیز بخار بھی موجود ہو۔ — کالیا

## رُخ

باتی کی اور گٹھیاوی دردیں نیچے والے اعضاء سے اُوپر والے اعضاء کی طرف جائیں۔ (کالیا۔ کالوفائیلم مزمن باتی کی دردیں۔) — لیڈم پال
باتی کی دردیں اُوپر والے اعضاء سے نیچے والے اعضاء کی طرف جائیں (لیکیس) — کالیا
باتی کی دردیں اُوپر سے بائیں ہاتھ کی طرف چلیں۔ — کالیا۔ رسٹاکس
باتی کی دردیں اُوپر والے اعضاء سے شروع ہوں — لیکیس
جسم کے آر پار سفر کرنے والے باتی کے درد۔ مثلاً ایک دن دایاں بازو متاثر ہوتا ہے اور دوسرے دن بایاں اور تیسرے دن پھر دایاں۔ — لیک کانم

## موسم، گرمی، سردی

موسم کی تبدیلی سے دردوں میں اضافہ ہو جائے۔ — لیڈم
کلکیریا۔ کلکیریا فاس۔ روڈوڈنڈران۔ کالیا
سرد موسم میں باتی کے درد جو کہ بہار میں ٹھیک ہو جائیں اور خزاں میں پھر نمودار ہو جائیں۔ — کلکیریا فاس
نم آلود موسم میں تکالیف بڑھ جائیں — فائٹولیکا
نمدار، سرد اور طوفانی موسم میں دردوں میں اضافہ ہو جائے۔ روڈوڈنڈران — رسٹاکس
ٹھنڈے مرطوب موسم میں تکالیف بڑھ جائیں۔ رسٹاکس — نکس موشکاٹا

گرمی سے دردوں میں اضافہ، کھلی ہوا اور ٹھنڈک سے افاقہ — پلساٹیلا۔ کالی سلف
گرمی سے تمام دردوں اور علامات میں افاقہ — رسٹاکس
باتی کے درد کو گرمی سے افاقہ — کالی باتی
دردوں کو گرمی سے افاقہ۔ مریض پاؤں کو ہر وقت لپیٹ کر رکھتا ہے — سلیشیا

دردیں جب برف پگھل رہی ہو۔ — کلکیریا فاس
درد خشک ٹھنڈی اور یخ ہوا سے پیدا ہوں۔ — ریکونائٹ۔ کاسٹیکم
دردوں کے ساتھ مریض سخت سردی محسوس کرے۔ — لیڈم پال۔ سلیشیا

نمدار ٹھنڈک کے لگ جانے سے باقی کی دردیں ہو جائیں۔ گردن اکڑ جائے
کمر میں درد ہو جائے یا بازو شل ہو جائے
دردوں میں سردی سے زبردست افاقہ۔ تین پاؤں ٹھنڈے پانی میں رکھتا ہے۔ ڈیکامارا
ریڈم پال

**وقت**

شدید درد جو حرکت کرنے سے اور رات کے وقت بڑھ جائیں — لیڈم پال
رات کے وقت تکالیف میں اضافہ — لیڈم پال۔ سلیشیا۔ مرک سال
درد سے شدید بے چینی صرف رات کے وقت — کاسٹیکم
درد سے شدید بے چینی ہر وقت — رسٹاکس
شام کے وقت دردوں میں اضافہ — پلساٹیلا۔ کالی سلف

دردوں میں ہر دوسرے دن شدت ہو جائے۔ — چائنا

**متفرق**

باقی کی دردیں خصوصاً گوشت کی پھلیوں میں جن کی وجہ سے تمام جسم دکھتا ہے
دردیں چوتڑ سے رانوں میں جاتی ہیں۔ گردن اکڑ جاتی ہے۔ سر پیچھے کی طرف
کھچ جاتا ہے اور حرکت ناممکن ہو جاتی ہے۔ مرطوب موسم میں تکلیف زیادہ
ہو جاتی ہے۔ — سم سی فیوگا
باقی کی دردوں کے ساتھ تمام جسم زبردست گرم، چہرہ سُرخ اور گرم۔ مریض
جب بستر میں لیٹا ہو تو بالکل حرکت نہ کرے کیونکہ حرکت کرنے سے اُسے سخت
سردی لگے۔ — نکس وامیکا

باقی کی دردیں اور گٹھیا۔ جب کھانے کی خوشبو سے شدید متلی پیدا ہو جائے۔
اور غذا سے شدید نفرت ہو۔ — کاپسیکم

صرف برف والے پانی میں پاؤں رکھنے سے دردیں افاقہ ہو (سیکیل کار) — لیڈم

باقی کے درد کے ساتھ شدید کمزوری (کالچیکم) — کالیا

دردوں کے ساتھ اعضاء سُن ہو جائیں۔ درد گرمی سے بڑھے لیکن سردی یا ٹھنڈک
سے افاقہ نہ ہو۔ — کیمیلا

درد کی شدت سے مریض ہذیان کا شکار ہو جائے — دریٹرم البم



# بداثرات

بداثرات

## اخراجات و رطوبات

رطوبات جسمانی خصوصاً خون کے ضائع ہو جانے کے بُرے اثرات
چائنا۔ فاسفورک ایسڈ۔ کاربو ویج۔ چائنا سلف۔ کاسٹیکم۔ فاسفورس — سورینم۔ کالی کارب
جسمانی رطوبات خصوصاً خون وغیرہ کے ضائع ہو جانے۔ ماں کا بچے کو زیادہ
دودھ پلانے یا کثرت اسہال یا پیپ کے خارج ہو جانے کے بُرے اثرات — چائنا
اخراجات کے دب جانے کے بُرے اثرات۔ — پلساٹیلا
پسینہ کے دب جانے کے بُرے اثرات۔ — اگیموناتھ

## ادویات

ادویات ایلوپیتھک کے کثرت استعمال کے بداثرات — نکس وامیکا
پارہ استعمال کرنے کے بعد کے اثرات۔ ہیپر۔ نائٹرک ایسڈ — ارجنٹم میٹ
فولاد کے بداثرات — پلساٹیلا
کونین کے استعمال کے بُرے اثرات یہ دوا اس کے زہر کو کاٹتی ہے۔ — نیٹرم میور۔ نیٹرم سلف
کونین کے بے جا استعمال سے لرزہ دار بخار — آرسنک البم
کونین کے غلط استعمال سے تلی کی تکلیف پیدا ہو جاتے — چائنا
پسینہ پاؤں کا دب جانے سے اکثر علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ کیمپر۔ گرافائٹس۔ سورینم — پلساٹیلا

**گیس**

زہریلی گیس دیا گئی سڑی لاشوں یا مجرار کے تعفن سے پیدا شدہ بداثرات — پائیرو جینم
کوئلہ کی گیس کے بُرے اثرات۔ (امونیا کارب۔ آرنیکا) — بووسٹا

**ٹیکہ**

ٹیکہ لگنے سے پیدا ہونے والے بُرے اثرات، یعنی جب سے ٹیکہ لگا ہو — سلیشیا۔ انتھ ٹارٹ
اس کے بعد تندرست نہ رہا ہو۔ ٹیکہ سے اسہال — تھوجا۔ میلنڈریم
ٹیکہ کے بُرے اثرات — سلفر
چیچک کے ٹیکے کے اور چیچک کے بعد کے بُرے اثرات — سلیشیا۔ تھوجا

**امراض**

آتشک اور پارہ کے بداثرات — نائٹرک ایسڈ
خسرہ کے بداثرات — پلساٹیلا۔ کافیا۔ کیمفر
خسرہ کے بعد کے اثرات کے طور پر بے خوابی — کافیا
سوزاک کی زہر کے دب جانے سے اور سوزاک کے غلط علاج کے اثرات — تھوجا۔ میڈورینم

| | |
|---|---|
| سوزاک کی زہر کے دب جانے کو اور دبے ہوئے سوزاک کو باہر نکالتی ہے | میڈورینم اگنس کاسٹس |
| کسی بھی گزشتہ بیماری کے بداثرات (چائنا۔ فاسفورس۔ سورینم) | کاربوویج |
| امراض کے دب جانے کے بُرے اثرات۔ جلپی وغیرہ | سلفر |
| ٹائیفائیڈ کے بداثرات جو ابھی تک باقی ہوں۔ | کاربوویج۔ سورینم |

## جذبات

| | |
|---|---|
| غصّے کے بداثرات برائی اونیا۔ کالوسنتھ۔ کیموملا | سنتفی سائیگریا |
| غصّے کے بداثرات یا غصّے کو پی جانے کے بُرے نتائج | سنتفی سائیگریا |
| شدید غصّے کی وجہ سے علامات پیدا ہوں جیسے قولنج وغیرہ۔ اسہال، ماہواری دب جانا۔ | کالوسنتھ برائی اونیا |
| شدید غصّے کے بداثرات خصوصاً لرزہ اور بخار نمودار ہو جائے | کیموملا |
| رنج و غم میں لمبے عرصے تک مبتلا رہنے سے مریض پر ذہنی اور جسمانی نقاہت طاری رہے۔ رنج و غم میں زیادہ عرصہ غرق رہنے کے بداثرات (فاسفورک ایسڈ) | اگنیشیا۔ کاسٹیکم۔ ناسوڈیا آرم میٹ۔ گلکیریا فاس |
| غم کے بُرے اثرات سے خواہ کوئی مرض پیدا ہو جائے۔ لمبی لمبی آہیں بھرے۔ اگنیشیا کے کام نہ کرنے پر۔ | اگنیشیا |
| مریض غم میں غرق رہے اور اُسے زندگی میں کوئی دلچسپی نظر نہ آئے۔ بال سفید ہو جائیں اور گرنے لگیں مثلاً کسی عزیز، دوست یا محبوب کی جدائی، جائیداد یا مال کا نقصان، عہدہ میں تنزلی وغیرہ۔ | نیٹرم میور۔ فاسفورک ایسڈ |
| غم کے بُرے اثرات اور محبت میں ناکامی (کافیا۔ اگنیشیا۔ ہائیوسائمس، انٹم کروڈ) | فاسفورک ایسڈ |
| غم اور ناکام محبت کے بُرے اثرات (آرم میٹ، اگنیشیا، فاسفورک ایسڈ) | گلکیریا فاس |
| ڈر کے بداثرات ایکونائیٹ، | گلکیریا فاس |
| ڈر، خوف، خوشی، اچانک پیش آجانے کے بداثرات۔ جیلسیمیم۔ کاسٹیکم | اوپیم۔ ہائیوسائمس |
| حیران یک دم ہو جانے یا خوشی کی اچانک خبر سن لینے کے بُرے اثرات | کافیا۔ (خوشی) |
| بُری خبر کے بُرے نتائج | کافیا |
| | جیلسیمیم |



| | |
|---|---|
| سوچ بچار زیادہ کرنے سے سر درد ہو جائے۔ زیادہ توجہ مرکوز کرنے سے سر کی تکالیف (ارجنٹم نائٹ) | سبا ڈیلا |

## جسمانی کام کاج کی زیادتی

| | |
|---|---|
| زیادہ تر بیٹھے بیٹھے کام کرنے اور ورزش نہ کرنے کے بداثرات | نکس وامیکا |
| باریک بینی کے بُرے اثرات | روٹا |
| معمولی دماغی کام نہ کر سکے کیوں کہ سر درد ہو جائے (ارجنٹم نائٹ۔ سبا ڈیلا) | نیٹرم کاربونیکم |
| زیادہ دماغی کام کر لینے سے جسمانی اور ذہنی نقاہت (نائٹرک ایسڈ۔ کیوپرم۔ گاکوس) | نکس وامیکا |
| زیادہ وزن اُٹھانے یا زیادہ تھک جانے گر پڑنے کے بداثرات | بی فولیم |

## جنس

| | |
|---|---|
| جماع کی کثرت کے بُرے اثرات (پکرک ایسڈ۔ اگر کیس۔ سنتفی سائیگریا) | فاسفورک ایسڈ |
| کثرت مباشرت کی وجہ سے فالج ہو جائے۔ | نیٹرم میور |
| کثرت مباشرت کی وجہ سے ریڑھ کی ہڈی میں تکلیف پیدا ہو جائے۔ | اگر کیس |
| مشت زنی کے بُرے اثرات سنتفی سائیگریا | فاسفورک ایسڈ |
| جماع کی خواہش کے دب جانے کے بُرے اثرات۔ زندگی بھر کنوارا رہنے کی تکالیف۔ | کونیم |

## کھانا، پینا

| | |
|---|---|
| پُرخوری کے بداثرات | انٹم کروڈ۔ نکس وامیکا |
| عیاشی کی زندگی بسر کرنا۔ (اگر کیس۔ لوبیلا) | نکس وامیکا |
| خورد و نوش کثرت سے مسالہ دار غذا کھاتے۔ عیش و عشرت کی زندگی بسر کرنا | نکس وامیکا |
| چائے کے بُرے اثرات۔ چائے پینے سے تمام تکالیف میں اضافہ ہو جائے۔ (تھوجا۔ کیلینم) | نکس وامیکا |
| کھٹی اشیاء کھانے کے بداثرات | انٹم کروڈ |
| میٹھی چیزیں کھانے سے گلے کا درد بڑھ جائے | اسپنجیا |
| نمک کے زیادہ استعمال کے بداثرات | نیٹرم میور۔ فاسفورس |
| باسی مچھلی یا سبزی کھانے کے بداثرات (کاربوویج۔ کاربولینکس۔ ایم میورا) | آرسنک البم |
| آئس کریم، برف کا پانی، پھل، تمباکو چبانے اور شراب کے بداثرات کھانے بُرے تکالیف بڑھ جائیں۔ | کالیکم |

## سونا، جاگنا، نہانا دھونا، جل جانا

نیند کے ضائع ہو جانے یا رات کو پہرہ دینے کی وجہ سے پیدا ہونے والے بداثرات۔ — کاکولس۔ اگیشیا — کاسٹیکم

زیادہ عرصے تک جاگنے کے بُرے اثرات۔ ایک دو گھنٹے کی نیند کم ہو جانے سے مجمل علامات پیدا ہو جائیں۔ (نکس وامیکا) — کاکولس

ٹھنڈے پانی میں نہانے سے تکالیف بڑھ جائیں، جھیل یا دریا میں زیادہ دیر تک نہانے سے خرابی۔ — رسٹاکس، سلفر

نہانے کے بُرے اثرات دریا میں نہانے سے سردرد۔ — انٹم کروڈ

کپڑے دھونے سے تکالیف پیدا ہو جائیں۔ اسے دھوبن کی دوا کہتے ہیں۔ — سیپیا

جل جانے کے بُرے اثرات۔ نیز جل جانے سے گہرے زخم پیدا ہو جائیں — کاسٹیکم

## نشہ آور اشیا کا استعمال

تمباکو نوشی کے بداثرات — نکس وامیکا — کیلیڈیم

تمباکو نوشی سے دل کا دھڑکنا اور نامردی ہو جانا — فاسفورس

تمباکو نوشی کی زبردست خواہش ختم کرنے کے لیے ۲۰۰ یا ۱۰۰۰ طاقت میں — ٹیبیکم

تمباکو چبانے کے بُرے اثرات۔ — آرسنک البم، — وریٹرم البم

تمباکو چبانے سے شدید ہچکی لگ جائے — اگنیشیا

تمباکو کے دھوئیں سے شدید نفرت ہو اور یہ تمام علامات دیر تک رہیں — اگنیشیا

تمباکو یا افیون کے بکثرت استعمال سے اعصابی کمزوری ہو جائے تو درست کرتا ہے — میورٹیک ایسڈ

تمباکو سے دانت میں درد ہو جائے — کلیٹس، پلاٹینکو

شراب، کافی، چائے، تمباکو کے بداثرات — نکس وامیکا

شراب نوشی کے بُرے اثرات — خصوصاً شرابیوں کے سردرد کے لیے بہت اچھی دوا ہے۔ — ایگریکس

شراب نوشی کے بُرے نتائج۔ — آرسنک البم

افیون کھانے کے بُرے اثرات — وریٹرم البم

## جلدی دانے، اُبھاریں

جلدی ابھاروں کے دب جانے سے مزمن بیماریاں ظاہر ہو جائیں — سلفر، سوریئم کاسٹیکم

جلدی ابھاروں کے دب جانے سے دمہ ہو جاتے۔ — سوریئم، ہیپر سلفر



جلدی ابھاروں کے دب جانے سے مرگی ہو جائے — سلفر، سوریئم ایگریکس

جلدی ابھاروں کے دب جانے کے بداثرات، جبکہ ٹیپر بچہ کم ہو جو کہ والوں کے دبنے کا ثبوت ہے۔ — زنکم میٹ

جلدی ابھاریں یعنی خسرہ، چھپاکی وغیرہ کے دب جانے کے بُرے اثرات — ایپس میلیفیکا

جلدی ابھاروں کے دب جانے یا خوف کی وجہ سے رعشہ ہو جائے۔ — زنکم میٹ

اگزیما کے دب جانے کی وجہ سے اگر دمہ، نمونیا یا پھیپھڑوں کی تکلیف ہو جائے — آرسنک البم

## چوٹ، ضرب، زخم

پرانے زخموں، چوٹوں اور ضربات کے بداثرات — کاربو ویج

زخموں کے بُرے اثرات خواہ یہ زخم کئی سال پہلے لگے ہوں — آرنیکا

زخم و ضرب کے بُرے نتائج جبکہ کسی جگہ سے خون نکل آئے اور آرنیکا کام نہ کرے۔ — ہی فولیم

زخم کے صدمے کے بُرے اثرات، چہرہ بے رنگ، نیلا، جسم ٹھنڈا — کیمفر

زخم ابھلنے اور گرپڑنے کے بُرے اثرات، سر پر چوٹ — نیٹرم سلف

مشین سے پیدا ہونے والے زخموں کے بُرے اثرات سے نقاہت وغیرہ۔ — سلفیورک ایسڈ — ایسک ایسڈ

کسی واحد پٹھے یا جوڑ میں تناؤ یا موچ کے بُرے اثرات۔ زیادہ بوجھ اٹھانے یا اونچی چیزوں تک پہنچنے کے لیے بدن کو اوپر پھیلانے کے بُرے اثرات — رسٹاکس

غدودوں پر چوٹ لگ جانے کے بُرے اثرات، غدودوں کی سختی، سوجن — کونیم

ہڈیوں پر چوٹ لگ جانے کے بُرے اثرات — کلکیریا فاس

## موسم، گرمی، سردی، دھوپ، ہوا

سرد مرطوب موسم سے پیدا ہونے والی تکالیف۔ گرم موسم کے یکدم سرد ہو جانے سے تکالیف گرم سرد ہونے کے بداثرات — ڈلکامارا

نمدار موسم، نمدار جگہوں، سمندری ہوا اور علیرا کے بداثرات — نیٹرم سلف

گرمی خصوصاً سورج کی گرمی میں تمام جسم نقاہت کا شکار ہو جائے — گلونائین

نیٹرم کارب۔ لیکیس۔ برائی اونیا۔ نیٹرم میور۔ انٹم کروڈ۔ جیلسیمم۔

| | | |
|---|---|---|
| | لو لگ جانے یعنی سن سٹروک کے پرانے اثرات۔ دھوپ میں چلنے سے سر درد | نیٹرم کارب |
| | سن سٹروک کے پرانے اثرات۔ دھوپ برداشت نہ کر سکے۔ | لیکیس |
| | سن سٹروک یا کسی دوسری حرارت مثلاً آگ کے سامنے زیادہ عرصہ بیٹھنے یا سو جانے کے بداثرات۔ | گلونائین |
| | گرم موسم میں ٹھنڈے چشموں پر بیٹھنے کے برے اثرات | نکس وامیکا |
| | ٹھنڈی ہوا میں سواری کرنے کے بداثرات۔ ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا | رسٹاکس۔ ہیپر سلفر |
| | سر و خشک ہوا لگ جانے کے بداثرات | ایکونائٹ |
| | سر کو ٹھنڈی ہوا کے لگ جانے کے بداثرات | سیلیشیا |
| | گیلا ہو جانے کے برے اثرات۔ جبکہ موسم بہت گرم ہو۔ نمدار زمین پر بیٹھنے کے برے نتائج۔ | رسٹاکس |
| | گرمی یا زیادہ حرارت کا شکار ہو جاتے | کاربو ویج۔ انٹم کروڈ |
| متفرق | عمل گر جانے یا قبل از وقت زچگی کے بداثرات | سبائنا |
| | تیز خوشبو کے برے اثرات | کافیا |
| | گرد و غبار سے اٹے پتھر کوٹنے والوں کی تکلیف | سلیشیا |
| | سفر دریا، جہاز وغیرہ سے پیدا شدہ تکلیف | پٹرولیم۔ کاکوس ہیکی کیولا |
| | شور و غل کے برے اثرات | لائیکوپوڈیم۔ انٹم کروڈم۔ بوریکس۔ نیٹرم میور |



# بچے

ہومیو پیتھک طریقہ علاج میں بچوں کے لیے تجویز نسخہ کے کوئی علیحدہ قوانین نہیں ہیں جس طرح سخت بے چینی کی صورت میں ہم بڑوں کو ایکونائٹ، آرنیکا یا رسٹاکس وغیرہ دیتے ہیں اسی طرح بچوں کو بھی دیتے ہیں۔ اس باب کی ضرورت اس لیے محسوس کی گئی ہے کہ بچے اپنی علامات زبان سے تو بیان نہیں کر سکتے لہٰذا نمایاں ترین علامات کو درج کر دینا مقصود ہے تاکہ علامات کے بیان نہ کر سکنے کی کمی کو پورا کیا جا سکے۔

## جسمانی بناوٹ

| | |
|---|---|
| ڈبلے پتلے بچے جن کے سر اور پیٹ جسم کے دوسرے حصوں سے بڑے ہوں تالو کھلا، سر کی ہڈیاں الگ الگ ہوں، مرجھایا ہوا چہرہ، بڈھوں کی طرح نظر آئیں۔ | سلیشیا |
| پتلے کمزور اور سوکھے ہوئے بچے۔ پھولا ہوا پیٹ۔ کھڑے نہ ہو سکیں چلنا پھرنا دیر سے سیکھیں۔ | کلکیریا فاس |
| بچے جن کو بیماری نے نچوڑ کر رکھ دیا ہو اور وہ بوڑھے آدمیوں کی طرح نظر آئیں بولنے، چھوٹے، بیمار اور جسمانی طور پر کمزور لیکن سر خوب بڑے ہوں | ارجنٹم نائیٹریکم لائیکوپوڈیم سٹفی سائیگیریا |
| ڈبلے پتلے جن کا پیٹ پھولا ہوا ہو اور اکثر قولنج میں مبتلا رہتے ہوں۔ | |
| موٹے پتلے بچے جن کے سر پر پسینہ بکثرت آئے خصوصاً سوتے وقت اس قدر پسینہ آتا ہے کہ تکیہ بھیگ جاتا ہے تمام جسم سے کھٹی بو۔ پاؤں ٹھنڈے۔ مٹی کھانے کی رغبت۔ | کلکیریا کارب |

## جسمانی نشوونما میں کمی، سوکھا پن

| | |
|---|---|
| بچہ غذا ہضم نہ کر سکنے کی وجہ سے سوکھتا جائے۔ رنگ برنگ کے اسہال مگر پلسا ٹیلا کام نہ کرے۔ | سلیشیا |
| سوکھا پن۔ تمام ہڈیاں کمزور جس کی وجہ سے بچہ سیدھا نہیں بیٹھ سکتا۔ تالو کھلا رہتا ہے یا بند ہو جانے کے بعد پھر کھل جاتا ہے۔ گردن پتلی اور کمزور لہٰذا بچہ سر کو نہیں سنبھال سکتا اور سر لڑھکتا رہتا ہے۔ پیٹ پلپلا اور اندر کو | |

دھنسا ہوا۔ سوکھاپن اور دانت نکالنے کی تکالیف۔ جس عورت نے سوکھا پن والے بچے جنے ہوں اُسے دورانِ حمل یہ دوا دینی چاہیئے — کلکیریا فاس

ہڈیاں کمزور۔ بچہ دیر کے بعد چلنے پھرنے پر قادر ہوتا ہے کمزور ہڈیوں کی وجہ سے ٹانگیں ٹیڑھی ہو جاتی ہیں۔ دانت دیر سے نکلتے ہیں۔ خدوخال بھدے ہوتے۔ — کلکیریا کارب

بچہ ذہنی اور جسمانی دونوں لحاظ سے کمزور ہو۔ بونے بچے جن کا ذہن اور جسم نشوونما نہیں پاتا۔ ہر مرتبہ سردی لگ جانے پر لوزِ نمین سوج جاتے ہیں خدوخال کے سوجنے کا میلان۔ — ہیپر ٹیا کارب

بیمار، بونے، چھوٹے اور کمزور بچے جو جسمانی لحاظ سے کمزور لیکن ذہنی طور پر اچھے ہوں ڈبلے پتلے سوکھے ہوئے بھری دار بچے جو ننھے منے بوڑھے معلوم ہوتے ہیں تمام جسم سوکھ جائے لیکن پیٹ بڑھے بھوک ہو لیکن خوراک جزو بدن نہ بنے — لائیکوپوڈیم

سٹیفیا، نیٹرم میور [سلفر، کلکیریا، آئیوڈم

سٹہ یہ بھوک اس کے باوجود جسم سوکھتا چلا جائے۔ — آئیوڈیم

اچھا خاصا کھاتا پیتا ہے لیکن پھر بھی سوکھتا جاتا ہے۔ — نیٹرم میور کلنم

سوکھا پن اُوپر سے نیچے والے اعضاء پر آتے اور نیٹرم میور، لائیکوپوڈیم — سینی کیولا

سوکھا پن، گردن بہت پتلی ہو (کلکیریا فاس)، اچھا خاصا کھائے مگر سوکھتا چلا جائے — نیٹرم میور

سوکھا پن۔ گردن پتلی، جلد بھدی دار اور تہ بہ تہ لٹکی ہوئی۔ — سارسپریلا

سوکھا پن میں پہلے گردن پتلی ہوتی ہے (نیٹرم میور، لائیکو) شدید بھوک بعد سوکھا پن (آئیوڈیم) — سینی کیولا

ٹانگیں پتلی اور سوکھی ہوئی اور اُوپر کا جسم موٹا دابرائنم، ارجنٹم نائٹ، — ایمونیا میور

بچوں کا سوکھا پن جو ٹانگوں میں نمایاں ہو۔ ٹانگیں سوکھ کر پتلی ہونی شروع ہو جائیں لیکن اُوپر کا جسم موٹا تازہ ہو۔ سوکھا پن کے ساتھ بھوک بھی زیادہ ہوتی ہے۔ بچہ کھاتا پیتا، ٹانگوں سے سوکھتا چلا جاتا ہے۔ — ابراٹینم

## چلنا، بولنا دیر سے سیکھیں

بچے چلنا دیر سے سیکھتے ہوں۔ اُن کے ٹخنے کمزور ہوتے ہوں۔ کلکیریا کارب اور کلکیریا فاس سلیشیا



ٹخنے کمزور۔ بچے جسم کا بوجھ نہیں سنبھال سکتے۔ — نیٹرم کارب سلیشیا کارباونیلس اگرکیس

بچے بولنا اور چلنا دیر سے سیکھیں۔ دماغی اور جسمانی ترقی رُک جائے۔

## مزاج

چڑچڑا اور غصیل بچہ (برائی اوینا)، رونا شروع کر دے تو چپ ہی نہ کرے جب تک کہ گود میں نہ اُٹھایا جائے۔ بچہ چاہے کہ اُسے ہر وقت اُٹھائے اُٹھائے پھریں۔ — کیموملا

غصہ ور، کینہ ور، چڑچڑا، بداخلاق، زود رنج، تند مزاج — نکس وامیکا سٹفی سانگیریا

چڑچڑا بچہ، اُٹھایا یا تھپکایا جانا پسند کرے۔ حساس جو نرس کو پیٹے۔ بدشکل — کیموملا۔ سانٹا

چڑچڑا بچہ جو چھوا جانا یا دیکھا جانا پسند نہیں کرتا۔ — انٹم کروڈ۔ سانٹا

سونے کے بعد جب بچہ اُٹھے تو بڑا بدمزاج ہو۔ — لائیکوپوڈیم

نرم مزاج بچہ جو جلد رو دے۔ — پلساٹیلا

## چیزیں مانگے اور ٹھکرا دے

بچہ چیزیں مانگتا ہے لیکن جب وہ اُسے دی جائیں تو لینے سے انکار کر دیتا ہے — سانٹا۔ برائی اونیا۔ سٹفی سانگیریا

بچہ کبھی ایک چیز مانگتا ہے کبھی دوسری۔ جب وہ اُسے دی جاتی ہے تو مسترد کر دیتا ہے۔ بچہ نہیں جانتا کہ وہ کیا چاہتا ہے۔ — کیموملا

بچہ چیزیں مانگتا ہے جب اُسے دی جائیں تو وہ حقارت سے اُٹھا پھینکتا ہے۔ — سٹفی سانگیریا

## نیند

بچہ نیند کے دوران تھوڑے تھوڑے وقفوں سے چونک اُٹھے یا بھڑکے تو بیٹھے — بیلاڈونا

نیند کے دوران بچہ تیز سی چیخ مارے۔ — سانٹا۔ ایپس

نیند کے دوران دانت پیسے اور نگلنے کا عمل جاری رکھے۔ — سانٹا

بچہ سوتے سوتے چیخ اُٹھے اور بھولے کے فرم کو پکڑ لے۔ اگر چارپائی پر ہو تو نرس سے چمٹ جائے جیسے وہ سخت ڈر گیا ہو (ایپس۔ بیلاڈونا۔ سانٹا سٹرامونیم، جلیسیم)

سونے کے بعد جب اُٹھے تو بہت بدمزاج ہو — بورکس

بچہ تمام دن ٹھیک ٹھاک رہے لیکن رات کے وقت چیخنے چلانے بے چین ہو اور تکلیف میں رہے۔ — لائیکوپوڈیم

جلاپا

## متفرق تکالیف

| | | |
|---|---|---|
| قولنج | میگ فاس. کیموملا. کالوسنتھ. اور | سنفی سانگیریا |
| قبض | ایلومینا. انا کارڈیم. بیپیا. سیلیشیا اور | ورٹیرم البم |
| ہیضہ | بسمتھ. ورٹرم البم اور | کریازوٹ |
| جسم سے کھٹی بُو آئے | ہیپر سلفر. کلکیریا کارب. میگ کارب. ہیوم | سلفیورک ایسڈ |
| جسم سے ناگوار سی بو آئے | | سورینم |
| بچہ رات کو کپڑا اتار پھینکے. سلایا جانا پسند نہ کرے | | سلفر |
| بچہ وہ لفظ دہرائے جو اس سے کہا جائے. | | زنکم |
| بچہ رات کو ڈرے (کالی برومم) | | کالی فاس |
| سر پر پسینہ بکثرت آئے | | کالکیریا کارب سیلیشیا |
| | | سینی کیولا |
| آنکھوں کے ارد گرد سیاہ حلقے. بچہ ناک میں انگلی پھیرے | | سانٹا |
| ٹھنڈے پاؤں. مٹی کھانے کی رغبت. جلدی تھک جانے والا جس کا سانس جلدی پھول جاتے. | | کلکیریا کارب |
| منہ میں چھالے. پیچے کی طرف حرکت سے ڈرے. | | بورکس |



# بخار

بخار

## بخار کی عام حالتیں

شدید بخار شدید بے چینی. کروٹ پر کروٹ. چپ چاپ نہ لیٹا جائے شدت کی پیاس. یکدم شدید تکالیف. غنودگی. پکڑ. جلد گرم اور خشک. چہرہ سرخ یا سرخ اور سفید یکے بعد دیگرے. شام اور رات کے وقت تیزی موت کا خوف. — ایکونائٹ

جب ایکونائٹ کی علامات موجود ہیں اور ایکونائٹ پسینہ لانے میں ناکام رہے بخار میں سرگرم. چہرہ اور آنکھیں سُرخ. شدید دھڑکن دار سر درد. پاؤں ٹھنڈے — سلفر

بخار میں پیاس. مریض ہر گھنٹہ ڈیڑھ گھنٹہ کے بعد گلاس نیم گرم پانی پیتا ہے. قبض، زبان سفید. حرکت کرنے سے تکلیف بڑھ جاتے (بخار میں ہائمن اعظم رسٹاکس اور برائی اونیا باری باری بھی دیا کرتے تھے) — بیلا ڈونا

بخار کے ساتھ متلی اور قے مسلسل۔ — برائی اونیا

بخار میں پسینہ بکثرت آئے لیکن تکلیف میں افاقہ کی بجائے اضافہ ہو منہ میں رال شدید پیاس۔ — اپی کاک

بخار شام کے وقت تیز ہو منہ خشک لیکن پیاس نہ ہو۔ — مرک سال

بخار میں بے چینی. کروٹ پر کروٹ. حرکت کرنے سے تکلیف میں افاقہ — پلساٹیلا

بخار مسلسل بچوں میں جو عموماً موسم گرما کی تمازت سے ہو. — رسٹاکس

بخار، سوزش کا پہلا درجہ جب کہ مریض میں خون کی کمی ہو۔ — جیلسیمیم

— فیرم فاس

**بے چینی** بے چینی. کروٹ پر کروٹ. بخار میں جلد خشک اور گرم. شدت کی پیاس انتہائی بے چینی. شدید نقاہت. مریض ایک جگہ سے دوسری جگہ اور ایک چارپائی سے دوسری تک جانا چاہے. — ایکونائٹ ہسلفر

بے چینی شدید. متواتر بے آرامی. کروٹ پر کروٹ بدلے. زبان کی نوک مثلث نما سُرخ — آرسنک البم

— رسٹاکس

**غنودگی، سُستی** سستی، غنودگی، مدہوشی. نشہ کی سی کیفیت. مریض حرکت کرنا پسند نہ کرے. پیاس بالکل نہ ہو۔ — جیلسیمیم

غنودگی۔ بخار میں جواب دیتے دیتے غنودگی پیدا جائے۔ — آرنیکا
غنودگی، مدہوشی، نیند کے دوران جھٹکے اور پھڑکنیں، پیاس کم یا بالکل نہ ہو — بیلاڈونا
بخار کے دوران مریض مخبوط الحواس ہو جاتے۔ زبان کی نوک مثلث نما سرخ — رسٹاکس

## ڈر، خوف

بخار میں موت کا خوف — ایکونائٹ
خیالی چیزوں کا خوف۔ مریض پانی سے خوف کھاتے۔ — بیلاڈونا
موت کا ڈر۔ مریض دوا کا استعمال فضول سمجھتا ہے کیونکہ مرض کو لاعلاج سمجھتا ہے۔ — آرسنک البم

**ہذیان** ہذیانی کیفیت۔ مریض خیالی چیزوں کے خوف میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ — بیلاڈونا
خفیف سا ہذیان جس میں مریض بڑبڑانا شروع کر دیتا ہے — رسٹاکس
ہذیانی حالت مریض خیالی ریوڑ کی طرف ہاتھ بڑھاتا ہے اور بستر کی چادر نوچتا ہے۔
(ڈاکٹر نیش، ہانیمان رسٹاکس اور ہامنن رسٹاکس اور برائی اونیا باری باری دیتے تھے) — ہانیموسائمس

## وقت نمایاں ہو سردی صبح 7 بجے — پوڈوفائلم

سردی صبح 7 بجے سے 9 بجے تک — یوپٹیوریم پرف
لرزہ دار بخار 10 بجے یا 11 بجے صبح اور الرژک درجہ میں نہ دی جائے بلکہ ختم ہونے کے بعد دی جائے۔ — نیٹرم میور
بخار کی شدت 11 بجے صبح یا 11 بجے رات — لیکیسس
سردی ایک بجے سے 2 بجے رات یا ایک سے 2 بجے بعد دوپہر — آرسنک البم
لرزہ 3 بجے بعد دوپہر (اگنیشیا) — ایپس
تکالیف میں اضافہ 3 بجے صبح یا 3 بجے بعد دوپہر — تھوجا
سردی 4 بجے بعد دوپہر — لائیکوپوڈیم
رات بخار تیز ہو جائے۔ — انتم کروڈ

**حرکت** حرکت کرنے سے تکالیف میں اضافہ ہو۔ چپ چاپ لیٹنا پسند کرے۔ اٹھنے پر غشی کی سی کیفیت طاری ہو جائے۔ — برائی اونیا
مریض حرکت کرنا پسند نہ کرے — جیلسیم



مریض متواتر حرکت کرتا رہتا ہے۔ ایک جگہ سے دوسری جگہ، ایک بستر سے دوسرے بستر میں جاتا چلا جائے — آرسنک البم
حرکت کرنے سے بخار کی تکالیف میں افاقہ ہو۔ — رسٹاکس

**پسینہ** بکثرت پسینہ آئے لیکن پسینہ سے تکالیف میں افاقہ کی بجائے اضافہ ہو — مرک سال
منہ سے رال بہے۔ — بیلاڈونا
بخار میں جلد بہت گرم لیکن پسینہ جسم کے مختلف ڈھکے ہوئے حصوں پر ہو — ایپس
بخار میں پسینہ اور جلد کی خشکی ادلتے بدلتے رہیں۔ — کیموملا
شدید بخار جس میں سر پر پسینہ موجود ہوتا ہے۔ — پوڈوفائلم
ملیریا میں پسینہ کے درجے میں نیند آجائے۔

**پیاس** شدید پیاس، بے چینی، کروٹ پر کروٹ (سلفر) جلد خشک — ایکونائٹ
شدید پیاس، بخار کے ساتھ مریض ہر گھنٹے دو گھنٹے کے بعد ایک دو گلاس پانی پی لیتا ہے۔ — برائی اونیا
شدید پیاس، گھونٹ گھونٹ پانی پیئے، شدید بے چینی، شدید نقاہت — آرسنک البم
شدید پیاس ٹھنڈے پانی کی، گلا خشک، منہ میں بکثرت رال — مرک سال
پیاس شدت اختیار کر جائے جبکہ بخار رات کے وقت بڑھ جائے۔ — انتم کروڈ
زبان دودھ کی مانند سفید۔ — نیٹرم میور
پیاس، ہونٹوں کے کناروں پر آبلے۔

لرزہ دار بخار کے ساتھ ہمیشہ پیاس ہو (اگنیشیا) بخار 3 بجے بعد دوپہر — ایپس
سردی لگنے کے بعد فوراً پسینہ اور پسینہ کے فوراً بعد شدید پیاس — لائیکوپوڈیم
سردی لگنے سے پہلے شدت کی پیاس جس سے لیض سمجھ لیتا ہے کہ سردی لگنے والی ہے حرارت کے درجے میں بھی بہت پانی پیتا ہے۔ — یوپٹیوریم پرف
سردی کے درجے سے پہلے اور بعد میں پیاس اور پسینہ کے درجے میں پیاس سردی اور گرمی کے درجے میں پیاس نہیں ہوتی — چائنا
سردی کے درجے میں چہرہ سرخ اور پیاس، گرمی کے درجے میں پیاس غائب — اگنیشیا
ہر بار پانی پینے سے سردی لگ جاتے — کیپسیکم

پیاس بالکل نہیں لگتی قبض — جیلسیم

پیاس نہیں لگتی حالانکہ زبان خشک ہوتا ہے۔ شام کے وقت بخار، سردی کا احساس — پلساٹیلا

**سردی/لرزہ** لرزہ دار بخار کی راہنما ادویات — چائنا۔ یوپیٹوریم پرف۔ اگنیشیا — کیپسیکم، ایکونائٹ

بخار میں بہت سردی محسوس ہو۔
ہر قسم کے بخار میں بہت سردی محسوس کرے۔ بخار میں اُوپر سے کپڑا اتارے، حتیٰ کہ ہلنے جلنے پر بھی بہت سردی لگتی ہو۔ چہرہ بہت سُرخ — نکس وامیکا
جسم کے اندر سردی اور لرزہ کا احساس ہو جو شام کو شروع ہوا اور رات کو بڑھ جائے۔ سردی اور حرارت کا احساس باری باری۔ ایسی کیفیت جسم کے واحد حصہ میں ہو۔ — مرک سال
سردی کا احساس شام کے وقت۔ بخار میں پیاس نہ ہو۔ منہ خشک، سردی کا احساس نمایاں ہو۔ — پلساٹیلا

## سردی کا مقام آغاز

سردی پشت سے شروع ہو۔ — یوپیٹوریم پرف لیکیس
سردی پشت میں کمر کے اردگرد سے شروع ہو — یوپیٹوریم پرف، نیٹرم میور
سردی دونوں کندھوں کے درمیان سے شروع ہو — کیپسیکم، سیپیا
سردی ران سے شروع ہوا اور اُس کے ساتھ خشک کھانسی ہو۔ — رسٹاکس

## سردی کے درجے میں

سردی کے درجے میں چہرہ آگ کی طرح سُرخ ہوا اور پیاس لگے۔ — فیرم میٹ
سردی کے درجے میں مریض اس قدر کانپتا ہے کہ اُسے تھامنا پڑتا ہے — جیلسیمیم

## متلی، قے

بخار میں متلی اور قے کی کیفیت انتہائی شدت سے پائی جاتی ہے۔ زبان صاف لیکن پیاس نہ ہو۔ — اپی کاک
لرزہ کے بعد کڑوے مواد کی قے — یوپیٹوریم پرف
باری کے بخار میں تفخ، ترش ڈکار، ترش قے — لائیکوپوڈیم

**درد دکھن** بخار میں ہڈیاں درد کریں، جسم میں درد یوں جیسے کسی نے مارا پیٹا ہو (آرنیکا، بیس، پائروجینیم) — یوپیٹوریم پرف



سر درد میں یوں محسوس ہو جیسے سر کن پٹیوں سے پھٹ جائیگا۔ قبض، دھرکن دار سر درد، آنکھیں سرخ۔ سر درد جو حرکت کرنے سے بڑھے۔ پاؤں ٹھنڈے۔ بخار رات کو تیز ہو جائے — برائی اونیا

جسم کے تمام اعضاء ہڈیوں اور کمر میں درد۔ تمام جسم میں نقاہت کا احساس مریض لیٹ جانا پسند کرے۔ لیکن خاموشی سے لیٹے رہنے سے تکالیف میں اضافہ ہو جائے۔ — بیلاڈونا

---

**متفرق** مریض حرارت کے دوران بہت باتیں کرے۔ بخار اور یرقان۔ جگر کے مقام کو ہاتھوں سے متواتر ملے۔ — رسٹاکس

ملیریا بخار جس میں جگر کی خرابی پائی جائے۔ صفراوی دست۔ یرقان۔ کڑوا ذائقہ۔ — پوڈوفائیلم

بخار کا یکدم حملہ اور کیڑوں کی علامات یعنی ناک میں انگلی ڈالنا، دانت پیسنا وغیرہ۔ — نیٹرم میور

مریض شام کو بخار میں سو جاتا ہے اور بخار اترنے پر جاگتا ہے۔ — سلف

سردی کے درجے میں خشک کھانسی اور گرمی کے درجے میں پھیپھڑوں کی — مائٹا

— کیلینڈم

— رسٹاکس

# بدبُو

بدبو

## شدید بدبُو دار اخراجات و رطوبات

تمام اخراجات و رطوبات شدید بدبُو دار — کالی فاس، سورینم، پائرو جینم
کاربالک ایسڈ، میورٹیک ایسڈ، پٹیشیا، کاربو ویج، گریفائٹس۔ — آرسنک البم، کریازوٹ
تمام اخراجات و رطوبات شدید بدبُو دار، اعضائی کمزوری بھی ہو تو مستند دوا ہے۔ — کالی فاس
تمام اخراجات و رطوبات شدید بدبُو دار، جسم سے بدبو کا بھبھوکا، گلے سڑے گوشت کی مانند بدبو۔ — سورینم
تمام اخراجات و رطوبات شدید بدبُو دار، تعفن، بخار میں بدبو دار پسینہ — پائرو جینم
تمام اخراجات و رطوبات شدید بدبُو دار، تعفن، عورت کے اعضائے تناسلی سے بدبُو دار مادہ، سانس انتہائی بدبو دار — کاربالک ایسڈ
منہ میں نیلے رنگ کے زخم جن سے بہت بدبُو آتی ہے۔ رطوبات شدید بدبو دار — میورٹیک ایسڈ
تمام اخراجات و رطوبات شدید بدبو دار، سخت بدبُو ریاح (اگر فیل ہو جائے تو کاربالک ایسڈ دیں) — کاربو ویج
تمام اخراجات و رطوبات شدید بدبو دار منہ میں چھالے اور بدبُو — پٹیشیا
تمام اخراجات و رطوبات شدید بدبو دار، بھورے رنگ کے پتلے دست جو بدبو دار ہوتے ہیں۔ — گریفائٹس
تمام اخراجات و رطوبات شدید بدبُو دار تیزابی، جلن دار اور پھیلنے والے — آرسنک البم
تمام اخراجات و رطوبات شدید بدبُو دار، جو تیزابی ہوتے ہیں۔ — کریازوٹ
تمام اخراجات و رطوبات شدید بدبُو دار، خصوصاً پیشاب، پاخانہ اور پسینہ — نائٹرک ایسڈ
تمام اخراجات و رطوبات شدید بدبُو دار، خصوصاً بخاروں میں، ریاح گندے انڈوں کی مانند۔ — آرنیکا

**اسہال** : بدبو دار پتلے بلا ارادہ، ہوا خارج کرتے وقت بھی دست نکلیں۔ — میورٹیک ایسڈ
مردار کی طرح بدبُو دار اسہال، سیاہی مائل بھورے — سورینم
بدبو دار دست جو بھورے رنگ کے ہوں — گریفائٹیس
بدبو دار، بلا درد اسہال — سٹرامونیم
سخت بدبو دار سبز رنگ کے اسہال، پرزہ کی آواز سے خارج ہوں ساتھ بدبو دار ریح ہو۔ — کلکیریا فاس



**کھٹی بُو** : کھٹی بو تمام جسم سے آئے۔ — رہیوم، ہیپر سلفر، کلکیریا کارب، بیلیفورک ایسڈ — میگ کارب
کھٹی بُو والے اسہال پاخانے۔ — کلکیریا کارب، ہیپر سلفر۔ — میگ کارب
کھٹی بُو والے سبز رنگ کے پاخانے — میگ کارب
کھٹی بُو والے اسہال جو سبز رنگ کے نہیں ہوتے — رہیوم، ہیپر سلفر
کھٹی بُو۔ تیزابیت، کھٹاؤ الٹی — نیٹرم فاس

**پاخانہ** : بدبُو دار پاخانے — کالی فاس
بدبُو دار اور سیاہ — پائرو جینم
شدید بدبُو دار پتلے پاخانے جو خون کا ظہور یا پن ظاہر کریں — کروٹیلس

**پیشاب** : بُو شدید تیز، گھوڑے کے پیشاب جیسی — نائٹرک ایسڈ
بُو شدید تیزابی، تمام کمرے میں بُو بھی بُو، پیشاب کا رنگ گہرا بھورا — بنزائک ایسڈ
بُو شدید جس میں سُرخ رنگ کی برتن سے چپک جانے والی ریت تہ نشین ہو — سیپیا

**پسینہ** : شہد کی بُو پسینے سے آئے۔ — تھوجا
گندھک کی بُو پسینے سے آئے — فاسفورس
پیاز کی بُو بغل کے پسینے سے آئے۔ — بووسٹا

**سانس** : سانس بدبُو دار — کالی فاس، سورینم، اور — کاربالک ایسڈ
بلغم اور سانس بدبُو دار — سنگوینیریا

**کھانے کی بُو**

کھانے کی بُو سے تمام تکالیف میں زبردست شدت — کاربلیکم
کھانے کی بُو سے نفرت کھانے کو دیکھنا تک برداشت نہ کر سکے — سیپیا، نکس وامیکا
آرسنک البم، کاربلیکم،

# بستر

بستر

(لیٹنا بھی دیکھئے)

## بستر میں تکلیف کا بڑھنا

بستر کی گرمی سے علامات بڑھیں — میگ کارب۔ سورینم

رات کے وقت بستر کی گرمی سے درد بڑھے۔ مریض دُکھنے والے اعضا کو بستر سے باہر رکھنا چاہتا ہے۔ — مرک سال۔ لیڈم

درد میں شدید جو مریض کو بستر سے باہر نکل کر اِدھر اُدھر چلنے پر مجبور کریں۔ — فیرم میٹ۔ کیموملا

رات کو بستر میں دائیں کندھے اور بازو میں درد بڑھ جاتا ہے — سنگونیریا

## عجیب احساسات و حرکات

سوتے سوتے بستر کی چادر پر سے کچھ چنتا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ — اوپیم

بستر کی چادر پر سے کچھ چنتا ہے یا ہوا میں سے کچھ پکڑنا چاہتا ہے، جاگنے کی حالت میں۔ — ہائیوسائمس

بستر کے اردگرد اپنے آپ کو بکھرا ہوا محسوس کرتا ہے اور وہ اپنے جسم کے ٹکڑوں کو یکجا کرنے میں مصروف ہے۔ — بپٹیشیا

خیال کرے کہ دوسرا آدمی اُس کے ساتھ بستر میں لیٹا ہے۔ وہ بچے بستر میں اُس کے ساتھ لیٹے ہیں — پٹرولیم۔ ولیریانہ

بستر میں جب وہ لیٹا ہو تو یہ محسوس کرے کہ وہ بستر کو نہیں چھُو رہا ہے۔ — لیکنائیم۔ اسارم

## سخت یا گرم محسوس کرنا

بستر سخت محسوس کرے۔ جن اعضاء پر لیٹے وہ دکھتے ہوں۔ — بپٹیشیا

بستر اتنا گرم محسوس کرے کہ وہ اُس پر لیٹ نہ سکے اور ٹھنڈی جگہ کی تلاش میں گھومتا پھرے۔ بستر اور کپڑوں کو اتارنے کی خواہش کرے۔ — اوپیم



## بستر تبدیل کرنا چاہے

مریض چاہے کہ اُسے ایک بستر سے دوسرے بستر میں تبدیل کیا جائے کبھی یہاں اور کبھی وہاں لیٹے۔ رات کو بے چینی کی وجہ سے بستر سے نکل بیٹھے۔ جسمانی نقاہت کی وجہ سے حرکت نہ کر سکے — آرسنک البم۔ میوریٹک ایسڈ

بستر میں نیچے کی طرف سرک جائے۔

## بستر پر یا نیند میں پیشاب

نیند یا خواب میں یا ویسے ہی اعصابی کمزوری کی وجہ سے پیشاب خطا ہو جائے۔ — کالی فاس۔ میگنیشیا فاس

خواب میں پیشاب خطا ہو جائے۔

پہلی ہی نیند میں پیشاب نکل جائے۔ پیشاب کے برتن میں سرخ رنگ کی چپک جانے والی ریت۔ بدبودار۔ — سیپیا۔ کاسٹیکم۔ میڈورینم۔ کریازوٹ

رات کے شروع ہی میں پیشاب نکل جائے۔

شروع رات ہی بستر پر پیشاب کرنے۔ پیشاب کی فوری حاجت۔

# بواسیر

بواسیر

## مختلف احساسات

بغیر خون کے مسّوں میں جلن، ڈنک لگنے اور دھنسے جانے کا احساس — نکس وامیکا، سلفر
مسّوں میں جلن، خارش
جلن کا احساس بعض اوقات ایسے محسوس ہوتا ہے جیسے گرم سُرخ سوئیاں مسّوں سے گزاری جارہی ہیں۔ — آرسنک البم
جلن، دُکھن اور بھراؤ کا احساس ایسے معلوم ہو، جیسے کمر ٹوٹ جائے گی۔ — ہیما میلس
مسّوں میں ڈنکدار، جلن دار دردیں چلنے پھرنے اُن کے متعلق سوچنے، بولنے، آواز پر زور دینے سے تکالیف بڑھ جائیں۔ — کاسٹیکم

مقعد میں بھراؤ، خشکی اور چبھن کا احساس، بھراؤ کا احساس نمایاں ہوتا ہے۔ — ایسکولس ہپ
مقعد میں چھوٹی چھوٹی ٹکڑیوں کے پھنسنے کا احساس، شدید قبض — کالنسونیا
ایسا احساس جیسے کسی نے شیشہ پیس کر مقعد میں رکھ دیا ہو۔ — رٹنیا
شدید درد، پرحس مسّے جن پر کپڑا لگ جانا بھی برداشت نہیں ہوتا — میوریٹک ایسڈ
ایسے محسوس ہو جیسے مقعد میں چھوٹے چھوٹے پتھر ٹوٹ رہے ہیں۔
پھنسے جانے اور بعض اوقات دھڑکنے کا احساس موجود ہوتا ہے۔ — لیکیسس

## پاخانہ اور اس کے بعد

بواسیر کے ساتھ پاخانہ کی ناکام، ناتمام حاجت ہوتی ہے۔ — نکس وامیکا
ایسے بواسیری مسّے جو پاخانے میں بھی رکاوٹ ڈال دیں۔ — کاسٹیکم
پاخانے کے بعد دُکھن اور درد کا احساس، ایسا درد جو اُوپر پیٹ کی طرف بڑھے (نائٹرک ایسڈ) پاخانے کے بعد کافی دیر تک درد محسوس ہوتا رہتا ہے (سلفر، رٹنیا)
پاخانے کے بعد درد اتنا شدید ہوتا ہے کہ مریض کو کرب سے ایک، دو گھنٹے تک فرش پر چلنا پڑتا ہے۔ — نائٹرک ایسڈ

**کمر درد** بواسیر کے ساتھ عموماً کمر درد اور سر درد بھی موجود ہوتا ہے۔ — نکس وامیکا
درد کہ جو چلتے وقت کمر سے چوتڑوں میں چلا جاتا ہے۔ چھوٹی کمر اور چوتڑوں میں مستقل درد۔ — ایسکولس ہپ



ایسا محسوس ہو جیسے کمر ٹوٹ جائے گی۔ بواسیری مسّوں سے بکثرت خون عموماً سیاہی مائل۔ — ہیما میلس
کمر میں ناقابل برداشت درد۔ تکلیف کی وجہ سے شدید نقاہت — آرسنک البم

**خون** بواسیری مسّے بغیر خون کے ہوں — نکس وامیکا
شدید خونی مسّے۔ شدید قبض — ایسکولس ہپ
بواسیری مسّے جن میں سے بکثرت خون آئے۔ خون کے اخراج کے بعد شدید نقاہت (ہائیڈراسٹس) — کالنسونیا
بواسیری مسّوں میں خون، مقعد پھٹی ہوئی مسّے بہت ہی پر درد، مقعد سے باہر نکل آئیں۔ — ہیما میلس

**خارش** مسّوں میں خارش جس کی وجہ سے مریض کو رات بھر جاگنا پڑتا ہے۔ — نائٹرک ایسڈ
مسّوں میں خارش اور جلن — نکس وامیکا
مسّے سُوجے ہوئے جن میں خارش ہو، ڈنکدار، جلن دار دردیں — سلفر
بواسیر کے ساتھ نفخ اور مقعد میں گُدگدی۔ — کاسٹیکم
مسّوں میں شدید خارش جسے ٹھنڈے پانی کے استعمال سے افاقہ ہو — کالنسونیا، ایلوز

**بناوٹ** انگور کے خوشوں کی طرح نیلے رنگ کے مسّے۔ ٹھنڈے پانی سے افاقہ — ایلوز
نہایت ہی پر درد، پرحس۔ انگوری خوشوں کی طرح نیلے رنگ کے مسّے — میوریٹک ایسڈ
بواسیری مسّے — ٹھنڈے پانی کا استعمال

## پانی کا استعمال

بواسیری تکالیف کو ٹھنڈے پانی کے استعمال سے افاقہ ہو — ایلوز، رٹنیا
مقعد میں آگ کی طرح جلن جسے وقتی طور پر ٹھنڈے پانی سے آرام آجائے — نکس وامیکا
گرم پانی سے استنجا کرنے سے بواسیری تکالیف میں افاقہ محسوس ہوتا ہے — رٹنیا، میوریٹک ایسڈ

**رنگ** مسّوں کا رنگ سُرخی مائل نیلا — ایسکولس ہپ
نیلے سوجے ہوئے شدید پر درد، پرحس مسّے۔ کپڑا ساتھ لگنا بھی ناقابل برداشت ہو۔ — میوریٹک ایسڈ
نیلے رنگ کے بواسیری مسّے شدید خارش۔ — ایلوز

**وقت** بواسیری تکالیف میں صبح کے وقت اضافہ — نکس وامیکا
بواسیری تکالیف رات کے وقت بڑھ جائیں — سلفر

**بداثرات** بواسیر کی تکلیف جو کہ رہنے سہنے اور کھانے پینے کی بے اعتدالیوں اور عیش کوشیوں کی وجہ سے ہو۔ مریض اکثر بدہضمی کا شکار رہتا ہو۔ — نکس وامیکا
بواسیری مسے جن کا علاج مرہموں کے بیرونی استعمال سے کیا گیا ہو — سلفر
بواسیری خون کے دب جانے سے دل میں درد پیدا ہو جائے۔ — کالنسونیا

**مسے باہر آجائیں** پیشاب کرنے پر مسے باہر آجائیں (براناکارب) — میوریٹک ایسڈ
پاخانہ کرتے وقت مسے باہر آجائیں۔ دوبارہ اندر کرنے پڑیں۔ — اگنیشیا
مسے باہر آجائیں جس کے بعد دیر تک مقعد میں درد اور جلن رہے (سلفر) — رٹنسا
مقعد پھٹی ہوئی ہو بواسیری مسے باہر نکل آئیں۔ — نائٹرک ایسڈ

**حاملہ کی بواسیر** حاملہ عورتوں کی بواسیری علامات۔ شدید قبض بھی موجود ہو — کالنسونیا



# بوجھ بوجھ

## مستورات میں بوجھ

ایسے محسوس ہو جیسے تمام اعضا نیچے نکل پڑیں گے۔ مستورات میں نیچے کی طرف بوجھ پیٹ اور رحم میں بوجھ پڑنے کا احساس۔ لیلیم ٹگ۔ بیلاڈونا۔ سیپیا — مورکیس۔ لیک کناٹم

پیڑو میں نیچے کی طرف دباؤ جیسے کہ اندرونی اعضاء باہر نکل پڑیں گے۔ ایسے محسوس ہوتا ہو کہ تمام اعضاء رحم کے رستے باہر نکل پڑیں گے۔ ہاتھ سے اعضائے تناسلی کو دبانے سے بوجھ میں افاقہ ہو۔ پیٹ اور رحم میں بوجھ پڑنے کا احساس۔ — لیلیم ٹگ

نیچے کی طرف اعضائے تناسلی کا بوجھ، ایسے محسوس ہو کہ پیڑو کے تمام اعضاء باہر نکل پڑیں گے۔ مریضہ ٹانگیں ایک دوسرے پر رکھ کر دباتی ہے جس سے افاقہ ہوتا ہے۔ انقلاب رحم۔ — سیپیا

عورتوں میں نیچے کی طرف دباؤ، بوجھ جبکہ شہوت تیز ہو اور خون حیض زیادہ آتے۔ — میورکیس

**سر** بوجھ سر کی چوٹی پر (کیکٹس۔ گلونائین) یہ احساس عورتوں میں عموماً بس میں ہوتا ہے۔ — لیکیس

**چھاتی** بوجھ کا احساس چھاتی پر ہو۔ — فاسفورس
چھاتی میں بوجھ اور دباؤ کا احساس۔ ایسے محسوس ہو کہ باقی اعضاء کا خون بھی چھاتی میں بھر گیا ہے۔ لگاتار چلنے سے افاقہ محسوس ہو۔ — لوپیلا انفلیٹا

**بوجھ اُٹھانا** بوجھ اُٹھانے پر زور لگانے کے بُرے اثرات — رسٹاکس
بوجھ اٹھانے سے جلد ہی موچ آجائے خواہ بوجھ ہلکا ہی کیوں نہ ہو — کلکیریا۔ کاربو انیملس

# بھوک

بھوک

## شدید ترین بھوک

۱۱ بجے دن کو شدید بھوک جو کہ برداشت سے باہر ہو۔ سلفر
شدید بھوک، کھانے سے آرام آئے۔ بھوک اور جلن۔ آرسنک آئیوڈائیڈ
شدید بھوک کھانے سے تمام تکالیف کو آرام، اچھا بھلا کھانے کے باوجود
جسم سوکھتا چلا جائے۔ عذرہ وسوائے پستانوں کے بڑھتے چلے جائیں۔ آئیوڈیم
شدید بھوک کھانے کے بعد بھی بھوکا رہے۔ کبھی کبھی بھوک ختم ہو جاتی ہے۔ سانگا
شدید بھوک بار بار کھاتا ہے۔ رات کو اٹھ اٹھ کر کھانا کھاتا ہے۔ ایسا
نہ کرے تو آنکھ پر نقاہت طاری ہو جاتی ہے۔ فاسفورس
بار بار کھانا پڑے ورنہ غشی طاری ہو جاتی ہو۔ لائیکوپوڈیم چیلیڈونیم آئیوڈیم
مریض بے حد بھوکا ہو خواہ معدہ غذا سے بھرا ہی کیوں نہ ہو۔ اناکارڈیم
شدید بھوک ہر چند گھنٹوں کے بعد کھانا پڑے ورنہ بے چینی اور بے آرامی سٹفی سائیکریا
رہے۔ سانگا۔ آئیوڈیم۔ سلفر
شدید ترین بھوک، خوب کھانا کھانے کے فوراً بعد بھوکا ہو جاتے۔ لائیکوپوڈیم سانگا سورینم۔ سلفر
بہت بھوک اتنا کھانا کھا ہی نہ سکے جس سے بھوک ختم ہو جاتے۔ کھانا کھانے کے
بعد بھی اتنی ہی بھوک جتنی کھانا کھانے سے پہلے تھی۔ لائیکوپوڈیم۔ سانگا ٹیک کانٹم۔ کلکیریا کارب

## رات کی بھوک

اتنی بھوک کہ رات کو اٹھ اٹھ کر کھانا پڑے (فاسفورس) اچھا بھلا کھانے کے
باوجود سوکھتا جائے۔ سخت بھوک۔ رات کو بھوک لگنے سے جاگ کر کچھ کھانا
پڑے۔ سانگا۔ لائیکوپوڈیم۔ سورینم۔ سلفر سیلینیم
رات کو بھوک لگ جاتے۔ مزور ہی کچھ کھانا پڑے۔ کھانے سے آرام آجائے
لیکن فوراً ہی پھر بھوک لگ جائے۔ فاسفورس۔ لائیکوپوڈیم چیلیڈونیم پٹرولیم اور اناکارڈیم

## سخت بھوک، کمزوری، سوکھا پن

سخت بھوک، اچھا بھلا کھانے کے باوجود کمزور ہوتا چلا جائے۔
آئیوڈیم۔ ابراٹینم۔ نیٹرم میور۔ سینی کیولا ٹیوبر کلینم



## کھانے کے بعد بہتر محسوس کرے

کھانے سے تکالیف کو آرام آئے آرسنک آئیوڈائیڈ
کھانے کے بعد بہتر محسوس کرے ہر وقت کھاتے رہنا چاہے۔ سکون تب ہی
محسوس کرے جب معدہ غذا سے بھرا جا رہا ہو۔ آئیوڈیم
بھوک میں کھانا کھانے سے افاقہ محسوس کرے
لائیکوپوڈیم۔ چائنا۔ نیٹرم میور آئیوڈیم۔ پٹرولیم۔ چیلی ڈونیم اناکارڈیم

## کھانے کے بعد تکلیف

کھانے کے بعد تھکا ہوا، نیند میں مبتلا حواس باختہ محسوس کرے۔ جس کے ساتھ
ہی معدے اور جگر میں بھاری اور بے چینی کا احساس ہو۔ جیسے ہی خوراک ہضم
ہوتی جائے۔ افاقہ محسوس کرے۔ نیٹرم میور۔ چائنا

## بھوک اور سیری

بھوک لیکن جلد ہی سیر ہو جائے کھانے کے بعد معدے میں تکلیف اور نفخ ہو لائیکوپوڈیم۔ چائنا۔ نیٹرم میور
بھوک اور سیری اول بدل کر ہوں۔ سانگا، لائیکو۔ چائنا۔
شدید بھوک اور سیری باری باری ہوں، ہر قسم کے کھانے کو ناپسند کرے فیرم میٹ

## متفرق

بھوک ختم ہو جائے نکس وامیکا۔ سلفر۔ پلساٹیلا۔ نیٹرم میور لائیکوپوڈیم
بھوک ختم ہو جائے اور منہ کا ذائقہ مرک سال۔ تھوجا کوس
بھوک ختم ہو جائے کھانا دیکھتے ہی یا کھانا شروع کرنے سے پہلے سلفر

بھوک کے ساتھ جگر کی علامات چیلیڈونیم

بھوک میں اگر نہ کھائے تو سر درد ہو جائے لائیکوپوڈیم سورینم۔ فاسفورس

بھوک لیکن یہ نہیں جانتا کہ کیا کھائے۔ کھانے کو جب چیزیں دی جائیں تو
لینے سے انکار کرے۔ برائی اونیا چائنا۔ سانگا

بھوک اور جلن۔ آئیوڈیم

# بے چینی بے چینی

| | |
|---|---|
| بے چینی کی رہنما ادویات | ایکونائٹ۔ آرسنک رسٹاکس |
| شدید بے چینی، کروٹیں، سکون سے نہ لیٹا جائے۔ شدید گھبراہٹ۔ ڈر | ایکونائٹ، سلفر |
| شدید بے چینی جسمانی اور ذہنی شدید کمزوری ایک جگہ سے دوسری جگہ اور ایک بستر سے دوسرے بستر میں تبدیل ہونا چاہے | آرسنک البم |
| شدید بے چینی کروٹ پر کروٹ بدلے۔ حرکت کرنے سے اور چلنے پھرنے سے افاقہ ہو زبان کی نوک سرخ۔ | رسٹاکس |
| مریض بے چین (نکس وامیکا) ایک ہی پہلو پر آرام سے لیٹ نہیں سکتا۔ بستر سخت محسوس ہو۔ | آرنیکا |
| بے چینی ہڈیوں میں درد۔ | یوپیٹوریم پرف |
| شدید بے چینی کروٹیں بدتا رہے۔ تمام جسم میں درد اور بستر سخت محسوس ہو | پائیروجینم |
| بے چینی اور تشویش بہت زیادہ ہو۔ مریض ایک ہی حالت میں زیادہ دیر تک نہیں لیٹ سکتا۔ تنہائی ناقابل برداشت ہو۔ | بسٹھ |
| انتہائی بے چینی اور بے آرامی جس کی وجہ سے مریض ہر وقت حرکت میں رہتا ہے۔ ہر وقت کوئی نہ کوئی کام کرتا رہتا ہے تاکہ حرکت میں رہ سکے۔ | ٹیرنٹولا ہسپانیہ |
| مریض نہایت بے آرام۔ نہ کھڑا رہنے میں آرام نہ بیٹھنے میں۔ ہر وقت طبیعت میں بے آرامی رہتی ہے۔ | فاسفورس |
| بے چینی اپنی بیماری کے متعلق | ملیم نگ |
| بے چینی زبردست لگاتار حرکت کرتا رہے تاکہ دکھتے اعضا کو سکون حاصل ہو | ایکونائٹ۔ آرنیکا۔ پائروجینم یوپیٹوریم پرف۔ |



# برا بھلا برا بھلا

| | |
|---|---|
| برا بھلا کہنے اور قسمیں کھانے کی عادت (ایک کنائینم۔ ملیم نگ۔ نائٹرک ایسڈ) برا بھلا کہنے جنون میں | اناکارڈیم وریٹرم البم |

# بھونکنا بھونکنا

| | |
|---|---|
| بھونکنے کی طرح | بیلاڈونا |

# بھوت پریت بھوت پریت

| | |
|---|---|
| بھوت پریت اور مختلف خیالی چیزیں مثلاً جانور، کیڑے وغیرہ دیکھے | بیلاڈونا۔ سٹرامونیم |

# بے رحم بے رحم

| | |
|---|---|
| بے رحم مریض، لومڑی کی طرح بے رحم اور چالاک | ٹرنٹولا ہسپانیہ |

# پاخانہ

پاخانہ

## بناوٹ

نوٹ : پتلے ، آبی پاخانہ کے لیے دیکھئے اسہال

پاخانہ سخت ، سیاہ ، خشک جیسے جلا ہوا ہو۔ — برائی اونیا ، سلفر

پاخانہ سخت مینگنیوں کی شکل میں ، گانٹھ دار شکل سے خارج ہوا نیٹرم میور ایمونیا میور ، میگ میور

پاخانہ سخت کالی گولیوں کی شکل میں ، ایلومینا ، ایوم ، بلمبم ، چیلڈونیم ، پاخانہ یا تو سخت اور گانٹھ دار ہو یا نرم اور لیس دار ۔ مقعد کی خارجی حالت ۔ پاخانہ کتے کے پاخانے کی مانند ہو۔ — ایلومن ، سلفر ، تھوجا ، ایلومینا ، فاسفورس ، ایمونیا میور ، پلاٹینا

بھربھرے پاخانے

نرم مٹی کی طرح پاخانہ جو مقعد اور امعائے مستقیم کے ساتھ چپک جائے (ایلومینا) — اپی کاک ۔ کاپچیکم ، گریفائٹس

بلغم کی مانند سفید پاخانہ

پاخانہ بلغمی دھاگوں سے جڑا ہوا ہو۔

پیچش کے نمونے کا پاخانہ ، جس میں کچ چمکیلا خون بھی ہو ۔ — اپی کاک

چربی کی شکل کے بڑے بڑے سفید بلغمی ٹکڑے پاخانے میں شامل ہوں — فاسفورس

خون آمیز پاخانہ ۔

**رنگ** سبز گھاس کی طرح پاخانہ ، خیرہ الا جس میں آؤں بھی خارج ہو ، پیٹ میں درد ، متلی ۔ — اپی کاک

سبز رنگ کے پاخانے منہ میں چھالے — بوریکس

سبز رنگ کے کھٹی بو والے پاخانے — میگ کارب

سبز رنگ کے آبی بودار ، کثیر مقدار — پوڈوفائلم ، کلکیریا کارب

سبز رنگ کے آبی پاخانے جو سلفر کی طرح مقعد میں خراش پیدا کریں ۔ سخت درد ۔ — کیموملا

سیاہ ، تارکول کی طرح یا بعض اوقات سیاہ اور سفید پاخانے باری باری ہوتے ہیں ۔ — ایمونیا میور



سیاہی مائل بھورے رنگ کے پاخانے — ہیوم

سیاہی مائل بھورے دستوں کی شکل میں زور سے اخراج شدید بدبودار — سورائنم

سیاہ رنگ کے پتلے پاخانے شدید بدبودار ، خون زہر ملا ہونے کی وجہ سے — کروٹیلس

سیاہ گول گول مینگنیوں کی شکل میں پاخانے کے ٹکڑے ایک دوسرے میں دھنسے ہوئے ۔ — پلمبم ، ڈبی ٹیلس

سفید پاخانے بالکل بے رنگ سے ۔ خاکستری سفید — کاربوٹج ۔ چائنا ، اپی کاک ۔ کاپچیکم

سفید چاک کی مانند پاخانے ، ڈبی ٹیلس ، چیلڈونیم ، پوڈوفائلم

سفید بلغم کی مانند پاخانہ

سفید پاخانے کی مشہور ادویات ۔ کلکیریا کارب ، کیلکیریا فاس ، ڈبی ٹیلس ، نکس موشکاٹا ، پوڈوفائلم ۔ — سیپیا ، کیموملا ، چیلڈونیم ، پوڈوفائلم ، سورنیم ۔ چائنا ، پائیروجینیم ، نیٹرم سلف ۔ تھوجا ، اپی کاک ، پلساٹیلا

مٹی کے رنگ کے یا سونے کے رنگ کے پاخانے

مٹیالا پاخانہ — ہیپر سلفر ۔ کلکیریا کارب اور گریفائٹس

بھورا ، نرم ، بدبودار

سیاہ اور بدبودار

زرد آبی — ایپس ۔ چائنا ۔ کلکیریا

انڈے کی زردی کی مانند جھاگ دار ، کبھی کبھی سفید بلغم ملا ہوا پاخانہ ۔ اپی کاک ، کاپچیکم

رنگ برنگ کے پاخانے

**بُو** شدید بدبودار ، مردار کی طرح بدبو ۔ سیاہی مائل بھورے پاخانے — سورائنم ، کروٹیلس

شدید بدبودار اور سیاہ رنگ کے پتلے پاخانے — پائروجینیم

بدبودار اور سیاہ — سیپیا ، کارب ۔ کلکیریا ، کیموملا

کھٹی بو والے پاخانے — ہیپر ، ہیپر

پاخانہ سبز آبی جس میں گندے انڈے کی مانند بُو پائی جائے

## اخراج وحاجت

بار بار ناکام ، ناتمام ، نامکمل حاجت ۔ پاخانہ تھوڑی مقدار میں خارج ہو جس کے بعد مختصر وقت کے لیے سکون ہو (مرگی حال میں سکون نہیں ہوتا) — نکس وامیکا ، تھوجا ، سیلیشیا ، سیپیا ، کیموملا ، کروٹن ٹگ

پاخانہ تھوڑا سا باہر آنے کے بعد پھر واپس چلا جائے ۔

پاخانہ جو گولی کی طرح تندی سے خارج ہو ۔

پاخانہ ایسے خارج ہو جیسے نل میں سے پانی نکلتا ہے ۔ غیر اختیاری طور پر مروڑ کے

ساتھ پاخانہ خارج ہوتا ہے گویا مقعد کھلی ہے — فاسفورس
دوسرے شخص یا تیمار دار کی موجودگی میں پیشاب اور پاخانہ خارج نہ کرسکے۔ — امبرا گریسیا
پاخانہ خارج کرتے وقت حالت خراب ہوجائے کیونکہ پاخانے کے وقت اُسے تکلیف ہوتی ہے (انکس، لائیکو) اکثر اوقات پاخانہ نہایت بدبودار ہوتا ہے۔ — لیکیس
پاخانہ خارج نہ کرسکے۔ ایسے محسوس ہو کہ مقعد فالج زدہ ہے۔ نیز اس میں ڈاٹ لگا ہے۔ — انا کارڈیم
پاخانہ کسی چیز سے خارج کرنا پڑے۔ کلکیریا۔ ایلوز۔ سینی کیولا — سیپیا۔ سلیشیا
نرم پاخانے کو خارج کرنے کے لیے بھی زور لگانا پڑے۔ — ایلومینا
غیر اختیاری پاخانہ خصوصاً ڈر کے بعد۔ اوپیم۔ جیلسیمیم۔ آرنیکا — ہائیوسائمس
بے خبری کی حالت میں پاخانہ نکل جائے۔ — ایلوز

## ہوا کے ساتھ خارج ہو

پاخانہ بکثرت ہوا کے ساتھ خارج ہو۔ نیٹرم سلف۔ چائنا۔ ایلوز۔ اگنم کاسٹ — کلکیریا فاس۔ اگریکس
بچہ نہ سکے کہ ہوا خارج ہوگی یا پاخانہ۔
نیٹرم میور۔ ایلوز۔ آئیوڈیم۔ ولیئنز اور میوریٹیکس ایسڈ — پوڈوفائیلم
پیشاب کرتے وقت یا ریح خارج کرتے وقت پاخانہ نکل جائے۔
بڑی مقدار میں پاخانہ بغیر احساس کے نکل جائے۔ — ایلوز

## متفرق

رفع حاجت اور پاخانے کے خواب نظر آئیں — ایلوز
پاخانہ اور پیشاب بند — اوپیم
اپنا پاخانہ خود نگلے — دریزم البو
تیماردار کی موجودگی میں پاخانہ نہ کرسکے (ایلومینا) — امبرا گریسیا



# پاگل — پاگل

پاگل ہوجانے کا ڈر — یک کانٹم۔ للیم ٹگ
خیال کرے کہ وہ پاگل ہوجائے گا۔ — سم سی فیوگا۔ سٹیفیسم
خیال کرے کہ وہ پاگل ہوجائے گا کبھی ہنستا ہے۔ کبھی روتا ہے اور سنجیدہ باتوں پر ہنستا ہے۔ متواتر قہقہے لگاتا ہے۔ — کنابس انڈیکا

# پٹیاں — پیٹیاں

سر اور ہڈیوں کے گرد گویا پٹیاں بندھی ہیں (کاربالک ایسڈ) — سلفر
ایسے معلوم ہو جیسے سر کے گرد پٹی بندھی ہے۔ — سیپیا۔ تھیلیا
سر اور آنکھوں کے گرد پٹی بندھے ہونے کا احساس (کاربالک۔ سلفر) — نائٹرک ایسڈ۔ جیلسیمیم
سر اور ہڈیوں کے اردگرد پٹیوں کا احساس (کاربالک۔ سلفر) — نائٹرک ایسڈ
یہ احساس کہ جسم کے کسی حصہ کے اردگرد چمڑا چڑھا ہے یا پٹی بندھی ہے یا کسی ہتھیار کا دباؤ ہے۔ — انا کارڈیم

# پٹھے — پٹھے

پٹھوں کے سکڑنے کا احساس۔ — ایلوز یا میور
پٹھوں کے افعال میں تسلسل اور رابطہ نہ رہے۔ پٹھے خواہش کے مطابق کام نہ کریں۔ — جیلسیمیم
درد اور یہ احساس کہ پٹھے سکڑ کر چھوٹے ہوگئے ہیں — ایلوز یا میور
پٹھوں کی زبردست دُکھن۔ پٹھوں کا زیادہ استعمال کرنے سے تھکاوٹ اور دُکھن۔ — نیٹرم میور۔ سیکیل
سینے پڑنے کے کام سے۔ ٹھنڈ کرنے یا پسینا سوجانے سے پٹھوں میں درد۔ — سم سی فیوگا
پٹھوں میں چڑچڑاہٹ اور جھٹکے — رینن کولس بلب۔ اگریکس
کسی واحد یا زیادہ پٹھوں میں چڑچڑاہٹ اور جھٹکے۔ — ٹرنٹولا کیوبنس
زنکم۔ ایگریکس۔ اگنیشیا

# پاؤں پاؤں

## جلن پاؤں کی

جلتے ہیں پاؤں رات کو بستر میں۔ مریض پاؤں بستر سے باہر نکال دیتا ہے۔ میزو ریم
جلتے ہیں پاؤں کے تلوے ساتھ ساتھ ٹھنڈی بھی ہوتی ہے۔
جلن پاؤں کی سلفر کی مانند تمام جسم میں آگ لگی ہوئی ہو گویا آگ کی چنگاریاں پڑ رہی ہوں۔
جلن پاؤں کے تلوؤں اور ہاتھوں کی ہتھیلیوں میں
پاؤں کے تلوؤں کی جلن انہیں ہر صورت میں ننگا یا ٹھنڈی جگہ پر رکھے لیکیسس میزو ریم

کیومیلا سلفر۔ پلساٹیلا
کلکیریا سلف
سیکیل کار
سلفر۔ سنگونیریا۔ پیٹرولیم
سنگونیریا۔ سلفر۔ سیپیا

## گرمی پاؤں کی

ایک پاؤں گرم، دوسرا ٹھنڈا
دایاں پاؤں برف کی مانند یخ، بایاں پاؤں عام حالت میں۔
پاؤں اور ہاتھ باری باری سے گرم ہوتے ہیں

ایپی کاک۔ چائنا۔ ڈیجی ٹیلس
چیلیڈونیم۔ لائیکوپوڈیم
سیپیا

## سردی

پاؤں اور ٹانگیں برف کی مانند سرد
پاؤں ٹھنڈے اور گیلے گویا نم آلود ہوں۔
پاؤں بہت ٹھنڈے
پاؤں کو سخت سرد پانی میں رکھنے سے آرام آتا ہے حالانکہ مریض خود سردی محسوس کرتا ہے۔
پاؤں اور انگلیاں اتنی ٹھنڈی جتنی کہ لوہے کی چھینی۔ تاہم ان کا ڈھانپنا برداشت نہیں کر سکتا (کیمفر)

ورینٹرم البم
کلکیریا کارب
کارلوویکس
لیڈم پال
سیکیل کار

## پسینہ پاؤں پر

پسینہ پاؤں پر زیادہ آئے وہ دکھنے لگیں۔ پسینہ بدبودار نیز ادویات جو پاؤں کے دبے ہوئے پسینے کو واپس لاتی ہیں۔
پسینہ پاؤں پر بدبودار۔ پاؤں کی انگلیوں کے درمیان کچی جگہ۔
پسینہ پاؤں پر بدبودار۔ سیپیا کی طرح جس سے پاؤں کے تلوے دکھنے لگیں۔

میورینم۔ گریفائٹس
سیپیا سینی کیولا
سیپیا
برائٹا کارب



پسینے سے پاؤں کے تلوے کچے ہو جائیں اگر یفائٹس۔ سینی کیولا۔ پھوڑے اور بدبودار پسینہ۔

کلکیریا کارب

## حرکت

حرکت میں رکھے پاؤں کو ہر وقت۔ بستر میں بھی پاؤں گھنٹوں تک حرکت میں رکھے جب کر سویا ہوا ہو۔
حرکت میں رکھے پاؤں اور ہاتھ کو ہر وقت۔

زنکم میٹ
ٹرنٹولا ہسپانیہ

## خارش

پاؤں اور ٹخنوں کی شدید خارش۔ کھجلانے سے اور بستر کی گرمی سے (پلساٹیلا۔ رسٹاکس) کھجلی بڑھ جاتے

لیڈم پال

## سو جائیں

سو جائیں ہاتھ پاؤں اکثر۔

کاکولس

## چھونا

پاؤں کا چھوا جانا پسند نہ کرے۔ ایسا کرنے سے یک لخت چونک پڑے خصوصاً اگر پاؤں کو چھوا جائے

کالی کارب

## سوجن

پاؤں سوجے ہوتے اور پُر درد۔
سوجن ہاتھ پاؤں اور بائیں ٹانگ کی۔
سوجن پاؤں کی گھٹنوں تک۔ ٹخنے بھی سوج جائیں جن میں چلتے وقت ناقابل برداشت درد ہو۔
سوجن جسم کے مختلف حصوں کی خصوصاً ٹانگ کی اور پاؤں کے اندرونی کناروں کی

لائیکوپوڈیم
کیکٹس
لیڈم پال
سمبوکس

## ٹخنے، موچ

ٹخنوں کے آس پاس نقاہت شدت سے محسوس کرے۔
بچپن میں ٹخنے کمزور، آسانی سے مڑ جائیں۔ پاؤں باہر کی طرف نکال کر چلنا پڑے جسم کے بوجھ کو سنبھال نہ سکے، خصوصاً جب تھک جائے۔ پاؤں کمزور ہوں اور جلدی سے مڑ جائیں۔ بچے جو آسانی سے چلنا نہیں سیکھ سکتے
موچ خصوصاً ٹخنے کی موچ (اگر آرنیکا۔ رسٹاکس فیل ہو جائیں تو (مونیا کاٹ دیتا)
ٹخنے کمزور، موچ کھا جائیں آسانی سے چلتے وقت۔ سیپیا۔ لیڈم پال۔ کارلوانیس۔
ٹخنے اور کلائی کے جوڑوں میں درد اور اکثر اوقات پاؤں کے تلوؤں اور ٹخنوں میں باقی کے درد

لیڈم کارب
آرنیکا۔ رسٹاکس
میزو ریم۔ میورینم
روٹا
لیڈم پال۔ سیپیا

## پاؤں کی انگلیاں، انگوٹھا

| | |
|---|---|
| پاؤں کی انگلیاں اور انگوٹھے کی سوزش اور کثرت حیض۔ | سانٹا |
| پاؤں کی انگلیوں کے درمیان کی جگہ، پاؤں پر بدبودار پسینہ۔ | سیلیشیا |
| پاؤں کے انگوٹھے کی سوجن۔ | لیڈم |
| پاؤں کی انگلیوں کے درمیان پھٹی ہوئی جگہ (پٹرولیم) | گریفائٹس |
| پاؤں کی انگلیوں کی اطراف پر پھٹی ہوئی جگہ۔ آتشکی زخم۔ | سارسپریرا |
| پاؤں کی انگلیوں کا پھڑکن دھڑکن | آئیوڈیم |

**ایڑیاں** ایڑیوں میں درد۔ لیڈم پال۔ کاسٹیکم۔ فائٹولیکا۔ ایلونیا میور — ساینکلین

ایڑیاں سن ہو جائیں۔ — ایلومینا۔ لیڈم پال

پاؤں خصوصاً ایڑی کی دکھن اور کھچاؤ۔ رگڑ کی وجہ سے تکالیف پیدا ہو جائیں۔ — ایلیم سیپا

**تلوے** پاؤں کے تلوے درد کریں۔ چلنے سے پڑ جس۔ لیڈم پال۔ انتھم کروڈ۔ لائیکوپوڈیم — سیلیشیا۔ پلساٹیلا

تلوے سوجے ہوں اور درد کریں۔ — لائیکوپوڈیم

پاؤں کے تلوے بہت دکھتے ہیں۔ جن کی وجہ سے مریض کو گھٹنوں کے بل چلنا پڑے۔ — میڈورینم

پاؤں کے تلوے پُر درد۔ اُن پر اس قدر گئے کہ چلا نہیں جا سکتا خصوصاً پتھریلے رستوں پر۔ — انتھم کروڈ

پاؤں کے تلوؤں پر چنڈیاں۔ — انتھم کروڈ۔ رینن کولس بلب

پاؤں کے تلوے ننگے کرنے پڑیں انہیں ٹھنڈی جگہ رکھنا پڑے

سلفر۔ لیکیسس۔ کیموملیا۔ نیفانیلم۔ پٹرولیم۔ سنگونیریا — سینی کیولا

**متفرق** پاؤں کو ننگا رکھنے سے زکام ہو جاتے۔ بیلاڈونا۔ کونیم۔ کیوپرم۔ — سیلیشیا

پاؤں یا ہاتھوں کی انگلیوں سے تشنج شروع ہو کر پھیل جائے — کیوپرم

پاؤں گیلا ہو جانے سے بائی کی دردیں ہو جائیں — نکس موشکاٹا



# پستان

پستان

## بھاری پن۔ درد، سوزش

پستان اتنے پُر درد کہ ان کا وزن سہارنا بھی مشکل ہو۔ اُوپر اٹھانا چاہیے — ایکونائٹ، بیلاڈونا۔ فائٹولیکا — ایپس

پستانوں میں چبھن دار دردیں۔ درد کپکپی سے شروع ہوں۔ پستان سخت اور بھاری ہوں۔ دودھ یا حیض رک جانے یا خمرہ دب جانے سے پستانوں کی تکالیف شروع ہو جائیں۔ سر درد، قبض۔ پیاس پستانوں کی تکالیف میں برائی اونیا اور فائٹولیکا ایک دوسرے کی مددگار ہیں۔ — برائی اونیا

پستان اتنے بھاری ہوں کہ چھاتی کو تھامنا پڑے۔ — لیک کناتم

پستانوں کی سوزش۔ بہت دُکھن۔ پستان نہایت پُر حس۔ — برائی اونیا۔ فائٹولیکا

درد پستانوں میں۔ ایسا احساس جیسے کوئی دھاگے سے انہیں اندر کی طرف کھینچ رہا ہے۔ درد گُدنی سے پشت تک جاتا ہے پستان کا ورم جس طرف سے بچہ دُودھ پیئے۔ — لیک کناتم

کروٹن ٹگ

## سختی سوجن

پستان پتھر کی طرح سخت۔ بے رنگ، پُر درد۔ حرکت کرنے سے درد بڑھ جائے — برائی اونیا

پستان پتھر کی طرح سخت۔ بھرے ہوئے، سُوجے ہوئے۔ گرم اور پُر درد، پستانوں کی تکلیف کی وجہ سے کمر اور سر میں زبردست درد۔ پہلی دفعہ پستان میں دودھ آنے سے ورم آجائے۔ — فائٹولیکا

پتھر کی طرح سختی اور سوجن۔ — کلکیریا فلور۔ کونیم۔ سیلیشیا — کاربو اینیملس

پتھر کی طرح سختی زیادہ تر دائیں پستان میں۔ — کونیم

پتھر کی طرح سختی زیادہ تر بائیں پستان میں۔ — سیلیشیا

پستانوں کے غدود سخت ہوں اور درد کریں۔ — بیوفو

## حیض اور پستان

حیض کے دوران پستان سخت اور پُر درد۔ اُن کا حجم بڑھ جائے۔ — کونیم

حیض کے دوران پستان سوج جائیں اور گلٹیاں بھی دُکھنے لگے۔ — لیک کناتم

حیض کے دوران پستانوں میں درد۔ گویا زخم بن گیا ہے۔ حیض نلنے کی بجائے پستانوں میں دُودھ آجائے۔ — مرک سال۔ کالی کارب

## زخم چوٹ

پستان پر چوٹ آجائے۔ ضرب لگ جائے۔ دباؤ پڑے، بازو کے زیادہ استعمال سے پستان دُکھنے لگیں۔ — کونیم

چوٹ لگ جانے سے گرہ بن جائیں جس جگہ چوٹ لگے اس کا رنگ خراب ہو جائے اور چوٹ والی جگہ بہت ہی پُرحس ہو جائے۔ — آرنیکا

## جھٹکے، حرکت

خفیف سے جھٹکے سے بھی ڈرے۔ پستانوں کو اُوپر اُٹھائے رکھے، انہیں تھام کر چلے — ایکونائٹ، بیلاڈونا

حرکت کرنے سے دردیں بڑھیں۔ پستانوں کو تھامے تاکہ جھٹکا نہ لگے — برائی اونیا

پستان سخت اور پُر درد۔ — کونیم

ذرا سا جھٹکا لگنے سے بہت درد محسوس ہو۔ پستان میں بڑھ جائیں پُرحس۔ کپڑا لگنے سے درد کریں۔ — کونیم

ذرا سا جھٹکا بھی ناقابلِ برداشت ہو۔ بہت دُکھن اور نہایت پُرحس پستان۔ مریضہ پستانوں کو تھام کر چلتی یا بڑھیاں چڑھتی ہے۔ — لیک کنائم

## پستان کی جھٹنی، منہ

پستانوں کی جھٹنیاں دکھیں۔ چھونے سے درد کریں۔ فائٹولیکا، کیموملا، جیلونائس — گریفائٹس

دودھ پلانے والی عورتوں کی جھٹنیاں پھٹ جائیں — سیپیا، رُوٹا

پستانوں کے مُنہ اندر کی طرف پھر جائیں اور دُودھ قیف نما ہو جائیں — گریفائٹس، سیلیشیا، سارسپریلا

## دودھ، دودھ پلانے پر درد

(نوٹ بہ "دودھ کا ہونا یا نہ ہونا" کے لیے دیکھئے "دودھ")

بچہ جب دودھ پیئے تو دردیں پیٹھ تک جائیں — پلساٹیلا، کروٹن تگ، سلیشیا، فائٹولیکا

بچہ جب دودھ پیئے تو دردیں تمام جسم میں پھیلیں۔ — پلساٹیلا، سلیشیا

بچہ جب دودھ پیئے تو دردیں رحم تک جائیں۔ — فائٹولیکا، برائی اونیا

پہلی دفعہ پستانوں میں دودھ آنے سے ورم پیدا ہو جائے

پستانوں میں دُودھ زیادہ بھر جانے سے تکلیف ہو اور دودھ ختم کرنا مقصود ہو۔ — لیک کنائم، لیسانوئیڈز



## سوکھنا

پستان سوکھتے جائیں جبکہ جسم کے دوسرے غدود پھولتے جائیں۔ — آئیوڈیم

## پیپ

پستانوں میں پیپ اور عجیب زخم ہو جائیں۔ جن میں سے پانی اور بدبودار مادہ خارج ہو (ہیپر، سلفر، سلیشیا) لیکن ان دونوں کے متعلق میں یہ دوا بہتر ہے۔ — فائٹولیکا

## گومڑ

پستانوں میں سخت گومڑ۔ پستان پُر درد۔ شدید دردیں، رات کو تکلیف زیادہ، نہایت پُرحس۔ ۵۰ پوٹنسی بہتر کام کرتی ہے۔ — کونیم

پستانوں میں گومڑ۔ پستان سوکھتے جائیں جبکہ دوسرے غدود بڑھتے جائیں۔ — آئیوڈیم

## متفرق

سن یاس میں درد ایک پستان سے دوسرے پستان تک جائے اور پھر پہلے میں آجائے سن یاس میں بائیں پستان کے نیچے مستقل درد۔ — سم سی فیوگا

درد بھنسی سے کندھوں تک جائے۔ — کروٹن ٹگ

کھانسی کے ساتھ بائیں پستان کے نیچے درد۔ — ریومیکس

پھنسیوں کے پرانے اور سخت نشانات، خصوصاً پستان پر پھوڑوں کے نشانوں کو ملائم اور درست کرتی ہے۔ — گریفائٹس

پستانوں کا کینسر جب کہ پستان سخت اور رسولی نما گلٹی ہو جائیں۔ — کریازوٹ

پسینہ

# پسینہ

## پسینہ بکثرت

دن رات بہت پسینہ آتا ہے — مرک سال. چائنا. کونیم

عادی بیماریوں میں بہت پسینہ آئے۔ ذرا سی مشقت یا ورزش کرنے سے پسینے میں تربتر ہو جائے۔ — سورینم

مریض کو پسینے بہت آتے ہیں لیکن پسینے کی حالت میں بھی اچھی طرح کمبل اوڑھے رکھتا ہے۔ مرک سال کام نہ کرے تو یہ دوا دیں۔ — ہیپر سلفر

جلد بہت گرم اور پسینے سے تربتر رہتی ہو۔ — اوپیم

بہت سے عوارض کے ساتھ بکثرت پسینہ۔ سوتے وقت جلد خشک لیکن جاگنے پر بکثرت پسینہ۔ — سمبوکس

## رات کے اور کمزوری کے پسینے

رات کے پسینے، ذرا سی حرکت کرنے سے کمزوری کے پسینے آتے ہوں، پسینہ آنے کے ساتھ زبردست پیاس۔ — چائنا

رات کو بہت پسینہ آئے۔ منہ سے رال۔ بستر کی گرمی سے تکالیف میں اضافہ۔ — مرک سال

رات کے پسینے کئی خون والے مریضوں میں۔ — فیرم فاس

رات کو بکثرت پسینہ (کالی آیوڈائیڈ) چھاتی میں شدید کمزوری کا احساس۔ — سٹینم

رات کو پسینے میں تر ابور ہو جائے۔ بائیں رخسار پر سرخ نشان بن جائیں۔ — ایسٹک ایسڈ

## سونے جاگنے، کھانے پینے اور تھکن کے پسینے

مریض جونہی سوتا ہے اسے پسینہ آجاتا ہے۔ — سیشیا. پلساٹیلا. کونیم

سونے کے لیے آنکھیں بند کرتے ہی پسینہ۔ علامت صرف اسی دوا میں ہے

پسینہ دن رات بکثرت آئے جب مریض سونے لگے بلکہ آنکھیں بند کرتے ہی پسینہ آجائے۔ — کونیم

نیند کے دوران مریض پسینے میں ڈوبا رہے۔ ہلکا سا کپڑا اوڑھ لینے سے پسینہ آجائے۔ — چائنا. کونیم





سوتے وقت جسم بالکل خشک لیکن مریض جب جاگے پسینہ پسینہ ہو جائے۔ یہ علامت کئی دفعہ کی آزمودہ اور مجرب ہے۔ — سمبوکس

کھانے پینے کے بعد چہرے پر پسینہ آجائے۔ — کیموملا

تھکن معمولی سی ذہنی یا جسمانی ہو جانے پر پسینہ آجائے۔ — سپر سورینم. سیپیا

تھکن معمولی سی ہونے پر مریض پسینے میں تربتر ہو جاتا ہے۔ — کلکیریا کارب

## غصہ، درد کی شدت

غصے کی حالت میں پسینہ آجائے۔ — نکس وامیکا

درد کی شدت سے پسینہ آجائے۔ — کیموملا

## بھیگ جانا، پسینہ سے خارش

پسینہ کی حالت میں پانی سے بھیگ جانے میں عموماً اس دوا کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ — رسٹاکس

پسینہ آنے پر خارش ہو۔ — ڈاکوسس

## میٹھا یا خونی پسینہ، ٹھنڈا، مرد پسینہ

میٹھا پسینہ جس کی وجہ سے مریض پر مکھیاں بیٹھتی ہیں۔ — کیلیڈیم

خونی پسینہ۔ — کروٹلس۔ لیکس۔ لائیکوپوڈیم

پسینہ ٹھنڈا تمام جسم پر، بے رنگ چہرہ، شدید ترین نقاہت — ورینم البم

کارباکلک ایسڈ. کیمفر. کاربو ویج — ٹیبکم

ٹھنڈا پسینہ تمام جسم پر — انٹم ٹارٹ

پسینہ اور بدن ٹھنڈا — کلکیریا فاس. ٹیبکم

اعضاء پر ٹھنڈا پسینہ۔ ٹھنڈے پسینے کے ساتھ پورا بدن ٹھنڈا پھر بھی مریض پنکھا جھلنے کے لیے کہے۔ — کاربو ویج

ٹھنڈا پسینہ چہرے پر، دم کشی، ماتھے پر بکثرت ٹھنڈا پسینہ نمایاں طور پر موجود ہو اور ساتھ ہی شدید ترین نقاہت پائی جائے۔ — لیکیس

## عضوی، واحد اعضا پر، یکطرفہ پسینے

واحد اعضاء مثلاً سر، گردن، چھاتی، عضو تناسل، مرد انگشتوں وغیرہ پر پسینہ۔ واحد اعضاء پر پسینے کے لیے قابل اعتماد دوا ہے۔ — ورینم البم

کلکیریا کارب

### یکطرفہ پسینے — پلساٹیلا

سر پر بکثرت پسینہ آئے بکیہ اردگرد سے بھیگ جائے، سر، گردن، چہرہ یا جسم کے اوپر والے حصوں پر پسینہ۔ (سر کے پسینے میں اگر کلکیریا کارب کام نہ کرے تو نیٹرم کارب دیں)۔ — کلکیریا کارب۔

سر پر پسینہ آتا ہے لیکن کلکیریا کارب اور سلیشیا سے کم۔ پسینہ سرد شدید بخار کی حالت میں سر پر بکثرت پسینہ موجود ہوتا ہے۔ — سلیشیا، سینی کیولا

سر اور پاؤں پر بہت پسینہ آتا ہے پاؤں کا پسینہ بہت بدبودار ہو۔ — کلکیریا فاس

سر کی چوٹی پر بکثرت پسینہ مریض خواہ سویا ہو یا جاگ رہا سکون میں ہو یا حرکت میں بال ہمیشہ پسینے سے تر رہیں۔ پسینہ ترش ہو یا نہ ہو (کلکیریا کارب، سینی کیولا) — رہیوم

پاؤں پر بہت پسینہ آئے وہ دکھنے لگیں۔ نیز ادویات جو پاؤں کے دبے ہوئے پسینے کو واپس لاتی ہیں۔ — گریفائٹس

سلیشیا، سورینم، سینی کیولا

پاؤں پر بہت پسینہ بدبودار۔ پاؤں کی انگلیوں کے درمیان کچی جگہ — سلیشیا

پاؤں پر بہت پسینہ سلیشیا کی طرح جس سے پاؤں کے تلوے دکھتے ہیں۔ — برائٹا کارب

پاؤں کے تلوے پسینے سے گیلے ہو جائیں (گریفائٹس۔ سینی کیولا) — کلکیریا کارب

پھوڑے اور بدبودار پسینہ۔

### ننگے اور ڈھکے اعضاء پر پسینہ

صرف ان اعضاء پر پسینہ جو کپڑے سے ڈھکے ہوں۔ — بیلاڈونا

جو جگہ ڈھکی ہو وہاں جلد خشک مگر جہاں جلد ننگی ہو وہاں پسینہ ہو۔ — تھوجا

### عضو تناسل پر، جماع کے بعد

عضو تناسل مرد اور زنانہ پر پسینہ — پٹرولیم

پسینہ جماع کے بعد بدن پر آئے۔ — گریفائٹس، سیپیا

### پسینے کی بُو

پسینے سے شہد کی بُو آئے۔ خصوصاً عضو تناسل کے پسینے سے۔ — تھوجا

پسینے سے گندھک کی بُو آئے۔ — فاسفورس



بغل کے پسینے سے پیاز کی بُو آئے۔ — بوسٹا

### پسینے سے افاقہ

پسینے سے تمام علامات، سر درد، بخار وغیرہ کو آرام آتا ہے۔ — نیٹرم میور، آرسنک

پسینہ کھل کر آنے سے جملہ تکالیف میں افاقہ ہو۔ نیٹرم میور۔ سورینم۔ — وریٹرم البم

### پسینے سے تکالیف میں اضافہ

دن رات بہت پسینہ آئے لیکن اس کے باوجود افاقہ نہیں ہوتا بلکہ تکلیف پہلے سے بڑھ جاتی ہے مرک سال کام نہ کرے تو ہیپر سلفر دیں۔ نیٹرم میور مرک سال — سورینم۔ وریٹرم البم

### متفرق

بخار میں پسینہ آنا اور جلد کا خشک ہو جانا ادلتے بدلتے ہیں۔ — ایپس

پسینہ، کمر درد اور نقاہت، تینوں بطور گروپ ہوں۔ — کالی کارب

# پیاس

پیاس

## شدید پیاس

شدید پیاس۔ بے چینی۔ کروٹ پر کروٹ — ایکونائٹ
پیاس زیادہ۔ بھوک کم — سلفر
شدید پیاس ہر گھنٹے دو گھنٹے کے بعد ایک دو گلاس پانی پیئے۔ — برائی اونیا
شدید پیاس حالانکہ منہ میں خوب رطوبت ہو — مرک سال
شدید پیاس۔ حالانکہ پانی کی کوئی خاص خواہش نہ ہو گھونٹ گھونٹ پانی کی — آرسنکم
شدید نہ بجھنے والی پیاس۔
شدید پیاس جس کے ساتھ زبان، منہ اور گلا بہت خشک ہو جائیں۔ — رسٹاکس
پیاس زیادہ، خوب پانی پیئے۔ تھوڑے پانی سے تسلی نہ ہو — نیٹرم میور۔ برائی اونیا — سلفر۔ لیڈ۔ فاسفورس
پیاس زیادہ اور منہ خشک — نیٹرم میور۔ برائی اونیا۔ سلفر۔ — آرسنک البم
پیاس شدید جلن دار جو بجھنے ہی میں نہ آئے لیکن بخار کے دوران پیاس نہ ہو۔ — ایسکلیپ
پیاس قبض سر درد، ہونٹوں کے کناروں پر آبلے۔ — نیٹرم میور

## قے ہو جائے

ٹھنڈے پانی کی پیاس لیکن جب پانی معدے میں پہنچ کر گرم ہو جائے تو قے ہو جائے — فاسفورس
شدید پیاس لیکن جس وقت پانی معدے میں پہنچتا ہے فوراً قے ہو جاتی ہے — بسمتھ
غذا کچھ دیر معدے میں ٹھہر کر قے ہو جاتی ہے۔
پیاس شدید لیکن پانی راس نہ آئے۔ اس سے درد پیدا ہو جائے یا فوراً قے کر ڈالے۔ معدہ میں ڈوبنے کا احساس۔ — اپیکاسانم
پیاس لیکن پانی معدے میں پہنچتے ہی قے ہو جائے۔ — آرسنک البم۔ سینگوینیریا

## جھرجھری پانی پینے کے بعد

پیاس زیادہ مگر پانی پینے کے بعد جھرجھری آجائے اور سردی محسوس کرے — کیپسیکم

## خواب پانی پینے کے

پیاس مسلسل، یہاں تک کہ پانی پینے کے خواب دیکھتا ہے۔ — مینڈورینم



## پیاس غائب

پیاس بالکل نہ ہو (جیلسیمم۔ اپیس۔ ایتھوزا) حالانکہ منہ خشک ہو۔ — پلساٹیلا
منہ اور گلے کی زبردست خشکی کے باوجود پیاس نہ لگتی ہو — نکس موسکیٹ
پیاس بالکل نہیں لگتی۔ قبض رہتی ہو۔ — جیلسیمم

## خشکی منہ کی نمایاں

منہ کی زبردست خشکی۔ — نکس موشکاٹا۔ اپیس۔ لیکیس۔ — پلساٹیلا

## پینے والی اشیاء کو جلد پیئے

پانی اور دوسری پینے والی چیزوں کو جلد جلد پیتا ہو۔ — ہیپر سلفر

# پیٹ

پیٹ

نوٹ:۔ درد، نفخ اور قولنج کے لیے ان کی اپنی سرخیوں کے تحت دیکھئے

## عجیب احساسات

خیال کرے کہ پیٹ میں کوئی زندہ جانور ہے۔ تھوجا۔ سلفر
خیال کرے کہ معدے میں کوئی چیز کود رہی ہے جس سے یہ سمجھ لیا جاتا ہے کہ مریضہ حاملہ ہے اس قسم کا احساس چھاتی اور رحم میں بھی پایا جاتا ہے۔ کروکس سٹائیٹوا
یہ احساس کہ معدے میں پتھر پڑا ہے۔ ڈکار لینے سے آرام آتے۔ بڑی اونیا لکس وامیکا، پلساٹیلا
یہ احساس کہ پیٹ میں ایک غیر ہضم شدہ سخت انڈا موجود ہے۔ ایس ناٹیگرا

## خالی پن، نقاہت، کمزوری

نہم معدہ میں خالی پن اور کمزوری کا احساس جس میں کھانے پینے سے کوئی افاقہ نہ ہو۔ سیپیا۔ کاربو انیمیلس
پیٹ میں کمزوری کا احساس خصوصاً دن میں ۱۱ بجے کچھ کھا لینے سے اس میں افاقہ ہو۔ سلفر۔ نیٹرم کارب۔ فاسفورس۔ انا کارڈیم

سینے، معدے یا شکم میں نقاہت، خالی پن اور ڈوبنے کا احساس۔ پیٹ میں کمزوری کا احساس۔ فاسفورس
پیٹ، سر وغیرہ میں خلا کا احساس۔ کاکولس
معدے میں خالی پن اور نقاہت کا احساس مگر غذا سے نفرت۔ ہائیڈراسٹس

**ٹھنڈا پن** پیٹ میں ٹھنڈے پن کا احساس۔ ابراگریسیا۔ وریٹرم البم کاوسنتھ۔ نیکس
پیٹ میں ٹھنڈے پن یا جلن کا احساس کاپسیکم

## کٹنے ملنے کا احساس

پیٹ میں کٹے جانے اور ملے جانے کا احساس جب حرکت کرے تو ایسا محسوس ہو گویا پیٹ تیز دھار پتھروں سے پُر ہے۔ کاکولس
پیٹ میں کٹے جانے کا احساس جیسے کہ چاقو چل رہے ہیں۔ وریٹرم البم



## ڈھیلا، لٹکنا، ڈوبنا

پیٹ لٹکا ہوا اور ڈھیلا ڈھالا۔ کلکیریا فلور
احساس کہ پیٹ کے تمام اعضاء، ڈھیلے ڈھالے ہو کر لٹک گئے ہیں۔
نہم معدہ میں کمزوری کا احساس۔ معدے میں اس کے نیچے گر پڑنے کی کیفیت طاری رہتی ہے۔ سیپیا
احساس کہ پیٹ اور معدہ نیچے لٹک رہے ہیں۔ ہاتھوں سے سہارا دے
اپی کاک۔ سنفی۔ سائیگریا۔ اگنشیا نیکم۔ اگریکس
پیٹ میں ڈوبنے کا احساس جو دم کشی کا موجب ہو۔ ایسٹک ایسڈ میورکیس۔ سیپیا

## پیٹ بناوٹ کے لحاظ سے

پیٹ بڑھا ہوا ہو۔ پھولا ہوا۔ جیسے کہ آنتی پرج یا طشتری ہو، دبانے سے درد ہو۔ کلکیریا کارب۔
پیٹ بڑھ جانا ماں کا۔ بچے کی پیدائش کے بعد سیپیا
پیٹ بڑھ جانا بچوں کا سلفر
ڈھول کی طرح پھولا ہوا پیٹ ٹریبنتینا

بچے کا پیٹ پلپلا اور اندر کو دھنسا ہوا۔ کلکیریا فاس

پیٹ کشتی نما یعنی اندر کو دھنسا ہوا۔ ناف اندر کی طرف کھچی ہوئی معلوم ہوتی ہے گویا کھچ کر ریڑھ کی ہڈی کے ساتھ مل گئی ہو۔ ناف کے آس پاس شدید درد ڈاسکوریا۔ البمن

**سونا پیٹ کے بل** پیٹ کے بل سونے سے بہت سکون ملتا ہے (ایلونیا کارب) ایسٹک ایسڈ

**پیٹ ننگا کرنا** پیٹ کی تکالیف میں پیٹ سے کپڑا اتار دیتا ہے۔ پیٹ ننگا رکھنے کی خواہش۔ نیکم

**متفرق** پیٹ میں بہت گڑگڑاہٹ اور آوازیں پیدا ہوتی ہیں گویا کہ پیٹ میں جانور بول رہے ہیں
پیٹ ہوا سے بھرا ہوا ہے اور کبھی کہیں ہے۔ ابھر آئے کبھی کہیں سے جیسے کہ پیٹ کے اندر کسی بچے یا زندہ چیز کے بازو ہوں (کروکس۔ تھوجا۔ سلفر۔)
پیٹ نرم پھولا ہوا چھونے سے تکلیف بڑھ جائے۔ بستر سے اٹھنے میں بھی تکلیف ہو۔ نہایت ہی احتیاط سے چلنے پر مجبور ہو تاکہ خفیف جھٹکا بھی نہ لگے۔ بیلاڈونا

# پیچش

پیچش

## پُر درد حاجت، مروڑ

شدید ترین درد، مروڑ اور پاخانے کی پُر درد حاجت جو ختم ہوتے ہیں نہ آتے۔ پاخانے کے بعد درد کم ہو۔ مقعد میں جلن، خون زیادہ، آؤں کم۔ ناف کے نیچے پیٹ میں درد۔ مریض کافی وقت تک پاخانے پر بیٹھے زور لگاتا رہے۔ علاوہ ازیں بار بار قطرہ قطرہ پیشاب جلن اور درد کے ساتھ آئے۔ — مرک کار

پیچش کی صورت میں پاخانے سے پہلے، اس کے دوران اور بعد زبردست مروڑ جو پاخانے کے بعد بھی موجود رہے۔ پاخانے کی حاجت ختم ہونے میں ہی نہ آتے۔ پاخانے کے بعد سردی محسوس ہو۔ پاخانے میں خون کی زیادتی اور شدید درد ہونا خاص علامات ہیں۔ — مرک سال

پاخانہ کی ناتمام حاجت۔ پاخانہ ایک وقت میں بہت ہی کم خارج ہو۔ تاہم کچھ آؤں خارج ہونے کے بعد درد میں کافی حد تک آرام آجائے حالانکہ مرک سال اور مرک کار میں آرام نہ آئے۔ — نکس وامیکا

پیچش کی ابتدا۔ مریض بے چین ہو اور اس پر خوف و ہراس طاری ہو۔ پرانے اور مزمن قسم کے پیچش جن میں نکس وامیکا کی طرح پاخانے کی ناتمام حاجت ہو۔ — ایکونائٹ، سلفر

پاخانہ کرنے کے بعد شدید درد خواہ پاخانہ نرم ہی کیوں نہ ہو (رسٹیا) ہر پاخانے کے بعد مریض درد و کرب کی شدت سے ایک دو گھنٹے نڈھال رہے۔ — نائٹرک ایسڈ

پیچش میں شدید مروڑ (کینتھرس۔ کاربالک ایسڈ) امعائے مستقیم میں گرمی۔ نقاہت جو کہ غشی کی حد تک ہو۔ ساتھ ہی بکثرت منہ، چپچپانے والا پسینہ آئے۔ — ایلوز

پیچش، پھڑکن 90 جوہر ہومیو پیتھی

پیچش کا پاخانہ جس میں جلن اور خون ہو۔ امعائے مستقیم اور مثانہ میں مروڑ۔ پیشاب پُر درد۔ قطرہ قطرہ شدید جلن کے ساتھ خارج ہو۔ پیچش میں شدید بے چینی۔ شدید نقاہت۔ شدید پیاس، پاخانہ سیاہی مائل بھورا، بدبودار۔ مقعد اور امعائے مستقیم میں جلن کا احساس۔ — کینتھرس

**موسم** موسم خزاں کے پیچش جب راتیں ٹھنڈی اور دن گرم ہوتے ہیں۔ پاخانے میں سفید ٹکڑے ہوں۔ — آرسنک البم

موسم گرما اور موسم بہار کے پیچش جب دن گرم اور رات ٹھنڈی ہوتی ہے، مریض پر خوف طاری ہو۔ گرمی کے موسم میں پیچش کی ابتدائی دوا ہے۔ — اپی کاک۔ کالچیکم۔ مرک سال۔ ایکونائٹ

**ادل بدل** پیچش یا اسہال اور بائی کی دردیں باری باری ہوں۔ — کالی بائی۔ ابراٹینم

**بدبو شدید** پاخانہ نہایت ہی بدبودار ہو۔ پیٹیشیا۔ کاربو ویج — پوڈوفائیلم۔ ہیوریم

**متفرق** پیچش میں خالص خون آئے۔ — کالی فاس

پیچش کی ابتدا میں جب بہت خون آئے۔ — فیرم فاس

پاخانے میں گویا انتڑیوں کے ٹکڑے ہوں۔ — کاربالک۔ کینتھرس

پیچش یا اسہال جو صرف دن کے وقت ہوں۔ — پٹرولیم

پیچش میں زبان کی نوک کا سرا سُرخ اور مثلث نما۔ — رسٹاکس

پیچش میں جب کالوسنتھ فیل ہو جائے۔ — کاسٹیکم

## پھڑکن

پھڑکن

پورے جسم یا بعض اعضاء کی پھڑکن۔ — زنکم۔ اگنیشیا

پھڑکنیں

پھڑکنیں اور جھٹکے۔ پٹھوں کا پھڑکنا — ایگریکس۔ کروکس۔ مگ فاس

تمام جسم کے پٹھے آنکھوں سے لے کر پاؤں کی انگلیوں تک پھڑکتے ہیں۔ — اگر تکس

اکیلے اکیلے پٹھے پھڑکتے ہیں۔ نیند میں جھٹکے لگتے ہیں۔ — ہائیوسائیمس۔ زنکم میٹ

تشنج۔ پھڑکنیں۔ اینٹھن خصوصاً ماہواری کے دنوں میں — اکٹیا رسی موسا

# پیشاب

پیشاب

## بکثرت پیشاب

پیشاب بکثرت آئے ۔ اگنیشیا۔ نیٹرم میور۔ سکوئیلا ۔ کریازوٹ ۔ ایکویزیٹم

پیشاب بکثرت آئے اور غیر ارادی طور پر نکل جائے ۔ نیٹرم میور۔ کاسٹیکم ← پلساٹیلا ۔ زنکم

پیشاب کی حاجت بکثرت ہو۔ اگر پیشاب نہ کیا جائے تو پیٹھ میں بوجھ کا احساس ہو۔ بار بار پیشاب کی حاجت ۔ لیم نگ

پیشاب بکثرت آئے اور پیشاب کرنے کے بعد بھی پیشاب کے قطرے ٹپکتے رہیں۔ بوڑھے آدمیوں کی غدۂ قدامیہ کی تکالیف میں مفید ۔ سنفی سائیکیریا

پیشاب رات کو کئی بار آئے اور دن کو اکثر آتا ہی رہے ۔ دودھیا رنگ کا بکثرت پیشاب ۔ فاسفورک ایسڈ

رات کو کئی بار پیشاب آئے خصوصاً بوڑھے اشخاص کو۔ لائیکوپوڈیم

رات کو بکثرت پیشاب اور جلن وار پاس۔ ایسڈ ایسٹ

رات کو بکثرت پیشاب آئے ۔ عادت کی وجہ سے ۔ ایکو نیزیٹم

پیشاب کرنے کا رجحان لیٹنے پر بڑھ جائے ۔ پلساٹیلا

## پیشاب کم مقدار میں کہ ہو جائے پیشاب کم اور قطرہ قطرہ پیشاب ۔ ایپس ۔ کینتھرس

## فوری حاجت

پیشاب کی انتہائی فوری حاجت ۔ اتنی تیز کہ بستر سے بھی نہ نکلنے دے ۔ پیٹرولیم ۔ کریازوٹ ۔ ایپس

حاجت فوری ۔ پیشاب صرف لیٹنے ہی کی حالت میں خارج ہو ۔ کریازوٹ

فوری یک لخت خواہش (کینتھرس) پیشاب کی نالی میں خارش ۔ اس میں ٹنگا گھسیڑ کر کھجلانا چاہے ۔ عضو تناسل کی جڑ میں درد ۔ پیٹرولیم

لمحہ بھر پیشاب کو روک نہ سکے اور جب خارج ہو تو جلن ہو ۔ بار بار حاجت پیشاب کم، خونی ۔ ایپس

## بار بار، ناکام، ناتمام حاجت

پیشاب کی حاجت لیٹنے پر بار بار ہو ۔ پلساٹیلا



مثانہ پر بوجھ کی وجہ سے بار بار پیشاب آئے ۔ پیٹ کے نچلے حصہ میں تناؤ لگاتار پیشاب کی ناکام حاجت جبکہ ایک وقت میں چند قطروں سے زائد نہ نکلے ۔ سیپیا ۔ نکس وامیکا ۔ کینتھرس ۔ کاسٹیکم

## حاجت ہی نہ ہو پیشاب کی حاجت ہی نہ ہو ۔ اوپیم ۔ آرنیکا ۔ ہائیوسائمس

## غیر ارادی غیر اختیاری

پیشاب زیادہ خارج ہو اور غیر ارادی طور پر نکل جائے ۔ کاسٹیکم ۔ نیٹرم میور ۔ پلساٹیلا ۔ زنکم

پیشاب کا غیر ارادی اخراج، چلتے وقت، کھانستے وقت، ہنستے وقت قطرے ٹپکیں ۔ کاسٹیکم ۔ نیٹرم میور ۔ پلساٹیلا ۔ سکوئیلا ۔ ارجنٹم نائٹ ۔ نیٹرم میور ۔ ریومیکس

پیشاب یا پاخانہ کرنے کے بعد چلتے وقت غیر اختیاری طور پر پیشاب ٹپکے ۔ سلینم

کھانسنے سے پیشاب نکل جائے ۔ کاسٹیکم ۔ پلساٹیلا ۔ سیلیشیا ۔ ریومیکس

پیشاب یا پاخانہ بے خبری میں خارج کر دے ۔ آرنیکا ۔ اوپیم ۔ ہائیوسائمس

## رکاوٹ، بندش

رکاوٹ پیشاب میں ۔ میگنیشیا فاس

پیشاب خارج نہ کر سکے ۔ ہیپر سلفر ۔ ایلومینا ۔ نیٹرم میور ۔ سیلیشیا

رک جائے پیشاب ۔ مثانہ میں حس ہی باقی نہ رہے ۔ مثانہ کا فالج ۔ اوپیم

پیشاب رک جائے جس کے ساتھ فوری طور پر پیشاب کی حاجت ہو اور کبھی کبھی کچھ قطرے خارج ہو جائیں ۔ کاسٹیکم

بچہ کی پیدائش کے بعد پیشاب رک جائے (اوپیم) ماں کا بند ہو جانے پیشاب وضع حمل کے بعد ۔ آرنیکا ۔ کاسٹیکم

رک رک کر پیشاب آئے غدۂ قدامیہ کے بڑھ جانے یا رحم کی خرابی کی وجہ سے رکاوٹ خصوصاً حاملہ میں ۔ کونیم

رک رک کر پیشاب آئے پیشاب کی دھار سست ۔ پیشاب کی نالی تنگ ہو جائے پیشاب کرنے کے بعد قطرہ قطرہ گرے ۔ تمام پیشاب بیک وقت خارج نہ کر سکے یا احساس کہ ابھی مثانہ میں مزید پیشاب ہے ۔ کلینین

بند پڑے ہوئے پیشاب کے لیے بہترین دوا ہے ۔ پیشاب لانے میں مدد دیتی ہے ۔ پیشاب کے لیے کئی گھنٹے مثانہ کو زور لگانا پڑے ۔ نئی شادی شدہ عورتوں کو جماع کے بعد ۔ سنڈو فلس ۔ سنفی سائیکیریا

رک جائے پیشاب اور مریض کو انتظار کرنا پڑے تب پیشاب خارج ہو۔ اخراج آہستہ ہو

پیر سلفر، نیٹرم میور

جب دوسرے لوگ موجود ہوں۔ پیشاب کرنے کے لیے کافی وقت تک انتظار کرنا پڑے

نیٹرم میور — سیپیا، میور نیک ایسڈ

## پیشاب آہستہ آہستہ خارج

پیشاب آہستہ آہستہ خارج ہو اس لیے عموماً گرے متعدد اور مثانہ نیم فالجی ہوں۔

پیر سلفر

پیشاب آہستہ آہستہ خارج ہو مثانہ کمزور لہٰذا کافی وقت انتظار کرنا پڑے

میور نیک ایسڈ

زور لگانے سے مقعد نکلنے کا خدشہ رہے

میگنیشیا میور

زور لگانا پڑے پیٹ کے عضلات پر تب پیشاب یا پاخانہ خارج ہو

## پیشاب کرنے سے پہلے

پیشاب کرنے سے پہلے یا پیشاب کرتے وقت بچہ چلائے۔

بورکس

پیشاب کرنے سے پہلے بچہ چلائے۔ پیشاب بکثرت آتے۔

مسینی کیولا۔ سارسپریلا — لائیکوپوڈیم

## پیشاب کرتے کے دوران

پیشاب کرتے وقت یا پیشاب سے پہلے بچہ چلائے

بورکس

پیشاب کرتے وقت پیشاب کی نالی میں تیز کاٹ والے درد۔

ایکونیٹم

پیشاب کرتے وقت اور پیشاب کرنے کے بعد درد اسلفر

کریازوٹ

پیشاب کرتے وقت پیشاب کی نالی کی جلن ختم ہو جائے

سٹفی سائیکریا

## پیشاب کرنے کے بعد

پیشاب کرنے کے بعد درد اور جلن۔

کریازوٹ۔ سلفر

پیشاب کرنے کے بعد پیشاب کی نالی میں شدید ناقابل برداشت کاٹ والا درد اور جلن۔ سارسپریلا۔ نیٹرم میور۔ بربرس۔ ایکونیٹم۔ مینڈورینم۔ درد گردوں کے مقام پر پیشاب کرنے کے بعد دردوں کو آرام

تھوجا۔ لائیکوپوڈیم — لائیکوپوڈیم

## پیشاب کرنے کا احساس ہی نہ ہو۔

پیشاب آنے یا خارج ہونے کے احساس کے بغیر ہی دن رات پیشاب کا ٹپکنا۔

کاسٹیکم۔ ارجنٹم نائٹ



پیشاب کرنے کا احساس ہی نہ ہو۔ اندھیرے میں جب پیشاب کرے تو محسوس ہی نہ ہو کہ پیشاب خارج ہو رہا ہے۔ جب تک کہ چھو کر تسلی نہ کرے

کاسٹیکم

## مثانہ میں مروڑ، درد، فالج

مثانے میں زبردست مروڑ۔ جس کا ایکا۔ بربرس۔ کیمفر۔ کیپسیکم

مرک کار

مثانہ میں زبردست درد، مکمل کہ پیشاب آنے سے افاقہ ہو

مینڈورینم

مثانہ میں زبردست درد، پیشاب کی نالی میں زبردست جلن، پیشاب گرم، کم اور وبا ہو افقط قطرہ خارج ہو۔ البومن والا۔

مرک کار — ایکوئیزیٹم

مثانہ کا فالج بوڑھی عورتوں میں۔

## احساس کہ مثانہ میں پیشاب موجود ہے۔ ٹپکتا یا رستا رہے۔

مثانہ کی کمزوری کی وجہ سے پیشاب کو پوری طرح خارج نہ کرنے کے بعد احساس ہو کہ پیشاب ابھی مثانہ میں باقی ہے

پیر سلفر، ایوپیٹا سلیشیا

پیشاب کر لینے کے بعد ایسے معلوم ہو کہ مثانے میں پیشاب موجود ہے۔ مثانہ کی کمزوری جس کی وجہ سے پیشاب عود آنے کے کرے

پیر سلفر — سٹفی سائیکریا۔ کیلیس

پیشاب کر لینے کے بعد بھی پیشاب کے قطرے ٹپکتے رہیں۔

نیچے نیچے پیشاب رستا نظر آئے

سارسپریلا

پیشاب یا پاخانہ کر لینے کے بعد چلتے وقت غیر اختیاری طور پر پیشاب ٹپکے

سینیم

پیشاب کی نالی تنگ ہو جائے یہ احساس کہ ابھی مثانہ میں مزید پیشاب باقی ہے

کیلیس — تھوجا

یہ احساس کہ عضو سے پیشاب ٹپک رہا ہے۔

## رنگ۔ ذرات۔ خون

سُرخ ریت یا اینٹ کے برادے کی مانند ذرات پیشاب میں آئیں

لائیکوپوڈیم

سُرخ ریت برتن سے چپک جائے۔ خون آمیز، پیشاب بدبودار

سیپیا

پہلی نیند ہی میں پیشاب نکل جائے

ہیپر بورس

سیاہ اور کم، پیشاب دب جائے۔ کائی کی مانند ذرات نیچے بیٹھ جائیں

مُرخ خون آمیز پیشاب  دھوئیں کی مانند سیاہی مائل پیشاب خارج کرنے پر شدید جلن۔

سرخ خون بہت سی تکالیف میں پیشاب میں خون آنا شروع ہو جاتا ہے۔

ٹرنتھینا

گاڑھی سرخ رنگ کا پیشاب

لیکیس

دودھیا پیشاب بکثرت آئے۔ رات کو کئی دفعہ اور دن کو بھی اکثر آتا رہے

لوپیلا اتھیٹا

یا پانی کی مانند بے رنگ ہو

دودھیا ہو جائے پیشاب کرنے سے تھوڑی دیر بعد۔

فاسفورک ایسڈ

زرد پیشاب۔

سانٹا

زرد بہت، زعفران کی مانند اعصابی کمزوری کی وجہ سے پیشاب زرد۔

چیلیڈونیم۔ کالی فاس

نیند یا خواب میں یا ویسے ہی خطا ہو جائے۔

کالی فاس

زرد ہلکے رنگ کا کثیر مقدار میں پیشاب

ایسٹک ایسڈ

## ذرات

پیشاب میں گہرے یا ہلکے رنگ کے ذرات تہ نشین ہو جائیں

کاسٹیکم

پیشاب میں سفید ذرات

سارسپریلا

مٹی کے نمونے کے ذرات پیشاب میں ایسے معلوم ہوں جیسے برتن کی تہ پر مٹی جلائی گئی ہو۔

سیپیا

پیشاب گدلا۔ مٹی کے ذرات کی مانند ذرے۔

بربرس ولگرس

## بُو

بدبودار پیشاب۔  انیوڈیم۔ ناٹرک ایسڈ۔

بنزائک ایسڈ

بوشدید گھوڑے کے پیشاب جیسی

نائٹرک ایسڈ

شدید تیزابی بُو جو تمام کمرے کو بھر دیتی ہے۔ کمرے جیسے رنگ کا پیشاب

بنزائک ایسڈ

بدبودار پیشاب جس میں سرخ رنگ کی برتن سے چپک جانے والی ریت ہو

سیپیا

## جلن

جلن اور درد پیشاب کرتے وقت۔  کینتھرس۔ ٹرنتھینا۔

کنابس سٹائیوا۔ بربرس

جلن شدید پیشاب کی نالی میں پیشاب بار بار اور قطرہ قطرہ آئے۔ بعض اوقات خون بھی آئے۔ ایک وقت میں چند قطرے ہی خارج ہوں۔

کینتھرس

جلن اور درد کے ساتھ بار بار قطرہ قطرہ پیشاب آئے۔

مرک کار

جلن شدید پیشاب خارج کرنے پر۔ رنگ و بُو بنفشہ کی مانند۔ دھوئیں کی مانند پیشاب خون آمیز۔

ٹرنتھینا



جلن پیشاب کی نالی میں۔ سوزاک کے تیسرے درجے کی دوا ہے۔

کیپسیکم

پیشاب نہ کرنے کی حالت میں جلن ہو۔ پیشاب کرتے وقت جلن میں آرام آئے۔ پیشاب کرتے وقت جلن کا ختم ہو جانا اس کی خاص علامت ہے۔

سٹفی سانیگریا

جلن پیشاب کرتے وقت اور خاص طور پر کر لینے کے بعد۔

کنابس سٹائیوا

## نیند میں پیشاب خطا ہو جائے۔

نیند یا خواب میں یا ویسے ہی اعصابی کمزوری کی وجہ سے پیشاب خطا ہو جائے۔ پیشاب زعفرانی رنگ کا۔

کالی فاس

خواب میں رات کو پیشاب نکل جائے۔ میگ فاس

فیرم فاس۔ میگنیشیا فاس

پہلی ہی نیند میں پیشاب نکل جائے۔ برتن میں سرخ رنگ کی چپک جانے والی ریت۔

سیپیا

رات کے شروع ہی میں بستر پر پیشاب کر دے۔ پیشاب کی فوری حاجت

کریازوٹ۔ کاسٹیکم

## لیٹ کر جھک کر

صرف لیٹ کر ہی پیشاب کر سکے۔

کریازوٹ

بیٹھ کر اور پیچھے کی طرف جھک کر پیشاب کر سکے۔

زنکم میٹ

## متفرق۔ اہم علامات

پیشاب کی دھار دو حصوں میں نکلے۔

تھوجا

پیشاب خارج ہونے پر ٹھنڈا اور گدلا ہو

نائٹرک ایسڈ

پیشاب کی نالی میں خارش ہو اس میں تنکا گھسیڑ کر کھجلانا چاہے۔ پیشاب کی فوری حاجت۔

پٹرولیم

خارش پیشاب کی نالی میں۔

کاسٹیکم

پیشاب کی نالی سے ہوا خارج ہو۔

سارسپریلا

## پشت

پشت — دائیں شانے کی پشت والی ہڈی کے نچلے کونے میں مستقل درد۔ یہ جگر کی خرابی کی علامت ہے۔ — چیلیڈونیم
دونوں کندھوں کے درمیان پشت پر جلن کا احساس (سلفر۔ گلونائین۔ لائیکوپوڈیم) — فاسفورس
دونوں کندھوں کے درمیان پشت پر سردی کا احساس۔ — ایونیا میور

پنجرہ

## پنجرہ

پنجرہ — احساس کہ پنجرے میں بند کر دیا گیا ہے۔ پنجرے کے تاروں میں لمحہ بہ لمحہ بھینچا جا رہا ہے۔ — کیلکس

پنکھا

## پنکھا

پنکھا — پنکھا جھلایئے۔ پنکھا جھلایئے۔ مریض اتنا کمزور ہوتا ہے کہ وہ سانس ہی نہیں لے سکتا جب تک کہ پنکھا نہ جھلایا جائے۔ لگاتار جھلانا چاہیے۔ — کاربو ویج
ناک کے نتھنوں کی پنکھے کی طرح حرکت۔ — انٹم آرٹ۔ لائیکوپوڈیم
پنکھا جھلانا چاہیے لیکن آہستہ سے اور کچھ فاصلے سے۔ — یکیس

پیاز

## پیاز

پیاز — بغل کے پسینے سے پیاز کی بو۔ — بوویسٹا

پیپ

## پیپ

پیپ — پیپ فوراً ہی پیدا ہو جائے پھوڑے پھنسیوں میں۔ ہیپر سلفر۔ مرکیورس — سلیشیا۔ سلفر۔ ہیپر۔ ہائیڈروسٹس
پیپ سبز سی مائل۔ — نیٹرم سلف
زرد رنگ کی گاڑھی پیپ جسم کے کسی حصے میں ہو۔ — کلکیریا سلف
جلد میں فوراً پیپ پڑنے کا میلان اپنی طاقت میں سوزش کو ختم کرتی ہے پیپ نکالتی ہے۔ — ہیپر سلفر
پیپ خواہ کسی جگہ ہو چھوٹی طاقتوں میں خارج اور بڑی طاقتوں میں خشک کرے، معمولی زخم یا چھالیں میں پیپ پڑ جائے۔ — سلیشیا

پیڑو

## پیڑو

پیڑو — پیڑو کی دردیں دائیں بائیں تیزی سے لپکتی ہیں۔ — ہم سی فیوگا
پیڑو کی دردیں۔ — میگنیشیا فاس
کمر سے پیڑو تک درد۔ — سبائنا
پیڑو میں مستقل بوجھ۔ — بیلونائس



## پھندا

پھندا — پھندے کا احساس۔ اعضاء کے اردگرد پھندے یا پٹی کا احساس — اناکارڈیم
اعضاء کے اردگرد پھندے یا پٹی کے احساس کی دوسری ادویات — جیلسیمیم۔ کیکٹس
نائٹرک ایسڈ۔ کاربالک ایسڈ۔ سلفر

پھیلاؤ

## پھیلاؤ

پھیلاؤ — پھیلاؤ کا احساس۔ سر بہت پھیل چکا ہے — ارجنٹم نائٹ

پھیلاؤ — پھیلاؤ کا احساس تمام جسم میں یا بعض اعضاء میں (ایسکولس) — ارجنٹم نائٹ

# تشنج

تشنج

شدید ترین تشنج جس کی وجہ سے چہرہ خوفناک ہو جاتا ہے۔ تمام جسم اور سر پیچھے کی طرف کمان کی مانند اکڑ جاتا ہے۔ اعضاء مختلف اطراف میں مڑ جاتے ہیں خصوصاً پیچھے کی طرف۔ منہ سے جھاگ بہنے لگتا ہے۔ سانس کے فیل ہو جانے پر ہی دوا دی جاتی ہے۔ — سکیوٹا

تشنج میں ہاتھوں کے دونوں انگوٹھے ہتھیلی کی طرف مڑ جاتے ہیں پھر اُن پر تمام انگلیاں شدت سے بند ہو جاتی ہیں اس کے بعد تمام جسم میں تشنج کا اثر پھیل جاتا ہے۔ چہرہ اور ہونٹ نیلے ہو جاتے ہیں۔ — کیوپرم میٹ

اوّل درجے کی دافع تشنج دوا ہے جو ہر قسم کی تشنج کے لیے مفید ہے تشنجی دردیں جنہیں دبانے اور گرمی سے آرام آئے (اگر تشنج میں یہ کام نہ کرے تو کیوپرم میٹ دیں) — میگنیشیا فاس

تشنج، دورے، پھڑکن اور عصبی دردیں۔ سردی جس سے جسم میں کپکپی طاری نہ ہو۔ لگاتار باتیں کرنے موضوع اکثر بدلتا رہے۔ غم زدہ ہو۔ بہت ہی غمگین جس کی وجہ سے نیند اڑ جائے۔ — سم سی فیوگا

تشنج بے ہوشی کے ساتھ۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد پرسوتی تشنج۔ پانی پینے سے تشنج۔ ہائیوسائیمس۔ بیلاڈونا۔ — سکیوٹا۔ اوپیم

تشنج جس میں شدید نقاہت پائی جائے۔ نقاہت سے چلنے پھرنے کی سکت بھی نہ رہے۔ پٹھے مرضی کے مطابق کام نہ کریں۔ — جیلسیمیم

تشنج جس کے ساتھ بیلاڈونا کی دوسری علامات (سر کی طرف اجتماع خون پاؤں ٹھنڈے ہوں)۔ — بیلاڈونا

تشنج خصوصاً جب پیشاب میں البومن موجود ہو۔ دبے یا ڈرے ہوئے حیض کی وجہ سے سر کی طرف خون کا دباؤ۔ — گلونائین



رحم کی تکالیف کی وجہ سے دورے پڑیں۔ — میگ میور، سم سی فیوگا۔ — کالوفائیلم

مرگی یا تشنج جس میں دو گھنٹے پیشتر آنکھوں کی پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔ — ارجنٹم نائٹ

## جھٹکے پھڑکن

مختلف پٹھے پھڑکتے ہیں۔ واحد پٹھوں میں کھچاؤ یا بے قاعدہ جھٹکے اور پھڑکن۔ — زنکم۔ اگنیشیا، اگریکس — کیوپرم کروکس

تمام جسم میں سرتاپا جھٹکے لگتے ہیں خصوصاً جب کہ رنج والم یا ڈر کے نتیجے میں ہوں۔ لہٰذا یہ علامت میں ہماری بہترین ادویات میں سے ہے۔ — اگنیشیا

اکیلے اکیلے پٹھے پھڑکتے ہیں۔ نیند میں جھٹکے لگتے ہیں۔ — زنکم میٹ

واحد پٹھوں کے جھٹکے (اگنیشیا۔ زنکم) خصوصاً جب آنکھوں کے پپوٹے پھڑکیں۔ — کروکس

جھٹکے، کپکپی پھڑکن اور تشنج خصوصاً جب کہ بچوں کے پیٹ میں کیڑے موجود ہونے کی علامات پائی جائیں۔ — سانٹا

چہرے کا پھڑکنا، خصوصاً پپوٹوں کا اور ہاتھوں، بازوؤں، ٹانگوں کا پھڑکنا۔ رعشہ، اعضاء کا پھڑکنا جو نیند کے دوران ختم ہو جائے۔ — اگریکس

## نقطۂ آغاز

تشنج ہاتھوں پاؤں کی انگلیوں سے شروع ہو نیز جب کھانسی تشنج پر ختم ہو۔ — کیوپرم میٹ

تشنج جنسی اعضاء سے شروع ہو۔ خلق کی وجہ سے تشنج — بیوفو

تشنج معدے سے شروع ہو جو لہر کی شکل میں اُوپر بڑھے — کلکیریا کارب سلیشیا

تشنج دماغ سے شروع ہو۔ لیکن نڈھال ہونے کا احساس معدے میں ہو۔ تشنج کا آغاز ایک چیخ سے ہو۔ — کیوپرم میٹ

تشنج جسم کے بالائی حصوں سے شروع ہو کر منہ، چہرے اور آنکھوں تک پھیل جائے۔ — بیلاڈونا

## چہرہ۔ آنکھیں

تشنج میں چہرہ نیلا ہو جائے تشنج ہاتھ پاؤں کی انگلیوں سے شروع ہو۔ — کیوپرم میٹ

تشنج سے آنکھوں کی پتلیاں پیچھے جائیں۔ ایک داغ خط جو نتھنے سے منہ کے کونے تک جائے۔ — ایتھوزا

آنکھیں تشنج میں ٹکٹکی باندھے ہوں۔ سانس وقت سے چلے۔ دانتی لگ جائے۔ سکیوٹا

## بے چینی، ہوش، بے ہوشی

دورے سے پہلے شدید بے چینی۔ ارجنٹم نائٹ
دورے کے دوران شدید بے چینی۔ کیوپرم میٹ

تشنج کے دوران ہوش میں رہے۔ نکس وامیکا۔ سٹرامونیم
تشنج کے دوران ہوش میں نہ رہے۔ بیلاڈونا۔ سکیوٹا۔ ہائیوسائمس۔ اوپیم
تشنج پھڑکن اور جھٹکے بغیر جائے کے۔ مریض پر بے ہوشی طاری ہوجاتے۔ کم سی نیوگا

## نیند، چیخ

تشنج کے بعد گہری نیند کا آجانا اس دوا کی قابل اعتماد علامت ہے اوپیم
نیند ہی میں مرگی کا دورہ پڑ جاتے۔ لیکیس۔ بیوفو
ایکلے ایکلے پہلے پھڑکتے ہیں۔ نیند میں جھٹکے لگتے ہیں۔ چیخ سے تشنج کا آغاز ہو زنکم میٹ
چیخ اُٹھے بچہ نیند میں۔ سائنا۔ ایپس
چیخ تشنج سے پہلے تشنج کے دوران۔ اوپیم ایپس۔ ہیلی بورس

## چاند، مخصوص اوقات

نیا چاند نکلنے پر تشنج کے دورے تیز ہو جائیں۔ سلیشیا
تشنج اکثر رات کو واقع ہو۔ کیوپرم میٹ۔ سلیشیا
صبح کے وقت تشنج کی تکالیف میں اضافہ ہوجائے۔ نکس وامیکا

**بداثرات** ڈر جانے، بچوں کو سزا ملنے یا دیگر ہیجانی جذبات کی وجہ سے تشنج اگنیشیا
بچوں کے دانت نکالنے کے موقع پر تشنج جس کے ساتھ بخار بھی ہو۔
(بغیر بخار کے۔ جیگ فاس) بیلاڈونا
بچوں کے دانت نکالنے یا پیٹ میں کیڑوں کی وجہ سے تشنج اگنیشیا
پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے تشنج کے دورے۔ سائنا

## جذبات، غم، غصہ، ڈر

غم، ڈر، بچوں کو سزا کے بعد یا دوسرے شدید جذبات کی وجہ سے دورے اگنیشیا
پڑیں لمبی لمبی آہیں بھرے۔



غصے سے، جذبات بھڑکنے سے، چھونے جانے سے، اور صبح کے وقت نکس وامیکا
تکالیف میں اضافہ ہوجائے۔
ماں کے شدید غصے ہونے کی بنا پر بچے کو تشنج کا دورہ پڑ جائے۔ کیموملا۔ نکس وامیکا
ڈر جانے کی وجہ سے تشنج کا دورہ پڑ جائے۔ ماں کے ڈر جانے کی وجہ سے
بچے کو تشنج کا دورہ ہو۔ اوپیم
ڈر جانے کی وجہ سے تشنج۔ مریض پر غنودگی طاری ہوجائے۔ اُس کا سانس
بھاری اور خراٹے دار ہو۔ اوپیم

## روشنی آئینہ، عکس، شور

تشنج جو تیز روشنی سے آئینے یا پانی کے عکس سے عود کر آئے۔ سٹرامونیم۔ بیلاڈونا
کسی چیز کی روشنی یا آئینہ کے عکس کی وجہ سے تشنج ہوجائے (سٹرامونیم)
پانی کی وجہ سے بلکہ کسی قسم کے مائع کے متعلق سوچنے سے ہی تشنج پھوٹے
جانے سے یا ہوا کے جھونکے سے تشنج۔ لائیسین
شور و غل، جھٹکے لگنے چھوئے جانے سے تشنج بڑھ جائے۔ سکیوٹا

**متفرق** جسم کے ایک طرف فالج اور دوسری طرف تشنج سٹرامونیم

تھکاوٹ

# تھکاوٹ

تمام جسم میں تھکاوٹ اور نقاہت کا احساس۔ جیلسیمیم۔ پرک ایسڈ
مریض بہت کمزور اور تھکا ہوا کام کاج چھوڑ کر لیٹے رہنا پسند کرے۔ فاسفورک ایسڈ
زبردست تھکاوٹ اور کمزوری۔ لیٹ جانا چاہیے۔ سورانم
عام جسمانی تھکان اور اعضاء میں درد۔ جسم سوکھتا چلا جاتا ہے۔ سیٹیشا
مریض کافی کمزور ہر وقت تھکا تھکا بس لیٹے رہنا چاہتا ہے۔ ایکنیسیا
ذرا سی دماغی یا جسمانی محنت سے تھک کر چور ہو جائے۔ الرس فیری نوسا
تمام جسم میں مستقل اور حد درجہ تھکان اور بھاری پن جس کی وجہ سے مریض سیلینیم
ہر وقت لیٹے رہنا چاہے۔ گدی اور گردن کے پٹھے حصے میں درد۔ ذرا سی
مشقت سے تھک کر چور ہو جائے۔ پرک ایسڈ
تمام جسم اور ذہن کی انتہائی تھکاوٹ اور نقاہت سیپیشم
تمام جسم میں تھکن، دکھن اور درد۔ ارسنکس۔ آرنیکا۔ بوپیٹوریم پرف۔ رینیشیا۔ پائرامینیم۔ ٹرنکا کاکیکم
تمام جسم خصوصاً پاؤں اور ٹانگوں میں درد اور تھکاوٹ۔ میگ کارب

تمباکو

# تمباکو

تمباکو نوشی کی زبردست خواہش۔ ستفی سانگیریا
تمباکو نوشی کی زبردست خواہش کو دور کرنے کے لیے ۵۵ ج یا ۱۰۰۰ طاقت۔ نیکم

تمباکو نوشی کے بداثرات یہ دوا تمباکو نوشی کی بڑھی ہوئی خواہش کو دور کرتی ہے،
تمباکو نوشی کو چھوڑنے والے لوگ پورا پورا فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔ کیلینیم بکس وامیکا
تمباکو نوشی سے دل کی دھڑکن اور نامردی فاسفورس
تمباکو سے دانت میں درد ہو جانے۔ کلیمٹس۔ پلاٹینگو
تمباکو چبانے کے بُرے اثرات۔ آرسنک البم وریٹرم البم
تمباکو چبانے سے شدید ہچکی لگ جانے۔ اگنیشیا
تمباکو اور دہسکی کی زبردست خواہش۔ کارباکک ایسڈ
تمباکو کے دھوئیں سے شدید نفرت اور تمام علامات میں اضافہ۔ تمباکو کارلوڈیج۔ اسارم
کو برداشت نہ کر سکے۔ اگنیشیا



تمباکو یا افیون کے بکثرت استعمال کی وجہ سے جو اعصابی کمزوری ہو میسوزنیک ایسڈ
جائے اُسے درست کرتی ہے۔

تنہائی

# تنہائی

تنہائی ناقابل برداشت ہو۔ بسمتھ۔ کالی کارب۔ لیم تگ۔ کونیم۔ لائیکو ایک کانٹم۔ آرسنک البم
تنہائی پسند کرے۔ اگنیشیا۔ نکس وامیکا

مریض کے لیے تنہائی ناقابل برداشت ہوتی ہے۔ بچہ سٹرامونیم کی طرح ماں بسمتھ
کا ہاتھ پکڑے رہتا ہے تاکہ ماں اُسے تنہا نہ چھوڑ دے۔ (سٹرامونیم)
تنہا جب ہو موت کا خوف محسوس کرے۔ اکیلے پن کی وجہ سے ہمراہیوں آرسنک البم
کی خواہش کرے کیونکہ ان کی موجودگی میں اُسے خوف سے چھٹکارا حاصل ہو۔
تنہائی میں رہنا پسند کرے۔ خاموش اس قدر کہ کسی سے بھی بات کرنا نہ چاہے
اور نہ ہی کسی کا اپنے نزدیک ہونا پسند کرے۔ خواہ وہ آدمی خاموش ہی جیلسیمیم
کیوں نہ بیٹھا ہو۔

تشدد **تشدّد** تشدد خاص علامت ہے۔ شور و غوغا۔ مریض گائے چیخے اور بُرا بیلاڈونا
بھلا کہے۔

تعاقب **تعاقب** خیال کرے کہ کوئی شیطان جن بھوت اُس کا تعاقب کر رہا ہے۔ ہائیوسائمس
خیال کرے کہ کوئی شخص اُس کا تعاقب کر رہا ہے۔ اناکارڈیم

تکبر **تکبّر** تکبر نمایاں۔ مریض خود کو اعلیٰ اور دوسروں کو حقیر تصور کرتا ہے۔ اردگرد پلاٹینا
کی چیزیں چھوٹی معلوم ہوتی ہیں۔

تکیہ **تکیہ** یہ احساس کہ وہ تکیوں اور گدوں پر چل رہا ہے۔ ایلومینا
تکیے میں سر کو گاڑے رکھے۔ بیلاڈونا۔ ایپس۔ ہیلی بورس پوڈوفائیلم

# ٹانگیں ٹانگیں

## عجیب و غریب احساسات، حرکات و عادات

احساس کہ ٹانگیں لکڑی کی بنی ہوئی ہیں۔ تھوجا
ٹانگیں محسوس ہوں اتنی لمبی جتنا کہ مینار۔ سٹرامونیم
نیند یا ہذیان میں یہ خیال کرتا ہے کہ اس کی ایک ٹانگ دوہری ہو گئی ہے۔ پٹرولیم
ٹانگوں کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرتا ہے۔ سٹکٹا
بائیں ٹانگ اور بائیں بازو کو لگاتار حرکت میں رکھے۔ برائی اونیا ایپوسائنم۔ ہیلی بورس
ٹانگ جب تک ایک دوسری پر نہ چڑھاتے نیند نہ آتے۔ روڈوڈنڈران

## لنگڑی کا درد

لنگڑی کے درد کی رہنما ادویات کالوسنتھ فائٹولیکا۔ بینفائیلم
لنگڑی کے درد کو ملے سے باہر ران کی طرف۔ آرام کرنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔ درد کو سخت دباؤ اور گرم ٹکور سے افاقہ ہو۔ کالوسنتھ
لنگڑی کے درد جو ران کے باہر کی طرف ہوں۔ فائٹولیکا
لنگڑی کے درد بائیں طرف کے (کالوسنتھ) بائیں بازو میں دکھن۔ رسٹاکس
لنگڑی کے درد دائیں چوتڑ سے دائیں گھٹنے تک باہر کی طرف اس دوا کی بے خطا علامت ہے۔ کالی کارب
لنگڑی کے درد جو رات کے ۱ سے ۳ بجے تک شدت پذیر ہوں۔ گرم ٹکور سے آرام آئے (میگ فاس)
لنگڑی کے درد جو بیٹھنے پر شدید ہو جائیں لیکن لیٹنے سے بالکل آرام آجائے۔ آرسنک البم
رانوں اور ٹانگوں میں کھچاؤ والے درد جن میں کھلی ہوا میں اور بستر میں لیٹنے سے اضافہ ہو۔ ایمونیا میور
نیچے والے اعضا کا درد اور دکھن۔ اکڑاؤ۔ دکھن جب چلنے کے لیے اٹھے کاسٹیکم
ٹانگوں کے پٹھوں کا درد و تاک کھچاؤ۔ کاسٹیکم۔ نیٹرم میور۔ یوپیٹوریم پرف
ایمونیا میور۔ گائیکم

## کمزوری، بھاری پن

کمزوری نیچے والے اعضاء کی اُن پر مشکل کھڑا ہو سکے۔ کاکوس۔ ایمونیا۔ کاربو اینیمیلس



نیچے والے اعضاء کی دائم کمزوری۔ کانپتے ہوں اعضاء آنکھیں بند کر کے زیادہ بوجھل اور کمزور ٹانگیں۔ آنکھیں بند کر کے چل نہیں سکتا۔ لڑکھڑاتا ہے۔
ٹانگیں بہت بوجھل معلوم ہوں۔ مشکل سے انہیں اٹھاتے۔ ایمونیا۔ زنکم میٹالیکم ایلومینا پکرک ایسڈ

## ٹھنڈاپن

بائیں ٹانگ ٹھنڈی۔ گھٹنا ٹھنڈا۔ بستر میں بھی ایپس، گھٹنے رات کو ٹھنڈے ایپس۔ کاربو ویج
ٹانگیں اور پاؤں برف کی طرح ورینٹرم البم
ٹانگیں اور پاؤں ٹھنڈے اور نم آلود محسوس ہوں۔ کیکٹس۔ کاربو اینیمیلس
ٹانگیں گھٹنوں سے نیچے برف کی طرح ٹھنڈی۔ ٹیبکم

## گھٹنا، پنڈلی

رات کو گھٹنے ٹھنڈے ہوں۔ بستر میں بھی ٹھنڈے رہیں۔ کاربو ویج۔ ایپس
بائی کے دردوں میں گھٹنا۔ ٹخنہ زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ پلساٹیلا
پنڈلیوں میں اینٹھن (سلفر) میگ فاس سیکیلکار
ایسے محسوس ہو جیسے پنڈلیوں کو کسی نے کوٹ پیٹ دیا ہو۔ یوپیٹوریم پرف

## سوجن، لرزہ، سوکھاپن

بائیں ٹانگ، پاؤں اور ہاتھ کا درد۔ کیکٹس
سوجن جسم کے مختلف حصوں میں خصوصاً ٹانگوں میں، پاؤں کی اندرونی طرف دبی جگہ میں۔ سمبوکس
لرزتی ہوں ٹانگیں چلنے کی کوشش پر۔ جیلسیمیم
تھکن یا درد سے ٹانگوں اور بازوؤں کا کانپنا۔ کاکولس
سوکھاپن ٹانگوں میں ظاہر ہو۔ ابراٹینم ایلومینا میور، انٹرم پاٹ
پتلی اور سوکھی ہوئی ٹانگیں لیکن اوپر کا جسم موٹا ہو۔ ایمونیا میور
سوکھاپن ٹانگوں میں نمایاں ہو۔ ٹانگیں سوکھ کر پتلی ہونی شروع ہو جاتی ہیں۔ ابراٹینم
اوپر کا جسم موٹا تازہ۔ بھوک۔ نیٹرم میور۔ لائیکوپوڈیم
سوکھاپن اوپر سے نیچے کی طرف جائے۔ سینی کیولا سکولس ہیپ
ٹانگوں، بازوؤں اور ریڑھ کی ہڈی میں فالجی کیفیت کا احساس۔ ایگریکس

## ٹھوکر

ٹھوکر کھائے چلتے وقت ہر چیز سے

# جریان منی

جریان منی

## (جنسی تکالیف، جماع، جلق، احتلام، نامردی)

### نامردی

نامردی

نامردی، جماع نہ کر سکے۔ لائیکوپوڈیم

نامردی، جماع کی کوشش پر ایستادگی ختم ہو جائے۔ ارجنٹم نائٹ۔ گنس کاسٹس سیلینم۔ کیلیڈیم

نامردی کے لیے بہترین دوا ہے (اگنس کاسٹس) خصوصاً بوڑھے آدمیوں کے لیے جن کی دوسری یا تیسری شادی ہو یا جوان آدمی جو جلق یا کثرت مباشرت کی وجہ سے نامرد ہو جائیں۔ اُن کی طاقت میں واحد خوراک ہفتہ یا زیادہ وقفہ کے بعد دینی چاہیے۔ لائیکوپوڈیم

نامردی مکمل۔ کثرت جماع یا مشت زنی کی وجہ سے عضو مخصوص لوتھڑے کی مانند پلپلا اور لٹکا ہوا۔ نامردی مگر خواہش جماع بڑھی ہوئی۔ انتشار موجود ہو مگر بوقت مجامعت عضو ڈھیلا ہو جائے۔ کیلیڈیم

نامردی۔ اعضائے تناسلی کمزور۔ ایستادگی بڑے نام خود اعتمادی بالکل نہ رہے۔ سیلینم

کلی نامردی جنسی کمزوری جو کثرت جماع اور سوزاک کے بعد پیدا ہو جاتے۔ خواہش جماع مفقود۔ اگنس کاسٹس

نامردی، سرعت انزال خصوصاً جب جلق کی وجہ سے ہو۔ بیوفو

کثرت جماع سے نامردی گریفائٹس

### سرعت انزال

سرعت انزال

جماع میں فوراً منی خارج ہو۔ خواہش جماع بڑھی ہوئی۔ عضو کی کمزوری نیٹرم میور

جماع کے خیال ہی سے یا عورت کی موجودگی پر ہی انزال ہو جائے۔ ایستادگی بخلگیر ہونے پر ختم ہو جاتے۔ کونیم

انزال فوراً ہی ہو جائے۔ ایستادگی پڑنے نہ ہو۔ اس کے بعد چڑچڑا پن اور کمزوری ہو جائے۔ سیلینم



سرعت انزال جس کے بعد کمر درد اور کمزوری ہو جائے۔ سٹفی سائنگیریا

سرعت انزال جریان، نامردی خصوصاً جبکہ جلق کی وجہ سے ہو۔ بیوفو

### احتلام

احتلام

رات کو اکثر احتلام ہو سرعت انزال۔ سلفر ڈوبی ٹیلس جمیلیسیم

احتلام رات کو بکثرت جب کہ رات بھر عورتوں کے واضح خواب نظر آئیں۔ رات میں دو، تین دفعہ احتلام ہو جائے۔ اگلے دن گھٹنوں میں بہت ہی کمزوری محسوس کرے۔ ڈائسکوریا

احتلام جلق کے نتیجے میں تقریباً ہر رات بغیر ایستادگی کے۔ عضو تناسل مرجھایا ہوا۔ ارجنٹم میٹ

احتلام موٹے آدمی میں جماع کے بعد کمزوری۔ اخراج منی کے بعد پسینہ، ہاتھ پسینہ سے لت پت۔ کلکیریا کارب

احتلام میں خون آئے۔ کینتھرس۔ لیڈم۔ مرک سال۔ پیٹرولیم لیکیس۔ سارسپریلا

تقریباً ہر رات احتلام ہو جائے۔ نیٹرم فاس

بغیر ایستادگی کے احتلام۔ کیلیڈیم

### جنون شہوت، خواہش زیادہ

جنون شہوت

جنون شہوت۔ شدید جنسی خواہش۔ میوریکس۔ پلاٹینا۔ لیتھم۔ گنگ اور یگانم۔ نیٹرم میور، ہائیوسائمس

عورتوں میں جنون شہوت اعضائے تناسلی پر حس جنسی شعور قبل از وقت شدت سے بیدار ہو جائے۔ ہاتھ لگانے یا جماع کے دوران غش۔ خواہش جماع زیادہ خصوصاً کنواری لڑکیوں میں۔ پلاٹینا

جنون شہوت شدید خواہش جو قابو سے باہر ہو۔ اعضائے تناسلی پر حس۔ میوریکس۔ ٹرنٹولا کیوبنس

جنون شہوت خصوصاً کنواری لڑکیوں میں۔ (پلاٹینا) کالی فاس

جنسی خواہشات کی بڑھی ہوئی حالت کا مظاہرہ کرے۔ بے شرمی کا اظہار کرے۔ ہائیوسائمس

زبردست خواہش جماع مرد یا عورت میں جس کی وجہ سے سونہ سکے۔ عضو تناسل کی زبردست ایستادگی جس کی وجہ سے درد ہو (کپرم کارب)

شدید خواہش جماع اور پیشاب کی علامات کینتھرس

زبردست خواہش جماع جو جنون کی حد تک پہنچ جاتی ہے۔ جس کی وجہ سے وہ اپنے آپ کو ننگا کر دیتا ہے لیکن طاقت کم ہوتی ہے۔ فاسفورس

زبردست خواہش جماع اور زبردست ایستادگی جس کے بعد بہت کمزوری پیدا ہو جاتے۔
شہوانی خواہش مرد و زن میں بہت زیادہ۔ بوڑھے آدمیوں کا آلہ تناسل چھوہارے کی مانند سکڑا ہوا ہو مگر شہوت آنے پر پورے سائز کا ہو جائے۔
خواہش جماع زیادہ لیکن جماع نہ کر سکے۔ ایستادگی بغل گیر ہونے پر ختم ہو جائے۔
ایک رات میں کئی دفعہ جماع کرنا چاہے۔ لیکن جماع کے بعد کمزور ہو جائے اپنی صحت کے متعلق فکر مند رہے۔

پکرک ایسڈ

ماسکس

کونیم۔ کیلیڈیم سلینیم

فاسفورک ایسڈ

## جماع سے نفرت، خواہش مفقود

جماع سے نفرت

جماع کی طاقت یا خواہش نہ رہے۔
جماع سے نفرت۔ خواہش جماع نہ مرد میں نہ عورت میں۔
جماع میں لطف نہ آئے اور نہ ہی منی خارج ہو۔
پرگوشت لوگوں میں جماع کی خواہش مفقود ہو جاتے۔

اگنس

کیلیڈیم۔ سلینیم
سیپیا۔ گریفائٹس
گریفائٹس
کالی بائی

## جلق

جلق

مرد ہو یا عورت جلق بازوں کی اعصابی تکالیف
جلق کی وجہ سے مریض انتہائی پشیمان ہو۔
جلق کی وجہ سے جریان، نامردی

کالی فاس۔ جیلسیمم
فاسفورک ایسڈ
بیوفو

## بداثرات کثرت جماع و جلق

جماع، مشت زنی کی کثرت کے بداثرات۔
سٹفی سائیگریا۔ فاسفورک ایسڈ۔ چائنا۔
کثرت مباشرت سے ذہنی علامات پیدا ہو جائیں۔
سٹفی سائیگریا۔ فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس نکس وامیکا
کثرت مباشرت اور مشت زنی کے بداثرات، جنسی تخیلات سے لطف اندوز ہوتا رہے۔ غلیظی۔ لاپروائی۔ یادداشت کی کمزوری، کمزور جنسی خیالات میں ڈوبا رہے۔
کثرت مباشرت اور مشت زنی کی وجہ سے دماغ کمزور اور جسم لاغر مریض اپنی صحت کے متعلق بہت فکر مند ہو۔ (سٹفی سائیگریا)

ایگر کیس۔ پکرک ایسڈ

لائیکوپوڈیم۔ کلکیریا

سٹفی سائیگریا

فاسفورک ایسڈ



جلق کے بداثرات۔ مریض سر درد میں مبتلا رہے اور اعضا کمزور ہو جائیں۔
کثرت مباشرت سے فالج ہو جائے۔
مادہ منویہ کے زیادہ اخراج کے بعد نفخ اور عام کمزوری۔
مشت زنی، کثرت مباشرت یا جماع کرتے وقت مرگی کا دورہ پڑ جائے
خواہش جماع کے دب جانے یا زندگی بھر کنوارپنے کے بداثرات اگر چکر بھی ہوں تو یقینی دوا ہے۔

نکس وامیکا
نیٹرم میور
چائنا
بیوفو

کونیم

## اعضائے تناسلی کی حالت

سر اور اس پر ٹھنڈ پسینہ آتا رہتا ہے۔ عضو لوتھڑے کی مانند پلپلا اور لٹکا ہوا۔ خواہش جماع اور انتشار موجود ہو مگر بوقت مجامعت عضو ڈھیلا پڑ جائے مریض پژمردہ اور افسردہ رہے۔
عضو چھوٹا۔ سرد۔ ڈھیلا۔ نامردی خصوصاً بوڑھے افراد میں۔
اعضائے تناسل پلپلے، لٹکے ہوئے سرد اور خواہش مفقود۔ قبل از وقت بوڑھا
اعضائے تناسل سرد اور لٹکے ہوئے مریض ذہنی طور پر بہت مایوس۔
اعضائے تناسل کی شدید کمزوری۔
عضو تناسل ڈھیلا، مرجھایا ہوا۔
عضو تناسل کی زبردست ایستادگی جس کی وجہ سے درد ہو۔
عضو تناسل چھونے سے دباؤ یا رگڑ سے جلد ہی ایستادہ ہو جائے
لیک کناتم کافیا میور یکس

کیلیڈیم
لائیکوپوڈیم
ایگنس کاسٹس
ڈائسکوریا

کونیم
سٹفی سائیگریا
پکرک ایسڈ۔ کینتھرس

پلاٹینا

## متفرق

جنسی، شہوانی یا مذہبی نوعیت کی باتیں کرے۔
جنسی معاملات پر ہر وقت دھیان رہے۔
جماع کے بعد انتہائی کمزوری۔
بغل گیری ہی میں سو جائے۔
مندی بیٹھے، سوتے، چلتے، پاخانہ کے وقت خارج ہوتی رہے۔
اکیلی یا تنہا جگہ کی تلاش میں رہے تاکہ مشت زنی کر سکے۔
جماع کے بعد عورت اکثر بے ہوش ہو جاتی ہو اور مرد تھک ہار کر گر پڑتا ہو۔
مجامعت کے موقع پر منی عورت کے عضو سے باہر نکل پڑتی ہو جس کی وجہ سے بانجھ پن قائم ہو جاتا ہے۔
عضو تناسل کی کمزوری یا نامردی میں اگنس کے بعد بہتر کام کرنے والی ادویات ہیں

وریٹرم البم
سٹفی سائیگریا
سیلینیم۔ کونیم
لائیکوپوڈیم
سیلینیم
بیوفو
ایگر کیس

نیٹرم کارب
کیلیڈیم۔ سلینیم

# جسم

جسم

## پورے جسم کی دکھن اور دردیں

تمام جسم میں دکھن، تھکن اور دردوں کا احساس۔ جیسے کسی نے پیٹ کے دکھ دیا ہو۔ یوپیشوریم پرف۔ آرنیکا۔ پائروجینم۔ رسٹاکس پیٹیشیا۔ — روٹا۔ بچا میلس

دکھن کا احساس واحد عضو یا پورے جسم میں۔ کروٹ پر کروٹ بدلے۔ بستر سخت ہونے کی شکایت کرتے۔ مریض چھوئے جانے سے ڈرتا ہے اور لوگوں کو نزدیک آنے سے روکتا ہے۔ — آرنیکا

دردیں تمام جسم میں آرنیکا کی طرح جیسے کسی نے پیٹ ڈالا ہو۔ درد زیادہ تر ہڈیوں میں حالانکہ آرنیکا کا درد گوشت میں ہوتا ہے۔ — یوپیشوریم پرف

دردیں تمام جسم میں بستر سخت محسوس ہوتا ہے۔ مریض کروٹیں بدلتا ہے۔ شدید بے چینی جیسے کسی نے مار پیٹ دیا ہو (آرنیکا۔ لیکیسس) — پائروجینم

دکھن اور درد تمام جسم میں۔ مریض کسی کروٹ آرام نہیں پاتا۔ کہتا ہے جسم ٹکڑے ٹکڑے ہو گیا ہے۔ — بیپٹیشیا

جسم کے درد کی وجہ سے مریض آرام سے لیٹ نہ سکے۔ پہلو پر پہلو بدلے سخت بے چین ہو۔ — رسٹاکس

یہ احساس کہ پورے جسم کو کوٹا پیٹا گیا ہے جیسے گر پڑنے یا چوٹ لگنے سے ہو جاتا ہے۔ جس پہلو بھی مریض لیٹتا ہے اعضاء درد کرتے ہیں۔ — روٹا

بیپٹیشیا۔ پائروجینم

تمام جسم میں دکھ، درد اور تھکن کا احساس اگر پیشاب پر اختیار نہ رہے تو اس دوا کا پلہ بھاری ہے۔ — کاسٹیکم

دردیں تمام جسم میں، یہ علامت برائی ادنیا اور رسٹاکس سے ملتی ہے اگر یہ دونوں کام نہ کریں تو یہ دوا مفید ہوگی۔ — فائٹولیکا

دردیں تمام جسم میں تمام جسم دکھتا ہے۔ دردیں چوتڑوں سے رانوں تک جائیں۔ — اکٹیا ریسی موسا



اعضاء میں دردیں۔ عام جسمانی تھکان۔ جسم سوکھتا چلا جائے۔ — ایکنیسیا

تمام جسم خصوصاً پاؤں اور ٹانگوں میں درد اور تھکاوٹ۔ — میگ کارب

دکھن تمام جسم میں انفلوئنزا کے ساتھ۔ — کاسٹیکم۔ یوپیشوریم پرف

## پورے جسم کی سردی

سردی کا احساس واحد اعضاء میں یا تمام جسم میں۔ — آرسنک البم۔ کیمفر

تمام جسم کا ٹھنڈا پن۔

جسمانی حرارت کی کمی۔ ٹھنڈا پسینہ اور تمام جسم ٹھنڈا — کلکیریا کارب۔ وریٹرم البم۔ سیکیل کار۔ کلکیریا فاس

تمام جسم میں سردی کا احساس۔ پاؤں اور ٹانگیں ٹھنڈی۔ کھلی ہوا سے نفرت کیوں کہ یہ سردی کا موجب ہوتی ہے۔ — کلکیریا کارب

تمام جسم انتہائی ٹھنڈا جس کے ساتھ صدر جہ کی نقاہت۔ اس کے باوجود کپڑا نہ اوڑھ سکے (سیکیل کار) لحاف، چادر وغیرہ اتار پھینکے (میڈورینم۔ سیکیل) — کیمفر

ذرا سا چھوئے جانے پر زبردست پر حس۔

تمام جسم ٹھنڈا یخ ہونے کے باوجود مریض ڈھانپا جانا برداشت نہیں کر سکتا۔ پاؤں اور پاؤں کی انگلیاں لوہے کی پھینی کی طرح ٹھنڈی ہوتی ہیں اس کے باوجود انہیں کپڑے سے نہیں ڈھانپ سکتا۔ — سیکیل کار

سر و تمام جسم، سانس ٹھنڈا، پھر و برف کی مانند سرد۔ ناک، ہاتھ، پاؤں، ٹانگیں سرد ماتھے پر ٹھنڈا پسینہ۔ — وریٹرم البم

جسم باہر سے بالکل ٹھنڈا، لیکن اندرونی طور پر سخت گرمی محسوس کرتا ہے۔ کہتا ہے "پنکھا کھینچئے پنکھا کھینچئے" رات کو اعضاء کے ٹھنڈا یخ ہو جانے پر جاگ اٹھتا ہے۔ رات کو بستر میں بھی گھنٹے ٹھنڈے رہتے ہیں (ایپس) — کاربو ویج۔ لیڈم پال

سرد تمام جسم ہاتھ لگانے سے مگر مریض ٹھنڈک کو محسوس نہیں کرتا۔

## پورے جسم کی گرمی

تمام جسم سخت گرم — نکس وامیکا۔

آگ جیسے تمام جسم میں لگی ہو۔ آگ کی چنگاریاں جسم پر پڑیں۔ پاؤں سلفر کی طرح جلتے ہیں — ایکونائٹ

آگ جسم کے اندر۔ جسم باہر سے ٹھنڈا۔ — سیکیل کار۔ کاربو ویج

# جلن

جلن

## عام جلن

جلن کے احساس کی رہنما ادویات۔ سلفر۔ آرنک۔ فاسفورس

جلن پیدا کرنے والی دوسری ادویات۔ ایپس۔ بیلاڈونا۔ کینتھرس۔ کیپسیکم

جلن خصوصاً سر کی چوٹی پر، ہتھیلیوں، پاؤں کے تلوے، آنکھیں، مقعد، پیشاب کی نالی اور چھاتی میں تمام جسم تنور کی مانند جلتا ہے شعلے نکلتے ہیں۔ جلدی تکلیف خارش وغیرہ کے ساتھ جلن۔ سلفر

جلن ہر جگہ خصوصاً منہ، معدے، آنتڑیوں، مقعد میں اور کندھوں کے درمیان، ہتھیلیوں، ریڑھ کی ہڈی اور دونوں کندھوں کے درمیان جلن (لائیکوپوڈیم) جلن جسے گرمی سے آرام آتے۔ فاسفورس۔ آرسنک البم

جلن جسم میں تقریباً ہر جگہ (سلفر)، دکھن اور کچاپن کے احساس کے ساتھ جلن۔ کاسٹیکم

جلن دار اور ڈنکدار درد میں۔ ایپس

بلغمی جھلیوں میں جلن جیسے لال مرچ لگا دی گئی ہو۔ یہ احساس نوک زبان میں گلے اور معدے میں معدے میں بواسیر کی جگہ تو سیکہ منہ سے مقعد تک پایا جاتا ہے۔ کیپسیکم

## سر کی چوٹی، کندھے، جلد

سر کی چوٹی میں کوئی چکتوں کی صورت میں جلن۔ سلفر

کندھوں کے درمیان پشت پر جلن۔ سلفر۔ فاسفورس

جلن شدید ترین کسی پھوڑے میں ہو۔ آرسنک۔ ٹرنٹولا کیوبنس

خارش جلن میں تبدیل ہو جائے۔ سلفر

جلن جسم پر چھوٹی چھوٹی جگہوں میں۔ ریننکولس بلب۔ اگریکس۔ فاسفورس

## ہاتھ پاؤں کی جلن

ہاتھ پاؤں جلتے ہیں۔ سلفر۔ سنگونیریا

ہاتھ پاؤں جلتے ہیں۔ مریض ہاتھ پاؤں بستر سے باہر نکال دیتا ہے اور ان کے لیے ٹھنڈی جگہ تلاش کرتا ہے۔ میڈورنیم۔ سلفر

ہاتھ پاؤں اور سر کی چوٹی میں جلن



جلن کا احساس پاؤں میں۔ پلساٹیلا۔ کیموملا۔ میڈورینم۔ سینی کیولا۔ فاسفورس

جلن ہاتھوں سے شروع ہو کر چہرہ کی طرف پھیلتی ہے۔

## جل جانا

جل جانے کے بعد گہرے زخم بن جائیں۔ کاسٹیکم

مقامی جلد کے جلنے پر اگر جلد ٹوٹی نہ ہو تو کوئی سی پوٹنسی کا الکوحل ملیں اور روئی سے ڈھانپ دیں۔ جلد ٹوٹی ہوئی ہو تو ابلا ہوا یا فی ٹھنڈا کر کے استعمال کریں اور کھانے کو پوٹنسی میں دیں۔ کینتھرس

## جلن پیشاب کی

جلن اور درد پیشاب کرتے وقت۔ کینتھرس، ٹرنٹینا۔ کنابس سٹائیوا۔ بربرس

جلن شدید خاص طور پر شانہ اور پیشاب کی نالی میں قطرہ قطرہ پیشاب آنے۔ کینتھرس۔ مرک کار

جلن شدید پیشاب خارج کرنے پر دھوئیں کی مانند پیشاب۔ خون آمیز۔ ٹرنٹینا

جلن پیشاب کی نالی میں ہو۔ سوزاک کے تیسرے درجے کی دوا ہے۔ کیپسیکم

پیشاب نہ کرنے کی حالت میں جلن ہو۔ پیشاب کرتے وقت جلن میں آرام آئے، پیشاب کرتے وقت جلن کا ختم ہو جانا اس دوا کی خاص علامت ہے۔ سنفی سائیکرٹا

درد اور پُرحس پیشاب کی نالی خصوصاً پیشاب کر لینے کے بعد جلن۔ کنابس سنائیوا

## متفرق

گرمی کی لہریں سر اور چھاتی کی طرف خون اُبل کر جائے۔ سنگونیریا

ریڑھ کی ہڈی میں جلن کا احساس۔ زنکم۔ فاسفورس

معدے میں جلن جیسے چونا جلایا جا رہا ہو۔ کاسٹیکم

جلن اور بھوک دونوں موجود ہوں۔ آئیوڈیم

○

## جماہیاں

بار بار اور بکثرت جماہیاں لے۔ ایمبل نائٹ۔ کالی کارب۔ بائیوسائمس

جماہیاں

# جلد

## خارش شدید

کھجلائے حتیٰ کہ خون آجائے

شدید خارش، کھجلائے حتیٰ کہ خون آجائے۔ اس کے بعد افاقہ ہو۔ جلن اور خارش۔ — آرسنک البم
شدید خارش، کھجلائے حتیٰ کہ خون آجائے۔ کھجلانے سے کھجلی بڑھے نیز جگہ بدلے۔ — میزریم
شدید خارش، کھجلائے حتیٰ کہ خون آجائے کھجلی والی جگہ دُکھنے لگے — ایلومینا
شدید خارش، کھجلائے حتیٰ کہ خون آجائے بغیر کسی نشان کے خارش، یرقان، سفید پاخانہ۔ — ڈالی کوس

**نیند اُڑ جائے** شدید خارش کی وجہ سے نیند اُڑ جائے۔ مریض زبردست مایوسی کا شکار ہو جائے۔ — نیٹرم میور، سورینم

## کھجلانے سے بڑھے

خارش جس کو کھجلانے سے افاقہ ہو بلکہ اور بڑھے۔ خارش جلن میں تبدیل ہو جائے — سلفر، سیپیا
کھجلانے سے خارش اور بڑھے۔ جگہ تبدیل کرے۔ — میزریم

## خارش جلن میں تبدیل ہو یا جگہ بدل لے

خارش کو کھجلانے سے افاقہ نہ ہو۔ خارش جلن میں تبدیل ہو جائے۔ — سلفر، سیپیا
خارش کھجلائے جانے سے جگہ بدل لے۔ — سٹفی سائیگریا
خارش کھجلائے جانے سے جگہ بدل لے۔ کھجلائی گئی جگہ سرد ہو جائے۔ — میزریم
کھجلانے کے بعد جلن پیدا ہو۔ — ڈلکا مارا

## رات، بستر کی گرمی

رات بستر پر لیٹتے وقت جب کپڑے اُتارے جائیں خارش بڑھ جائے ریوٹیکس ناقابل برداشت خارش جب جسم بستر میں گرم ہو جائے۔ بستر کی گرمی سے اضافہ ہو۔ جلدی تکالیف خواہ کسی قسم کی ہوں رات کے وقت اور بستر میں جانے سے ان میں اضافہ ہو جیسے کیڑوں نے ڈنک لیا ہو۔ — نیٹرم سلف، اولینڈر، سلفر، مرک سال، ایومینا
خارش گرم کمرے میں یا بستر میں گرم ہونے پر شروع ہو جاتی ہے۔ عموماً رات کو بڑھ جاتی ہے۔ — مرک سال
خارش شام کے وقت اتنی شدید ہو جاتی ہے کہ مریض کو دیوانہ کر دیتی ہے۔ — میزریم، کریازوٹ



## متفرق اور عضوی خارش

پسینہ آنے پر خارش۔ — کاکولس
عضو تناسل مردانہ و زنانہ کی شدید خارش (رسٹاکس) پھنسیاں مردانہ عضو پر، چھو، دیکھ، والی کہ کھجلایا بھی نہیں جا سکتا۔ — کروٹن ٹگ
خارش شدید یاؤں اور ٹخنوں کی جو کھجلانے سے اور بستر کی گرمی سے بڑھ جائے — لیڈم، پلسائیلا، رسٹاکس، اگریکس
خارش، جلن، سرخی مختلف اعضاء کی۔ اعضا سرخ، سوجے ہوئے اور گرم۔ — سنگوینیریا، سورینم
حیض کے دوران پریشانی پر خارش۔ — سلفر، سیپیا
دُبی کی ہڈی کی نوک پر ناقابل برداشت خارش۔ خواہ مخواہ کھجلانا پڑے حتیٰ کہ وہ جگہ کچی ہو جائے اور دُکھنے لگے۔ — بووسٹا

## پھوڑے پھنسیاں

پھوڑے پھنسیاں

پھوڑے پھنسیاں اکثر نکلتی رہتی ہیں۔ — کلکیریا سلف
پھنسیاں بہت ہی پُر درد، اکثنی فصل کی صورت میں پیدا ہوں۔ — سلفر
پھنسیاں بہت ہی پُر درد یکے بعد دیگرے ظاہر ہوں۔ شدید پُر درد۔ — آرنیکا
پھنسیاں سرخ اور آگ کی مانند گرم۔ جلد سخت گرم۔ — بیلاڈونا
پھوڑے پھنسیاں جو چھونے سے شدید درد کریں۔ نہایت ہی پُر حس — بیپر سلفر
پیپ پڑ جانے کا میلان۔ — کیلکیریس
پھنسیاں تمام جسم پر جو دُکھتی ہوں۔ اُن میں پیپ ہو۔ سورج کی شعاعوں سے جلد کی تکالیف۔ — آرسنک البم
سیاہ پھنسیاں جن میں جلن دار درد ہو۔ — پکرک ایسڈ
چھوٹی چھوٹی پھنسیاں جسم کے کسی حصے میں سائے کان کی نالی کے۔ تھکاوٹ شدید قسم کی۔ — گن پاؤڈر
پھوڑے پھنسیوں کا پیدا ہونا۔ جلد کا گلتا سڑتا تعفن۔ جلد نیلی ہو جائے۔ خون کی خرابی میں مجرب ہے۔ — کاربالک ایسڈ
پھنسیاں تمام بدن پر جن میں زبردست خارش ہو۔ ملنے سے افاقہ ہو لیکن جلن دار درد باقی رہ جائے۔

## آبلہ دار تکالیف

آبلہ دار اگزیما جس میں غضب کی کھجلی ہوتی ہے۔ تیز الرائی آبلوں سے نکل کر جہاں

بھی لگتا ہے۔ آبلے پیدا کرتا ہے۔ — رسٹاکس
آبلے چیچک کی طرح منہ کے دانے کے برابر جن میں پیپ بھری ہو۔ — انتھم ٹارٹ
آبلے سرخباد چھالے جن میں پانی بھرا ہوتا ہے اور جلن کرتے ہیں۔ — کینتھرس
آبلہ دار ابھاریں تمام جسم پر جن میں بہت خارش ہوتی ہے۔ کھنے سے آرام اگین جلن باقی رہ جاتی ہے۔ — کلورائڈ ایسڈ

## چھپاکی

چھپاکی اور اس سے متعلقہ تکالیف۔ — ارٹیکا یورنس
چھپاکی شدید یا مزمن تمام جسم پر خصوصاً سخت ورزش کے بعد۔
نیٹرم میور۔ ایپس۔ کلکیریا کارب۔ ہیپر۔ سینی کیولا — ارٹیکا
چھپاکی کے ساتھ شدید بخار یا بے چینی۔ — ایکونائٹ
بستر میں چھپاکی زیادہ ہو جاتے۔ سرد مرطوب موسم اس میں اضافہ کرے (چھپاکی اور دوسری جلدی امراض میں اگر رسٹاکس کام نہ کرے تو بوسٹا یاد رکھیں) — رسٹاکس
چھپاکی پرانی اور جلدی تکالیف میں جب رسٹاکس کی علامت ہو اور وہ کام نہ کرے۔ — نیٹرم میور
چھپاکی تمام جسم پر بغیر بخار کے۔ سرد مرطوب موسم میں چھپاکی نکل آتے — ڈنکامارا
چھپاکی سے اسہال آئیں۔ — بوسٹا
چھپاکی خصوصاً مزمن قسم کی۔ — سٹرو فنتس

## اگزیما

پھنسیاں جڑ کر اگزیما کی زرد ابھریں رنگ کی تر بناتی ہیں گویا کر گیلی مٹی سے لیپ دیا گیا ہو۔ یہ عموماً سر اور چہرے پر بغیر خارش کے ہوتی ہے۔ اگزیما کے دب جانے سے ذہنی بیماری۔ — سائیکوٹا
موٹے چھلکوں والا اگزیما جس کے نیچے بدبودار پیپ ہوتی ہے جس میں کبھی کیڑے بھی پڑ جاتے ہیں۔ اگر سر پر ہو تو گویا چمڑے کی ٹوپی ہے یا چکنی مٹی کا لیپ دیا ہوا ہے۔ بال اس میں چپک کر گچھے بن جاتے ہیں۔ اگزیما اور خارش ٹیکہ لگنے سے — میزریم

اگزیما اور جلدی ابھاریں جن سے سفید اور شفاف شہد کی مانند رطوبت نکلتی ہو۔ شدید خارش۔ — گریفاتس

اگزیما اور جلدی ابھاریں جن میں سردیوں میں اضافہ اور گرمیوں میں افاقہ ہو (ایلومینا ایلوز۔ سورینم) تمام جسم کی جلد حساس ہو اور درد کرے۔ کپڑوں کا چھو جانا۔



درد کا باعث ہو۔ (ریپر)
ہاتھوں کی جلد کھردری، پھٹی ہوئی۔ ہاتھ پھٹے ہوئے اور ان میں خارش۔ انگلیوں کے سرے بھی کھردرے، پھٹے ہوئے اور ان میں شگاف — پٹرولیم
عضو تناسل کی داد جو کہ مقعد اور خصیتین کی درمیانی جگہ یعنی سیون اور رانوں تک پھیل جائے اس میں خارش ہو۔ جلد سرخ، کھردری، خشک یا تر اور خون لگے۔ — پٹرولیم

اگزیما خشک ہو جس کے نیچے سے تیزابی مواد خارج ہوتا ہو۔ جہاں مواد لگے زخم بن جائیں خارش کو جب کھجلانے سے افاقہ ہوتا ہے تو وہ دوسری جگہ ظاہر ہو جاتی ہے۔ — سٹفی سانگیریا

اگزیما خصوصاً خصیوں کی تھیلی پر پھوڑے میں شدت کی خارش ہو لیکن وہ جگہ چھونے پر اتنی حساس اور دکھن والی ہو کہ کھجلانا مشکل ہو۔ تمام جسم پر اگزیما، اگزیما اور اسہال باری باری۔ — کروٹن ٹگ

اگزیما اور جلدی ابھاریں جن پر زرد رنگ کے چھلکے اور بہت سی چھوٹی پھوٹی پھنسیاں ہوں۔ — کلکیریا سلف
اگزیما خصوصاً بالوں کی جڑوں پر زیادہ۔ زیادہ نمک کھانے سے، ساحل سمندر پر یا سمندری سفر سے اضافہ۔ — نیٹرم میور
اگزیما کلکیریا کے نمونے کے بچوں میں چھلکے سفید رنگ کے، اور جسمانی بناوٹ اور مزاج کے مطابق دی جائے۔ — کلکیریا کارب
مزمن اگزیما چھاکی کی وجہ سے جلد موٹی ہو جاتے۔ زبردست جلن اور خارش ہو۔ — آرسنک البم

اگزیما چھلکے دار جس کی خارش گرمی سے بڑھ جاتی ہے اور کھجلانے سے افاقہ نہیں ہوتا۔ اگر ایسی ابھاریں جلد پر زیادہ پائی جائیں تو اسی دوا کی طرف توجہ جاتی ہے۔ — بوسٹا

## موسم، آب و ہوا

خارش سالانہ موسم سرما آنے پر عود کر آئے۔ — سورینم۔ ایلوز
موسم سرما میں جلدی ابھاروں اور خارش وغیرہ کی تکلیف میں اضافہ ہو۔ سورینم بہار کے موسم میں جلدی تکالیف پھر سے ظاہر ہو جائیں۔ (سورینم) — ایلوز۔ پٹرولیم۔ ایلومینا نیٹرم سلف

## بستر

بستر کی گرمی اور نہانے دھونے سے خارش بڑھتی ہو۔ — سلفر

بستر کی گرمی سے خارش بڑھتی ہے۔ اُبھاریں گرمیوں میں غائب اور سردیوں میں ظاہر ہو جاتی ہیں۔ اتنی کھجلی ہوتی ہے کہ کھجلا کھجلا کر زخم ہو جاتے ہیں اور خون نکل آتا ہے۔

بستر کی گرمی سے ناقابل برداشت خارش — سورینم، مرک سال، ایلومینا

**رنگ** جسم کے سوزشی حصے کا رنگ نیلا ہوتا ہے۔ — کاربو اینمالس

پلسٹیلا۔ لیکیس۔ ٹرنتولا کیوبنس۔

نیلا رنگ جلد کا خصوصاً پھوٹے، ہونٹ، زبان کا — پلسٹیلا

نیلا رنگ ہو جاتے زخم کا۔ ہیپ مزمن۔ — لیکیس

سیاہی مائل سرخ نیلی سوجن والا جلدی تکالیف۔ ارغوانی رنگ کے پھوڑے جو سیاہی مائل ہوں۔ — لیکیس

جلد سرخ یا سرخی مائل نیلی۔ تمام جلدی تکالیف میں ہلکا نیلا رنگ موجود ہو تو اس کے مقابلے کی کوئی دوا نہیں۔

نیلے داغ جلد پر پیدا ہو جائیں۔

نیلے یا سیاہ داغ جلد پر خواہ چوٹ کی وجہ سے ہوں خواہ بیماری کی وجہ سے نیلی ہو جاتے پھوڑے پھنسیوں کے ارد گرد کی جگہ۔

سیاہ پھنسیاں جن میں جلن دار درد ہو۔ پھوڑے نیلے یا سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں اور آگ کی مانند جلتے ہیں۔

تانبے کے رنگ کی آتشکی ابھاریں جلد پر۔ پھوڑے مزمن اور انتہائی بدبودار ہوتے ہیں۔

تانبے کے رنگ کے جلدی پھوڑے پھنسیاں جو ٹھنڈا ہونے پر نیلے ہو جائیں۔

جلد سرخ جیسے کہ سرخ بخار ہو۔

## مواد، اخراجات (اخراجات علیحدہ عنوان بھی دیکھئے)

شہد کی طرح شفاف چپکنے والا مواد خصوصاً کانوں، چہرے، پپوٹوں اور عضو تناسل سے نکلے۔

چپکنے والا بدبودار مواد سر کی چوٹی سے رستا ہے۔ — گریفائٹس، سورینم

معمولی زخموں میں بھی پیپ بن جاتے۔ — ہیپر، مرک سال، سلیشیا۔

پیپ جلد نکالنے والی ادویات — ہیپر، مرک سال، سلیشیا۔



## بداثرات

جلدی اُبھاروں کے دب جانے سے مزمن بیماریاں ظاہر ہو جاتیں — سلفر، سورینم، کالسیکم

جلدی اُبھاروں کے دب جانے سے دمہ ہو جاتے۔ — سورینم، ہیپر سلفر

جلدی اُبھاروں کے دب جانے سے مرگی ہو جاتے — سلفر

خسرہ، چھپاکی کے دب جانے کے بُرے اثرات — سورینم۔ ایگریکس، ایپس میلیفیکا

جلدی ابھاروں کے دب جانے کی وجہ سے دمہ، نمونیا یا پھیپھڑوں کی تکلیف ہو جاتے۔ — آرسنک البم

پھپھک کے ٹیکے لگنے کے بعد موٹی تہ دار اُبھاریں — میزریم

غسل سے خارش بڑھ جائے — سلفر

جلدی امراض کے دبا دینے سے اسہال — پٹرولیم

**متفرق** حس۔ جلدی تکالیف کا چھوا جانا نہایت ہی تکلیف کا موجب ہو۔ درد سے بے ہوشی تک ہو جاتے۔ جلد نہایت ہی حساس یہاں تک کہ کپڑے چھو جانا بھی برداشت نہ کر سکے۔ — ہیپر سلفر

پھوڑے کی جلن۔ جلن شدید ترین کسی پھوڑے میں ہو — انتھراکسینم

آرسنک البم، ٹرنتولا کیوبنس، پائروجینم

بھوسی، بفہ۔ بہت اترے جلد سے — کالی سلف

سر، ابرو، ڈاڑھی سے بکثرت بھوسی، بفہ — سینی کیولا

## موہکے، مسے، گومڑ

گومڑ کے لیے بہترین ادویات۔ نائٹرک ایسڈ، سنفی سائیگریا۔ — تھوجا۔ گریفائٹس

ناک کے باہر مسے اور ننھے کنے پھٹے۔ — تھوجا

موہکے گوشت والے۔ چہرے پر۔ ہاتھوں کی پشت اور انگلیوں پر۔ — تھوجا۔ ڈلکامارا

نشانات۔ پھنسیوں کے سخت نشانات کو ملائم اور درست کرتی ہے۔ خصوصاً پستانوں پر پھوڑوں کے نشانات کے لیے نہایت کارگر ہے۔ — گریفائٹس

کیل مہاسے۔ جوان پر گوشت لوگوں میں کیل مہاسے جن کے داغ

باقی رہ جائیں۔ (کاربو انیملس) کالی برومیٹم
جلدی تکالیف عود کر آئیں جلد میلی کچیلی نظر آئے۔ سورینم

## برفانی سوزش

مختلف اعضاء مُحرخ ہو جائیں اُن میں خارش اور جلن ہو گویا جم کر یخ بستہ ہو گئے ہیں۔ اگریکس

## جالا

جالا

چہرے، پیشانی پر مکڑی کے جالے کا احساس جسے وُہ صاف کرنے کی کوشش میں لگا رہتا ہے (بوریکس۔ بڑمیم۔ رینن کولس۔ برامٹا کارب) گریفائٹس

## جانور

جانور

جانور زندہ کوئی پیٹ میں موجود ہونے کا احساس (کروکس) تھوجا
سیاہ رنگ کے خیالی جانور، کتے، بھیڑیئے اور کیڑے دیکھتا ہے
نیز غیر مرئی چہرے اور بھوت پریت دیکھے۔ بیلاڈونا

چوہے، سانپ اور دوسرے جانور خیال کرے کہ اُس کی طرف آ رہے ہیں اور وہ خوفزدہ ہو کر اُن سے پیچھے ہٹے۔ سٹرامونیم

## جنون

جنون

حیض کے دب جانے سے جنون میں بڑا بھلا کہے۔ وریٹرم البم
جنونِ شہوت پلاٹینا
عورت میں خواہشِ جماع جنون کی حد تک پہنچ جاتے۔ ٹرنٹولا کیوبنس



# چھاتی

چھاتی

## دردیں

دردیں چبھن دار دردیں چھاتی میں۔ برائی اونیا۔ کالی کارب۔ نیٹرم میور سکونیلا۔ مرک ویوس
درد چھاتی میں جیسے کہ سوئیاں چبھ رہی ہوں۔ سپائیجیلیا
درد چھاتی میں جس کے ساتھ پسینہ آئے اور منہ سے بکثرت رال ٹپکے۔ مرک سال

## درد، دائیں طرف کے

درد دائیں طرف چھاتی کے اُوپر والے حصے میں۔ آرسنک البم۔ کلکیریا
درد دائیں طرف چھاتی کے درمیان والے حصے میں۔ بیلاڈونا۔ کلکیریا۔ سنگونیریا
درد دائیں طرف چھاتی کے نچلے حصے میں۔ چیلیڈونیم کالی کارب۔ مرک ویوس
درد دائیں طرف چھاتی میں۔ کھانسی کے ساتھ۔ بوراریڈائقہ۔ بوریکس

## درد بائیں طرف کے

درد بائیں طرف چھاتی کے اُوپر والے حصے میں۔ تھرینین سلفر۔ نیوبر کلینم
درد بائیں طرف چھاتی کے نچلے حصے میں۔ نیٹرم سلف۔ فاسفورس
بائیں طرف چھاتی میں اُوپر کی جانب درد جو شانے میں جاتا ہے جس کے ساتھ دل بہت دھڑکتا ہے۔ تھرینین
بائیں طرف پھیپھڑے میں اُوپر کی جانب درد جو پشت تک جاتا ہے۔ نیوبر کلینم
بائیں طرف ہنسلی کی ہڈی کے نیچے شدید چبھن دار دردیں جو گردن تک جائیں۔ تھرینین۔ ایپس۔ سلفر
بائیں طرف چھاتی میں تیز درد (بیکیس) جس سے رات کے وقت جاگ اُٹھے۔ نبض بے قاعدہ۔ اتھ پاؤں ٹھنڈے اور اُن میں ٹھنڈا پسینہ۔ ملیم نگ
بائیں طرف چھاتی میں درد ہو اور بہت بلغم خارج ہو۔ نیٹرم سلف

## کھانسی اور درد

کھانسی سے چھاتی میں زبردست دُکھن۔ رینن کولس بلب۔ برائی اونیا۔ ڈروسرا کریازوٹ نیٹرم میور سپیگیلیا
دردیں چھاتی کی جو کھانسی سے تیز ہو جاتی ہیں میڈورینم برائی اونیا۔ نیٹرم سلف

## تھامے چھاتی کو کھانستے وقت

مریض کھانستے وقت چھاتی کو تھامتا ہے تاکہ اُسے دردیں افاقہ ہو نیٹرم سلف ایپیٹیوریم پرف
رینن کولس بلب۔ برائی اونیا۔

بستر پر اُٹھ بیٹھنے اور کھانستے وقت دونوں ہاتھوں سے چھاتی کو تھامے۔ نیٹرم سلف۔ نائٹرک ایسڈ

## حرکت سانس

حرکت کرنے اور سانس لینے سے چھاتی کی دردیں تیز ہو جاتی ہوں۔ برائی اونیا
چھاتی میں دکھن جو کر چھونے، حرکت کرنے اور جسم کے موڑنے سے بڑھ جائے۔
(برائی اونیا) رینن کولس بلب

## درد میں اضافہ یا افاقہ

اضافہ ہو حرکت کرنے سے، سرد مرطوب موسم سے، ڈنکا مارا، چھونے جانے سے
جسم کو موڑنے سے درد چھاتی میں ہلکے دباؤ سے ہی بڑھ جاتے۔ بائیں طرف لینے
سے معمولی سی سردی سے، کھلی تازہ ہوا سے اضافہ ہو۔ فاسفورس
درد والی طرف لینے سے اور دباؤ سے درد میں افاقہ ہو۔ برائی اونیا
اُٹھ بیٹھنے اور آگے جھکنے سے چھاتی کی تمام تکالیف میں افاقہ۔ کالی کارب

## کمزوری، تھکن چھاتی میں

چھاتی میں بہت زیادہ کمزوری کا احساس۔ سٹینم فاسفورس۔ اوجنم میٹ
چھاتی میں بہت زیادہ کمزوری اور تھکن کا احساس، اتنی کمزوری کی بات بھی نہ کر
سکے۔ بولنے ہنسنے، اُونچا پڑھنے، گانے سے تکلیف بڑھ جاتے۔ سٹینم، فاسفورک ایسڈ
چھاتی میں کمزوری اور تھکن کا احساس کارباویج۔ سلفر
شدید کمزوری چھاتی میں۔ بولنا بھی برداشت نہ کر سکے۔ سٹینم۔ وجی ٹیلس

## بوجھ، دباؤ، بھراؤ

چھاتی پر بوجھ کا احساس۔ بھاری پن گویا کہ اس پر وزن رکھا ہے۔ فاسفورس
چھاتی میں بوجھ، بھراؤ، دباؤ ایسے محسوس ہو کہ باقی اعضا کا خون بھی
چھاتی میں بھر گیا ہے۔ لگاتار چلنے سے افاقہ ہو۔ لوبیلا انفلیٹا
چھاتی میں زبردست دباؤ جیسے کہ بوجھ پڑا ہو۔ گیکنس

## جلن

چھاتی میں جلن کا احساس جیسے کہ دہکتا ہوا کوئلہ ہو۔ کارباونیم
چھاتی میں جلن، درد اور کھچاؤ کا احساس۔ سانس کی آواز ایسے جیسے
اسفنج میں سے سانس لے رہا ہو۔ سپنجیا



چھاتی اور پیٹ میں جلن، درد دست۔ چھاتی کی ہڈی کے پیچھے گرمی اور کھچاؤ۔ سنگونیریا

**جکڑن** احساس کہ چھاتی کے نچلے حصے کے اردگرد ایک مضبوط سی رسی بندھی ہے گویا کہ فولادی فیتہ کسا ہوا ہے۔ گیکنس

## بیماریوں کے بعد رہ جانے والی تکالیف

پلورسی سے صحت یاب ہونے کے بعد بھی چھاتی میں چبھن دار دردیں رہ جائیں۔ کاربوانیملس، رینن کولس

ناسور مقعد کے آپریشن کے بعد چھاتی اور کھانسی کی تکالیف ظاہر ہو جائیں۔ کلکیریا فاس
ناسور مقعد کا اور چھاتی کی تکالیف آپس میں بدلیں (دبریس) سلیشیا

**متفرق** پتھر کاٹنے والوں کو چھاتی کی تکالیف۔ جسمانی طاقت بالکل ختم ہو جائے۔ سلیشیا

# چکر

چکر

| | | | |
|---|---|---|---|
| ا | آواز ذرا سی ہو تو چکر آجاتے | تھریڈین | |
| | اُٹھنے پر نشست سے چکر۔ | برائی اونیا۔ فاسفورس | |
| | اُٹھنے پر چارپائی سے چکر۔ | چیلیڈونیم۔ کاکولس | |
| | اُٹھنے پر بستر سے چکر ایسے محسوس ہو کر بیہوش ہو جائیگا۔ | فاسٹونیکا۔ پٹرولیم | برائی اونیا |
| | اندھیرے میں چکر۔ | سٹرامونیم۔ تھریڈین | ارجنٹم نائٹ |
| | آنکھیں کھولنے پر چکر۔ | نیکسم | |
| | آنکھیں بند کرنے پر چکر۔ | لیکسس۔ تھوجا | تھریڈین |
| | آنکھیں بند کرنے پر چکر چل نہ سکے بلکہ لڑکھڑائے اور گر پڑے۔ | ایومینا۔ جیلسیمیم۔ ارجنٹم نائٹ | |
| ب | بلندی سے نیچے اُترنے پر چکر۔ | فیرم میٹ | بودستا۔ سینی کیولا |
| پ | پڑھنے سے چکر۔ | | نیٹرم میور |
| ج | جاگتے رہنے یا نیند کے ضائع ہو جانے سے چکر۔ | | نکس وامیکا۔ کاکولس |
| | جھکنے کے بعد سیدھا ہونے پر چکر۔ | بیلاڈونا | برائی اونیا۔ رسٹاکس |
| | جھکنے پر آگے کی طرف چکر۔ | نکس وامیکا | بیلاڈونا۔ پلساٹیلا۔ سلفر |
| چ | چڑھتے ہوئے بلندی پر چکر۔ | | کلکیریا کارب |
| | چلنے سے چکر۔ | نکس وامیکا۔ نیٹرم میور | فاسفورس۔ پلساٹیلا |
| | آہستہ چلنے سے چکر لیکن سخت ورزش سے افاقہ۔ | | علی فولیم |
| | چارپائی جیسے گھوم رہی ہو۔ | | کونیم |
| ح | حیض کے دب جانے سے چکر۔ | | پلساٹیلا۔ سائیکلیمن |
| خ | خوشبو سے پھولوں کی چکر۔ | | فاسفورس۔ نکس وامیکا |
| د | دیکھنے سے اُوپر کی طرف چکر۔ | | پلساٹیلا۔ سیلیشیا |
| | دیکھنے سے نیچے کی طرف چکر۔ | فاسفورس | سپائجیلیا۔ سلفر۔ کالیا |
| س | سر کو ہلانے سے چکر گویا گر پڑے گا۔ | | کونیم۔ کاکوسنتھ |
| | سر کو گھمانے سے چکر۔ | کونیم | کلکیریا کارب۔ کالی کارب |
| | سر کو حرکت دینے سے چکر۔ | | برائی اونیا |
| | سر کی گدی سے شروع ہوں چکر۔ | جیلسیمیم | سیلیشیا۔ پٹرولیم |



| | | |
|---|---|---|
| | سیڑھیاں چڑھتے وقت چکر۔ | کلکیریا کارب |
| | سیڑھیاں اُترتے وقت چکر۔ | بوریکس۔ فیرم میٹ |
| ش | شور سے چکر۔ | تھریڈین |
| | غش آجائے چکر کے ساتھ۔ | نکس وامیکا |
| ع | کھاتے وقت یا کھانے کے بعد چکر۔ | پلساٹیلا۔ گریشی اولا |
| ک | کروٹ لینے پر چکر خصوصاً بوڑھوں میں۔ | کونیم |
| گ | گھوم رہا ہو مریض بوجھ چکر۔ | کونیم۔ سائیکلامن |
| | گھومتی معلوم ہوں کمرے کی تمام اشیاء۔ | کونیم |
| | گر رہا ہے گویا بائیں طرف چکر آکر۔ | یوپیٹوریم پرف |
| ل | لیٹ جانا پڑے بوجھ چکر۔ | فاسفورس۔ کاکولس |
| | لیٹنے کی حالت میں چکر۔ | کونیم |
| | لیٹنے کی حالت سے جب اُٹھے یا جھکے تو چکر۔ | رسٹاکس۔ برائی اونیا |
| | لڑکھڑا جائے بوجھ چکر | بلسیمم نکس۔ فاسفورس |
| ن | نیند کے ضائع ہونے سے چکر۔ | کاکولس۔ نکس وامیکا |
| | نظر کا دھندلا جانا بمعہ چکر۔ | جیلسی میم۔ سائکلیہ |
| | ہر اس ایک کے دو دو اور چکر کے ساتھ لرزتی نگاہ۔ | جیلسی میم |
| | نیند کے بعد چکر۔ | لیکسس |
| متفرق | چکر خصوصاً بوڑھوں میں۔ | فاسفورس |
| | متلی، قے، چکر اُٹھنے پر۔ گاڑی کشتی وغیرہ میں متلی قے اور چکر۔ | کاکولس |
| | اُونچی عمارتوں کو دیکھنے سے چکر، کانوں میں بھنبھناہٹ عام کمزوری۔ | ارجنٹم نائٹ |
| | چکر جب کھڑا ہو یا چل رہا ہو۔ لیٹنے پر بڑھ جائیں۔ | رسٹاکس |
| | لیٹنے سے چکر میں افاقہ۔ | ایمس |
| | لیٹنے سے یا جھکنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ | رسٹاکس۔ برائی اونیا |
| | چکر، چلتے وقت ایسے معلوم ہو جیسے نشے میں دھت ہو۔ | جیلسی میم |

# چہرہ

چہرہ

**رنگ** چمکتا ہوا چہرہ، چہرے کی جلد ایسی جیسے کہ تیل ملا ہوا ہو۔ پلیم تھوجا — نیٹرم میور۔ سینی کیولا

**زرد** پیلا زرد، موت کی طرح چہرے کا رنگ۔ اس پر سرد پسینہ بہت کمزوری — نیکم
زرد چہرہ آنکھیں، جلد، ناخن اور پیشاب بھی زرد۔ — چیلیڈونیم
زرد چہرہ اور بھورے رنگ کے داغ خصوصاً گالوں پر، چھائیاں۔ — سیپیا
زرد چہرہ اور آنکھوں کے گرد نیلے حلقے جو انتہائی کمزوری کو ظاہر کرتے ہیں۔ — بسٹھ
زرد اور گرم ایک رخسار دوسرا سرخ اور سرد۔ — ہاسکس
زرد اور ٹھنڈا ایک رخسار، دوسرا سرخ۔ — کیموملا
زرد چہرہ جو بیماری کی وجہ سے ہو نہ کہ سوائی کیفیت سے — کاسٹیکم
زرد چہرہ ہیان کی صورت میں — ہائیوسائمس
زرد چہرہ آنکھیں اندر کو دھنسی ہوئی اور ان کے گرد نیلے حلقے جسم ٹھنڈا، کمزوری کے پسینے۔ — چائنا

**سُرخ** سُرخ چہرہ جلتا ہوا۔ — بیلاڈونا — نکس وامیکا۔ لی کوپس
سرخ چہرہ آنکھیں لال، سر گرم اور پاؤں ٹھنڈے۔ — بیلاڈونا
سُرخ چہرہ بہت ہی، خاص کر بخار میں مریض سردی بہت محسوس کرتا ہے — نکس وامیکا
سُرخ چہرہ بہت ہو جاتے یکدم ذرا سے جذبات بھڑکنے سے، ذرا سی محنت سے تھوڑی سی محنت سے چہرہ تمتما اُٹھے۔ — فیرم میٹ
سُرخ چہرہ بہت ہی، جس کے بعد جسم کے کسی حصے سے خون جاری ہو جائے۔ — لی کوپس
سُرخی رخسار کی جو دق کے مرض کی صورت میں اکثر پائی جاتی ہے۔ — سنگونیریا
سُرخ نشانات بائیں رخسار پر اور رات میں تکلیف دینے والے پسینے۔ — ایسٹک ایسڈ

**نیلا** نیلا چہرہ، ہونٹ، جلد، پپوٹے، زبان اور کان، وریدیں اُبھری نظر آئیں — ڈیجی ٹیلس
نیلا ہو جائے چہرہ تشنج میں۔ — کیوپرم میٹ
منہ اور ناک کے گرد نیلاہٹ اور سفیدی۔ — سائنا

**سیاہی مائل** چہرہ، آنکھیں شرابیوں کی طرح نیم وا مخمور سی۔ — بینبشیا



**بے رنگ سا چہرہ۔** — نیٹرم میور۔ کلکیریا فاس

**درد** چہرے کے اعضاء میں درد، جس سے چہرے میں سختی اور اکڑاؤ ہو۔ رسٹاکس — نیٹرم میور۔ کالیا
چہرے کی دائیں طرف کا اعصابی درد۔ — کالیا
چہرے کی بائیں طرف کا اعصابی درد۔ — سپائنجیلیا
چہرے کا اعصابی درد جو عموماً بائیں طرف ہوتا ہے ٹکور اور دباؤ سے درد میں افاقہ۔ درد والی طرف لیٹنے سے بھی آرام آئے (برائی اونیا) سکون کی حالت میں درد بڑھ جائے۔ — کالوسنتھ
چہرے کا اعصابی درد، چہرے کے عضلات کی پھڑکن۔ ٹکور سے آرام۔ — میگ فاس
چہرے کا اعصابی درد۔ انگیٹھی پر سینکنے سے آرام۔ گرم ٹکور سے آرام نہ آتا ہو۔ — میزریم
چہرے کا اعصابی درد، چہرے کا فالج، مقامی فالج۔ — کاسٹیکم
چہرے کا اعصابی درد، گھنٹوں کے بل ہو جانے سے آرام آئے۔ چہرے کو زور سے فرش پر دبانے سے درد میں افاقہ ہو۔ — سنگونیریا

## پھنسیاں، کیل مہاسے

کیل مہاسے

نوجوان عورتوں کے چہرے کی جلدی خرابیاں خصوصاً ایسی صورت میں جب حیض قلیل آتا ہو۔ — سنگونیریا
چہرے پر اکثر پھوڑے پھنسیاں پیدا ہوتی رہتی ہیں۔ — کلکیریا سلف
گردن اور چہرے کے کیل۔ — کالی برومیٹم
تمام قسم کے کیل مہاسے خصوصاً جو حیض کے دوران زیادہ ہو جائیں۔ — سورینم
جوانی میں لڑکیوں کے منہ پر دانے، کیل مہاسے ہوں۔ — کلکیریا فاس

**جالا** چہرے پر مکڑی کا جالا ہونے کا احساس۔ برومیم، بوریکس، — برائٹا کارب۔ گریفائٹس

**پیچونٹیاں** احساس کہ چہرے پر چیونٹیاں چل رہی ہیں۔ — نکس وامیکا

**متفرق** برف کی مانند سرد چہرہ۔ — ورٹیرم البم
چہرے کا تقوہ جس میں بنیادی طور پر سورا کا عمل دخل ہو۔ — کاسٹیکم
جبڑوں کا اس حد تک سخت ہو جانا کہ منہ بھی نہ کھولا جا سکے۔ — کاسٹیکم
مرجھایا ہوا، خشک، بوڑھوں جیسا چہرہ (پتلا، سوکھا ہوا، سکیلی کار) — ارجنٹم نائٹ

## چلنا، چال — چلنا-چال

بوڑھے لوگ چلتے وقت لڑکھڑاتے ہوں۔ — برٹیا کارب
لڑکھڑاتی چال — کونم
ہر وقت جلدی جلدی چلے (اللیم ٹگ) — ارجنٹم نائٹ
چلنے کے قابل نہ ہو جب تک آنکھیں کھول کر نہ چلے یہ کیفیت دن کی ہے جب آنکھیں بند کرے تو چلتے وقت گر پڑے یا لڑکھڑائے (ارجنٹم نائٹ جیلسیم) — ایلومینا
جب چلتا ہو تو ایسے محسوس کرے کہ گویا ہوا میں چل رہا ہے۔ — لیک کانائم
غیر ہموار جگہ پر چل نہ سکے۔ — ملیم ٹگ

## چاند

نئے چاند پر علامات تیز ہو جاتی ہوں۔ مثلاً مرگی کے دورے نئے چاند پر پڑتے ہوں۔ — سیلیشیا
چاند کی چاندنی میں مزاج بہت جذباتی ہو جاتے۔ — انٹم کروڈ
چاند کے زوال کی راتوں میں سی ایم کی ایک خوراک روزانہ رات دینا گھڑ کے لیے مفید ہے۔ — آئیوڈیم

## چیچک

چیچک کی کامیاب دوا ہے۔ — تھوجا
چیچک میں مقامی طور پر استعمال ہوتی ہے — ہائیڈراسٹس



## چیزیں — چیزیں

چھوٹی چیزیں بڑی نظر آئیں۔ — کیموملا
اپنے اردگرد کی چیزیں چھوٹی محسوس ہوں۔ — پلاٹینا
ٹیڑھی ٹیڑھی سی نظر آئیں چیزیں۔ — سٹرامونیم
توڑنے اور پھاڑنے کی خواہش کرے چیزوں کو۔ — ورینزم البم
حقیر چیزیں غرضیکہ چیتھڑے بھی خوبصورت معلوم ہوں، جو چیز بھی دیکھے اُسے خوبصورت معلوم ہو۔ — سلفر

خیالی چیزوں سے ڈرے اور اُن سے بھاگ جانا چاہے۔ چیزوں کو کاٹے پھاڑے۔ — بیلاڈونا
چیزوں کو حقارت سے پھینک دے، میز پر دھکیل دے پھینک دے۔ (کیموملا) — سنفی سائیکریا
کسی چیز کا طلب گار ہو لیکن اُسے سمجھ نہ آئے کہ کیا چیز چاہتا ہے۔ ناقابل حصول چیزوں کا طلب گار ہو۔ — برائی اونیا

چیزوں کو فوراً طلب کرے لیکن جب دی جائیں تو لینے سے انکار کر دے۔ — برائی اونیا

بہت سی چیزوں کی خواہش کرے لیکن تمام چیزیں جب پیش کی جائیں تو رد کر دے۔ — سانگا، انٹم کروڈ، برائی اونیا، سنفی سائیکریا، کیموملا

گر پڑتی ہیں چیزیں ہاتھوں سے (ایپس) نیٹرم میور — بووسٹا

## چیونٹیاں — چیونٹیاں

جسم پر چیونٹیاں چلنے کا احساس۔ — سیکیل کار
ہاتھوں اور کمر پر چیونٹیاں چلنے کا احساس۔ — ایلومینا
یہ احساس کہ چہرے پر چیونٹیاں چل رہی ہیں۔ — نکس وامیکا

**چمچ** چمچ کو دانتوں میں دباتے۔ — بیلاڈونا

**چور** خواب میں اپنے گھر میں چور دیکھتا ہے اور جاگنے پر اُسے یقین نہیں آتا کہ چور کوئی نہیں جب تک کہ وہ اپنے گھر کو اچھی طرح دیکھ نہ لے (سورینم) — نیٹرم میور

**چونا** معدے میں چونا بھرا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ — کاسٹیکم

**چوہا** احساس کہ اُس کے بیٹھنے کی جگہ کے نیچے سے چوہا دوڑ رہا ہے۔ ایک کاٹنم احساس کہ چوہیا اُس کے جسم پر چل رہی ہے۔ — ایتھوزا، ہم سی فیوگا، سیکیل کار

**چھونا** چھو جانا، درد اور ہوا کے چھونکے ناقابل برداشت ہوں۔ ہلکا چھونا تکلیف دہ (ہیپر، سلفر) جب کہ خوب دباؤ کو برداشت کرلے۔
چھونے سے پُرحس۔ پلمبم، کیپسیکم، ہیپر، چائنا، لیکیس، ایسافوئیڈا
چھوئے جانے سے زبردست تکلیف۔
چھوا جانا تکلیف دہ ہو کیوں کہ جلد پُرحس ہو۔
چھوا جانا پسند نہ کرے۔
چھوا جانا پسند نہ کرے۔ یک لخت چونک پڑے۔ جب اُسے چھوا جائے خصوصاً پاؤں پر۔
بچہ چھوا جانا یا دیکھا جانا پسند نہ کرے۔ یہ نہایت قابلِ اعتماد علامت ہے۔
چھوئے جانے سے ڈرے لوگوں کو دور سے ہی روکے۔ — چائنا، ایپس، بیلاڈونا، چائنا، برائی اونیا، لیکیس، سانٹا، کالی کارب، انٹم کروڈ، آرنیکا

**چیخ و پکار** بچہ تمام دن ٹھیک ٹھاک رہے لیکن رات ہر چیخے چلائے اور تکلیف میں رہے۔
مریضہ چیختی چلاتی اور بکواس کرتی ہے یا بے تکا ہنستی ہے حتیٰ کہ ہونٹ نیلے ہو جاتے ہیں اور بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔
چیختا ہے۔ گاتا ہے۔ ہنستا ہے۔ سیٹیاں بجاتا ہے۔ عاجزانہ دعائیں مانگتا ہے۔ انتہائی باتونی ہے۔
ہر وقت چیخ پکار کی طرف مائل ہو۔ سٹینم، نیٹرم میور۔ — جلاپا، لیکیس، سٹرامونیم، پلساٹیلا، سیپیا



# حرکت حرکت

## ہر وقت حرکت میں

مریض نہایت بے آرام قسم کا۔ نہ کھڑا رہنے میں آرام نہ بیٹھنے میں۔ ہر وقت طبیعت میں بے آرامی سی رہتی ہے۔ جسم کو ہر وقت حرکت میں رکھتا ہے۔
مریض ہر وقت حرکت میں رہتا ہے۔ ہاتھ بھی ہر وقت مشغول اور پاؤں بھی ہر وقت حرکت میں رکھتا ہے۔ ہر وقت کوئی نہ کوئی کام کرتا رہتا ہے تاکہ حرکت میں رہ سکے مگر حرکت میں رہنے سے اُسے تکلیف ہوتی ہے۔
لگاتار ایک جگہ سے دوسری جگہ تک حرکت کی خواہش کرے۔ چاہے کہ ایک بستر سے دوسرے میں تبدیل کیا جائے۔ جسمانی نقاہت کی وجہ سے حرکت نہ کر سکے۔
مریض دماغی طور پر ہر وقت بے آرام اور بے کل۔ ہر وقت حرکت کرتا اور کچھ نہ کچھ کرتے رہنا چاہتا ہے حرکت سے آرام محسوس کرتا ہے۔ ارجنٹم کی طرح ہر وقت جلدی میں۔
جب کوئی کام کر رہا ہو۔ متواتر حرکت میں رہے (زنکم)
مریض ایک جگہ پر جم کر نہیں رہ سکتا۔ ہر وقت سفر میں رہنا پسند کرتا ہے۔
بلا مقصد جلد جلد حرکات
سخت بے آرام مریض۔ چین سے ایک جگہ پر نہ لیٹ سکے۔ حرکت سے مریض کو آرام ملتا ہو۔ — فاسفورس، ٹرنٹولا ہسپانیہ، آرسنک البم، آئیوڈیم، گریفائٹس، ٹیوبر کلینم، لیم فک، ارجنٹم نائٹ، رسٹاکس

## ہاتھ ہر وقت حرکت میں

اپنے ہاتھوں کو ہر وقت حرکت میں رکھے (ٹرنٹولا کیونس، گھڑی کی زنجیر، بید وغیرہ سے کھیلے۔ — کالی برومیٹم

## پاؤں ہلائے، حرکت میں رکھے

پاؤں میں بے آرامی کی کیفیت انہیں ہر وقت حرکت میں رکھے۔ — زنکم میٹیلیکم

## حرکت کرتے وقت آواز

حرکت کرتے وقت جوڑوں سے کڑکڑ کی آواز آئے۔ نائٹرک ایسڈ

**حرکت اور دل** احساس اگر حرکت کی تو دل کی دھڑکن بند ہو جائے گی۔ — کاکولس، گریفائٹس، ڈیجی ٹیلس

احساس اگر حرکت جاری نہ رکھی تو دل کی دھڑکن بند ہو جائے گی۔ — جیلسیم
احساس اگر حرکت کی یا نہ کی تو دل کی دھڑکن بند ہو جائے گی۔ — لوبیلا انفلیٹا
اگر مریض حرکت نہ کرے تو دل کا دھڑکا شروع ہو جاتا ہے اور پھر چلتے پھرتے رہنے سے آرام آجاتا ہے۔ — جیلسیم، میگ میور

نیچے کی طرف حرکت کرنے سے خوف آئے۔ — بوریکس
چڑھائی چڑھنے سے تکالیف بڑھ جائیں۔ — جیلسیم، سینی کیولا، آرسنک البم، گلیریا۔ سپنجیا
حرکت سے آرام آئے

حرکت میں رہنے سے سکون حاصل ہو۔ — پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ فیرم میٹ، لائیکوپوڈیم، آئیوڈیم، روٹا، پلساٹیلا
آہستہ آہستہ چلنے پھرنے سے تمام تکالیف میں آرام۔
حرکت سے آرام۔ چنانچہ مریض حرکت میں رہنے پر مجبور ہو جاتا ہے،
حرکت کے شروع میں درد بڑھ جاتا ہے۔ مگر آہستہ آہستہ جسم گرم ہو جانے پر درد کم ہو جاتا ہے۔ — رسٹاکس
آہستہ آہستہ چلنے پھرنے سے بہت سی تکالیف مثلاً دل کی دھڑکن، دمہ، کندھے کے درد کو آرام رہتا ہے حالانکہ کمزوری مریض کو لیٹے رہنے پر مجبور کرتی ہے۔ — فیرم میٹ

## حرکت سے تکلیف بڑھ جانے۔

حرکت سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔ برائی اونیا بکس وامیکا — آرسنک۔ لیڈم۔ کالچیکم
تمام علامات حرکت سے تیز ہو جاتی ہیں۔ سانس لینا بھی تکلیف دہ ہو — برائی اونیا
چپ چاپ لیٹنے سے افاقہ رہتا ہے۔
ذرا سی حرکت سے کمزوری کا پسینہ — چائنا
ستی، ناتوانی، ڈھیلا پن، فالجی کیفیت۔ مریض حرکت کرنا پسند نہیں کرتا — جیلسیم
مریض چپ چاپ اندھیرے میں لیٹے رہنا چاہتا ہے — ٹیکم
نیچے کی طرف حرکت کرنے سے تکلیف کا بڑھنا۔ سیڑھیاں اترنا۔ بچے کو گود میں لینا۔ بیٹھ کا نیچے کی طرف آنا۔ — بوریکس

**متفرق** مریض حرکت سے خوف کھاتا ہے۔ — جیلسیم۔ برائی اونیا، کیلیڈم، کاسٹیکم
حرکت کرنے کو جی نہ چاہے۔
لگاتار حرکت کرے مگر حرکت سے افاقہ نہ ہو۔



حمل

# حمل

## وضع حمل

اعصابی کمزوری کی وجہ سے وضع حمل میں دقت ہو۔ — کافی فاس
وضع حمل کو آسان بناتی ہے۔ حمل کے آخری مہینوں میں درد کو تیز کرتی ہے — کالوفائیلم
کمزور، مریل مریضہ کے وضع حمل کے خفیف، بے قاعدہ درد کی صورت میں مدد دیتی ہے۔ — سیکیل کار
وضع حمل کے بعد پیشاب بند ہو جائے — کاسٹیکم
وضع حمل کے بعد خون نفاس بھی حیض کی مانند کبھی رکتا ہے کبھی چلتا ہے — کریازوٹ
وضع حمل کے بعد جب پستان سوج جائیں اور درد کریں، ان میں دودھ نہایت ہی کم ہو۔ مریضہ غمگین اور رونے والی طبیعت رکھتی ہو۔ — پلساٹیلا

## اسقاطِ حمل

اسقاط کی طرف میلان — الٹرس فیری نوسا، کالوفائیلم، سم سی فیوگا، ہیلونیاس، سبائنا، سیکیل کار، سیپیا۔
رحم کی عام کمزوری کی وجہ سے اسقاط۔ — الٹرس فیری نوسا
ڈر کی وجہ سے اسقاط — سفلینم۔ وائی برنم
غصہ کی وجہ سے اسقاط — ہیلونیاس، چائنا
چوٹ لگنے سے اسقاط — ایکونائٹ
دوسرے، تیسرے ماہ کا اسقاط — سبائنا۔ سم سی فیوگا — کیموملا، آرنیکا، سیکیل کار، وائی برنم آپوس
تیسرے ماہ کا اسقاطِ حمل۔ پہلے ہی سے استعمال شروع کرا دیں۔ چھوٹی کمر سے پیڑو تک درد ہیں۔ — سبائنا
اسقاطِ حمل کا خطرہ جبکہ درد متحرک ہوں۔ شدید نقاہت یا مدہوشی اور چھاتی میں دباؤ ہو — پلساٹیلا
اسقاطِ حمل کو روکنے کے لیے بہترین دوا ہے۔ عادتاً اسقاطِ حمل کے لیے بہت مفید ہے۔ ہر پندرہ بیس منٹ کے بعد استعمال کرائیں جتنی کراہ آرام آجائے۔ — وائی برنم آپس
کمزور، دبلی پتلی عورتوں میں اسقاط، نخون سیاہی مائل کھلی ہوا کی

خواہش. تیسرے ماہ اسقاط کا خطرہ (سبائنا) — سیکیل کار
بائی کی دردوں والی عورت میں اسقاط کے لیے بہت اچھی دوا ہے — سم سی فیوگا
وضع حمل کے جھوٹے دردوں کے لیے مجرب ہے. ہاضمہ کی کمزوری
اور اسقاط حمل. اسقاط کے بعد زیادہ دیر تک پتلا سیاہ جریان
خون اور اندرونی طور پر لرزہ کا احساس. عادتاً اسقاط حمل. رحم کی
کمزوری کی وجہ سے ہو جائے. شدید رنج و خفقان کے نتیجے میں اسقاط — کالوفائیلم

## متلی، قے

حاملہ کی متلی اور قے. اپی کاک. نکس وامیکا. پلساٹیلا. سیپیا. سمفوریکارپس — لوبیلا انفلیٹا
حمل کے دوران مریضہ بہت تھوکتی ہے. اس کے ساتھ مستقل متلی، چکر، — ٹیبکم
قے اور پسینے.
دوران حمل کی قے. منہ سے رال بہتی ہے جو ذائقہ میں میٹھی ہوتی ہے. — کریازوٹ

## جھوٹا دردِ زہ

جھوٹے دردِ زہ کے لیے بلا علامت اور بطور مجرب استعمال کریں. — کالوفائیلم
جھوٹے دردِ زہ کے لیے مفید ہے. — پلساٹیلا

## متفرق

حمل کے دوران خشک اور سخت اعصابی کھانسی جس سے اسقاط کا خطرہ ہو جائے. — کالی برومیٹم
حمل کے دوران پر درد دریدیں — علی فولیم

دانت درد حمل کے دوران مریضہ مجبوراً اٹھ کر چلتی ہے جس سے آرام آتا ہے — میگ کارب
حمل کے شروع کے مہینوں میں پیٹ کے بل لیٹنے سے آرام آئے. — ایسٹک ایسڈ. بوڈوفائیلا
یہ غلط فہمی کہ وہ حاملہ ہے. — سبائنا
ایسے معلوم ہو کہ بچہ رحم میں قلابازیاں کھا رہا ہے — لائیکوپوڈیم



# حیض

حیض

## قلت

نوخیز لڑکیوں میں حیض دب جائے. پلساٹیلا. ٹیوبر کلینم. کالی کارب. — کالوفائیلم. بوڈوفائیلم
حیض کم، سیاہی مائل، بے قاعدہ، کبھی چلے کبھی رکے یہ حالت بلے عرصے
تک جاری رہے (گریفائٹس) شدید درد ہے پیٹھ. کروٹ پر کروٹ
(میگ فاس) شام کو سردی اور کپکپی کا احساس ہو. موٹاپے کی طرف مائل نوخیز
لڑکیوں میں پہلا حیض دیر سے ظاہر ہو. نوخیز لڑکیوں میں حیض کی تکالیف
میں پلساٹیلا اور رحم میٹ فیل ہو جائیں تو کالی کارب دیں. — پلساٹیلا
نوجوان لڑکیوں میں حیض کا دب جانا جب کہ پلساٹیلا نہ کھول سکے. — ٹیوبر کلینم
کئی خون والی عورتیں جنہیں عام کمزوری کی وجہ سے حیض ہی نہ آئے. پھولی
ہوئی. چہرے اور اوپر والے پپوٹوں کی سوجن نمایاں ہو. اگر نیٹرم میور
علامات کے مطابق حیض جاری نہ کر سکے تو یہ دوا دیں. — کالی کارب
حیض کی بندش اور عام اعصابی کمزوری. — کالی فاس
حیض کی تنگی میں درد چھوٹی کمر سے شروع ہو کر چوتڑوں اور رحم
تک جائے اور وہاں اینٹھن کے ساتھ ختم ہو جائے یہ دوا ہر طاقت — وائی برنم آپس
میں بھی اتنی ہی مفید ہے جتنی ۵ میں
حیض کمزور دبا ہوا. دیر سے آئے. مقدار میں کم اور تھوڑے — کونیم
عرصہ تک رہے اس کے ساتھ ہی جسم پر چھوٹے چھوٹے سُرخ دانے
نمودار ہو جائیں جو کہ حیض کے شروع ہو جانے پر ختم ہو جائیں (ڈلکامارا
کمزوری کی وجہ سے حیض جاری نہیں ہوتا. جونہی حیض جاری ہو جائے دوسری — لیکیس. زنکم
تکالیف ختم ہو جائیں.
حیض بہت کم اور دیر سے بے قاعدہ اور شدید قولنجی درد ساتھ ہو. — گریفائٹس
موٹی عورتیں.
حیض کی قلت جس کے ساتھ قے اور جلاب آئیں اور ساتھ ہی ساتھ ٹھنڈے
پسینے آئیں. — بوڈوسٹا
درٹیرم البم. ایمونیا کارب.

## رنگ

اندام نہانی سے سیاہ خون آئے. سبائنا. کالی نائٹریٹ. — سائیکلیمن. میگ کارب

سیاہ پانی کی طرح خون، دبلی پتلی مریل عورتوں میں۔
حیض سیاہی مائل۔
سیاہ لوتھڑے دار خون بکثرت۔ سبائنا
سیاہ، لیس دار، لوتھڑے دار، حیض کی قلت۔

## کثرت

ہر دو ہفتوں کے بعد کثیر مقدار میں حیض آتے اور ایک ہفتہ یا زیادہ عرصہ کے لیے رہے۔ ٹریم۔ کلکیریا فاس۔ بووسٹا۔ کلکیریا کارب۔ نکس وامیکا

حیض کثیر مقدار میں، ہر دو ہفتے کے بعد ایک ہفتہ یا زیادہ عرصہ تک کے لیے جاری رہے۔ خون سے غشی تک کی نوبت آجائے۔ ایسی حالت زیادہ تکان یا لمبی مسافت سے ہو سکتی ہے۔ کلکیریا فاس

حیض مقدار میں زیادہ، وقت سے پہلے لمبے عرصہ تک جاری رہے۔
نکس وامیکا۔ کلکیریا کارب۔ فیرم میٹ۔ کریازوٹ۔ پلاٹینا سبائنا۔ نیوبر کلینم۔ سلفر

حیض بے قاعدہ، کبھی بھی وقت پر نہ ہو اور کئی دن جاری رہے، چلے گئے اور پھر چلنے لگے (سلفر) حیض کے دوران کئی قسم کی تکالیف خصوصاً نزلہ، زکام وغیرہ ہو جائیں جو اس کے بعد بھی رہیں۔ نکس وامیکا

کثیر مقدار حیض۔ مریضہ گذشتہ استقاط سے اب تک صحت یاب نہیں ہو سکی۔ واحد خوراک نئے چاند پر دی جائے۔ (سلفر)

کثیر مقدار حیض کے بعد مقدار کم ہو جائے یا حیض اب جائے اور مریضہ کئی خون کا شکار ہو جائے۔ مریضہ سرد مزاج، بستر میں مرد رہے۔ پاؤں ٹھنڈے ہر دو ہفتوں کے بعد حیض۔ کلکیریا کارب

کثیر مقدار حیض، خون کچھ جما ہوا کچھ پانی کی شکل میں (فیرم میٹ) چھوٹی کمر سے پیڑو تک درد عورتیں جنہیں شروع کے ماہ میں اسقاط ہوتا رہا ہو۔ سبائنا

کثیر مقدار سیاہی مائل جما ہوا لوتھڑے دار خون بدبودار۔ پر درد حیض خون گھنا اور کالا تارکول کی طرح (کروکس) پلاٹینا

کثیر مقدار چہرے کا رنگ سُرخ لال ہو، کانوں میں گھنٹیاں بجیں (چائنا) فیرم میٹ

کثیر مقدار حیض کے دوران درد جو حیض کے خاتمے پر بڑھ جائے کریازوٹ

کثیر مقدار ایسی مریض عورتیں جن میں دق کی ہسٹری ملے۔ نیوبر کلینم

حیض جلد جلد اور بکثرت، لیکوریا اور حیض بدبودار۔ اعضائے تناسلی کی شدید خارش۔ ہیلونیاس



لمبے عرصے تک حیض جاری رہے اخراج سیاہی مائل خون جو کہ بدبودار ہو۔ کروٹن تگ

کن یاس پرگری کی لہر با۔

حیض کثیر مقدار میں، وقت سے پہلے قولنجی دردوں کے ساتھ۔ تیز ابی حیض جس سے رانیں دکھنے لگیں۔ حیض رات کو اور جب بیٹھی ہو (زنکم) دانت درد کے ساتھ جمائیاں لے اور سردی محسوس کرے۔ امونیا کارب

کثیر مقدار میں حیض سیاہی مائل ساتھ ہی پیٹ میں دکھن ہو جو کہ رحم پر چوٹ لگنے کی وجہ سے ہو یا گر جانے سے ہو۔ بیما میلس

حیض بکثرت۔ رات کو لیٹنے پر بعض اوقات صبح کے وقت زیادہ آتا ہے۔ دن میں چلتے پھرتے بہت کم یا بالکل نہیں آتا۔ ہر دو ہفتہ کے بعد حیض۔ بووسٹا

خون حیض زیادہ آتے۔ خون سرخ چمکیلا۔ چپکنے والا۔ دھار دار۔ لیک کن نم

خون حیض زیادہ آئے شہوت تیز، عورتوں میں نیچے کی طرف دباؤ۔ میوریکس

حیض بہت جلد اور کافی مقدار میں جس کے دوران مرگی کے دورے پڑیں۔ بیوفو

## حیض سے پہلے

حیض سے پہلے شدید کمزوری اور نقاہت۔ کالی کارب

حیض سے پہلے گلا دکھنے لگے۔ میگ کارب۔ لیک کن نم

حیض سے پہلے لیکوریا شروع ہو جاتے۔ سیپیا۔ گریفائٹس

حیض سے پہلے ہیضہ کی سی علامات پیدا ہو جائیں۔ امونیا کارب۔ بووسٹا۔ وریٹرم البم

حیض سے پہلے اور اس کے دوران کمر درد۔ کالی کارب

حیض سے پہلے اور اس کے دوران اسہال۔ بووسٹا۔ امونیا کارب

حیض سے پہلے اور اس کے دوران قبض۔ اندام نہانی سے خون خارج ہو۔ سلیشیا

## حیض کے دوران

حیض شروع ہونے پر کئی تکالیف ظاہر ہوئیں اور اس وقت تک رہیں جب تک کہ حیض جاری رہے۔ حیض کی یہ علامت نہایت آزمودہ ہے۔ نکس وامیکا

حیض کے دوران منہ، گلا اور دہان انتہائی خشک خصوصاً جب مریضہ سوتی ہو۔ نکس موشکاٹا

حیض کے دوران ذہنی علامات بڑھ جائیں۔ سم سی فیوگا

حیض کے دوران پستان اور گلا درد کرے۔ کونیم۔ لیک کن نم

حیض کے دوران متعفن بکھنے لگے۔ میورٹیک ایسڈ
حیض کے دوران پیشانی پر خارش۔ سارسپریلا۔ سنگونیریا۔ سوریم

## حیض کے بعد

حیض کے بعد لیکوریا شروع ہو جاتے۔ گریفائٹس۔ کریازوٹ
حیض کے بعد اس قدر کمزوری کہ بات کرنا بھی مشکل ہو۔ ایلومینا۔ کاربوانیملس۔ کاکولس۔ گریفائٹس
حیض کے بعد ذرا سی مشقت سے رحم سے خون بہنا شروع ہو جاتا ہے۔ امبراگریسیا

## حیض ختم ہو پھر شروع ہو جائے

حیض ختم ہو کر پھر شروع ہو جائے۔ نکس وامیکا۔ سلفر
عورت سمجھتی ہے کہ حیض ختم ہو گیا ہے۔ مگر پھر خون شروع ہو جاتا ہے۔ کریازوٹ

## حیض سے کمزوری اور تھکن

حیض کی مقدار بہت کم۔ حیض کی وجہ سے شدید کمزوری اور نقاہت۔ مریضہ اتنی کمزور کہ وہ جسمانی کمزوری، خصوصاً نچلے اعضا کی کمزوری کی وجہ سے کھڑی بھی نہ ہو سکے۔ بات چیت کرنا مشکل ہو جائے۔ ایلومینا۔ کاربوانیملس۔ کاکولس۔ گریفائٹس
حیض کے دوران تھکن سے چور ہو جائے۔ بے قاعدہ حیض۔ ایلومینا۔ سم سی فیوگا۔ کونیم
حیض بے رنگ اور آبی جو بہت ہی کمزور کرے۔ فیرم میٹ
ماہواری بہت جلد آتی ہے اور زیادہ عرصہ تک قائم رہتی ہے۔ اس بہت کمزوری پیدا کرتا ہے۔ جس کی وجہ سے مریضہ پاؤں تک نہیں رکھ سکتی۔ کاربوانیملس

## عوضی حیض

عوضی حیض۔ حیض کی بجائے نکسیر شروع ہو جائے۔ خون تھوکنے لگے۔ برائی اونیا۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ بیرم سلف
عوضی حیض بہت ہی کمزور اور ناتواں مریضہ میں۔ کروٹیلس۔ فاسفورس۔ ڈیجی ٹیلس
حیض کی بجائے لیکوریا شروع ہو جاتے۔ نکس موشکاٹا

## پُر درد حیض

پُر درد حیض۔ پلساٹیلا۔ میگ فاس۔ کیمومیلا۔ سم سی فیوگا۔ بیلاڈونا۔ پلاٹینا۔ کالوفائیلم۔ وائی برنم۔ کیوپرم۔ کاکولس۔ کیکٹس



حیض کے درد کو دُور کرنے کے لیے جبکہ گرم ٹکور سے درد کو افاقہ ہو۔ میگ فاس۔ کالوسنتھ

مریضہ درد سے پاگل ہوئی جاتی ہے اور پکار پکار کر کہتی ہے کہ درد میری برداشت سے باہر ہے لوتھڑے دار خون دورے کی شکل میں خارج ہو (کافیا) کیمومیلا
پُر درد حیض خون سیاہ لوتھڑے دار۔ اگر کافیا کامیاب نہ ہو تو کیمومیلا دیں۔ کافیا

درد چھوٹی کمر سے شروع ہو کر پہلو کو جائے۔ سم سی فیوگا
درد چھوٹی کمر سے شروع ہو کر پیڑو تک جائے یہ علامت مستند ہے۔ گرم کمرے اور گرم ہوا سے اضافہ۔ سپائنا

دورے دار درد یعنی شروع ہو پھر ختم ہو جائے اور پھر شروع ہو جائے درد کی وجہ سے مریضہ چیختی ہے۔ کالوفائیلم
حیض نہایت ہی پُر درد۔ جس کے ساتھ ہی شدید اینٹھن ہو۔ یہی اینٹھن کبھی کبھی بڑھ کر ہسٹریا کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ میگنیشیا میور
میگنیشیا کی طرح پاخانہ۔
ہر دو ہفتے کے بعد سیاہ اور لوتھڑے دار خون جس کے ساتھ نیچے کا بوجھ اور دباؤ ہو۔ سیپیا
حیض وقت سے پہلے سیاہی مائل۔ تار دار خون۔ حیض سے پہلے درد بڑھ جاتا ہے حیض شروع ہو جانے پر درد میں افاقہ ہو جاتے۔ یکیسس۔ زنکم

## بُرے اثرات

ٹھنڈے پانی میں ہاتھ ڈالنے سے حیض رُک جائے۔ کونیم۔ یک ڈی فلوریٹم
ذرا سے ذہنی ہیجان سے حیض شروع ہو جائے۔ ذرا سے غم و غصہ سے کثیر مقدار میں حیض شروع ہو جاتے۔ کلکیریا کارب۔ سلفر۔ ٹیوبر کلینم۔ کیمومیلا
غصے کی وجہ سے حیض میں رکاوٹ پیدا ہو جائے
نوخیز، صحت مند لڑکیوں میں ڈر جانے یا خوفزدہ ہو جانے کے نتیجے میں یا سرد خشک ہوا کے لگ جانے سے حیض رک جائے۔ ایکونائٹ
کسی چھوٹے سے حادثے سے، زیادہ چلنے سے یا سخت پاخانہ خارج کرنے سے ایام کے دوران خون بہنے لگے۔ امبراگریسیا

شدید جذبات سے حیض ملتوی ہو جائے یا دب جائے۔ — سم سی فیوگا
حیض کے دب جانے سے چکر۔ — پلساٹیلا۔ سائیکلامن
ماہواری کی بجائے دھڑکن دار سر درد۔ — گلونائین

## حیض کی چند مخصوص حالتیں

حیض صرف لیٹنے پر آئے۔ — کرایازوٹ
حیض صرف چلنے پھرنے پر آئے۔ — للیم ٹگ
حیض صرف دن کو آئے۔ — میگ کارب۔ بووسٹا
حیض صرف رات کو آئے۔ دن کو بند رہے۔ — کاسٹیکم۔ سیپیا
لیٹنے پر حیض بند ہو جائے۔ — میگ کارب
جب چلنا پھرنا بند کر دے تو حیض بھی بند ہو جائے۔ — بووسٹا۔ میگ میور
حیض چلنے پھرنے پر بند ہو جائے۔ — کیکٹس۔ بووسٹا۔ — کاسٹیکم۔ للیم ٹگ
رات کو ماہواری کا خون زیادہ آئے۔ — میگ میور۔ امونیا میور — للیم ٹگ۔ کاسٹیکم
حیض کے دنوں میں اور سن یاس میں تکالیف میں اضافہ۔ — کرایازوٹ
ایمونیا میور
سم سی فیوگا

## متفرق

حیض کے دوران تمام تکالیف میں اضافہ ہو جائے۔ — سم سی فیوگا۔ ایسا میلس
حیض صرف ایک گھنٹہ یا ایک دن کے لیے رہے۔ — یوفوربیزیا
حیض میں ہر قسم کی بے قاعدگی۔ وقت سے پہلے ہو یا بعد میں۔ جب بوجھ پڑنے کی علامت موجود ہو۔ — سیپیا
حیض کی بندش اور نفخ۔ — کاکولس
حیض جس کا داغ آنا مشکل ہو جائے۔ — میگ کارب۔ میڈورینم
پاؤں گیلے ہونے سے حیض رک جائے۔ — پلساٹیلا — گریفائٹس۔ ڈولکامارا
حیض کے دنوں میں صبح کے وقت جی متلائے۔ — گریفائٹس
خون کچھ جما ہوا کالے رنگ کا اور گلی مادے کی شکل میں ہو۔ — فیرم میٹ۔ سبائنا
دل کی دھڑکن جب حیض کا وقت آجائے۔ — کیکٹس

جونہی حیض آنا شروع ہو جائے۔ مریضہ بہت بہتر محسوس کرے۔ رکنے پر پھر تکالیف۔ — لیکیسس۔ زنکم



# حس

حس

حس کا جاتے رہنا تمام جسم بے حس ہو جانے۔ مریض لڑکھڑا کر چلتا ہے — کالی برومم
یادداشت کمزور۔ — پٹرولیم
تمام جسم دردناک حد تک حساس۔ کپڑوں سے بھی جسم میں دکھن پیدا ہو۔ جلد نہایت ہی پر حس یہاں تک کہ کپڑوں کا چھونا بھی برداشت نہ کر سکے۔ — ہیپر سلفر

# حاسد

حاسد

حاسد — ہائیوسائمس
حاسد اور باتونی — لیکیسس

# خُون

خون

## سُرخ چمکدار

سُرخ چمکدار خون جسم کے کسی مخرج سے بکثرت آئے۔ اپی کاک، فیرم فاس
سُرخ چمکدار اُبل کر نکلنے والا خون اور متلی۔ مقدار کثیر۔ سانس بھاری
سُرخ چمکدار خون جسم کے کسی بھی سوراخ سے آتا ہو۔ خون تھوکنا، نکسیر
کمی خون۔
سُرخ چمکدار خون تیز بہتا ہوا۔ جس کے ساتھ بہت خوف اور بے چینی ہو۔
سُرخ چمکدار خون بکثرت آئے (ایکونائٹ)
جریان خون کثیر جس سے نقاہت ہو جائے۔ حتیٰ کہ مریض غشی کے
قریب ہو جائے۔ رحمی جریان خون، نکسیر، دانت نکلوانے
کے بعد خون بند کرنے کے لیے ٹنکچر روٹی پر استعمال کریں۔
چمکدار خون بلا درد بغیر بخار کے خواہ جسم کے کسی حصے سے ہو
خواہ کسی وجہ سے ہو۔

فیرم فاس
ایکونائٹ
نائٹرک ایسڈ
ٹریلیم
ملی فولیم

## سیاہ مائع خون

سیاہ مائع خون۔ پلاٹینا۔ کروکس۔ کروٹیلس۔ سلفیورک ایسڈ
خون سیاہ اندام نہانی سے آئے۔ سبائنا۔
سیاہ پتلا خون جو سست رفتار سے رستا ہے۔
سیاہ جریان خون خواہ جسم کے کسی مقام سے ہو ضرور روکے گی۔
سیاہ خون تمام سوراخوں سے بہنا۔ آرنیکا کی مانند نیلے داغ جو جلد
کے نیچے خون جمنے کی نشانی ہے۔
سیاہ رنگ کا پانی کی مانند جریان خون جو حرکت کرنے سے بڑھ جائے
سیاہ رنگ کا پانی کی طرح پتلا خون جسم کے ہر سوراخ سے حتیٰ کہ
پسینے میں، ناخنوں، کانوں، مسوڑھوں سے بھی آئے۔ زہریلا خون
سیاہی مائل پتلا خون جس میں جم جانے کی طاقت نہیں ہوتی۔ کاربونیج

ایلاپس
کالی نائٹ۔ سائیکلمن
کاربو ویج
بیما میلس
سلفیورک ایسڈ
سیکیل کار
کروٹیلس
سیکیل کار۔ ہم سکڈ فنگا

## سیاہ لوتھڑے دار۔ جما ہُوا۔

سیاہ لوتھڑوں والا خون، آسانی سے جم جائے۔ جریان خون ہر جگہ سے
ہیما میلس۔ ایلومن۔ جائنا۔ فیرم میٹ۔

پلاٹینا۔ سبائنا



جگر کی مانند لوتھڑوں کی شکل میں اترڑیوں سے جریان خون۔
خون لیسدار، لوتھڑے دار جسم کے مختلف اعضا سے دھاگوں
کی شکل میں نکلتا ہو۔

ایلومینا
کروکس

## جریان خون

جسم کے ہر مخرج سے خون جاری ہو۔
چائنا۔ کاربو ویج۔ فیرم میٹ۔ کروٹیلس
چھوٹے چھوٹے زخموں سے بکثرت خون نکلے۔
کریازوٹ۔ لیکیسس۔ کروٹیلس
جریان خون ہر جگہ آسانی سے ہو جاتا ہے۔ چہرہ بہت سُرخ۔
معمولی سے زخم سے بہت خون نکل آتا ہے۔ مریض خون تھوکتا ہے،
رحم سے بکثرت جریان خون، ناک، معدے اور فرج سے خون
آئے۔

فاسفورس سلفیورک ایسڈ
رسٹاکس سلفر
فیرم میٹ

## متفرق

خون بہت بہے اور تیزی سے بہے۔ فیرم فاس
خون آہستہ آہستہ رستا ہے۔ ہیما میلس
خون جم کر نیلے داغ بن جائیں۔
بدبودار، زہریلا خون۔ کالی فاس
سر میں اور چہرے پر خون چڑھ جائے۔
اخراج خون سے آرام مثلاً نکسیر آنے سے سر درد کو آرام آجائے۔
خون کی خرابی میں بطور مجرب استعمال کریں۔
خون کبھی چلے کبھی رُکے۔

فاسفورس
اپی کاک۔ فاسفورس
سیکیل کار۔ کروٹیلس
آرنیکا سلفیورک ایسڈ
لیکیسس۔ کروٹیلس
گلونائین۔ ایمل نائٹ
بیوفو
گن پاؤڈر
پلساٹیلا

# خواب

خواب

## جانور، درندے

سیاہ رنگ کے درندے خواب میں نظر آئیں۔ — پلسا ٹیلا
خواب میں جانور دیکھے۔ — مرک سال
خواب میں دیکھتا ہے کہ اُسے کتے نے کاٹ لیا ہے۔ — سلفر
خواب میں سانپ دکھائی دے — لیک کاٹ نم
خواب میں قے کے ذریعے پیٹ سے زندہ کیڑوں کو خارج ہوتے دیکھے — چائنا
خوفناک اشیاء کے ڈراؤنے خواب جو آنکھ بند کرتے ہی شروع ہو جائیں — کاکولس

## موت، جنازے، قبریں، رُوحیں

خواب میں جنازے دکھائی دیں — چیلیڈونیم
خواب میں قبریں دکھائی دیں — آرنیکا
خواب میں مُردے دیکھے — تھوجا
خواب میں مُردے اور روحیں۔ — کیمفر
لاشوں اور مُردوں کے خوفناک خواب دیکھے — سلیشیا
خواب میں موت نظر آئیں۔ بُرے واقعات کے خواب دیکھے — کالی کارب

**پیشاب** خواب میں کسی جگہ پیشاب کرنے بیٹھ جائے اور بستر پر پیشاب کا نکل جانا محسوس ہو۔ — سلفر
خواب میں کسی موزوں جگہ پر پیشاب کرے لیکن بستر گیلا کرے۔ — کریازوٹ

**پیاس** جلن دار پیاس کے خواب — نیٹرم میور
پانی پینے کے خواب دیکھے مسلسل پیاس موجود ہو۔ — مینڈورینم

## حادثات، جنگی مناظر

خواب میں اپنے آپ کو حادثے سے بچانے کے لیے اُچھل پڑے۔ — لیک کاٹ نم
خواب میں حادثات دیکھے۔ — کھس وامیکا



خواب میں جنگی مناظر دیکھے — تھوجا

## چور، ڈاکو

خواب میں چوروں کو گھر میں داخل ہوتا ہوا دیکھے اور نیند سے بیدار ہو جائے۔ — سلیشیا
گھر میں ڈاکوؤں کی موجودگی کے خواب دیکھے اور ان کو تلاش کرے — سورینم، نیٹرم میور

## اُڑنا، بلندی سے گرنا

خواب میں اپنے آپ کو اُڑتا ہوا دیکھے۔ — رسٹاکس
اپنے آپ کو بلندی سے نیچے گرتا ہوا دیکھے — تھوجا

**رونا** خواب میں روتے اور آنسو بہاتے۔ ڈراؤنے خواب دکھائی دیں۔ — گلونائین
خواب میں باتیں کرے یا رونے لگے۔ — میگنیشیا میور

**متفرق** تمام رات عورتوں کے خواب آئیں۔ احتلام ہو جائے۔ — ڈائسکوریا، سٹفی سائیگریٹا
خوشگوار خواب سے جاگ کر گانے لگتا ہے۔ — سلفر
جنسی خوابوں کے سبب احتلام ہو جائے۔ — نکس وامیکا
خواب میں دیکھے کہ اُسے زہر دے دیا گیا ہے یا اس کا گلا دبا دیا گیا ہے — سلیشیا
خواب میں آگ دکھائی دے۔ — بیلاڈونا
مریضہ خواب میں دیکھے کہ وہ حاملہ ہو گئی ہے۔ — پلکرک ایسڈ
دن کو معاملات کی باتیں بھول جاتی ہیں۔ رات کو خواب میں یاد آتی ہیں — سلینیم
رات کو خوفناک خواب رات بھر دکھائی دیں۔ — کناس انڈیکا
ایک ہی چیز کے خواب رات بھر دکھائی دیں — اگنیشیا
خواب میں اپنے آپ کو سخت محنت کرتا ہوا، کشتی چلاتا ہوا یا تیرتا ہوا دیکھے اپنے روزمرہ کے کام پر سخت محنت کرنے کے خواب (برائی اونیا)

# خواہش و نفرت

## (خورد و نوش)

**رغبت، شدید خواہش**

**میٹھی** میٹھی چیزیں، کھانڈ وغیرہ کھانے کی زبردست خواہش، اینٹم ٹارٹ — لائیکوپوڈیم، سلفر، میڈورینم

**نمکین** نمکین اور چٹپٹی اشیاء کی خواہش، نمک کھانے کی بہت رغبت — ناٹرک ایسڈ
نمک بہت کھاتے۔ نمکین چیزوں کی خواہش — کلکیریا فاس، میڈورینم
نیٹرم میور، فاسفورس، کاسٹیکم۔ کلکیریا

**کھٹی اور ترش**

کھٹی چیزوں کے کھانے کی زبردست خواہش، پرانی بدہضمی۔ — سیر، سلفر، اینٹم کروڈ
ترش اشیاء، اچار وغیرہ کھانے کی شدید رغبت۔ — سیکیل کار، ویریٹرم البم
ترش اشیاء کھانے پینے کی خواہش۔ — چائنا

**ناقابلِ ہضم اشیاء**

چاک، کوئلہ اور دیگر ناقابلِ ہضم اشیاء کھانے کی خواہش۔ — سائیکیوٹا۔ ایلومینا، کلکیریا۔ سورینم
ناقابلِ ہضم اشیاء کھا جاتے۔

**گوشت** گوشت بھنا ہوا پسند کرتے ہوں بچے۔ — کلکیریا فاس

گوشت کھانے کی غیر معمولی خواہش بچوں میں۔ خنازیری اور سیلی مزاج رکھنے والے۔ — میگ کارب

گوشت موافق نہیں ہوتا۔ روٹی اور نمک کی خواہش کرے۔ — فیرم میٹ

**دیگر اشیا** بیماری کے دوران انڈے کھانے کی شدید خواہش۔ — کلکیریا کارب

ایسی چیزوں کے کھانے کی رغبت جو اُسے بیماری میں مبتلا کردیں۔ — کارلوویج

شراب پینے کی خواہش۔ سفلینم۔ سورینم۔ ٹیوبرکلینم — سلفر، سلفورک ایسڈ

سیب کھانے کی غیر معمولی خواہش — انٹم ٹارٹ۔ ایلوز



سرد چیزوں کے کھانے پینے کی بہت خواہش۔ پانی معدے میں گرم ہو کر قے ہو جائے۔ — فاسفورس

روٹی اور نمکین کی خواہش کرے گوشت موافق نہ آتا ہو۔ — فیرم میٹ

گرم چیزیں پینے کی خواہش جو تقریباً ابلتی ہوئی ہوں۔ — چیلڈونیم۔ آرسنک البم

**نفرت** گوشت کھانے سے نفرت۔ — کلکیریا کارب

غذا سے شدید نفرت۔ اس کو دیکھنا یا خوشبو تک برداشت نہیں کرسکتا۔ — میورٹیک ایسڈ، کاپیکم

روٹی سے شدید نفرت۔ — نیٹرم میور

معدے میں خلا کا احساس، مگر غذا سے نفرت۔ — ہائیڈراسٹس

دودھ سے نفرت اس سے اسہال آنے لگیں۔ — نیٹرم کارب

**راس نہ آئیں** آلو راس نہ آتے ہوں۔ — ایلومینا

گوشت راس نہ آتا ہو۔ — فیرم میٹ

پانی راس نہیں آتا۔ قے ہو جاتا ہو۔ — آرسنک البم، اپوسائنم

# خالی پن

خالی پن

خالی پن کا احساس جسم کے کسی حصے میں۔ — کاکولس، فاسفورس

معدے اور شکم میں خالی پن کا احساس۔ — سیپیا، اگنیشیا، سلفر

سر، پیٹ وغیرہ میں خلا کا احساس۔ — فاسفورس

معدے میں خالی پن اور نقاہت کا احساس۔ کھانے سے آرام آئے — کاکولس

(چیلیڈونیم۔ میورکیس۔ فاسفورس) — سیپیا

معدے میں خلا کا احساس مگر غذا سے نفرت۔ — ہائیڈراسٹس

# خاموشی

خاموشی

مریض خاموش رہنا پسند کرتا ہے وہ نہ تو کسی سے بات چیت کرتا ہے اور نہ ہی کسی کا اپنے ساتھ بیٹھنا پسند کرتا ہے۔ خواہ وہ خاموش ہی کیوں نہ ہو۔ — جیلسیمیم

خصیے

# خصیے

خصیے سُوجے ہوتے ان میں درد جو بعض اوقات پیٹ اور رانوں تک پھیل جاتے اور چھونے سے سخت درد کریں۔
روڈوڈینڈران۔ پلساٹیلا۔ سیپنجیا۔ ارجنٹم میٹ۔ بیناميو۔ کلیمٹس۔ آرم میٹ
سوزاک کی مادہ خصیوں میں منتقل ہوجائے۔
خصیہ کی سوجن اور دُکھن۔
خصیے سُوج جائیں۔ سخت ہوجائیں اور ان میں درد ہو، عموماً دایاں خصیہ زیادہ متاثر ہو۔ پیشاب کی نالی کا تنگ ہوجانا۔
خصیوں میں پھٹنے والا درد اور سختی۔
خصیوں کا درد اور سوجن۔ سوزاک کے بعد خصیے متورم اور سخت ہو جائیں۔ خاص کر بایاں خصیہ۔
خصیوں کی تھیلی کے اگزیما کی خارش۔ اگزیما اور اسہال باری باری۔
خصیوں کی نشوونما نہ ہوئی ہو۔ کم حوصلے والے، بے جان سے، کمزور یا داشت والے لڑکے۔

پلساٹیلا
بیناميس
کلیمٹس
سیپنجیا
روڈوڈینڈران
کروٹن تگ
آرم میٹ

خودکشی

# خودکشی

خودکشی کا میلان (نکس وامیکا لیکن خودکشی کرنے سے ڈرے)
خودکشی کا خیال ہر وقت موجود رہے۔
مریض ہر وقت خودکشی کی طرف مائل رہتا ہے۔
خودکشی کرنا چاہے لیکن مرنے سے ڈرے۔
خودکشی کرنا چاہے ڈوب کر۔
اپنے آپ کو ختم کرنا چاہے۔
خودکشی کی طرف میلان جب عورت خون یا چاقو دیکھے۔
بلندی سے نیچے کود کر ہلاک ہونا چاہے۔
اپنے آپ کو گولی مارنے سے باز رکھنے کے لیے زبردست ضبط سے کام لے۔

آرم میٹ۔ ناجا
آرم میٹ
ناجا
نکس وامیکا
انٹم کروڈ
نیٹرم سلف
ایلومینا
ارجنٹم نائٹ
نیٹرم میور



خیال ، خیالی

# خیال، خیالی

خیال کرے جب تکالیف کا یا اُن کے متعلق سوچے تو تکالیف بڑھ جائیں۔
خیالی تکالیف میں مبتلا۔ اپنی علامات کو بڑھا چڑھا کر بیان کرے۔
درد میں کمی واقع ہوجائے جب اُس کے متعلق سوچا جائے۔
خیالی چیزیں۔ اُسے ہوم یا ریورز نظر آتے ہیں جنہیں وہ پکڑنے کی کوشش کرتا ہے۔
خیالی چیزیں، غیر مرئی چیزیں دیکھنے کا خیال۔ بھوت پریت دیکھے۔
خیالی چیزیں اصلی معلوم ہوتی ہوں۔
خیالات و تصورات عجیب و غریب۔

خیالی بیماریاں، مریض کہے کہ مجھے فلاں فلاں تکلیف ہے مگر دراصل اُسے کوئی تکلیف نہ ہو۔

ذہن میں خیالات کی بھرمار لیکن وہ کمزوری کی وجہ سے انہیں ذہن سے نہ نکال سکے۔

ایک کام کرلینے کے باوجود یقین نہیں ہوتا کہ کیا ہے یا کہ نہیں۔

اردگرد کے حالات کے متعلق بالکل فکرمند نہ ہو، لوگوں کی خواہشات، تمناؤں اور مفاد کی بالکل پروا نہ کرے۔ ہر وقت فلاسفرانہ انداز میں رہے۔

یہ خیال کہ وہ بیمار ہے یا اعضا سکڑ گئے ہیں۔

اگزالک ایسڈ
بیلاڈونا
بیلاڈونا
بیلاڈونا
اسارم
کنابس انڈیکا

سبا ڈیلا

آرسنک البم

کیلیڈیم

سلفر

سبا ڈیلا

دانت ، مسوڑھے

# دانت، مسوڑھے

## درد

دانت درد جو چہرے اور کانوں تک جائے۔ مرطوب موسم اور بستر کی گرمی سے بڑھ جائے۔ گالوں کو ملنے سے آرام آئے۔ — مرک سال

دانت درد، رات کے وقت زیادہ ہو۔ ایک جگہ سے دوسری جگہ جائے۔ کھانے پینے سے خصوصاً ٹھنڈی چیزوں کے استعمال سے بڑھ جائے اور گرمی سے افاقہ ہو۔ — میگ فاس

دانت درد جو بوسیدہ دانتوں میں ہوتا ہے اور رات کو بڑھ جاتا ہے۔ — میگ کارب انٹم کروڈ

بوسیدہ دانتوں میں درد جو رات کو بڑھ جائے (مرک سال) افاقہ کے لیے ٹہلنے پر مجبور ہو جائے۔ حاملہ عورتوں میں 200 کی طاقت میں دیں۔ — میگ کارب

کھاتے وقت دانت درد، خواہ چیز گرم ہو یا سرد۔ چھونے سے دانت درد کریں۔ — کالی کارب

کھانے اور لیٹ جانے سے دانت درد میں افاقہ ہو۔ — پلاٹنگو۔ سپائجیلیا

دانت درد ناقابل برداشت ہو جائے جب دانتوں کو چھوا جائے۔ — میگ میور

گرم چیزیں کھانے سے دانت درد ہو جائے۔ — کافیا۔ بسنتھ

کیموملا۔ پلساٹیلا۔ براتی اونیا۔

## دانت درد میں اضافہ

ٹھنڈے پانی اور ٹھنڈی ہوا سے درد میں اضافہ۔ — ڈیسپرسلفر۔ کلکیریا۔ کالی کارب۔ نیٹرم میور۔

گرم کمرے، بستر میں گرم چیزوں کے استعمال سے اضافہ ہو (پلساٹیلا، کافیا اور نیٹرم سلف) لیکن ٹھنڈی چیزوں سے افاقہ ہو۔ — کیموملا

بہار، خزاں یا موسم کی تبدیلی پر یا طوفانی موسم میں دانت درد۔ — روڈوڈنڈران

## درد میں افاقہ

ٹھنڈک سے یا منہ میں ٹھنڈا پانی رکھنے سے دانت درد میں افاقہ ہو۔ — سیپیا۔ کاسٹیکم

پلساٹیلا۔ براتی اونیا۔ کافیا۔ نیٹرم سلف۔ فیرم فاس۔ بسنتھ۔



دانت درد کو ٹھنڈی ہوا سے آرام آجائے۔ — کافیا

گرمی سے یا منہ میں گرم پانی رکھنے سے دانت درد میں افاقہ ہو۔ — پلساٹیلا۔ نیٹرم سلف میگ فاس

## حمل، حیض، دودھ پلانے سے درد

اگر کوئی دیگر علامات نہ ہوں تو حمل کے دوران دانت درد جو رات کو بڑھ جائے۔ — میگ کارب۔ چائنا

حمل کے ابتدائی مہینوں میں شدید ترین درد۔ دانت لمبے محسوس ہوں۔ لیٹنے سے درد بڑھ جائے اٹھ کر چلنے پھرنے پر مجبور ہو۔ — رٹینیا

حیض کے دوران دانتوں کا درد۔ دانت خواہ مضبوط ہوں یا بوسیدہ۔ — سٹفی سائیگریا

بچے کو دودھ پلاتے وقت دانت میں درد ہو جائے — چائنا

## بوسیدہ ہونا۔ گل سڑ جانا دانتوں کا

دانت بوسیدہ ہو جائیں یا ہل جائیں۔ — تھوجا۔ میزریم۔ سفلینم

جڑ۔ دانت جڑ میں سے گل جائیں۔ — تھوجا۔ میزریم

چوٹی۔ دانت چوٹی پر سے گل جائیں۔ — مرک سال

کنارے۔ دانت کناروں سے خراب ہو جائیں۔ — سٹفی سائیگریا۔ سفلینم

## سیاہ رنگ دانت

سیاہ دانت۔ چائنا۔ فلورک ایسڈ۔ مرک سال اور — سٹفی سائیگریا

دانت سیاہ ہو جائیں، مسوڑھے اسفنجی۔ دانت گل کر بوسیدہ ہو جائیں۔ — سٹفی سائیگریا

بچوں میں دانت پیدا ہوتے ہی بوسیدہ ہونا شروع ہو جائیں۔ مسوڑھے نیلے سرخی مائل، خون آئے اور درد کریں۔ — کریازوٹ

## دانت نکلوانا، پیسنا

دانت نکلوانے کے بعد خون جاری رہے۔ — ٹریم — ہیمامیلس۔ کریازوٹ

بچوں میں دانت پیسنے کا عارضہ۔ — سائنا

دانت پیستا ہے اپنے اردگرد کے لوگوں کو کاٹتا ہے اور مارتا ہے — بیلاڈونا

## دانت لمبے

دانت بہت لمبے محسوس ہوں — کیموملا — رٹہنیا، میزیریم

## مسوڑھوں سے خون

مسوڑھے جن سے جلدی خون بہہ نکلے۔ نیٹرم میور۔ مرک سال۔ کاربو ویج میورٹیک ایسڈ
دانت ہلتے ہوں اور مسوڑھوں سے خون بہتا ہو۔ مسوڑھوں سے دانت الگ ہو جائیں۔ کاربو ویج
جریان خون کے مزاج والے کے ہلے دانت اکھاڑنے سے قبل اس دوا کی یا لیکیسس کی ایک خوراک دیں — ملی فولیم

## مسوڑھے سوجنا، پھولنا، نیلے ہونا

مسوڑھے سوجے، پھولے ہوئے جن سے بعض اوقات خون بہہ نکلے — رسٹاکس۔ سٹرامونیم
آرسنک البم۔ مرک سال۔ چیلیڈونیم۔ پوڈوفائیلم
مسوڑھے نیلے سوجے ہوئے اسفنجی، خون نکلتا ہو۔ دانت چوٹی پر سے گلے ہوئے۔ منہ سے رال۔ بدبودار چھالے۔ مرک سال
مسوڑھے نیلے سوجے ہوئے اسفنجی۔ اگر مرک سال کامیاب نہ ہو تو یہ دوا دیں۔ لیکیسس
مسوڑھے سوجے ہوئے۔ نائٹرک ایسڈ

## متفرق

دانتوں کا ناسور — گن پاؤڈر
آواز سے دانت درد ہو جائے۔ تھریڈین — سٹفی سائیگریا
دانتوں پر کیڑا جم جائے — ہائیوسائیمس
مسوڑھوں کے کناروں پر واضح نیلی لکیر — پلمبم
دانتوں سے کاٹنے یا مسوڑھوں کو کھینچنے کی زبردست خواہش — فائٹولیکا
تمباکو پینے سے دانت درد ہو جائے۔ سپائجیلیا۔ کیلمٹس — پلاٹینگو

## دانت بچوں کے

بچہ نیند میں دانت پیستا اور چیخیں مارتا ہے — سائنا
دانت دیر سے نکلتے ہوں اور جلدی گل سڑ جاتے ہوں۔ دانت نکالنے کے زمانے کے اسہال اور نفع۔ — کلکیریا فاس



دانت دیر سے نکلتے ہوں۔ — کلکیریا کارب
بچوں کے دانت بچپن ہی میں سیاہ ہو کر گلنے سڑنے لگ جائیں مسوڑھے اسفنجی اور پُر درد ہوں۔ — سٹفی سائیگریا

دانت نکالنے کے زمانے کی تکلیف جبکہ شدید قے اور سخت بدبودار پاخانے موجود ہوں۔ دانت نکلتے ہی گلنے سڑنے لگ جائیں۔ پہلے زرد ہوں پھر سیاہ ہو جائیں۔ دانت نکالنے کے زمانے میں ہیضہ کی علامات۔ گلے سڑے دانتوں میں اکثر مجرب ہے۔ — کریازوٹ

دانت نکالتے وقت بچہ مسوڑھوں کو دباتا ہے — فائٹولیکا۔ پوڈوفائیلم

دانت نکالنے کے دوران تشنج۔ — میگ فاس

دانت نکالنے کے زمانے میں سبز رنگ کے اسہال جن سے گندے انڈوں کی سی بُو آئے۔ — کیموملا

# درد

درد

## درد کی رہنما ادویات

| | | |
|---|---|---|
| درد کی رہنما ادویات | ایکونائٹ۔ کیموملا | کافیا۔ اگنیشیا |
| درد انتہائی شدید، پھاڑنے والے، ناقابل برداشت درد جو بدحال اور مایوس کر ڈالیں، بے چینی، ڈر، خوف، موت کا خوف تمام اور رات کو حالت بدتر ہو جاتے۔ درد اور شن ہو جانا باری باری سے ہو۔ | ایکونائٹ | |
| درد کا شدید احساس (کافیا) درد سے پاگل ہو جائے۔ کروٹ پر کروٹ، شدید بے چینی۔ درد کے ساتھ سن ہونا موجود ہو یا۔ کیفیت باری باری ہو۔ گرمی سے درد بڑھیں اور سردی سے افاقہ ہو۔ | کیموملا | |
| درد انتہائی شدید، ناقابل برداشت جو مایوس کر ڈالیں۔ کروٹ پر کروٹ۔ | کافیا | |
| درد تیز، کاٹنے والے۔ گولی کی طرح۔ بجلی کی طرح تیزی سے یکدم شروع ہوں اور اسی طرح ختم ہو جائیں (بیلاڈونا) درد مریض کو تقریباً پاگل کر ڈالے درد جلدی جلدی جگہ تبدیل کریں (ایک کنائم پلساٹیلا۔ گھٹن کے احساس کے ساتھ (کیکٹس۔ آئیوڈیم سلفر) اینٹھن والے درد۔ ٹھنڈی ہوا لگنے، پکڑا جانے کا زبردست خوف۔ | میگ فاس | |
| بجلی کی مانند تیز درد، تمام جسم کی بائیں طرف، خاص کر بائیں پہلو، بائیں ران اور بائیں گھٹنے میں۔ | کالوسنتھ۔ میگ کارب | |
| درد کی شدت مریض کو درد سے دوہرا کر دے۔ | کالوسنتھ۔ میگ فاس | |
| درد کی شدت کی وجہ سے کبھی بیٹھے، کبھی چلے اور کبھی لیٹے۔ زیادہ دیر تک سکون میں نہ رہے۔ | بسمتھ | |

## دردیں مختلف تکالیف

| | | |
|---|---|---|
| درد جس کے ساتھ سردی لگے جتنا زیادہ درد ہو اتنی ہی شدید کپکپی تاہم سرد ہوا پسند کرے۔ | | پلساٹیلا |
| درد جس کی شدت سے پسینہ آجائے | | کیموملا |
| درد جس سے غشی طاری ہو جائے۔ | بیپر سلف | نکس موشکاٹا |
| درد جس کے ساتھ بار بار پیشاب آئے۔ | | تھوجا |
| درد جس کے ساتھ بدہضمی کیفیت ہو جائے | | دریٹرم البم |
| درد نمونیہ کی رہنما ادویات۔ | برائی اونیا۔ | فاسفورس۔ سلفر |



## دردیں نوعیت کے لحاظ سے

| | |
|---|---|
| آوارہ دردیں جو جگہ تبدیل کریں۔ | پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ ایک کنائم۔ کالی بائی۔ ہیوبر کلینم۔ میگنیم کالیا۔ میگ فاس۔ ایپس۔ لیم گک۔ فائٹولیکا۔ |

## چبھن دار دردیں

| | |
|---|---|
| چبھن دار دردیں۔ برائی اونیا۔ کالی کارب۔ سائیکوٹیلا۔ نائٹرک ایسڈ | رینن کولس بلب |
| چبھن دار درد جو حرکت کرنے سے شدت اختیار کر جائیں۔ چپ چاپ لیٹنے سے اور دباؤ سے افاقہ ہو۔ | برائی اونیا |
| چبھن دار درد ہر جگہ موجود ہوں حتیٰ کہ دانت تک درد کرے حرکت کرنے یا نہ کرنے سے درد کی شدت میں کوئی فرق نہ آئے۔ | کالی کارب |

## جلن دار دردیں

| | |
|---|---|
| جلن دار دردیں۔ آرسنک البم۔ کینتھرس۔ کیپسکم۔ فاسفورس۔ سلفیورک ایسڈ | |
| جلن دار دردیں۔ متاثرہ حصے آگ کی طرح جلیں۔ انتہا کسٹیم دردیں جنہیں گرمی سے آرام آئے۔ جلن دار دردیں اگر آرسنک کام نہ کرے تو کریازوٹ دیں۔ | آرسنک البم |
| جلن دار۔ ڈنکمار دردیں جیسے شہد کی مکھی نے ڈنک لیا ہو جنہیں ٹھنڈک سے افاقہ ہو۔ درد ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہوتے رہیں۔ | ایپس |

## اکڑاؤ والے درد

| | | |
|---|---|---|
| اکڑاؤ والے درد | میگ فاس۔ کالوسنتھ۔ | کالوفائلم۔ کیوپرم |

## چھوٹی چھوٹی جگہوں میں درد

| | |
|---|---|
| درد چھوٹی چھوٹی جگہوں میں جو کہ انگلی کے سرے سے ڈھانپی جا سکیں۔ | کالی بائی۔ اگنیشیا۔ لیم گک |

## سُن ہونا درد سے

درد سے اعضا سُن ہو جائیں۔ ایکونائٹ۔ کیموملیا۔ پلاٹینا رسٹاکس۔ کالیا

## دردوں میں اضافہ

لیٹنے سے درد بڑھ جائیں۔ بیلاڈونا
درد شدید کی وجہ سے کبھی بیٹھے کبھی چلے اور کبھی لیٹے۔ زیادہ دیر تک سکون میں نہ رہ سکے۔ بسٹھ

## گرمی، سردی، ہوا

گرمی سے درد بڑھ جائیں لیکن ٹھنڈک یا سردی سے کم ہو جائیں۔ پلساٹیلا
گرمی سے درد بڑھ جائیں لیکن ٹھنڈک یا سردی سے کم نہ ہوں۔ کیموملیا
سردی سے اور نہانے سے درد بڑھ جائیں۔ منگ فاس
ہوا کا ہلکا سا جھونکا بھی درد کے بڑھنے کا موجب ہو۔ چائنا۔ لیمیم کیپسیکم

## چھونا

چھونے سے درد شدت اختیار کر جائیں۔ چائنا۔ ہیپر سلفر۔ بیلاڈونا۔ لیکیسس۔ اسافوئیڈا
ہلکا چھونے سے درد بڑھ جائیں لیکن سخت دباؤ سے افاقہ ہو۔ چائنا

## حرکت

چبھن دار درد یں جو حرکت کرنے سے تیز ہو جائیں۔ آرام کرنے سے سکون رہے۔ برائی اونیا
درد جو حرکت کرنے اور چھونے سے بڑھیں۔ چبھتے ہوئے درد۔ نکس وامیکا
پہلی حرکت سے درد بڑھ جائیں۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس

## درد میں افاقہ

دباؤ سے دردوں کو آرام آئے۔ برائی اونیا کالوسنتھ۔ سٹینم
سخت دباؤ سے دردوں کو آرام آئے۔ چائنا کیپسیکم۔ لیمیم

درد جن کو گرم چیزوں کے استعمال سے آرام آئے۔ آرسنک البم
گرمی سے بڑھنے والے دردوں میں سردی یا ٹھنڈک سے افاقہ ہو پلساٹیلا
انگیٹھی پر سینکنے سے اعصابی دردوں کو آرام آتا ہے۔ ٹکور سے آرام نہیں آتا۔ میزریم



ٹھنڈی چیزوں کے استعمال سے دردوں کو آرام آئے۔ ایپس ملیفیکا
درد کو صرف اسی وقت آرام آئے جبکہ برف والے پانی میں پاؤں رکھا جائے۔ کپڑا اعضا سے اتارنے سے افاقہ۔ مریض خود سردی محسوس کرے۔ لیڈم پال سکیل کم

**کروٹ** درد والی کروٹ پر لیٹنے سے دردوں کو آرام آئے۔ برائی اونیا پلساٹیلا۔ اگنشیا بیلا

**حرکت** حرکت کرنے سے درد کو عارضی طور پر افاقہ ہو۔ رسٹاکس
حرکت سے متاثرہ اعضا کے درد کو آرام آئے۔ چائنا

## آغاز و انجام

درد یکدم پیدا ہوں، غیر معینہ وقت تک رہیں اور یکدم بند ہو جائیں۔ یوپٹوریم پرپرا۔ سٹرومیم
بیلاڈونا۔ منگ فاس۔ کاربالک ایسڈ۔ یوپیٹوریم پرف منگ فاس۔ نائٹرک ایسڈ
درد یکدم پیدا ہوں اور یکدم ختم ہو جائیں۔ کالی بائی۔ بیلاڈونا۔ اگنیشیا پلاٹینا۔ سٹینم
درد آہستہ آہستہ بڑھیں اور آہستہ آہستہ ختم ہوں۔ سلفیورک ایسڈ
درد آہستہ آہستہ بڑھیں اور یکدم ختم ہو جائیں۔

**وقت** ایک ہی مقررہ وقت پر روزانہ درد نمودار ہو جائیں۔ کالی بائی۔ چائنا۔ سلف
درد جو رات کے وقت بڑھ جائیں۔ ہڈیوں کی دردیں۔ شام سے دن کی روشنی تک رہیں۔ مرک سال۔ سفلینم۔ فائٹولیکا
درد جو رات کے وقت بستر کی گرمی اور کپڑا اوڑھنے سے بڑھ جائے۔ لیڈم۔ مرک سال

درد رات کو بستر سے اٹھنے اور ادھر اُدھر چلنے پر مجبور کرے۔ کیموملا۔ رسٹاکس۔ فرم میٹ
دورہ دار امراض اور دردیں۔ آرسنک البم

**رُخ** درد اُوپر والے اعضا سے نیچے والے اعضا کی طرف چلیں۔ کالیا
درد نیچے والے اعضا سے اوپر والے اعضا کی طرف چلیں۔ لیڈم۔ سیپیا۔ کیکٹس
درد ایک مرکز سے چاروں طرف پھیلے۔ بربرس وگرس

## سوچنا درد کے متعلق

درد غائب ہو جائیں جب ان کے متعلق سوچا جائے۔ کیمفر

درد بڑھ جائیں جیسے ان کے متعلق سوچا جاتے — اگزالک ایسڈ

**متفرق** ہڈی کی دردیں گویا تمام ہڈیاں ٹکڑے ٹکڑے ہوگئی ہوں۔
اپنی کاک۔ یوٹیپوریم پرف۔ آرم میٹ۔
درد بالکل محسوس نہ ہو۔
مزمن بانی کے درد اور فالج۔ کاسٹیکم
درد جس میں کھنچن کا احساس ہو۔ میگ فاس۔ کیکٹس
درد جو چیرنے پر اور آنکھوں میں مرچی لے آتے۔
دکھن کا احساس تمام جسم میں ہو۔ آرنیکا۔ بیپٹیشیا۔ یوٹیپوریم پرف

ایسافوٹیڈا۔ امرک سال
سڑامونیم۔ اوپیم
رسٹاکس۔ سلفر
آئیوڈیم۔ سلفر
بیلاڈونا
پائیروجینیم۔ روٹا



# دِل

دل

## احساسات

ٹھنڈک کا احساس دِل کے آس پاس۔ پٹرولیم۔ نیٹرم میور
ڈوبنے کا احساس دِل کے قرب وجوار میں
آخری سانس محسوس ہو ہر سانس۔ دل اور دل کے غلاف کی سوجن
دل کی موجودگی کا واضح احساس۔ دِل تھکا تھکا محسوس ہو۔ جیسا
کہ بڑھا ہوا ہو۔
دل کی حرکت تھم جانے اور ساتھ ہی ایک سخت دھپ سے
چل پڑنے کا احساس۔
یہ احساس جیسے دل کو کسی دھاگے سے لٹکایا ہوا ہے۔

کالی میور۔ کاربو انیمالس
کنابس سٹائیٹوا
ایمپس

پائیروجینیم

آرم میٹ۔ سیپیا
کالی کارب۔ لیکیسس

## بھینچنے / نچوڑنے کا احساس

یہ احساس کہ جیسے دل کو نچوڑا جا رہا ہے۔
بھینچنے کا احساس، جیسے دل فولاد کے نیچے میں بھینچا جا رہا ہے۔ سلفر
بھینچنے کا احساس، رحم کی تکلیف میں۔ کیکٹس میں رحم کی تکالیف نہیں ہوتیں
یہ احساس کہ دل کو کوئی بھینچ رہا ہے۔ دل کسی آہنی شکنجے میں کسا
ہوا ہے دل کو باری باری بھینچا اور چھوڑا جا رہا ہے۔ دماغ اور
دل کی علامات باری باری۔

آئیوڈیم
آئیوڈیم۔ کیکٹس
سیپیا

لیم نگ۔ کیکٹس

## کمزوری، دل کی

کمزوری دل کی یکدم۔ کھانڈ پر ایک قطرہ ⊕ ہر ۵ منٹ کے بعد دیں
دل کی بڑھی ہوئی نقاہت جبکہ کوئی اور قابلِ ذکر علامت نہ ہو۔
خشک زکام، نہانے دھونے سے تکالیف۔
کمزوری دل کی۔ یرقان۔ سفید پاخانے۔
دل میں شدید کمزوری کا احساس۔ دھڑکن۔ پھڑکن کا احساس

کیمفر

امونیا کارب
ڈیجی ٹیلس

جو لیٹنے سے بڑھ جائے۔

نیٹرم میور۔ لیکیس

دل کی کمزوری جبکہ پیشاب بھی زیادہ ہو گیا ہو۔ دل کی تکالیف میں دل کو تقویت دیتی ہے۔

سٹرو فنتھس

دل کی کمزوری کی وجہ سے سانس رُکے۔ دم کشی و نقاہت۔ دل کی تکالیف جبکہ کسی دوسری دوا کی واضح علامات نہ ہوں اور مرض دل کو مرکز بنائے ہوتے ہو۔ دل کے فیل ہو جانے کا احساس۔

ناجا

سکول کے طلباء و طالبات کی دل کی تکالیف بخود کشی کا رجحان

## دھڑکن، پھڑکن

دھڑکن شدید دل کی۔ چھاتی دھڑکتی، کانپتی ہوئی صاف نظر آتی ہے۔ نیز دھڑکن کی آواز ایک فاصلے سے سنائی دے۔ سر کو اونچا رکھنے سے، دائیں کروٹ اور چپ چاپ لیٹنے سے آرام۔

سپائیجیلیا

دل کا دھڑکنا۔ پھڑکنا جو پورے جسم کو ہلا ڈالے۔

سپائیجیلیا۔ نیٹرم میور

دل کی پھڑپھڑاہٹ جس سے کمزوری اور بے ہوشی ہو جو لیٹنے سے بڑھ جائے۔

نیٹرم میور۔ لیکیس

دھڑکن شدید دل کی اور بڑھی ہوئی نقاہت جب کوئی قابل ذکر علامات نہ ہو۔

ایموفیا کارب

دھڑکن شدید دل کی جو چلنے پھرنے سے بڑھ جائے۔ دل کی کمزوری کا احساس۔ دل کے مقام پر شدید درد۔ دل کی مزمن دھڑکن خصوصاً تقریر کے بعد۔

ناجا

دل کے دھڑکنے کے ساتھ دم کشی، نقاہت اور غشی۔ مریض پُر ہیجان ہوتی ہے اور کہتی ہے کہ میں مر جاؤں گی۔

ماسکس

دھڑکن دل کی شروع ہو جائے تو مریض حرکت نہ کرے۔ چلنے پھرنے سے آرام آئے۔

میگنیشیا میور

دھڑکن دل کی بائیں طرف لیٹنے سے اور ماہواری کے قریب آجانے سے زیادہ ہو جائے

گیلسٹس

دھڑکن دل کی تیز ہو جائے۔ دائیں طرف لیٹنے سے لہٰذا مریض دوسری طرف کروٹ بدلے۔

ارجنٹم نائٹ

دل کی دھڑکن کی آواز نگاڑا سنائی دیتی ہو جس کی وجہ سے مریض سو نہ سکے۔

پائرو جینیم



دل شدید دھڑکتا ہے جب کہ چھاتی میں بائیں طرف اُوپر کی جانب درد ہو جائے جو شانے تک جائے۔

تھریڈین

شدید دھڑکن بے چینی۔ دل اور چھاتی میں خون بھر جائے تھکاوٹ سے دھڑکن۔

آرم میٹ

دل کی دھڑکن میں اچانک خلل آجائے جس سے دم گھٹے۔ رحم کی خرابیاں ہوں۔

سم سی فیوگا

## بعض امور جن سے دھڑکن ہو جائے یا بڑھ جائے

ذرا سا جذبات میں آنے سے دل کی دھڑکن۔ لتھم کارب۔

کلکیریا۔ آرسنک

غصے سے دھڑکن۔

ایکونائٹ

غم سے دھڑکن۔

اگنیشیا

خوشی سے دھڑکن۔

کافیا

ڈر خوف سے دھڑکن۔

اوبیم، ورینٹرم البم

چلنے سے دھڑکن۔

ناجا۔ کیکٹس۔ نیٹرم میور

جسمانی مشقت سے دھڑکن۔

آرنیکا

اجتماع خون سے دھڑکن۔

ایکونائٹ۔ بیلاڈونا

بدہضمی سے دھڑکن۔

نکس وامیکا۔ پلساٹیلا

بائیں کروٹ سونے سے اور چلنے سے دھڑکن میں اضافہ۔

کیکٹس۔ لیکیس

بائیں کروٹ لیٹنے سے دل کی دھڑکن۔ دائیں جانب ہو جانے سے دھڑکن ختم۔

ٹیبکم

## درد

درد دل کا۔ دل کی فعلی خرابیوں کی بہترین دوا ہے۔ دل کی تکالیف اگر گردوں کی وجہ سے ہو تو پیشاب لانے میں مدد دیتی ہے۔

سٹرو فنتھس

درد دل کا شدید بھنچنے پر پیشاب کرتے وقت یا ماہواری کے دوران درد ہو۔

لتھم کارب

درد دل کا، سانس میں گھٹن۔ دل جکڑا ہوا۔

ایمل نائٹ

دل کا تیز درد، چھاتی میں بائیں طرف جس کی وجہ سے رات کو اٹھنا پڑے۔ نبض بے قاعدہ اور تیز 150 سے 170 تک

لیم نگ

درد اور زبردست پھڑپھڑاہٹ دل کے اوپر والے حصے میں درد۔

دل میں بائی کے درد — سپائجیلیا۔ کالیا — لیڈم پال۔ ناجا
دل کا درد سواری کرنے یا ایک طرف لیٹنے سے بڑھ جائے۔ دل کے مقام پر بوجھ، درد یا چبھن دار ہو۔ — ناجا
بائی کے دردوں کی وجہ سے دل کی بیماریاں پیدا ہو جائیں۔ دل کی تکالیف اور بائی کی دردیں باری باری سے ہوں۔ — کالیا

## درد جو ایک نقطے سے دوسرے تک جائے

دل کا درد جو آگے سے پیٹھ تک جائے۔ — سلفر
دل کا درد قاعدہ سے راس تک جائے۔ رات کے وقت بڑھ جائے۔ — سفلینم
دل کا درد راس سے قاعدہ تک آئے۔ — میڈورنم
دل کا درد قاعدے سے ہنسلی کی ہڈی یا کندھے تک جائے۔ — سپائجیلیا

## حرکت دل کی

دل کی حرکت کے رُک جانے کا احساس، لمبے عرصے تک بطور ٹانک دی جائے۔ — کونیگس
احساس کہ حرکت نہ کرے گا تو دل بند ہو جائے گا۔ — جیلسیمیم
حرکت نہ کرنے پر دل دھڑکنا شروع ہو جاتا ہے۔ چلنے پھرنے سے آرام رہتا ہے۔ — میگ میور۔ جیلسیمیم

حرکت کرنے سے دل کے فیل ہو جانے کا احساس۔ دل کی بیماری کی وجہ سے جسم کے حصوں میں پانی پڑنا۔ — ڈیجی ٹیلس۔ کیوکین
احساس کہ دل کی حرکت بند ہو جائے گی۔ قاعدے میں گہرا درد — لوبیلا
ذرا سی حرکت کرنے سے دل کی تکلیف بڑھ جائے۔ — ناجا۔ سپائجیلیا
ذرا سی حرکت کرنے سے دل کی دھڑکن۔ — ڈیجی ٹیلس۔ بوم سی فیوگا

## دل بڑھ جائے یا پھیل جائے

دل بڑھ جائے۔ آرم میٹ۔ فاسفورس۔ کلکیریا فلور — کالی کارب
جمناسٹک کی وجہ سے دل پھیل جائے۔ — کاسٹیکم



دل پھیل جائے۔ دل کے فالج کا خدشہ — ناجا

## متفرق

دل کی تکلیف میں بایاں بازو سن ہو جائے۔ — سپائجیلیا۔ کالیا
گھٹن اور دباؤ جو چلنے سے بڑھ جائے۔ — آرسنک البم
چلتے وقت گھٹن محسوس ہو۔ بستر اتار پھینکے۔ گلے کے اردگرد کپڑا نہ رکھ سکے۔ — لیکیس
دل کی مزمن جلن، کھٹے ڈکار — سلفیورک ایسڈ — میگ کارب

# دمہ

دمہ

دموی کھانسی سیٹی کی سی آواز آئے۔ کھانسی سے متلی اور قے سانس دموی۔ اُٹھ بیٹھنا یا آگے جھکنا پڑے۔ رات کو بستر سے باہر کود آئے خصوصاً ۱۲ بجے رات۔ دم گھٹ جانے کے خوف سے لیٹ نہ سکے۔ دمہ سانس میں بے چینی، سیٹی کی سی آواز۔ غرغراہٹ۔ گہرا سانس لینے سے دم کشی سر کو پیچھے کی طرف جھکانا پڑے اور بیٹھنا پڑے۔ جلدی امراض کے دب جانے سے دمہ، دمہ جو کھلی ہوا میں بڑھ جائے۔ بوڑھے لوگوں کا دمہ۔ بہت خراب حالت میں پہنچے ہوئے کیس ایسے محسوس ہو کہ مریض مر رہا ہے۔ مریض پنکھا جھلانے کی خواہش کرے۔

پائی راک
آرسنک البم
ہیپر سلفر
کاربو ویج

## دمہ وقت نمایاں ہو

۲ سے ۴ بجے رات تکالیف میں اضافہ ہو۔ — کالی کارب
۱۲ بجے رات دموی تکالیف میں زبردست اضافہ ہو۔ — آرسنک البم

## آرام آتے

دمہ میں اُٹھ بیٹھنے سے، آگے جھکنے سے یا ٹہلنے سے (آرسنک البم) آرام آتے۔ — کالی کارب
ناچنے سے یا لگاتار چلنے سے دمہ کی تکلیف کو آرام آئے۔ — سیپیا
دمہ جس کو آہستہ آہستہ ٹہلنے سے آرام آئے۔ — فیرم میٹ
دم کشی یا دمہ۔ مریض صرف کھڑی حالت میں سانس لے سکے۔ — کن بس سٹائیوا
دم کشی مجبوراً دائیں کروٹ لیٹنا پڑے یا سر اونچا رکھنا پڑے۔ (ایگنس۔ سپنجیا) — سپانجیلیا

## تکلیف بڑھ جائے

دم کشی۔ بیٹھنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — سیپیا
دمہ، دم کشی تکلیف کھلی ہوا میں یا اُٹھ بیٹھنے سے بڑھ جائے — سورینم

## اخراجات اور مواد

بکثرت بدبودار بلغم ناک سے گلے میں گرے جس کی وجہ سے رات کو دم گھٹنے کی کیفیت پیدا ہو۔ (ہائیڈراسٹس) — سپانجیلیا



دمہ میں بیدار دھاگوں کی طرح کھچے جانے والے بلغم کا اخراج ہو۔ — کالی باکی
دمہ میں بلغم کو خارج نہیں کر سکتا۔ شدید کمزوری لیکن جیسے ہی بلغم خارج کرنے کے قابل ہو جائے۔ تکالیف میں افاقہ ہو جائے۔ — زنکم میٹ

## بداثرات

چلدی امراض کے دب جانے کی وجہ سے دمہ — ہیپر سلفر — سورینم۔ آرسنک البم

## موسم

دمہ بچوں کا جو ہی موسم میں رطوبت ہو۔ — نیٹرم سلف
دمہ جس میں خشک سرد ہوا سے تکلیف بڑھتی ہے لیکن مرطوب ہوا میں افاقہ رہتا ہے حالانکہ نیٹرم سلف میں مرطوب آب و ہوا میں تکلیف بڑھتی ہے۔ کھلی ہوا میں تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ — ہیپر سلفر

## متفرق

دمہ میں جب دوسری ادویات کام نہ کریں تو یہ دیں۔ — نیٹرم سلف
دمہ کی تکلیف میں گرمی کی لہریں اچانک محسوس ہوں۔ کپڑوں کو فوراً ڈھیلا کرے تاکہ دم گھٹنے سے بچا رہے۔ — لیکیس

# دودھ دودھ

## دودھ ہضم نہیں ہوتا

دودھ ہضم نہیں ہوتا۔ — میگ کارب
دودھ ہضم نہیں ہوتا دودھ سے پیٹ میں درد ہو جائے اور بدہضمی کے پاخانے آتے ہوں۔ — میگ میور
دودھ ہضم نہیں ہوتا اسہال پیدا کرتا ہے۔ شیر خوار بچوں میں ماں کا دودھ اسہال اور قے پیدا کرے۔ — نیٹرم کارب
دودھ پینے کے فوراً بعد قے۔ بچہ بعد میں نڈھال ہو کر غنودگی میں چلا جاتا ہے اور یہی عمل دہراتا ہے۔ دودھ بالکل برداشت نہ ہو۔ اسی شکل میں نکل جائے۔ — ایتھوزا
دودھ سے سخت تکالیف پیدا ہوں (سر درد وغیرہ)۔ — لیک ڈی فلوریٹم

## دودھ سے قبض

ڈبوں میں بند اور بناوٹی دودھ پر پلنے والے بچوں کی قبض کے لیے مجرب دوا ہے۔ — ایلومینا

# دودھ عورت کا

## دودھ کم ہو جانے، دب جانے

دودھ پلانے والی عورتوں میں دودھ کم ہو جائے یا دب جائے۔ انگنس کاسٹس، ایسافوئیڈا۔ لیک کنائنم۔ — لیک ڈی فلوریٹم
دودھ کے دب جانے کے لیے پہلی دوا۔ مریضہ نرم مزاج۔ — پلساٹیلا
دودھ پلانے والی عورتوں میں دودھ کم ہو جائے۔ — کیموملا
دودھ کم ہو یا دب جائے بغیر کسی واضح وجہ کے۔ — ایسافوئیڈا
دودھ کی کمی ہو جائے یا بچوں کا دودھ چھڑانے پر دودھ خشک کرنے کے لیے مفید ہے۔ — ارٹیکا یورنس
دودھ دب جانے کے کمزور، مریل عورتوں میں۔ — سیکیل کار



## دودھ خشک کرنا

جب عورت بچے کو دودھ نہ پلا سکے یا بچہ مر جائے۔ دودھ خشک کرنا مقصود ہو تو یقیناً خشک کر دیتی ہے۔ — لیک کنائنم
دودھ چھڑانے کے بعد دودھ خشک کرنے کے لیے مفید ہے — ارٹیکا یورنس

## دودھ پلانے سے کمزوری

زیادہ دودھ پلانے سے ماں کمزور ہو جائے۔ — کلکیریا فاس

## دودھ کی عجیب علامات

حیض کی بجائے چھاتی میں دودھ آ جائے۔ — مرک سال
بغیر حمل کے عورت کی چھاتی میں دودھ ہو۔ — سائیکلیمن
جب بچہ دودھ پیئے۔ اندام نہانی سے خون خارج ہو۔ — کروٹیلس سلیشیا

# دُعا دعا

دُعا مانگے ہر وقت اور عاجزی سے التجائیں کرے۔ انتہائی باتونی دُعا مانگے لگاتار۔ — سٹرامونیم
انا کارڈیم
دُعائیں مانگتا ہے عاجز اور گھبراتا ہے ہنستا ہے سیٹیاں بجاتا ہے — سٹرامونیم

# دُھوپ دھوپ

دھوپ قطعاً برداشت نہیں کر سکتا۔ سن سٹروک کے مزمن اثرات۔ شدید نقاہت جو موسم گرما میں پیدا ہو (اٹم کروڈ) — نیٹرم کارب
دھوپ میں بالکل نہیں چل سکتا۔
دھوپ میں تکالیف بڑھ جاتی ہیں (سن سٹروک میں) اگر گلونائین شدید علامات کو رفع کر دے تو مزمن اثرات کو دور کرنے کے لیے — گلونائین
یکیسس کی ضرورت ہوگی)
سورج کی گرمی ناقابل برداشت ہو۔ اٹم کروڈ۔ لیسین۔ جیلسیمیم۔ گلونائین — یکیسس۔ نیٹرم کارب
سن سٹروک کے پرانے اثرات ہوں۔ دھوپ برداشت نہ کر سکے۔ — یکیسس

# ڈکار

ڈکار

| | |
|---|---|
| بلند بانگ ڈکاریں۔ ہر کھانے کے بعد ڈکار۔ ایسے محسوس ہو جیسے معدہ ہوا سے پھٹ جائیگا۔ | ارجنٹم نائٹ |
| معدے میں دباؤ گویا پتھر بھرے ہیں۔ ڈکار سے افاقہ ہو۔ | پلساٹیلا |
| برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔ | کاربوویج |
| ڈکار سے معدہ کی تکالیف کو عارضی طور پر افاقہ ہو۔ | چائنا۔ لائیکوپوڈیم |
| ڈکار سے کوئی افاقہ نہ ہو۔ | |
| خالی ڈکار صبح سے رات تک ایسے معلوم ہو کہ خوراک کا ہر ذرہ ہوا بن گیا ہے۔ | کالی کارب۔ آئیوڈیم |
| ڈکاریں بدبودار، اخراجات بدبودار۔ | ایسا فوئیڈا |
| ڈکار جس کا ذائقہ گندے انڈوں کی مانند یا پیاز جیسا ہو۔ | میگ میور |
| تشنجی کھانسی جس کے ساتھ اکثر ڈکاریں آئیں۔ | ابراگریسیا |
| ڈکاریں ترش اور بدہضمی۔ کئی خون والے افراد میں۔ | فیرم فاس |
| ڈکاریں چھوٹی چھوٹی بار بار آتی ہیں۔ بدہضمی معدہ خشک، فذلے بھرا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ | کیلیڈیم |
| ڈکاریں پرانی بدہضمی کے مریض جو ہر وقت ڈکاریں لیتے ہیں جو عموماً کھٹی ہوتی ہیں۔ معدے میں کھٹاس۔ | نیٹرم کارب |
| پیٹ میں بہت زیادہ نفخ اور ڈکاریں۔ نفخ سے دم۔ | ماسکس |



# ڈر، خوف

ڈر ، خوف

## عام ڈر، خوف

| | |
|---|---|
| شدید ڈر اور بے چینی۔ | ایکونائٹ |
| ڈر، جاگتے سوتے ڈر۔ ڈر کے بُرے نتائج۔ معمولی بات پر ڈر جائے۔ اچانک خوفزدہ ہو جانے کی وجہ سے آدمی بے ہمت و حوصلہ اور بزدل ہو جاتے۔ | اوپیم |
| خوف مریض پر مسلط رہے اور کسی صورت میں اُسے چھٹکارے کا احساس نہ ہونے دے۔ | نکس وامیکا |
| ڈر جائے بہت جلد خیالی چیزوں کو دیکھ کر چیخ اُٹھے۔ | کالی کارب |
| خیالی چیزوں اور خرابیوں سے ڈرے اور ان سے بھاگ جانا چاہے۔ خوفزدہ معلوم ہو اور آنکھیں بند کرنے پر اُسے چیزیں نظر آئیں۔ | بیلاڈونا |
| عورت میں خوف کے ساتھ فرار ہو جانے کی خواہش جیسے اُس نے کسی جرم کا ارتکاب کیا ہو۔ | مرک سال |

## ڈر، خوف کے بداثرات

| | |
|---|---|
| ڈر کے بُرے نتائج۔ ڈرنے کے بعد جسم کا کانپنا یا تشنج، ڈر جو جاگتے ہوئے بھی قائم رہے، ڈر سے دست لگ جائیں۔ خوف سے تشنجی نگلی تنفس پیدا ہو جائے۔ | اوپیم<br>کیوپرم میٹ |

## پانی، روشنی، اندھیرا، چمکدار اشیاء

| | |
|---|---|
| پانی کا خوف پانی دیکھتے ہی پیشاب کرنے کی شدید خواہش پیدا ہو جب مریض پانی سے ڈرتا ہو تو یہ دوا یقینی فائدہ دے گی۔ | لائی سین |
| پانی کا خوف حالانکہ پیاس بڑی شدت سے محسوس کرے، روشنی کا خوف۔ | سٹرامونیم<br>ہائیوسائیمس |
| پانی سے خطرہ۔ | |
| پانی سے، شیشے سے، روشنی سے چمکدار چیزوں سے اور اندھیرے سے ڈرے۔ | سٹرامونیم |

اندھیرے سے ڈر۔ - ایکونائٹ، سینی کیولا، کنابس انڈیکا — فاسفورس، آرسنکم البم

## شور

پُرشور مقامات میں ڈر۔ — ایکونائٹ
معمولی سے شور سے ڈر جائے۔ — نکس وامیکا

## جنگ و جدل

ہوائی حملے کے خطرہ سے خوف — اگینشیا
ہوائی حملے اور بمباری کا خطرہ اور خوف۔ — جیلسیمیم
ہوائی حملے اور بمباری کے خطرے سے حد سے زیادہ خوفزدہ — ارجنٹم نائٹریکم

## آگ، حادثات، واقعات، چور

بستر یا مکان کو آگ لگنے کا خوف۔ — کیوپرم میٹ
انتہائی شدید حادثہ کے امکان کا خوف، یہ خوف کہ لوگ اُس کی گھبراہٹ کا سبب جان لیں گے۔ — کلکیریا کارب
کسی بُرے واقعہ کے امکان کا خوف۔ — فاسفورس

غیر واضح اور مبہم باتوں کا خوف، انجانے خطرات کے امکان کا خوف، ایسی چیز سے خوف جس کا کوئی وجود نہ ہو، انتہائی ہیبت ناک چیزیں نظر آئیں جو وہاں موجود نہ ہوں۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ، آرسنک البم
چوروں سے خوف۔

## جانور، درندے، بھوت پریت

جانوروں سے خوف۔ — بیلاڈونا
کتوں سے خوف۔ — بیلاڈونا، سٹرامونیم
درندوں سے کاٹے جانے کا خوف۔ — ہائیوسائیمس
بھوت پریت جنّوں کا ڈر۔ — ایکونائٹ

## حرکت، چلنا پھرنا، گرنا، سواری

حرکت نیچے کی طرف کرنے سے ڈر — بورکس، سینی کیولا
باہر جانے، ہجوم میں جانے، سڑکوں کو عبور کرتے وقت خوف۔ — ایکونائٹ



گر پڑنے کا خوف۔
سیڑھیوں سے گر پڑنے کا خوف۔ — بورکس، لیک کناٹم
ریل کار، اور بس میں سوار ہونے کا خوف۔ — ایکونائٹ
ریل میں داخل ہوتے وقت خوف محسوس کرے۔ بند کمروں سے ڈرے۔ — سکینم

## تنہائی، اکٹھ

تنہا رہ جانے کا خوف۔ — فاسفورس، آرسنک البم
اکیلے رہنے سے ڈر، مگر لوگوں کے ساتھ رہنے سے بھی ڈرے — کلیمٹس
ڈر جس کی وجہ سے آدمیوں میں رہے چاہے کہ کوئی اس کا ہاتھ تھام کر رکھے۔ — سٹرامونیم
آدمیوں کے اکٹھ سے ڈر۔ — ارجنٹم نائٹ

## موت، قتل

موت کا ڈر۔ — ایکونائٹ، آرسنک البم
موت یا کسی انجانے خطرے کی دہشت۔ — اوپیم، میڈوریم
یہ خوف کہ موت اب قریب آگئی ہے۔ — کاکوٹس انڈیکا
چاقو سے قتل کئے جانے کا خوف۔ — ارجنٹم نائٹ، آرسنک البم

## متفرق

بچوں کا رات کو ڈرنا۔ — کالی فاس
شام کا خوف۔ — ایلومینا
سایہ سے خوف (کلکیریا کارب) اپنے سایہ سے ڈرے۔ — سنفی سائیگیریا
غربت کا خوف۔ — برائی اونیا
تباہی آنے کا خطرہ۔ — فاسفورس
پاگل ہو جانے کا ڈر۔ — لیک کناٹم، لیتھم
سٹیج کا خوف۔ — جیلسیمیم
امتحان کا خوف طلبا میں۔ — اناکارڈیم
دماغی توازن خراب ہو جانے کا خوف۔ — کلکیریا کارب
دم گھٹ جانے کا خوف۔ طوفانِ باد و باراں کے امکان کا خوف۔ — فاسفورس
غلطی کرنے اور اس کی وجہ سے بُرا بھلا کہے جانے کا خوف۔ — سٹرامونیم، ہائیوسائمس

گم ہو جانے کا خطرہ ہمیشہ کے لیے۔
جو چیز پہلے نظر آئے اسی سے ڈرنا شروع کر دے۔
گلی کی نکڑ سے ڈر کہ اس سے ٹکرا جائے گا۔ ڈر کہ بلند مکانات کے نیچے آجائیگا۔ نیچے کود جائے گا۔
موسیقی سے ڈر۔
زہر دیئے جانے کا خوف، زخمی ہو جانے، چوٹ لگ جانے کا خوف۔
تیز نوکیلی چیزوں جیسے پن، سوئیوں سے ڈرے۔

کنابس انڈیکا
سٹرامونیم
ارجنٹم نائٹ
ایکونائٹ
نائیوسائمس سٹرامونیم
سیپا ٹیجلیا

# ذائقہ ذائقہ

منہ کا ذائقہ بدمزہ خصوصاً صبح کے وقت۔ — پلساٹیلا، نکس وامیکا، برائی اونیا

**کڑوا**
ذائقہ منہ کا کڑوا۔ — نیٹرم سلف
پانی کے علاوہ تمام اشیا کڑوی معلوم ہوں۔ — برائی اونیا
اخراجات کا ذائقہ کڑوا۔ — برائی اونیا، پلساٹیلا

**نمکین**
تمام غذاؤں کا ذائقہ نمکین، لعاب دہن نمکین اور زیادہ بھی حلق میں متلی۔ منہ کی نمکینی کیفیت۔ — سائیکلیمن
اخراجات کا ذائقہ نمکین۔ — کالی ہائیڈ۔ سیپیا

**کھٹا**
ذائقہ کھٹا، ڈکاریں کھٹی۔ قے کھٹی۔ ابکائیاں کھٹی۔ قے سے کھٹی بُو۔ — نیٹرم فاس
پاخانہ سے کھٹی بُو۔ لیکوریا سے کھٹی بُو۔ پسینے سے کھٹی بُو۔ — نکس وامیکا
ذائقہ ترش منہ کا کھانا کھانے کے بعد۔ — کھلکیا کارب
ذائقہ میں کھٹاس، قے، پاخانے اور پسینے سے کھٹی بو۔ — لائیکوپوڈیم
ہر چیز کھٹی محسوس ہو۔ ڈکار، قے وغیرہ کھٹی۔

**میٹھا**
اخراجات کا ذائقہ میٹھا۔ — سٹینم
ذائقہ تانبے کی مانند — کیوپرم میٹ



# رحم رحم

## نیچے کی طرف دباؤ

رحم کی تکالیف میں اعضائے تناسلی کا نیچے کی طرف بوجھ، ایسے محسوس ہو کہ پیڑو کے تمام اعضا باہر نکل پڑیں گے۔ اس احساس کو مٹانے کے لیے مریضہ ٹانگوں کو ایک دوسرے پر رکھ کر دباتی ہے۔ — سیپیا
پیڑو میں نیچے کی طرف دباؤ یہ احساس کہ اندرونی اعضا باہر نکل پڑیں گے۔
ہاتھ سے اعضائے تناسلی کو دبانے سے افاقہ ہوتا ہے۔ دباؤ کے ساتھ پیشاب اور پاخانہ کی بار بار حاجت اور رحم کا گر جانا۔ — یلیم ٹگ
نیچے کی طرف دباؤ اور درد، رحم کی علامات حبس کے ساتھ کمر میں درد ہو پیٹھ کے بل لیٹنے سے رسٹاکس کی مانند افاقہ ہو۔ — نیٹرم میور

## رحم کا گر جانا

رحم کا، اعضائے تناسلی کا گر جانا۔ — سیپیا۔ روٹا۔ بیلاڈونا۔ اگریس — یلم ٹگ۔ میوکیس سینگوئی کرا، کلکیریا فلور
رحم کا ڈھیلا پن اور گر جانا۔ — الٹرس فیری نوسا
رحم ڈھیلا ڈھالا، مریضہ ناتواں، کمزور۔ — آرم میٹ
رحم کا بڑھ جانا، سخت ہو جانا، پھر اپنے ہی وزن سے گر جانا اور خودکشی کا خیال — پوڈوفائیلم
پاخانہ کے ساتھ رحم یا مقعد باہر نکل آتی ہو۔

## رحم کا درد، دُکھن

رحم کی خرابی اور اس کے ساتھ بائی کی دردیں۔ — الیٹاریسی موسا
پُر درد رحم اور خصیۃ الرحم کا اعصابی درد جسے دباؤ اور ٹکور سے افاقہ ہو۔ — کالوسنتھ
بائیں خصیۃ الرحم سے دل تک درد۔ — ناجا
رحم کے اعضا میں دکھن کا احساس، مریضہ سیدھا چل نہیں سکتی۔ — آرنیکا
رحم میں مستقل بوجھ اور دکھن جو یقیناً پُر درد اور پُر حس رحم کی علامت ہے جب توجہ دوسری طرف ہو تو جملہ علامات کو آرام رہتا ہے۔ — ہیلونائس
رحم کی پر درد حالتیں اور اسقاط کو روکنے کے لیے جب درد کمر سے شروع ہو اور رحم میں جا ختم ہو — وائی برم آپس
رحم کے تمام پر درد ہو بڑھتا ہی جائے جب تک کہ اعضائے تناسلی سے خون نہ نکلے چند گھنٹوں یا دنوں میں پھر ایسے ہی ہو — یکیسس

## رحم کی سختی، رحم سے خون

رحم کی پرانی سختی جس کے ساتھ سیلان الرحم ہوتا ہے۔ ان علامات کے ساتھ غدود سوجے ہوئے ہوں۔ — کاربوانیملس

رحم سے زیادہ مقدار میں خون بہے۔ رحم کا کینسر۔ — آئیوڈیم

رحم سے بلے عرصہ تک خون بہتا رہے خصوصاً اسقاط کے بعد جب کہ اندرونی طور پر کاٹنے کا احساس بھی ہو۔ — کالوفائیلم

**متفرق** رحم میں بچہ قلابازیاں کھاتا ہوا محسوس ہو۔ — لائیکوپوڈیم

بچہ دانی کا واضح احساس۔ میوریکس۔ — ہیلوناس لالی مین

رحم کا ٹانک۔ عورت کی توجہ ہر وقت رحم پر رہتی ہے اور اُسے ہر وقت بوجھ کا احساس ہوتا ہے۔ انقلاب رحم واقع ہو جاتا ہے۔ پیڑو میں مستقل بوجھ۔ — ہیلوناس



# رنگ

رنگ

**سفید** رنگ گورا (سانولا) نارمل ایسڈ، مریض کا سفید رنگ کے موٹے اور پیلے مریض جن کا سانس جلد ہی پھول جائے۔ سرد مزاج ہوں اور سر پر پسینہ بکثرت آئے۔ — مرک سال، کلکیریا کارب

**زرد** زرد چہرہ۔ آنکھیں زرد، جلد ہاتھ زرد یعنی مکمل یرقان، پیشاب زرد، پاخانہ زرد۔ جسم اور اعضاء میں زردی پائی جاتی ہے۔ پلمبم — چیلیڈونیم، ڈجی ٹیلس، کروٹیلس

**سیاہ** جسم کے بعض حصے سیاہ اور ان میں جلن ہوتی ہے۔ ہر چیز کالی نظر آئے۔ — آرسنک البم، لیک کنائنم

**نیلا** چہرہ ہونٹ نیلے، جلد نیلی، پپوٹے نیلے۔ زبان نیلی۔ کان نیلے اور نیلی وریدیں ابھری ہوئی تمام جسم پر نیلاہٹ۔ ٹھنڈا پن اور نیلے داغ نمودار ہو جاتے ہیں گویا کہ خون رگوں میں جم چکا ہے انتہائی نقاہت کی وجہ سے جلد کا رنگ نیلا یا نیلا سرخ ہو جاتا ہے جلد سکڑی سی جاتی ہے اور اگر چٹکی لی جائے تو جلد میں سلوٹ قائم رہتی ہے۔ بچہ نیلا ہو جاتا ہے۔ سانس بڑی مشکل سے لیتا ہے ایسے معلوم ہوتا ہے گویا کہ وہ مر رہا ہے۔ نیلے رنگ کی سوجن۔ سوزش والی جگہ نیلی ہو جائے۔ لیکیس — ڈجی ٹیلس، کاربو ویج، وریٹرم البم، سمبوکس، پلساٹیلا، ٹرنٹولا کیوبنس

**متفرق** آرام کی حالت میں چہرے کا رنگ بدل جاتا ہے۔ — اگنیشیا

# رونا

رونے والا ذہن۔ آسانی سے رو دے۔ رونے کی وجہ سے اپنی علامات بیان کرنا مشکل ہو۔ جلد ہی ہنس دینے والا یا رو دینے والا مریض۔ دلاسہ سے سکون ہو۔
رونے کی زبردست رغبت بغیر کسی وجہ کے، دلاسا دینے سے تکلیف بڑھ جائے۔
رونا اور شدید غمگینی
رو پڑے کسی لمحہ بھی، رونے سے باز نہ رہ سکے۔
روتا ہے کبھی ہنستا ہے سنجیدہ باتوں پر ہنستا ہے۔ متواتر قہقہے لگاتا ہے۔
خوشی سے رو پڑے۔ باری باری روئے اور ہنسے
بچہ دن بھر ٹھیک رہتا ہے۔ لیکن رات کے وقت چیخے چلائے تکلیف اور بے چینی میں رہے۔

پلساٹیلا
نیٹرم میور
سیپیا، امبرا گریسیا
لیک کنائنم۔ لیئم میٹ
کنابس انڈیکا
کافیا
جلاپا

# ریڑھ

درد، دکھن ریڑھ کی دکھن اور عام طبیعیاتی امراض۔
جماع کی زیادتی کی وجہ سے ریڑھ کی دکھن (ایگریکس) ریڑھ کی جلن (پکرک ایسڈ)۔
کثرت جماع سے ریڑھ کی ہڈی میں تکلیف ہو جائے (کالی فاس)، چھونا تکلیف دہ ہو۔ (تھریڈرین) صبح کو تکلیف زیادہ۔ جسم کا ذرا سا موڑنا بھی درد کا موجب ہو۔
ریڑھ کی ہڈی بہت پرحس، چھونا تکلیف دہ ہو، تاہم سخت دباؤ سے افاقہ ہو۔
دماغ سے نیچے تک ریڑھ کی ہڈی درد کرے۔ چھونے اور دبانے سے زبردست تکلیف۔ (چائنا سلف)

چائنا سلف
کالی فاس
ایگریکس
نیٹرم میور
فاسفورک ایسڈ
لیک کنائنم

جلن ریڑھ کی بیماریاں۔ ریڑھ کی جلن۔ کمر اور ریڑھ کی زبردست کمزوری ہڈی نرم پڑ جاتے۔ (فاسفورس، زنکم)

پکرک ایسڈ



ریڑھ کی ہڈی میں جلن جو رات کو زیادہ ہو جاتے۔
ریڑھ کی ہڈی میں جلن کا احساس۔

فاسفورک ایسڈ
زنکم، فاسفورس

**متفرق** ریڑھ کی ہڈی میں خم آجائے۔
فالجی کیفیت کا احساس۔ بازو، ٹانگوں اور ریڑھ میں۔
ریڑھ سے شروع ہونے والی بیماریاں۔
پلمبم۔ فاسفورس۔ پکرک ایسڈ

گلیریا فاس
ایسکولس ہیپ
زنکم میٹ

# رعشہ

رعشہ کی نمبر ۱ دوا ہے۔ جھٹکے اور پھڑکنیں۔ سونے پر سب حرکت بند
رعشہ، ہاتھ پاؤں کی مسلسل حرکات اور بے قراری۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ
رعشہ اکیلے اکیلے عضلات میں اینٹھن، پھڑکن، آنکھیں پھڑکتی ہیں۔
مریض کبھی گاتا ناچتا ہے کبھی غمزدہ اور غصے ہو جاتا ہے۔
جلدی امراض کے دب جانے یا خوف سے رعشہ ہو جائے۔

اگریکس
میگ فاس
کروکس
زنکم

# زبان

زبان

**سفید**

زبان کا رنگ سفید — انٹم کروڈ، کالی میور، برائی اونیا، آرسنک پلساٹیلا، ہائپوسائمس سپائجیلیا، انٹم کروڈ، بسمتھ، کاسٹیکم، سلفر

زبان کا رنگ سفید، بہت سفید۔ دودھ جیسا۔
زبان اطراف سے سفید اور وسط میں سُرخ ہو۔
زبان سفید لیکن کنارے بہت سُرخ۔

**زرد**

زبان کی جڑ میں زرد رنگ کا میل۔ مرک پروٹوڈائیڈ، کالی بائی۔ نیٹرم فاس، نیٹرم سلف، کالی سلف

زبان پر زرد رنگ کا میل اور کنارے سُرخ ہوں جن پر دانتوں کے نشان نظر آئیں، چیلی ڈونیم، پوڈوفائیلم، نیٹرم فاس
زرد رنگ کی سبزی کریم نما تہ جو زبان کے پچھلے حصے پر اور پچھلے تالو پر ہو۔

**سرخ**

زبان سُرخ جیسے وارنش کی گئی ہو۔ — پائیروجینیم، ٹربنتینا، کروٹیلس، رسٹاکس، کاسٹیکم، سلفر

نوک زبان مثلث نما سُرخ۔
وسط سے سُرخ اور اطراف سفید ہوں
کنارے بہت سُرخ، زبان سفید ہو۔

**سیاہ، گندی، میلی**

سیاہی مائل زبان نوک مثلث نما سُرخ میلی خشک زبان۔ — رسٹاکس
زبان جڑ میں گندی، سبز مائل یا بھوری۔ ڈائفکرڈا۔ — نیٹرم سلف

**نقشہ نما، داد، بلبلے**

زبان نقشہ نما، کناروں پر داد کے نشان — نیٹرم میور، لیکیس، مرکری، آرسنک، نائیٹرک ایسڈ، نیٹرم میور، سینی کیولا

نقشہ پر داد۔ دھدر کے نشان۔
زبان پر نقشہ جس میں سُرخ جزیرہ نما نشان ہو۔ زبان عموماً صاف۔ کناروں پر بلبلے پائے جائیں۔

**لرزنا، سکڑنا**

زبان سکڑ کر اپنے سائز سے تیسرا حصہ رہ جاتی ہے۔ — میورئیٹک ایسڈ



زبان باہر نکالنے پر لرزتی ہے۔ — لیکیس، جیلسیمم، کروٹیلس

**خشکی، تری زبان کی**

خشک زبان، ہونٹ اور گلا سب بہت خشک ہوں، مریض جاگ اٹھے لیکن پیاس نہ ہو۔ — پلساٹیلا، ہائپوسائمس، نکس موشکاٹا، لیکیس، ایپس
زبان ہونٹ اور گلا نہایت خشک زبان اتنی خشک کہ تالو سے چپک جائے۔ تھوک روئی کے گالے کی طرح۔ — نکس موشکاٹا
زبان اور ہونٹ خشک۔ — برائی اونیا
زبان خشک پھٹی ہوئی۔ بات چیت کرنا مشکل ہو جائے۔ — پائروجینیم
زبان خشک سیاہی مائل اور زبان کی نوک مثلث نما سُرخ۔ — رسٹاکس
زبان خشک منہ میں کھڑکھڑاتی اور لرزتی ہے سکڑ کر اپنے سائز سے تیسرا حصہ رہ جاتی ہے۔ — میورئیٹک ایسڈ
حیض کے دوران گلا، منہ اور زبان انتہائی خشک خصوصاً جب کہ مریضہ سوتی ہو۔ — نکس موشکاٹا، ٹرنٹولا کیوبنس
زبان عموماً تر لیکن زبردست پیاس — مرک سال

**سوجن**

زبان سوج جائے۔ — ایکونائٹ، ایپس، مرک سال
زبان سوجی ہوئی پیلی جس پر دانتوں کے نشانات پڑ جائیں۔ — سٹرامونیم، مرک سال، چیلی ڈونیم
زبان سوجی ہوئی پیلی صاف جیسے وارنش کی گئی ہو۔ سخت سرخ۔ — پوڈوفائیلم، رسٹاکس، پائروجینیم، کروٹیلس، کیمفر
زبان سوجی ہوئی ٹھنڈی کانپتی ہوئی۔
زبان سوجی ہوئی جلن دار اسے ٹھنڈا کرنے کے لیے ضرور باہر نکالنا پڑے۔ — سینی کیولا

**پھٹ جانا**

خشک پھٹی ہوئی اور زخمی زبان۔ — بیپٹیشیا، رسٹاکس، پائروجینیم
زبان آگ کی طرح سرخ، سیاہی مائل پھٹی ہوئی۔

**فالج**

زبان کا فالج یا مکمل فالج تو نہ ہو لیکن بات چیت مبہم، غیر واضح سی ہو جائے۔ — کاسٹیکم، جیلسیمم، ڈلکامارا
زبان کا فالج، ٹھنڈی مرطوب ہوا لگ جانے سے ہو جائے۔

زبان کا فالج خشک سرد ہوا لگ جانے سے ہو جائے۔ ایکونائٹ
زبان کا فالج جسکی وجہ سے گفتگو بخوبی نہ کر سکے۔ کیموپرم میٹ

## حرکت زبان کی

زبان کو حرکت دینا مشکل ہو۔ ہائیوسائیمس۔ لیکیس۔ فاسفورس
زبان کو بڑی مشکل سے منہ سے باہر نکالتا ہے۔ باہر نکالنے پر زبان کانپتی ہے (جیلسیمیم) زبان خشک۔ لیکن جیلسیمیم میں زبان اتنی خشک نہیں ہوتی لیکیس

## لکنت

لکنت۔ بولنے میں تکلیف، مشکل سے بات کرے۔
سٹرامونیم۔ بوسٹا۔ لیکیس۔ اوپیم۔ کالی برومیٹم۔ پائروجینم
لکنت بولتے وقت چہرہ بگڑ جاتا ہے۔ سٹرامونیم۔ بوسٹا۔ اگنیشیا۔ سپائیجیلیا
مریض بولتے وقت تتلاتا ہے الفاظ غلط سلط بول جاتا ہے اور رک جاتا ہے۔ بوسٹا
لکنت بات کے پہلے حصے کو تین چار دفعہ دہراتے۔ ساتھ ہی پیٹ کی خرابیاں ہوں۔ سپائیجیلیا

## زبان پر بال کا احساس

زبان پر بال موجود ہونے کا احساس ہو۔ نیٹرم میور۔ سیلیشیا۔ کالی بائی

## متفرق

زبان اور جبڑا ٹھنڈی مرطوب ہوا لگ جانے سے اکڑ جائیں۔ ڈلکامارا
زبان اور جبڑا خشک سرد ہوا لگ جانے سے اکڑ جائیں۔ ایکونائٹ

زبان، ہونٹوں اور ناک میں سرسراہٹ۔ نیٹرم میور

زبان کے درمیان واضح سُرخ لکیر۔ ورٹرم وائیڈ



# زخم، چوٹ

زخم ، چوٹ

## زخم، چوٹ سادہ

زخم، خراش، چوٹ کی سادہ حالتیں۔ آرنیکا۔ ہیمامیلس۔ لیڈم پال۔ سلفیورک ایسڈ۔ کیلنڈولا
جسم پر کسی جگہ دباؤ۔ تناؤ۔ اکڑاؤ، موچ، گھماوٹ کے بعد دردیں ہوں۔ رسٹاکس۔ کلکیریا کارب۔ رینکولس ایکریا
تازہ زخموں اور ضربات کے لیے مفید ہے۔ فیرم فاس
ضرب لگنے، چوٹ یا مشینی زخموں کے پرانے اور نئے اثرات۔ کونیم
زخم پر لگانے کے لیے مقامی ادویات مرہم (زخموں پر آرنیکا یا بوشن کیلنڈولا۔ ہیمامیلس
بالکل نہ لگائیں) آرنیکا۔ کالی بائی
زخم گول گہرے جیسے بیچ سے بنے ہوں جن کے باقاعدہ کنارے ہوں۔ کیلنڈولا لوشن
سادہ زخموں میں کیلنڈولا لوشن (ایک حصہ مدر ٹنکچر اور چار حصے پانی) کپڑے کی گدی بھگو کر زخم پر رکھیں اور تر کرتے رہیں
بیرونی استعمال کے لیے اس سے بہتر دوا ہومیوپیتھی میں اور کوئی نہیں

## بوجھ اٹھانا زور لگانا

بوجھ اٹھانے، زور لگانے، اونچی جگہ تک پہنچنے یا نچلی جگہ تک جھکنے سے درد پیدا ہو جائیں۔ رسٹاکس
بوجھ اٹھانے پر آسانی سے موچ آجائے۔ کلکیریا کارب۔ کالی بائی۔ ہیمامیلس

## گر جانا

گر جانے سے سر پر زخم آجائے۔ سر پر چوٹ لگنے یا گر جانے کے بُرے اثرات۔ نیٹرم سلف۔ آرنیکا
گر جانے کے بُرے اثرات۔ آرنیکا۔ بوفیریا
گر جانے، ضرب لگ جانے سے دماغ پر چوٹ آجائے۔ جلد ٹھنڈی، ٹھنڈے پسینے۔ سلفیورک ایسڈ
گر جانے سے ریڑھ کی ہڈی پر چوٹ آجائے۔ زخم، چوٹ کا مقام نہایت پُرحس، زخم کے علاوہ دردیں دائیں بائیں بڑھیں۔ ہائپیریکم

## نوکدار چیزوں کے زخم، ڈنک

ایسے زخم جو سوئی یا پیچ کی مانند نوکدار چیزوں سے آگئے ہوں۔ لیڈم۔ ہائپیریکم
نوکیلی چیزوں کے زخم جیسے سوئی، پیچ، چوبے یا پھروں کا کانٹا، ڈنک، لیڈم پال
ٹھنڈے زخم۔

کیڑے مکوڑوں کے ڈنک، زیادہ کٹنے پٹنے، چُور چُور سے زخم۔ کروٹیلس
چوٹ لگنے کے بعد شدید درد ہیں۔ کیل پاؤں میں لگ جانے سے تشنج واقع ہو جائے۔ ہائپیریکم

## کُند دھار آلہ سے زخم، چوٹ

کند دھار آلے سے زخم آ جائے، چوٹ لگ جائے آرنیکا سفائٹم۔ کاربالک ایسڈ

## مشینی تیز دھار آلے سے زخم

مشینی زخم، تیز دھار آلے سے زخم ہو جانے کی صورت میں اس سے بڑھ کر کوئی دوا نہیں۔ تیز دھار آلے سے آپریشن کے بعد بُرے اثرات، چاقو، چھری، استرا، شیشے سے زخم۔ سٹفی سائیگیریا
مشینی زخموں کے بُرے اثرات خواہ دو برسوں سے جسم پر ہوں مشینی زخم جس کے ساتھ مدہوشی ہو۔ غیر اختیاری طور پر پاخانہ پیشاب خارج ہو جائے آرنیکا۔ سفائٹم
پڑھ کی ہڈی پر مشینی زخم۔ سفائٹم
مشینی زخموں کے مزمن اثرات۔ کونیم
مشینی زخم یا چوٹ بیرونی اعضا پر۔ آرنیکا۔ یوفریزیا

## بہت خون نکلنا

معمولی زخموں سے بہت خون نکلے۔ فاسفورس کریازوٹ۔ لیکیس
زخم جس سے بہت زیادہ خون آئے خصوصاً گر جانے سے زخم، (آرنیکا۔ ہیما میلس) زخم کے بعد نکسیر شروع ہو جائے خون کہیں سے بہنے کسی وجہ سے ہے ضرور روکتی ہے۔ [ہی ڈرلیم، ہیما میلس]
خون بہنے کو روکتی ہے۔ درد، ڈکھن کو دُور کرتی ہے۔ ہیما میلس

## پرانے زخم پھر سے تازہ

پرانے زخم پھر سے تازہ ہو جائیں۔ مریض کہے کہ جب سے اُس کا عضو جلا ہے۔ زخم درست نہیں ہوا۔ کاسٹیکم

## اعصابی چوٹ، انگلیاں، دُکھی

اعصاب کچلے جائیں جیسے ہاتھ پاؤں کی انگلیوں پر ہتھوڑا لگ جائے ہائپیریکم



چوٹ لگ جانے یا گر جانے سے دُمچی کی ہڈی پر چوٹ آئے۔ زخم کا مقام بہت پُر حس، ہتھیلی یا انگوٹھوں پر چوٹ۔ ہائپیریکم

## نیلاہٹ زخموں کی

زخم اور سوزش والی جگہ نیلی ہو جائے۔ سلفیورک ایسڈ۔ لیکیس۔ لائسین
زخم، چوٹ کے بعد کالے یا نیلے داغوں کو دُور کرتی ہے۔ لیڈم پال

## پیپ دار زخم

معمولی سے زخموں میں پیپ پڑ جائے۔ ہیپر سلفر، گریفائٹس، مرک سال پرانے پیپ دار زخم، نیلا رنگ۔ لیکیس۔ ٹرنٹولا کیوبنس۔ پٹرولیم، سیلیشیا کاربو اینیمالس
معمولی زخموں میں بھی پیپ پڑ جاتے۔ زخم پرانے ہو جاتے ہیں مگر ٹھیک نہیں ہوتے۔ سیلیشیا

## بدبُودار زخم

زخم بدبُودار۔ ایکنیسیا
ضدی اور کینسر کے زخموں میں بہت آرام پہنچاتی ہے۔ یہ دوا بدبو کو کم کرتی ہے اور گلنے سڑنے سے روکتی ہے۔ ایسے زخموں میں گلنا سڑنا نمایاں طور پر پایا جاتا ہے۔ ہائیڈراسٹس

## زخم، چوٹ کے بداثرات

زخم یا چوٹ کے بداثرات خواہ تازہ ہوں یا سال ہا سال پُرانے ہوں۔ آرنیکا
پرانی ضربات کے اثرات۔ کاربو ویج
زخم کے صدمات کے بُرے اثرات، جسمانی قوت کو بحال کرنے کے لیے مفید ہے۔ کیمفر
زخموں کے بعد شدید نقاہت لاحق ہو جائے۔ ایسڈ ایسڈ۔ سلفیورک ایسڈ
زخم، چوٹ کے بعد کالے یا نیلے داغوں کو دور کرتی ہے۔ بعض جگہیں سبز ہو جاتی ہیں۔ لیڈم پال
آپریشن کے بعد اس دوا کا استعمال مفید ہے۔ سٹفی سائیگیریا

| | | |
|---|---|---|
| | ٹیکے کے بُرے اثرات۔ | کروٹیلس |
| | عضو کاٹے جانے کے بعد درد اور خراش باقی رہ جائے۔ | سمفائیٹم |
| | تمام جسم میں دُکھن، کمزوری اور تھکن لیٹنے پر جگہ سخت محسوس ہو۔ | آرنیکا۔ ہیپکشیا |
| | سر سے پاؤں تک دُکھن پٹھے دکھتے ہیں اور اکڑ جاتے ہیں۔ مریض کراہے بغیر ایک قدم نہیں چل سکتا۔ | فائٹولیکا |
| ہڈی | زخم، چوٹ ہڈیوں کی۔ | ایسافوئیٹیڈا۔ روٹا |
| | ہڈی ٹوٹ جاتے۔ | کلکیریا فاس۔ سمفائٹم |
| | ہڈیاں کچلی جائیں۔ | کاربالک ایسڈ |
| متفرق | وضع حمل | آرنیکا |
| | زخم کا آگ کی مانند سُرخ ہونا۔ آتشکی علامات۔ خصوصاً اعضائے تناسلی پر | سنابرس |
| | موسم سے پیدا ہوں۔ | آرنیکا۔ فائٹولیکا |
| | جسم کے اعضا ٹھنڈے ماسوائے سر اور چہرے کے۔ | کریازوٹ |
| | آنکھ پر چوٹ کی وجہ سے خون جم جانا۔ | سفلینم |
| | زخم منہ ناک اور اعضائے تناسلی پر۔ | |
| | جلنے سے جو زخم بن جائیں اُن میں سے خارش پیدا کرنے والی رطوبات نکلتی ہوں۔ | کاربالک ایسڈ |



# زکام، نزلہ

زکام ، نزلہ

## مزمن نزلہ زکام

| | |
|---|---|
| مزمن نزلہ زکام جس میں سبز مائل یا خاکستری رنگ کا پیپ دار مادہ خارج ہو۔ سلفر، لائیکوپوڈیم۔ سٹینم۔ | فاسفورس، کوپیوا |
| مزمن نزلہ زکام جس میں اخراج گاڑھا، زرد، سبز مائل بدبودار ہو۔ پلساٹیلا | تھوجا۔ تھریڈین |
| مزمن نزلہ زکام جس میں اکثر و بیشتر ناک سے تھوڑی سی مقدار میں خون آتا رہتا ہے۔ | |
| رومال ہمیشہ خون آلود ہی رہتا ہے۔ | فاسفورس |

## پرانا نزلہ جو حلق میں گرے

| | |
|---|---|
| پرانا نزلہ جو حلق میں گرے بلغم گاڑھی زرد یا سبز مائل زرد، بدبودار۔ | نیٹرم کارب |
| پرانا نزلہ جو حلق میں گرے۔ بلغم سفید اور گاڑھا ہوتا ہے۔ | نیٹرم میور |

## نزلہ کا میلان

| | |
|---|---|
| زکام لگ جانے کا زبردست میلان۔ زکام بار بار لگنے کی عادت کو درست کرتی ہے۔ کلکیریا کارب۔ کالی کارب۔ | نیٹرم میور، سورینم |
| ایک زکام کے بعد دوسرا زکام لگتا چلا جاتا ہے۔ بغیر کچھ جانے کہ کہاں سے اور کیسے ہو گیا ہے۔ ٹھنڈی ہوا میں سانس لیتا ہے تو نزلہ زکام ہو جاتا ہے۔ | ٹیوبر کلینم |

## ہوا، ٹھنڈک کے اثرات

| | |
|---|---|
| ہوا۔ کھلی ہوا میں فوراً ہی زکام لگ جائے۔ | ہیپر۔ کالی بائی |
| کھلی ہوا کی زبردست خواہش مگر معمولی سی ٹھنڈی ہوا میں تازہ زکام لگ جاتا ہے۔ سل دق کی خاندانی ہسٹری۔ | ٹیوبر کلینم |
| سرد مرطوب ہوا لگ جانے سے نزلہ زکام جس میں زرد رنگ کی | |

بلغم بکثرت نکلے۔
مریض سردی محسوس کرے۔ سانس اندر کھینچنے پر سرد محسوس ہو۔ ناک بند، زکام کی ابتدا۔
نزلہ زکام شروع ہونے سے پہلے بدن میں سردی کا احساس ہو۔
ٹھنڈک پاؤں کی ٹھنڈک پہنچنے یا انہیں ننگا کرنے سے نزلہ زکام ہو جائے۔
نزلہ زکام جو ٹھنڈی جگہ یا پتھر پر بیٹھنے سے ہو جائے۔

ڈنکا مارا
کیمفر
مرک سال
سیلٹیا، کونم، کیوپرم
نکس وامیکا

## خشک زکام، ناک بند

خشک زکام، ناک بند ہو جائے، منہ سے سانس لینا پڑے۔
امونیا کارب۔ سمبوکس۔ لائیکوپوڈیم۔
نزلہ خشک، رات کو ناک بند، منہ سے سانس لینا پڑے۔ لیکن ان کو نزلہ تر ہو جائے۔
شیر خوار بچوں، ناک بند ہو جائے۔ دم کشی میں سانس خارج کرنا دشوار ہو اور جاگنے کی حالت میں بکثرت پسینہ۔ سمبوکس۔ امونیا کارب
زکام کی ابتدا جب کہ ناک بند ہو۔ سانس اندر کھینچنے پر سرد محسوس ہو۔ مریض سردی محسوس کرے۔

ریمر۔ سٹکٹا
نکس وامیکا
نکس وامیکا
کیمفر

## چھینکیں

موسم گرما میں چھینکوں سے شروع ہونے والا زکام جس میں ناک اور منہ سے بکثرت پانی آئے۔
نزلہ زکام میں بہت چھینکیں آئیں۔ آنکھوں سے بہت زیادہ پانی بہے۔ آنکھیں سوج جائیں۔
بہت چھینکیں، نزلہ شروع ہونے سے پہلے بدن میں سردی کا احساس، تیزابی پیپ نما مواد کا اخراج۔ ناک کی ہڈی سوجی ہوئی۔ رات کو اور مرطوب موسم میں تکالیف بڑھیں اگر یہ دوا صرف جزوی طور پر کام کرے تو آرسنک البم کام مکمل کر دے گی۔

نیٹرم میور
سبا ڈیلا
مرکیوریس

لگاتار، شدید چھینکیں بستر پر سے اٹھتے ہی چھینکیں جس کے ساتھ بکثرت تیزابی مادہ خارج ہو جو ناک اور اوپر والے ہونٹ کو چھیل ڈالے حلق میں زکام کا مواد گرنے سے سخت کھانسی ہو۔

ایلیم سیپا



پانی میں ہاتھ ڈالنے سے چھینکیں آئیں اور فوراً ہی زکام لگ جائے۔
نزلہ زکام میں پتلا اخراج ساتھ ہی چھینکیں۔

فاسفورس، ایکٹی فلورم
ارجنٹم میٹ

## دباؤ، درد، آنکھ، ناک کی جڑ، گلے میں

آنکھوں کے ڈھیلے دکھیں۔ ہر ایک ہڈی میں درد ہو۔ شدید نقاہت، تکلیف دہ نزلہ زکام۔
ناک کی جڑ میں دباؤ محسوس کرے نزلہ زکام میں، پیشانی میں درد
ناک کی جڑ میں درد ہو۔ آنکھوں سے بکثرت پانی آئے۔ گلا خراب، شدید زکام جس کے بعد عرصہ تک کھانسی رہے۔
گلا، حلق، لوزتین سوج جائیں زکام میں، چھینکیں، آنکھیں سوجی ہوئی، خوشبو سے زکام لگ جائے۔

یوپٹیوریم پرف
کالی بائی۔ سٹکٹا
کالی آیوڈائیڈ
سبا ڈیلا

## ناک میں لوتھڑے، خوشبو

ناک میں بڑے بڑے لوتھڑے بن جائیں اگر ان کو نکالا جائے تو پھر بن جائیں۔
پھولوں کی خوشبو سے زکام بڑھ جائے۔ خوشبو کے خیال ہی سے چھینکیں

کالی بائی۔ لائیکوپوڈیم
سبا ڈیلا

## نزلہ کے اخراجات

پانی کی طرح پتلا اخراج نزلہ میں۔ آرسنک البم۔ مرک سال۔ یوفریزیا
پانی کی طرح پتلا اخراج بہت نقاہت۔ تمام جسم اور ہڈیوں میں درد۔

کالی آیوڈائیڈ۔ ایلیم سیپا
یوپٹیوریم پرف

تیزابی پانی جو نتھنوں کو زخمی کر دے، سبز، زرد، بدبودار، پیپ جیسا مواد، تمام علامات رات کے وقت اور مرطوب موسم میں بڑھ جائیں۔ ناک کی ہڈی سوج جائے۔
ناک سے خراش پیدا کرنے والا پانی بہے۔ گرم چیز لگنے سے افاقہ ہو
(ایلیم سیپا۔ مرکری) ناک سے بکثرت اخراج جو ہونٹوں کو چھیل دیتا ہے۔ ناک میں جلن کا احساس پایا جاتا ہے۔
تیزابی پانی جو نتھنوں کو پکا کر دے۔ خارش پیدا کرے۔ ناک کے اندرونی

مرک سال

آرسنک البم

حصے اور اوپر والے ہونٹ کو چھیل دے۔ آرسنک البم۔ ایلیم سیپا
پانی کی طرح پتلا اخراج، پھیلنے والا۔ حاذر کام۔ ناک میں جلن۔ آرم ٹریفائیلم
ہائیڈراسٹس

نزلہ میں ناک سے تیزابی اور آنکھوں سے سادہ پانی آئے پانی اگرچہ آنکھ
میں جلن پیدا کرتا ہے تاہم اُس سے آنکھیں دکھتی نہیں ہیں۔ ایلیم سیپا
نزلہ میں آنکھ سے تیزابی اور ناک سے سادہ پانی آئے۔ یوفریزیا
زکام جس میں پتلا پانی ناک سے بہے جو جلن اور کھاپن پیدا کرے ٹھنڈی
ہوا میں سانس لینے سے تکلیف بڑھ جائے۔ زکام کی وجہ سے گلے میں
خشکی اور کھردراہٹ۔ ایسکوس ہیپ

## مواد گاڑھا، لیس دار

بہت گاڑھا مواد نزلہ زکام میں خارج ہو۔ پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ سیپیا
سفید گاڑھا بلغم نزلہ زکام کے ساتھ ایک تھیلا بند دوسرے میں سے بہت مواد
خارج ہو۔ اس کے ساتھ تیزابی پانی اول بدل کر آئے (آرم میٹ، ایلیم سیپا)
بلغم گاڑھی زرد، یا سبز مائل زرد اور بدبو دار ہو من نزلہ زکام کے
دوران حلق میں گرے۔ نیٹرم کارب۔ تھوجا۔
بلغم گاڑھی سفید جو حلق میں گرے۔ پلساٹیلا۔ تھریڈین
لیس دار، دھاگے کی شکل کا مواد ناک سے خارج ہو۔ نیٹرم میور
سبز مائل یا خاکستری رنگ کا پیپ دار مادہ خارج ہو۔ سلف۔ لائیکوپوڈیم۔ سینم کالی بائی
فاسفورس۔ کوپیوا

## متفرق

پانی میں گر جانے سے یا تیرنے سے نزلہ زکام ہو جائے۔ انٹم کروڈ۔ رسٹاکس
نزلہ زکام جس کے خاتمے پر اسہال ہو جائیں۔ سیلینم
انفلوئنزا میں تھکن، دکھن کا احساس تمام جسم میں۔ کاسٹیکم یوپٹوریم پرف۔ رسٹاکس
موسم بہار کا نزلہ زکام۔ ایلیم سیپا

# زندگی

زندگی سے نفرت کا اظہار کرے۔ معمولی معمولی باتوں سے بہت متاثر ہو۔ انٹم کروڈ
شدید رنج و غم میں مبتلا رہے۔
زندگی سے اکتایا ہوا مریض جو اپنے آپ کو گولی مارنے سے باز رکھنے کے نیٹرم میور
لیے زبردست ضبط سے کام لے۔ لیک کینائم
زندہ نہیں ہے کوئی بھی دوست اس کا۔ زندہ رہنے کا کچھ فائدہ نہیں ہے۔



# سانس

سانس

## سانس رُکے، گھٹے

دم گھٹ جائے۔ مریض ہر سانس کو آخری سانس تصور کرتا ہے۔ ایپس
یہ احساس کہ لیٹنے سے اس کا سانس ختم ہو جائے گا اُسے اُٹھ کر چلنا پھرنا
چاہیئے۔ لیک کینائم۔ امونیا کاب
سونے پر سانس رُک جائے اور سانس لینے کے لیے جاگنا پڑے۔ ٹیکسس
ٹیکسس سپنیا۔ ڈیجی ٹیلس۔ گرنڈیلیا
مریض نیند سے جاگ اُٹھتا ہے کیوں کہ وہ سانس کی گھٹن محسوس کرتا ہے۔ جاگنے
پر اُسے کھانسی کے شدید دورے پڑتے ہیں۔ وہ سخت بے چین ہوتا
ہے اور سانس میں رکاوٹ محسوس کرتا ہے۔ سپنیا
بکثرت بدبو دار بلغم ناک سے گلے میں گرے جس کی وجہ سے رات کو
دم گھٹنے کی سی کیفیت پیدا ہو۔ (ہائیڈراسٹس) سپائجیلیا
محسوس کرے کہ کوئی چیز گردن سے سانس نالی کی طرف بڑھ رہی ہے
جس سے سانس رُک رہا ہے۔ منہ کے سامنے ذرا سی چیز آ جانے سے
سانس میں رکاوٹ پڑ جاتی ہے۔ اس لیے وہ گردن یا چھاتی کے اردگرد
کپڑا برداشت نہیں کر سکتا۔ کالر تک پھاڑ دیتا ہے۔ ایکسس

دم کشی میں سانس خارج کرنا دشوار ہو۔ سانس اندر آسانی سے لیا جا
سکے۔ سانس لینے کے لیے ہانپتا ہے۔ جاگنے کی حالت میں بکثرت پسینہ۔ ہیموکس

سانس لینے پر احساس کہ چھاتی نہیں پھیلے گی گہرا سانس لینے کی حاجت کیکٹس

سانس کی گھٹن اور دل کے اردگرد جکڑن۔ نیز درد دل۔ ایکل فائٹ

سونے پر وہ سانس کی تکلیف محسوس کرتا ہے۔ اوپیم
مریض اتنا کمزور ہوتا ہے کہ وہ اس وقت تک سانس ہی نہیں لے سکتا
جب تک اُسے متواتر پنکھا نہ کیا جائے۔ اسی لئے کہتا ہے پنکھا جھلئے

پنکھا جھلا یئے"
سانس رُک جانے کے خوف سے نہ لیٹے ۔ انتہائی تنگی تنفس — کاربو ویج، آرسنک البم

## سانس پھولنا

سانس پھول جائے ۔ مریض مشقت نہیں کر سکتا ۔ سیڑھیاں چڑھنا دشوار ہوتا ہے
سانس پھولے اُوپر چڑھنے سے ۔ — کلکیریا کارب ۔ آئیوڈیم، سٹرو فنتھس

## سانس بدبودار

سانس بدبودار ۔ کالی فاس ۔ سورینم ۔ اوپیم ۔ کارباکلک ایسڈ ۔ — سلفیورک ایسڈ
سانس اور بلغم بدبودار، جلن ۔ — سنگونیریا
سانس اور جسم بدبودار ۔ — مرک سال
بدبودار سانس لڑکیوں میں جب وہ بلوغت کو پہنچیں ۔ — آرم میٹ

## متفرق

لمبے لمبے سانس لینے کی زبردست خواہش ۔ — کیکٹس ۔ نیٹرم سلف
برائی اونیا ۔ اگنیشیا ۔
سانس سُست ۔ 8 دفعہ فی منٹ ۔ نبض سُست 40 دفعہ فی منٹ — وریٹرم وراٹیڈ، وریٹرم البم



# سرد، سردی

سرد ، سردی

(موسم سرما ۔ "موسم" کے باب میں دیکھیے) "لرزہ" بھی دیکھیے ۔

## سردی بہت محسوس کرے

مریض سردی بہت محسوس کرتا ہے ۔ آرسنک البم، انکس وامیکا
ہیپر سلف ۔ سورینم ۔ سلیشیا ۔ سباڈیلا ۔ سکوئیلا — برائونا کارب ۔ ماسکس، ہیلو ڈرما
مریض سردی بہت محسوس کرے ۔ آرسنک ۔ کلکیریا ۔ سٹس ۔
مریض سردی بہت محسوس کرے ۔ گرمیوں میں سر پر گرم ٹوپی پہنتا ہے اور گرم کوٹ کا استعمال کرتا ہے ۔ شدید سردی محسوس کرے ۔ — سورینم
مریض سردی بہت محسوس کرے ۔ ورزش سے بھی جسم گرم نہیں ہوتا سر کو خوب پیٹ کر رکھتا ہے ۔ گرمی میں کپڑا لپیٹنے سے آرام ۔ — سلیشیا
مریض سردی بہت محسوس کرے ۔ سردی اور سرد چیزوں کے استعمال سے تکلیف بڑھ جاتی ہے گرمی سے افاقہ ۔ — آرسنک البم
مریض سردی بہت محسوس کرے ۔ سرد ہوا بالکل برداشت نہیں ہوتی اس کے لگ جانے سے بہت سی تکالیف پیدا ہو جاتی ہیں ۔ سردی سے بچاؤ کے لیے مریض بہت کپڑے اوڑھتا ہے ۔ — ہیپر سلف
مریض سردی بہت محسوس کرے ۔ علامات تمام سرد موسم اور سرد ہوا سے بڑھتی ہیں ۔ گرم کمرے میں، کپڑے اوڑھنے سے اور مرطوب موسم میں آرام رہتا ہے ۔ — نکس وامیکا

## جسم کی سردی

جسم چھونے پر سرد ہو ۔ کیمفر سکیل کار ۔ وریٹرم البم ۔ — ہیلو ڈرما
سردی جسم کے بائیں طرف ۔ لائیکوپوڈیم ۔ — کاسٹیکم ۔ کاربو ویج
سردی سے ٹھٹھرے ہوئے افراد کو فوراً گرم کرتی ہے مرض کے غالب آجانے سے جسم سرد ہو جائے تو یہ گرم کرتی ہے ۔ — کیمفر
جسم کا سرد ہونا ۔ سردی بہت لگے اور سردی سے تکالیف بڑھیں ۔ گرمی سے آرام آتا ہو ۔ — ماسکس
جسم میں چھوٹی چھوٹی سردجگہیں ہوں ۔ — سیپیا ۔ وریٹرم البم

## سرد موسم، ہوا

سرد موسم ناقابل برداشت ہو۔ — کالی کارب۔ ہیپر سلفر
سرد ہوا ناقابل برداشت، سرد پانی یا سرد گیلی مٹی میں کام کرنے سے تکالیف پیدا ہوں۔ — کلکیریا کارب
سردی سے تمام علامات بڑھتی ہیں۔ برفانی سوزش وغیرہ — اگریکس
سردی اور سرد اشیاء کے استعمال سے تکالیف بڑھ جائیں — سباڈیلا

**متفرق**

ٹھنڈی ہوا کی بہت زیادہ حس۔ — رسٹاکس — برائٹا کارب۔ ہیپر سلفر
زیادہ سردی اور زیادہ گرمی سے تکالیف بڑھ جاتی ہیں۔ — مرک سال نائٹرک ایسڈ
پیپ پڑنے سے پہلے جسم میں پالے یا سردی کی لہریں محسوس ہوتی ہیں — مرک سال
سردی سے اور آرام کرنے سے تکالیف بڑھیں اور چلنے پھرنے سے افاقہ ہو۔ — ارجنٹم میٹلیکم
سردی سے پہلے درد نمودار ہو۔ — کیپسیکم — یوپیٹوریم پرف
سردی لگنا اور جھرجھری آنا پانی پینے کے بعد — کیپسیکم



# سر ، سردرد

## احساسات سر کے متعلق

ب
- باندھا ہوا ہے سر کس کر ربڑ کی پٹی سے۔ — سلفر جیلسیمم، کاربالک ایسڈ — پلاٹینا
- بھرا ہے سر پوری طرح اور پھیل رہا ہے۔ — نائٹ ایسڈ، سلفر، کاربالک ایسڈ — گلونائین
- بھراؤ کا ایسا احساس معلوم ہو جیسے سر پھٹ جائیگا۔ — گلونائین — بیلاڈونا۔ امونیا کارب
- بڑا ہونے کا احساس سر جیسے کہ شکل بے (سر کے انتہائی بڑا ہونے کا احساس۔ یکیس)
- بکھرا پڑا ہے اس کا سر ادھر اُدھر۔ — سٹرامونیم
- بوجھ سر کی چوٹی پر۔ یہ احساس گلونائین یاس میں پایا جاتا ہے۔ یکیس — سٹرامونیم۔ پیٹیشیا — گلونائین۔ یکیٹس

پ
- پٹی بندھی ہو جیسے سر کے ارد گرد یا بڈیوں کے گرد۔ — نائٹ ایسڈ۔ سلفر، کاربالک ایسڈ — یکیٹس۔ سپائجیلیا
- پھیلا ہوا ہے کس کر باندھنے سے آرام آتا ہے۔ ایپس — ارجنٹم نائٹ۔ پلساٹیلا
- پٹی بندھے ہونے کا احساس آنکھوں سے اوپر سر کے ارد گرد — جیلسیمم۔ نائٹ ایسڈ — کاربالک ایسڈ۔ سلفر

ج
- جلن سر کی چوٹی میں خصوصاً بن یاس میں یا اس کے بعد۔ — یکیسس — سنگونیریا۔ سلفر
- جلن سر کی چوٹی میں گول جگہوں کی صورت میں۔ — سلفر — کلکیریا۔ گریفائیس

د
- دباؤ، وزن سر کی چوٹی پر — یکیس سیپیا — یکیٹس۔ گلونائین
- دماغ سر میں ڈھیلا ڈھالا ہے۔ ایک طرف سے دوسری طرف لڑھک رہا ہے۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ رسٹاکس سپائجیلیا۔ — سلفیورک ایسڈ
- دو سر ہونے کا احساس۔ — نکس موشکاٹا

ڈ
- ڈھیلا ہے دماغ سر میں اور ایک طرف سے دوسری طرف لڑھک رہا ہے۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ — رسٹاکس۔ سپائجیلیا

س
- سوئیاں ہزاروں گویا دماغ میں چبھ رہی ہیں۔ — ٹرٹولا کیوبنس

| | | | |
|---|---|---|---|
| ک | کھلتا، بند ہوتا محسوس ہو سر۔ | | کاکولس |
| گ | گرمی کا احساس سر کی چوٹی میں۔ | کلکیریا۔ | گریفائیٹس۔ سلفر |
| ل | لہروں کی شکل میں گویا دماغ چل رہا ہے۔ | | گلونائین |
| م | میخ، کیل گویا کسی نے گاڑ دی ہے سر میں درد والی جگہ پر۔ | | اگنیشیا۔ کافیا |
| ن | ناخن جیسے کسی نے گھسیڑ دیا ہو سر کے ایک طرف سے دوسری طرف تک | اگنیشیا۔ کافیا۔ | نکس۔ تھوجا |
| ہ | ہتھوڑے گویا لگ رہے ہیں سر درد میں ماتھے پر۔ | | نیٹرم میور |

## دماغی محنت، سوچ بچار

کئی خون والی طالبات کا سر درد

فاسفورک ایسڈ۔ نیٹرم میور۔ کلکیریا فاس

| | | |
|---|---|---|
| دماغی کام کرنے سے درد | ارجنٹم نائٹ۔ نیٹرم کارب | سورینم۔ ٹیوبر کلینم |
| زیادہ دماغی کام کرنے کی وجہ سے، زیادہ باتیں کرنے سے سر درد، ایسے محسوس ہو جیسے سر میں میخ لگی ہو گویا کہ دماغ ٹکڑے ٹکڑے ہو گیا ہو۔ | | سباڈیلا۔ پکرک ایسڈ |
| | نکس وامیکا | اگنیشیا۔ کافیا |
| بہت زیادہ سوچ بچار سے سر درد شروع ہو جاتے۔ دماغی کام بالکل نہیں کر سکتا۔ فوراً سر درد شروع ہو جاتا ہے۔ چکر آتے ہیں یا غنودگی پیدا ہو جاتی ہے۔ محنت کرنے سے ایسے محسوس ہو جیسے اس کے ہوش و حواس تھکانے نہیں رہے۔ | | سباڈیلا |
| | نیٹرم کارب | |

## باندھنا، لپیٹنا، ڈھانپنا، ٹوپی وغیرہ اوڑھنا

| | | |
|---|---|---|
| باندھنے سے کس کر کسی پٹی سے سر درد کو آرام آئے۔ لپیس، | | پلساٹیلا۔ ارجنٹم نائٹ |
| باندھنے سے کس کر کسی پٹی سے سر درد کو آرام آئے سر بڑا اور پھیلتا ہوا معلوم ہو۔ | | ارجنٹم نائٹ |
| باندھنے کس کر (پلساٹیلا) اور لپیٹنے سے (سلیشیا) آرام آنے والا اعصابی سر درد۔ | | میگ میور |
| لپیٹ کر رکھے سر کو خوب، سر درد گردن سے شروع ہو اور اوپر بڑھے | | سلیشیا |



| | | |
|---|---|---|
| سر کو خوب لپیٹ کر گرم رکھنے سے سر درد کو آرام آئے۔ | | سلیشیا۔ میگ میور |
| کپڑا سر سے اتارنے سے سر درد بڑھ جائے۔ بند سر کو کپڑے سے ڈھانپنا، لپیٹنا چاہتے۔ | | بیلاڈونا |
| ٹوپی کے بوجھ سے بھی سر درد ہو جائے۔ | | |
| نائٹ ایسڈ۔ کلکیریا فاس۔ | | کاربو ویج۔ نیٹرم میور |

## بھوک، کھانا، سر درد

سر درد جس کے ساتھ زبردست بھوک ہو

| | | |
|---|---|---|
| سورینم۔ لائیکوپوڈیم۔ | | فاسفورس۔ اگنیشیا |
| سر درد میں ہمیشہ بھوک لگتی ہے اور کھانا کھانے سے افاقہ ہوتا ہے۔ | | |
| کالی فاس۔ | | انا کارڈیم۔ سورینم |

## حرکت، جھٹکے

| | | |
|---|---|---|
| ہر ایک قدم سے سر درد، پیشانی کا درد بڑھ جائے۔ برائی اونیا۔ بیلاڈونا | | ایلوز۔ لیک کنائنم |
| سر درد جھٹکا لگنے یا چلنے سے بڑھ جائے۔ کوئی بھی حرکت جو سر کو عمودی حالت سے ہٹا دے۔ چلنے سے تکلیف کا بڑھ جانا ایک قابل اعتماد جنرل علامت ہے۔ | | بیلاڈونا |
| ذرا سے جھٹکے سے سر کو زبردست تکلیف ہوتی ہو۔ سر کو بڑی آہستگی اور احتیاط سے اٹھائے، اپنے دماغ میں اندر بھرا ہوا محسوس کرے گویا دماغ میں لہریں ہوں۔ | | گلونائین |

## سر درد اور نظر

| | | |
|---|---|---|
| اندھا پن سر درد سے پہلے۔ جونہی سر درد شروع ہوتا ہے نظر واپس آ جاتی ہے۔ | کالی بائی۔ نیٹرم میور۔ آئرس ورس جیلسیمیم | یک ٹی فلور۔ ٹیم سورینم |
| اندھیرا آنکھوں کے سامنے چھا جائے۔ درد عموماً دائیں جانب کا، سر درد شروع ہوتا ہے تو اندھیرا ختم ہو جاتا ہے۔ سر درد کے ساتھ بہت زیادہ متلی اور قے۔ | | آئرس ورس |
| آنکھوں کے سامنے جھلملاہٹ، دھبے اور مختلف رنگ نظر آئیں جبکہ شدید سر درد ہو۔ صبح کے وقت اور ماہواری کے دوران زیادہ۔ | | سائیکلیمن |
| کن پٹی کا سر درد جس کی وجہ سے ازدواج بصری ہو جاتے۔ یعنی ایک کے دو، دو نظر آئیں۔ | | سٹرافنتھس |

## سردی، گرمی، موسم

سرد مرطوب موسم سے سر درد اور تکالیف کا بڑھنا۔ ڈنکا مارا
سرد ہوا سے سر کو تکلیف ہو۔ ایکونائٹ سیلشیا
سرد چیزیں لگانے سے سر درد کو آرام۔ فیرم فاس
سر کی چوٹی کا ٹھنڈا پن بمعہ سر درد سیپیا۔ ورینٹرم البم
گرم کمرے میں آنے سے سر درد ہو جائے۔ پلساٹیلا۔ ایلیم سیپا یوفوربیڈیا

## سورج، دھوپ

سورج چڑھنے کے ساتھ سر درد شروع ہو جائے جب سورج غروب ہو جائے سر درد ختم ہو جائے۔ نیٹرم میور سپائیجیلیا ٹیبکم
سن سٹروک، سورج کی گرمی لگنے سے شدید دھڑکن دار سر درد لیکیس نیٹرم کارب گلونائین
سورج کی گرمی سے سر درد ہو جائے۔ انٹم کروڈ

## کھانسی، متلی، قبض

کھانستے وقت سر درد، گویا سر پھٹ پڑے گا۔
برائی اونیا۔ نیٹرم میور۔ سلفر کیمپسیکم۔ سکوئیلا
سر درد جس کے ساتھ بہت زیادہ متلی، قے ہو۔
اپی کاک، آئرس ورس، اسنگونیریا۔ لیک ڈی فلوریٹم
قبض سے سر درد۔ برائی اونیا۔ ایلوز۔ اوپیم کالنسونیا

## اطراف، مختلف حصے سر کے

دائیں طرف کا سر درد سنگونیریا۔ سیلیشیا
بائیں طرف کا سر درد سپائیجیلیا

سر کا پچھلا حصہ پچھلے حصے میں سر درد جس کو زیادہ پیشاب آنے سے آرام آئے۔ جیلسیم
پچھلے حصے میں کمزوری اور بے آرامی۔ ایک ہی حالت میں زیادہ دیر



سر رکھنے سے تکلیف ہو۔ زنکم میٹ
پچھلے حصے میں سر درد۔ سر بوجھل ہو۔ درد والی جگہ کھلتی بند ہوتی معلوم ہو۔ کاکولس
پچھلے حصے میں سر درد جو عموماً دھڑکن دار ہوتا ہے۔ کروٹلیس
پچھلے حصے میں سر درد اور بوجھل پن جیسے سیسہ بھرا ہوا ہو۔ پٹرولیم
پچھلے حصے میں سر درد جو ذرا سی دماغی محنت سے ہو جائے پلمرک ایسڈ

## چوٹی سر کی چوٹی کے کبھی کھلنے اور کبھی بند ہونے کا احساس۔ کنابس انڈیکا

چوٹی میں اوپر کی طرف دباؤ گویا کہ سر پھٹ جائے گا۔ سم سی فیوگا
چوٹی سر کی چھونے سے درد کرے۔ جیلسیمیم
چوٹی کا درد گویا کہ بال کھینچے جا رہے ہیں۔ میگ کارب۔ کالی میور۔ فاسفورس
چوٹی سر کی پر جلن۔ لیکیس۔ سلفر
چوٹی پر گول جگہیں جن میں جلن ہو۔ گریفائٹس کلکیریا۔ سلفر
چوٹی پر گول جگہیں ٹھنڈی۔ سیپیا۔ ورینٹرم البم
چوٹی کا ٹھنڈا پن بمعہ سر درد۔ سیپیا۔ ورینٹرم البم

## کن پٹی کن پٹی کا سر درد جیسے کوئی کیل ٹھونک رہا ہو۔ تھوجا

کن پٹی کا سر درد گویا ایک سرے سے دوسرے سرے تک کار بالک ایسڈ
کس کر پٹی باندھی ہو۔
کن پٹی کا سر درد جس سے از دواج بھری ہو جائے۔ یعنی ایک کے دو دو نظر آئیں۔ سٹرو فنتھس

## حیض و سر درد

حیض کے دوران سر درد، جب حیض شروع ہو جائے سر درد غائب ہو جاتے۔ ایلیم سیپا۔ زنکم
لیکیس
حیض سے پہلے اس کے دوران اور بعد میں سر درد سیکیل کار
لیکیس۔ کروکس۔ ایلیم نگ کریازوٹ۔ سیپیا
سر درد شدید حیض سے پہلے اور اس کے دوران۔ کروکس
حیض کے دنوں میں نیز سن یاس میں دھڑکن دار سر درد گلونائین
حیض کی بجائے دھڑکن دار سر درد تمام جسم دل کی مانند دھڑکتا ہے

## سن یاس

سن یاس یا حیض کے دنوں میں دھڑکن دار سر درد۔ — کروکس
سن یاس کا سر درد۔ — کیکٹس۔ گلونائین۔ — لیکیسس
سن یاس کا سر درد ہر سات دن کے بعد لوٹ آئے۔ — سنگوینیریا۔ سباڈیلا
سن یاس کا سر درد ہر آٹھ دن کے بعد لوٹ آئے۔ — سلفر۔ سیلیشیا۔ آئرس ورس

## پیشاب

پیشاب زردی مائل کثرت سے آئے سر درد کے ساتھ۔ — بائیکس
پیشاب بڑی مقدار میں سر درد کے ساتھ آئے نیز متلی اور کھٹی قے — لیک ڈی فلوریٹم
پیشاب آجانے سے سر درد کو آرام آئے۔ — آئرس ورس۔ اگنیشیا۔ فاسفورک ایسڈ

## بال

بال کٹوانے سے سر درد ہو جائے۔ — بیلاڈونا
بال کٹوانے سے سر درد کو آرام آئے۔ — گلونائین
سر درد میں یہ محسوس ہو گویا بال کھینچے جا رہے ہیں۔ — میگنکارب۔ کالی میور فاسفورس

## خون کا اجتماع

خون کا اجتماع سر کی طرف تیز درد۔ — بیلاڈونا۔ گلونائین۔ ٹی لوٹس۔ ایمل نائٹ
سر درد گویا کہ سر کی ہڈیاں پگھلی جا چکی ہیں۔ درد زبان کی جڑ تک شدید قسم کا — اپی کاک

## ہڈی

ہڈیوں میں سر کی، جہاں یہ ایک دوسرے سے جڑتی ہیں درد ہو جائے — کلکیریا فاس
ہڈی یا سر کی سطح کا درد، آتشک یا سوزاک کے دب جانے کی وجہ سے — سارسپریلا

## متفرق

ٹھنڈے پانی سے غسل کرنے سے سر درد ہو جائے۔ — انٹم کروڈ
چلنے سے سر درد میں اضافہ ہو۔ — تھوجا۔ سلینیم

مزمن سر درد، شدید جو جوانی کی کسی شدید بیماری کا نتیجہ ہو۔ سیلیشیا — سنگونیریا۔ میگ فاس
کئی خون والے مریض میں دھڑکن دار سر درد۔ — چائنا
سر درد بوڑھے لوگوں کا جو کہ پنکھوں کی طرح حرکات کریں — برٹیا کارب
سر درد جو گردن سے شروع ہو کر اوپر بڑھے حتیٰ کہ آنکھ تک پہنچ جائے۔ — سلیشیا۔ سنگونیریا۔ میگ فاس



سر درد جو ناک تک پھیل جائے۔ عموماً اخراجات کے بند ہو جانے سے ایسا درد ہو جاتا ہے۔ — لیکیسس
سونے سے ڈرے کیوں کہ جاگ اٹھنے پر شدید سر درد ہو جائے۔ — لیکیسس
سر کو ایک طرف سے دوسری طرف لڑھکائے سر درد میں سرگرم۔ — پوڈوفائیلم۔
لیٹنے سے سر درد کو افاقہ ہو۔ — فاسفورک ایسڈ۔ برائی اونیا۔
استری کرنے سے سر درد ہو جائے۔ — بیلاڈونا۔ جیلسیمیم۔ سیلیشیا۔ برائی اونیا۔ کیمپیا۔ پوڈوفائیلم۔ ایلوز
سر درد اور اسہال، دل بدل کر آئیں۔

## سورا — سورا

دافع سورا، اوّلین ادویات۔
سورینم۔ سلفر۔ کلکیریا کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ پٹرولیم۔ گریفائٹس — کاسٹیکم

## سفلس — سفلس

دافع سفلس ادویات اوّلین درجہ۔ — مرکری۔ سلفر۔ نائٹرک ایسڈ

## سائیکوسس — سائیکوسس

دافع سائیکوسس اوّلین ادویات۔ تھوجا۔ نائٹرک ایسڈ۔ میڈورینم — سٹفی سائیگریا۔ سنابرس

# سوجن

سوجن

**عام** سوجن، ورم جس میں ڈنکدار درد ہو۔ بعض اوقات جب سوجن بڑھ جائے تو یہ بڑی آبلہ نما پانی کی تھیلی کی شکل اختیار کر جاتی ہے۔ سوجن سے نچلے پپوٹے، گلا، غصیوں کی تھیلی عام جلد اور پیٹ متاثر ہوتے ہیں۔ پیٹ میں پانی پڑنے کی صورت میں سوجن۔ سوجن یا تو بلا درد ہوتی ہے یا اس میں ڈنکدار، جلن دار یا درد ہوتی ہیں۔ سوجن جیسے شہد کی مکھی نے کاٹا ہے۔ — ایپس میلیفیکا

## آنکھ، پپوٹے

سوجن، اوپر اور نیچے والے پپوٹوں کی سوجن بلکہ پورا چہرہ سوجا ہوا۔ — فاسفورس
سوجن آنکھوں کی۔ آنکھوں سے بکثرت پانی بہے۔ — سباڈیلا
سوجن، سرخی، سوزش۔ — بیلاڈونا
سوجن بالائی پپوٹوں کی تھیلی نما سوجن۔ — کالی کارب
سوجن نچلے پپوٹوں کی تھیلی نما سوجن۔ — ایپس
پپوٹے اکثر سوجے رہتے ہوں۔ کنارے سوجے ہوئے اور سرخ آنکھیں صبح جمی ہوئی۔ گیہ۔ — یوفریزیا

## جوڑ

چھوٹے جوڑوں کی سوجن اور درد۔ درد یں جگہ بدلتی ہیں۔ — کالوفائیلم
جوڑوں کی حاد سوجن، آنکھ کی سوجن۔ — کالی میور
جوڑوں کی سوجن اور گنٹھیا پاؤں سے شروع ہوتے ہیں اور اوپر جاتے ہیں۔ — لیڈم پال
جوڑوں کی سوجن اور گنٹھیا اوپر سے نیچے آتے ہیں۔ — کالمیا

## ہاتھ، پاؤں، ٹانگ

جلد حمرا اور پھیلا ورم خصوصاً پنڈلیوں اور پاؤں میں۔ ناک میں پیدا ہو جائے تو ناک بالکل بند ہو جائے۔ — سمبوکس نائیگرا
سوجن بائیں ہاتھ پاؤں یا ٹانگ کی۔ — کیکٹس
سوجن خصوصاً پاؤں پر۔ — آرسنک البم

## متفرق

غصیوں کا درد اور سوجن — روڈوڈنڈرون
سوجن والے عضو کو دبانے سے آرام آتا ہے۔ — اگنیشیا



سوزاک

# سوزاک

## پیشاب کرتے وقت جلن، مروڑ

پیشاب کرتے وقت اور خصوصاً کر لینے کے بعد جلن ہو۔ اعضائے تناسل کو ذرا چھونے، دبانے یا کپڑا لگ جانے سے شدید درد ہو۔ جس کی وجہ سے مریض ٹانگیں پھیلا کر چلتا ہے۔ سی ایم طاقت میں مفید ہے تاہم ہائی بھی دی جا سکتی ہے۔ سوزاک کی پہلی دوا ہے۔ جو بطور مجرب استعمال کی جا سکتی ہے۔ — کنابس سٹائیوا

قطرہ قطرہ پیشاب آئے جس کے ساتھ شدید جلن ہو۔ پیشاب کی حاجت ختم ہونے میں ہی نہ آئے۔ خونی پیشاب۔ خواہش جماع بڑھی ہوئی۔ آلہ تناسل ایستادہ ہر وقت۔ — کینتھرس

پیشاب کرتے وقت شدید جلن اور مروڑ ہوں۔ تکلیف رات کے وقت بڑھ جائے۔ سوزاک کے دوسرے درجے کی دوا ہے جب پیپ گاڑھی سبز رنگ کی ہو جاتی ہے۔ — مرک کار، مرک سال

## سوزاکی زہر

سوزاکی زہر کو دور کرتی ہے۔ پیشاب کی دھار دو حصوں میں ہو۔ اعضائے تناسل پر موٹے ہوں۔ غلط علاج سے سوزاکی مادہ دب گیا ہو اور جوڑوں میں درد پیدا ہو جائیں۔ تازہ سوزاک میں مفید ہے جبکہ کنابس سٹائیوا کام نہ کرے۔ — تھوجا

سوزاکی زہر کو دور کرتی ہے۔ تھوجا کے بعد یہ قابل غور ہے۔ سوزاک میں سبز، مائل بہ زرد رنگ کی گاڑھی پیپ بلا درد خارج ہوتی ہے۔ مرطوب موسم میں تمام تکالیف بڑھ جاتی ہیں۔ سوزاکی زہر کے بداثرات۔ — نیٹرم سلف، مینڈورینم

## پیپ

پیپ گاڑھی سبز رنگ کی ہو۔ پیشاب کرتے وقت جلن اور مروڑ ہوں۔ — مرک سال، مرک کار

پیپ گاڑھی، سبز رنگ کی ہو لیکن جلن نہ ہو (نیٹرم سلف) پیشاب کی بار بار حاجت ہو۔ سوزاکی مادہ غصیوں میں چلا جائے اور ان میں درد ہو۔ — پلساٹیلا

مزمن سوزاک

پرانا سوزاک جو گزشتہ کئی سالوں سے ہو۔ جو نہ دبایا جاسکے اور نہ ہی درست کیے احتیاط سے انتخاب کردہ ادویات بھی کارگر نہ ہوں۔ سورینم سلفر

سوزاکی ہسٹری۔ وہ بچے جن کے والدین میں سوزاکی ہسٹری ملتی ہو۔

سوزاکی زہر کے بداثرات۔ میڈورینم

## سختی

پتھر کی طرح سختی جس جگہ بھی پائی جاتے۔ سختی جبکہ پیپ پڑنے کا خطرہ ہو۔ کلکیریا فلور

## سفر

جو لوگ ایک جگہ رہنا پسند نہ کریں اور ہمیشہ سفر کی خواہش رکھیں۔ ٹیوبر کلینم

سفر ریل جہاز وغیرہ سے پیدا شدہ تکالیف۔ پٹرولیم کاکولس سینی کولا

ریل یا بس کا سفر تکلیف دہ ہو۔ کاکولس

سمندر کا سفر کرنے سے بیماری پیدا ہو جاتے۔ پٹرولیم

## سُن ہونا

جسم کے اعضاء سن ہو جائیں۔

ایکونائٹ، رسٹاکس، کیموملا۔ پلاٹینا لائیکوپوڈیم سیکیل کار

اعضاء میں عصبی درد اور سُن ہو جانے کا احساس

ایکونائٹ، کیموملا۔ کالمیا پلاٹینا۔ نیفائیلم

## سوراخ جسمانی

جسمانی سوراخ کا منہ کٹا پھٹا ہو۔ نائٹرک ایسڈ



## سوچ

سوچنے کی صلاحیت نہ رہے۔ نیٹرم کارب۔ نیٹرم سلف

سوچنے کی قوت کند ہو جاتی ہے وہ نہ تو صاف صاف سوچ سکتا ہے نہ ہی اپنی توجہ مرکوز کر سکتا ہے۔ جیلسیمم

اچھی طرح سوچ نہیں سکتا۔ غیر حاضر دماغ۔ سادہ سوالوں کا جواب دینے کے لیے دماغ پر بوجھ ڈالنا پڑتا ہے لکھتے پڑھتے اور بولتے وقت خیالات غائب ہو جاتے ہیں۔ نکس موسکیٹا

سوچنے سے ہی تکالیف کے متعلق وہ بڑھ جائیں۔ ہیلوناس۔ اگر اکیسٹ گلکیریا فاس

سوچنے لگاتار اپنی گزشتہ تکالیف کے متعلق۔ نائٹرک ایسڈ

## سوال جواب

سوال کا جواب دینے سے پہلے ہی مضمحل الحواس اور غافل ہو جائے۔ آرنیکا

سوال کا جواب دینے سے پہلے یا جواب دیتے دیتے سو جاتا ہے۔ بیپٹیشیا

سوال کا جواب آہستہ اور غیر متعلق طور پر دے۔ بائیوسائیمس

## سیٹیاں

سیٹیاں بجاتا ہے۔ گاتا ہے۔ ہنستا ہے۔ چیختا ہے۔ عاجزانہ دعائیں مانگتا ہے۔ انتہائی باتونی ہے۔ سٹرامونیم

## سیڑھیاں

سیڑھیوں سے گر جانے کا ڈر۔ بوریکس۔ لیک کینائم

تکالیف سیڑھیوں سے اترتے وقت بڑھ جائیں۔ سیپیا۔ بوریکس

تکالیف سیڑھیاں چڑھتے وقت بڑھ جائیں۔ کلکیریا کارب

سیڑھیوں پر چڑھنے سے انتہائی کمزوری اور سانس زبردست پھول جائے۔ آئیوڈیم

شراب

## شراب

یہ دوا ایک حصہ، تین حصے الکوحل، ۱۰ر، ۱۵ر قطرے فی خوراک، روزانہ دن میں تین دفعہ 3 یا 4 ہفتے استعمال کرانے سے شراب نوشی کی خواہش کم کر دیتی ہے۔ — سلفیورک ایسڈ

شراب ترک کرنے کے لیے اور شراب کی پیدا کردہ کمزوری کے لیے جبکہ معمولی سی غذا بھی ہضم نہ ہو۔ — کیپسیکم

شراب کافی، چائے، تمباکو کے بداثرات۔ — نکس وامیکا

شراب کے بُرے اثرات۔ — آرسنک البم

شراب کے بُرے اثرات خصوصاً شرابیوں کے سر درد کے لیے عمدہ دوا ہے۔ — ایگریکس

شور

## شور

شور و غل کا شدید احساس تقریباً ہر قسم کا شور تکلیف دہ ہو۔ جیسے کھانسی، چھینک کا فٹ کی کھڑکھڑاہٹ، ڈھاکہ (بعض اوقات بیلاڈونا دے دیا جاتا ہے جبکہ یہ ترجیحی دوا ہے) — بورکیس

شور و غل ناقابل برداشت ہو۔ جھگڑالو، معمولی سی بات بھی برداشت نہ کرے۔ — نکس وامیکا

ذرا سے شور سے چڑ۔ چیخ یا کسی دور دھماکے سے تکلیف ہو۔ — تھریڈین

شور و غل ناقابل برداشت۔ نکس موشکاٹا، جیک میور۔ — اگنیشیا، تھریڈین

شرارت

## شرارت

ہر وقت شغل و شرارت میں لگا رہے بعد میں کراہے اور چیخے چلائے۔ — کاربس اینیمیلس

شرم

## شرم

بے شرمی کا اظہار کرے۔ ڈھانپا جانا نہ چاہے۔ بلکہ کپڑوں کو دور پھینک دے — ہائیوسائمس

شک

## شک

شک و شبہ کی نگاہ سے دیکھے ہر ایک کو — ہائیوسائمس



شکی مزاج مریض، ڈرتا ہے کہ کوئی زہر نہ دے دے۔ عورت خاوند کے متعلق شک کرتی ہے کہ وہ دوسری عورتوں کے پیچھے پھرتا ہے حالانکہ خاوند کا چال چلن ٹھیک ہوتا ہے۔ — ہائیوسائمس

شہد

## شہد

شہد کی بُو آئے پسینے سے۔ — تھوجا

پس دار شہد کی مانند رطوبات۔ — گریفائٹس

شیشہ

## شیشہ

احساس کہ تمام اعضاء شیشے سے بنے ہوئے ہیں جو آسانی سے ٹوٹ جائیں گے۔ — تھوجا

علامات

## علامات

علامات میں تضاد پایا جائے۔ — پلساٹیلا، اگنیشیا

زبردست تضاد کی دوا ہے۔ کانوں میں گرج جو موسیقی سے بہتر ہو جائے چلنے سے بواسیر کو آرام آجائے گلے کی دکھن کو کوئی شے نگلنے سے افاقہ ہو، معدے میں خلا کا احساس کھانے سے کچھ فائدہ نہ ہو۔ کھانسی کھانسنے سے مزید بڑھے۔ کھڑا ہونے پر کھانسی افاقہ ہو جائے۔ غم سے اچانک قبقہہ مباشرت کی خواہش حالانکہ نامردی ہو۔ لرزہ میں پیاس لگ جائے اور بخار میں کوئی پیاس نہ ہو۔ آرام کے وقت چہرے کا رنگ تبدیل ہو جائے۔ — اگنیشیا

ضمیر

## ضمیر

دو ضمیروں کا تصور۔ ایک ضمیر کسی کام کے کرنے کا حکم دیتی دوسری منع کرتی ہے۔ — اناکارڈیم

طاقت

## طاقت

احساس کہ وہ کسی اعلیٰ وارفع طاقت کے زیر اثر ہے — تھوجا

غدود

# غدود

غدودوں کی سوجن۔ گلے کے غدود کی سوجن پیپ کے ساتھ یا پیپ کے بغیر خصوصاً جب پیپ زیادہ ہو۔ ہیپر سلفر۔ سیلیشیا
جسم کے تمام غدود سوج جاتے ہیں بعض اوقات پیپ پڑ جاتی ہے
کلکیریا کارب۔ برٹیا کارب۔

غدودوں کی سوجن اور سختی پتھر کی مانند۔ کونیم
چوٹ، ضرب کے بعد غدود سوج جائیں۔
غدودوں کی سوجن کو مستقل طور پر درست کرتی ہے۔ ہفتہ میں صرف ایک خوراک دیں۔

چڑھوں کے غدودوں کا سوجنا اور سخت ہو جانا۔ رات کو درد زیادہ ہو
غدودوں کی سوجن، سختی، پستان، خصیے، بیضۃ الرحم کی سوجن۔ پستان سوکھ جاتے ہیں۔ اور پتلے ہوتے جاتے ہیں گلے کے غدود سخت اور سوج جاتے ہیں۔ جسم سوکھے غدود سوجے۔

غدودوں پر اثر کرتی ہے۔ خصوصاً بغل چڑھوں اور پستانوں کے
غدودوں پر غدود سوج کر پتھر کی مانند سخت ہو جاتے ہیں۔ سختی کے بعد ان میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ گردن کے غدودوں کی دردناک سوجن

سوجن اور سختی غدودوں کی گلے کے غدود (بروئیم) ٹھوڑی
تک سوج جائیں جس کی وجہ سے دم گھٹنے کے دورے پڑیں۔

پستانوں کے غدود سخت ہو جائیں اور درد کریں۔

سرد و رطوب ہوا لگ جانے سے غدود سوج جائیں۔

مرک سال۔ کلکیریا سلف
ہیپر سلفر۔ سیلیشیا

کالی آیوڈائیڈ
کلکیریا کارب۔ برٹیا کارب۔

کونیم
کلکیریا فلور۔ بروئیم
کونیم

بیسیلینم
کلیٹیس۔ نائٹرک ایسڈ

آیوڈیم

سپنجیا

سپنجیا

بوفو

ڈلکامارا



غم

# غم

غم گینی اور خودکشی کا رجحان۔ آرم میٹ
غمگینی رنجیدگی۔ نیٹرم میور۔ نا سفورک ایسڈ۔ انا کارڈیم۔
غمگین رونے والا ذہن۔ آسانی سے رو دے چھوٹے چھوٹے غم میں مبتلا رہے مطیع فرمانبردار۔ دلاسہ دینے سے دھاریں بندھ جائے۔
غمگین۔ ہاؤس اروناتے۔ تسلی کے الفاظ سے زیادہ رونے لگتا ہے اور طبیعت خراب ہوتی ہے
غمگین شدید رونے، غمگینی طاری رہے۔ شوہر اور عزیزوں سے محبت کا احساس مٹ جائے۔
غمگین اور شدید اداس۔ مریضہ اپنے آپ کو کالے بادلوں میں گھرا ہوا محسوس کرتی ہے کہتی ہے کہ وہ پاگل ہو جائے گی نیند اڑ جاتی ہے

غمگین زبردست جس کے فوراً بعد خوش ہو جائے۔ ایکونائٹ۔ اگنیشیا۔ کوکس۔
غم کی حالت سے بشاش بشاش ہو جائے اور خوش باش حالت سے سکوت و خاموشی اختیار کرے۔ گویا غمی اور خوشی باری باری پائی جائیں۔

لمبے عرصے تک غم میں مبتلا رہنے کے برے اثرات
غمزدہ، زندگی سے نفرت کا اظہار کرے۔ معمولی معمولی باتوں سے بہت متاثر ہو۔

نکس وامیکا۔ ناجا
سٹفی سائیگریا۔ انٹم کروڈ

پلساٹیلا

نیٹرم میور

سیپیا

اکیٹیا ریسی موسا

پلاٹینا نکس موشکاٹا

پلاٹینا

اگنیشیا

انٹم کروڈ۔ پلساٹیلا

# غصہ

غصہ

ذرا سی مخالفت سے آگ بگولا ہو جائے (کونیم)
اپنے اور دوسرے لوگوں کے افعال پر شدید ترین غصے کا اظہار کرے۔ غصے اور ہتک سے پیدا شدہ برے اثرات۔ غصے کو دبانے کے برے اثرات۔
غصہ ہونے کی حالت میں پسینہ آجائے
غصہ شدید آجائے معمولی معمولی باتوں پر۔

آرم میٹ

سٹفی سائیگریا

نکس وامیکا
اگنیشیا۔ پلاٹینا

کیموملا۔ سٹفی سائیگریا۔ نکس وامیکا

غسل

# غسل

غسل سے تمام تکالیف بڑھ جاتی ہیں۔ نہانے دھونے سے تکالیف میں اضافہ۔

ایپونیاکارب

ٹھنڈے پانی میں نہانا نہ چاہیے۔ نہانے سے نفرت۔ نہانے کے بادجود دریا پر نہانے سے سردرد۔

انٹم کروڈ

بچہ نہلایا جانا برداشت نہ کرے۔ نہانے دھونے کے باوجود جسم سے بدبو۔

سلفر

ٹھنڈے پانی سے نہانے سے تکلیف بڑھ جانے۔ دریا یا جھیل پر زیادہ دیر تک نہانے سے تکالیف بڑھ جائیں۔ دریا یا جھیل پر زیادہ دیر تک نہانے سے خرابی۔

رسٹاکس سلفر

عبادت

# عبادت

لگاتار عبادت کرنے کا خواہشمند۔

سٹرامونیم ناکاردیم

غرور

# غرور

غرور، تکبر نمایاں۔ اپنے متعلق بہت بلند رائے رکھتا ہے اور دوسروں کو اپنے آپ سے حقیر سمجھتا ہے۔ اردگرد کی چیزیں چھوٹی معلوم ہوتی ہیں۔

پلاٹینا



غنودگی

# غنودگی

غنودگی کی دنیا ادویات

نکس موشکاٹا

غنودگی۔ لیکن اگر اس سے بات کی جائے تو وہ آسانی سے سمجھ سکتا ہے۔

انٹم کروڈ۔ اوپیم پیٹیشیا۔ سلفر۔ ایپس

گہرا غنودگی کی کیفیت جس میں بعض اوقات زبردست چیخیں مارے۔

ایپس۔ ہیلی بورس

غنودگی۔ مریض اکڑا اور تھکا رہتا ہے اور سونے پر مجبور ہوتا ہے۔ منہ کی خشکی تمام تکالیف میں نیند کا غلبہ۔ مختلف تکالیف سے غنودگی پیدا ہو جاتے۔

نکس موشکاٹا

غنودگی، چہرے کا رنگ سرخ مائل بہ سیاہ۔ سانس خراٹے دار۔

اوپیم

غنودگی، حواس گم، افسردگی۔ مریض گرد و نواح سے بے خبر لیکن اگر اسے جگایا جائے تو اچھا بھلا ہوش میں آ جائے

فاسفورک ایسڈ

غنودگی بخار میں، بواب دیتے وقت مریض غنودگی میں چلا جاتا ہے، غنودگی کے ساتھ پیشاب، پاخانہ خود بخود خارج ہو جائیں

آرنیکا

غنودگی، خیالات پریشان ہوں ایسے معلوم ہو جیسے مریض نے شراب پی رکھی ہے بات چیت کرتے کرتے یا جواب دیتے دیتے غنودگی میں چلا جائے۔

پیٹیشیا

غنودگی لیکن پیاس کا نہ ہونا۔ کمزوری اعصابی اور کپکپاہٹ دودھ کی قے کے بعد بچہ غنودگی میں چلا جائے۔

جیلسیمیم

ایتھوزا

غشی

# غشی

چکر جس کے ساتھ غشی بھی ہو جاتے۔

نکس وامیکا

ہسٹریائی غشی۔ کھاتے وقت۔ ماہواری کے دوران۔ دل کی تکلیف کے ساتھ ہسٹریائی غشی کا دورہ۔

ماسکس

# فالج

فالج

فالج کے لیے چوٹی کی دوا ہے۔ واحد اعضا کا فالج (فالج عموماً دائیں طرف کا، لیکیسس بائیں طرف کا)۔ مقامی فالجوں میں بھی کامیاب دوا ہے۔ جوڑ کھچ کر بدشکل ہو جاتے ہیں۔ چہرے تنے۔ غذا نگلنے والے عضلات، پپوٹوں کا فالج۔ — کاسٹیکم

ہسٹریائی مزاج کے مریض میں فالج کے لیے انتہائی مفید دوا ہے ایسے مریض جن کا مرض بہت خطرناک نوعیت کا نہ ہو۔ (ایکونائٹ کیمیلا کا فیا) — اگنیشیا

فالج جس کے ساتھ عضو سُن ہو جائے۔ جھک جانے، مرطوب زمین پر سونے، تھک جانے یا کثرت مباشرت سے فالج — رسٹاکس

جلد سُن ہو جائے۔ اُس کے اُوپر چیونٹیوں کے چلنے کا احساس اور آخر کار فالج۔ اطراف کا فالج۔ احساس کہ جسم کے تمام اعضا پر چوہیا رینگ رہی ہے۔ — سیکیل کار

فالجی کمزوری جس میں کمر میں درد ہو۔ — کاکولس

فالج اعصابی کمزوری سے کانپنا۔ — جیلسیمیم

نیچے والے اعضا کا فالج۔ — پلمبم

کثرت مباشرت سے فالج ہو جائے — نیٹرم میور

فالج نیچے سے شروع ہو کر اُوپر آتا ہے۔ لڑکھڑاتی چال۔ — کونیم

احساس ختم ہو جائے۔ جزوی یا مکمل فالج۔ — اوپیم

# فاصلہ

فاصلہ

فاصلے کا اندازہ قطعاً نہیں رہتا۔ چند فٹ دُور کی چیزیں کئی گز دور معلوم ہوتی ہوں۔ — کنابس انڈیکا

# فلاسفر

فلاسفر

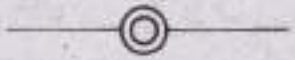
فلاسفر سمجھے اپنے آپ کو۔ — سلفر

# فیصلہ

فیصلہ

کسی بات کے متعلق جلدی فیصلہ نہ کر سکے۔ — پلساٹیلا

کسی بات کے متعلق جلدی فیصلہ نہ کر سکے ہچکچاہٹ محسوس کرے۔ — گریفائٹس



# قبض

قبض

## شدید قبض

پاخانہ سخت، گرہ دار، سخت خشک گویا کہ جلا ہوا ہو (برائی اونیا)
شدید درد سے خارج کیا جاسکے۔ مقعد کے اردگرد جگہ سُرخ اور پھیلی ہوئی ہو۔ — سلفر

شدید قبض ضدی قسم کی۔ ساتھ ہی کہ درد، جب سلفر سے افاقہ نہ ہو — سورینم

شدید قبض جو قبض کشا ادویات، مسہلہ جات کے استعمال سے یا زیادہ تر بیٹھے بیٹھے کام کرنے کی وجہ سے ہو جس میں پاخانہ کی بار بار، نامکمل حاجت ہو۔ حاجت کے بعد عارضی تسکین ہو۔ — نکس وامیکا

شدید قبض پاخانہ سخت خشک گویا کہ جلا ہوا ہو (سلفر) پاخانہ کی حاجت ہی نہ ہو۔ شدید پیاس۔ قبض میں برائی اونیا اور ایلومینا میں کئی لحاظ سے مشابہت ہے اور یہ ایک دوسرے کی مددگار ہیں — برائی اونیا

شدید قبض پاخانہ سخت مشکل سے خارج ہو گرہ دار مینگنیوں کی شکل میں، مقعد سے باہر آتے ہی ٹکڑے ٹکڑے ہو کر گرے۔ — نیٹرم میور، میگ میور، ایلومینا، میور میگ کارب

شدید قبض پاخانہ گول گول مینگنیوں کی شکل میں اور سیاہ رنگ کا۔ یہ احساس کہ گویا مقعد میں ڈوری بندھی ہے اور کوئی اسے نیچے کھینچ رہا ہے۔ — بلمبم

شدید قبض بہت سیاہ پاخانہ جو شدید زور لگانے سے بھی خارج نہیں ہوتا اور ماتھے پر سرد پسینہ آجاتا ہے۔ پھر مریض ناتوانی کی وجہ سے پاخانے کی کوشش ترک کر دیتا ہے۔ — ورینٹرم البم

شدید قبض پاخانہ مشکل سے خارج ہو سکے۔ جس سے مقعد پھٹ جائے، بعد میں شدید درد ہو۔ — اگنیشیا، ایلومینا، نیٹرم میور، نائٹرک ایسڈ

شدید قبض پاخانہ پر بہت زور لگانا پڑے اور مریض ہر وقت تھکا تھکا رہے۔ — الٹرس فیری فوسا

شدید قبض، پاخانہ بڑی مشکل سے اور زور لگانے سے خارج کر سکے۔ — کاسٹیکم، خاسفورس

شدید قبض، پاخانے کے وقت چیخ نکل جائے۔ — لیک ڈی فلوریٹم

مزمن قبض جبکہ کسی دوا کی واضح علامات ظاہر نہ ہوں۔ — ہائیڈراسٹس



## حاجت پاخانہ کی

بار بار، ناکام، ناتمام حاجت پاخانہ کی۔ — نکس وامیکا، کاسٹیکم۔

بار بار، ناکام، ناتمام حاجت، پاخانہ کے بعد کچھ وقت کے لیے سکون ہو۔ — لائیکوپوڈیم، انا کارڈیم

بار بار، ناکام، ناتمام حاجت، پاخانہ کھڑے کھڑے ٹھیک طور پر آتے۔ — نکس وامیکا، کاسٹیکم

بار بار، ناکام، ناتمام حاجت، مقعد میں ڈاٹ لگا ہونے کا احساس۔ — انا کارڈیم

بار بار، ناکام، ناتمام حاجت لیکن جب وہ پاخانے کی کوشش کرتا ہے تو اسے سخت درد محسوس ہو۔ مقعد گویا بند ہو چکا ہے پاخانہ بہت بدبودار۔ — لیکیسس

## حاجت ہی نہ ہو

پاخانہ کی حاجت ہی محسوس نہ ہو۔ — اوپیم، سلفر — برائی اونیا، ایلومینا

کئی کئی دن تک پاخانہ کی حاجت ہی نہ ہو۔ بالآخر انیما سے پاخانہ خارج کرنا پڑے جو سیاہ گولیوں کی شکل میں ہو۔ — اوپیم

## قبض میں پاخانہ کی ساخت

### خشک سخت

پاخانہ خشک سخت جیسے جلا ہوا ہو۔ — سلفر، برائی اونیا

پاخانہ خشک سخت لمبا پتلا جیسے کتے کا پاخانہ ہوتا ہے۔ — فاسفورس، سٹیفی سیگریا

بھربھرا۔ سیاہ بدبودار

پاخانہ بھربھرا ہو۔ جو خارج ہوتے ہی ٹکڑے ٹکڑے ہو کر گرے — میگ میور، ایلومینا میور، نیٹرم میور۔

بہت سیاہ اور شدید بدبودار پاخانہ۔ — پائیروجینم

میگنس، گیسنہ، اربن کی مانند۔

سخت گول مینگنیوں کی شکل کا پاخانہ۔ — اوپیم، بلمبم — چیلیڈونیم، تھوجا

کالا سیاہ گیند کی شکل کا پاخانہ — اوپیم، تھوجا

قینے، اربن کی شکل کا پاخانہ۔ — آرجنٹا

## بلغم سے جڑا ہوا

پاخانے پر بلغم جس کی وجہ سے پاخانہ چمکتا ہے یوں محسوس ہوتا ہے کہ پاخانہ

پر چکنائی لگی ہے۔ ایمونیا میور۔ کاسٹیکم

پاخانے کے ٹکڑے بلغمی دھاگوں سے جڑے ہوئے۔ پاخانے کے بعد بلغم آئے۔ مزمن قبض۔ گریفائٹس

نرم کیچڑ کی مانند پاخانہ جو مقعد سے چپک جائے۔ پلاٹینا

## پاخانہ کسی چیز سے نکالنا پڑے

ضدی قسم کی قبض جس سے پاخانہ خارج کرنے کے لیے زور لگانا پڑتا ہے۔ پاخانہ کسی چیز سے یا انگلیوں سے باہر نکالنا پڑے۔

سلینم - ایلوز۔ سینی کیولا سیپیا۔ سلیشیا

## پاخانہ باہر پھر اندر

قبض میں پاخانہ کچھ باہر آنے کے بعد پھر واپس اندر چلا جائے

سلیشیا۔ تھوجا اوپیم۔ سینی کیولا

**مقعد** مقعد کی فالجی کیفیت نرم پاخانہ کے لیے بھی زور لگانا پڑے۔

ایلومینا۔ انا کارڈیم۔ پلاٹینا۔ سلیشیا۔ نیٹرم میور۔ وریٹرم البم۔ فاسفورس۔ کاربو ویج کاسٹیکم

مقعد میں کھچاؤ کا احساس۔ لیکیسس۔ کاسٹیکم۔ نائٹرک ایسڈ لائیکو پوڈیم

مقعد میں ڈاٹ لگا محسوس ہو۔ انا کارڈیم

مقعد میں گویا کسی نے شیشہ پیس کر ڈال دیا ہو۔ رٹینیا

## پاخانہ کے بعد

پاخانہ کے بعد شدید درد جو کئی گھنٹے جاری رہے۔ سلفر۔ نائٹرک ایسڈ رٹینیا۔ سیپیا

پاخانہ کے بعد شدید درد مقعد کو صاف کرنے پر شدید درد ہو۔ گریفائٹس

## حیض، حمل کی قبض

حیض کے دوران قبض۔ نیٹرم میور

حیض سے پہلے و بعد قبض کی تکلیف بڑھ جائے۔ سلیشیا

حمل کے دوران قبض۔ ایلومینا۔ سیپیا



## بچوں کی قبض

بچوں کی قبض۔ ایلومینا۔ انا کارڈیم۔ سیپیا۔ سلینشیا وریٹرم البم

ڈبوں اور بناوٹی دودھ پر پلنے والے بچوں کے لیے مجرب ہے۔ ایلومینا

## بوڑھوں کی قبض، سفر میں قبض

بوڑھوں کی قبض اوپیم - ایلومینا لائیکوپوڈیم

سفر کرنے والوں کی قبض۔ پاخانہ نرم لئی کی مانند۔ مقعد سے چپک جائے پلاٹینا

سمندری سفر کرنے والوں کی قبض۔ برائی اونیا

**متفرق** بدبودار سانس قبض میں، زیر دست بدبودار۔ کاربالک ایسڈ اوپیم۔ سورینم

قبض کی صورت میں ٹھوس پاخانہ بغیر پتہ لگے خارج ہو۔ ایلوز

خوف/ڈر کے بعد غیر اختیاری پاخانے۔ اوپیم۔ جیلسیمیم

قبض اور اسہال باری باری

نکس وامیکا۔ سلفر۔ اٹم کروڈ۔ چیلیڈونیم۔ ابراٹینم۔ کالنسونیا وریٹرم البم

قبض میں پاخانہ کھڑے کھڑے اچھی طرح خارج کرسکے۔ کاسٹیکم

قبض ہونے کی صورت میں ہر لحاظ سے بہتر محسوس کرے۔ لیکیرینا کاربو

پتہ نہ چلے کہ ہوا خارج ہوئی یا پاخانہ

نیٹرم میور۔ ایلوز۔ آئیوڈیم۔ مورئیٹک ایسڈ اوینڈر۔ پوڈوفائیلم

ضدی قسم کی قبض جس میں پیشاب رک جائے۔ کنابس سٹائیوا

نوٹ:۔ قبض میں برائی اونیا اور ایلومینا ایک دوسرے کی مددگار ہیں۔ نیٹرم میور۔ برائی اونیا کا مزمن ہے۔

# قتل

قتل

قتل کرنا چاہے عورت اپنے خاوند کو یا بچے کو آگ میں پھینکنا چاہئے۔ نکس وامیکا
کسی کو قتل کر ڈالنے کی خواہش۔ آرسنک البم۔ آئیوڈیم
خیال کرے کہ کوئی اُسے قتل کرنا چاہتا ہے۔ ہائیوسائیمس
خیال کرے کہ اُسے قتل کر دیا جائے گا۔ لوگ اُسے مارنے کا ارادہ رکھتے ہیں۔ کالی برومیٹم

# قریب آنا

قریب آنا

قریب آنا کسی کا بھی برداشت نہ کر سکے۔ کیموملا
قریب آنا کسی کا بھی پسند نہ کرے۔ سانگا

# قسمیں کھانا

قسمیں کھانا

قسمیں کھائے معمولی معمولی باتوں پر۔ برا بھلا کہے لیڈم نگ۔ نائٹرک ایسڈ
انا کارڈیم۔ لیک کنائنم۔ لیک کنائنم
قسمیں کھائے ذرا سے جوش جذبہ میں آنے پر۔



# قولنج

قولنج

بچوں کا قولنج۔ میگ فاس۔ کالوسنتھ۔ کیموملا سٹفی سائیگریا
شدید قولنجی درد جسے دوہرا ہو جائے یا کسی چیز سے زور سے دبانے پر آرام آئے۔ قولنج میں اکثر قے اور اسہال ہوں۔ (اگر کالوسنتھ فیل ہو جائے تو سٹیفم کو دھیان میں رکھیں) کالوسنتھ
قولنج نفخ والا۔ اینٹھن والے درد۔ دردوں کو آرسنک کی مانند گرم چیزوں کی ٹکور کرنے یا اُن کے لگانے سے آرام آئے۔ رقم کی تکالیف میں ترجیحی دوا ہے۔ میگ فاس
غصے سے قولنج یا کوئی اور تکلیف ہو جائے (کالوسنتھ) بچوں کے قولنج میں بہت اچھی دوا ہے۔ بچہ کروٹیں بدلتا ہے لیکن کالوسنتھ کی طرح دوہرا نہیں ہوتا۔ اگر قولنج میں کیموملا کام نہ کرے تو چوڈوفائیلم (Chodophyllum) کیموملا
بچوں کا قولنج ایسے بچے جن کے دانتوں کا رنگ کالا ہو جائے۔ بچے کے پیوٹے بھی خراب رہتے ہوں۔ قولنج کی مزمن شکایت۔ سٹفی سائیگریا
شدید قولنجی درد جو ناف سے شروع ہو کر پورے جسم میں پھیل جائے دوہرا ہونے سے درد بڑھ جائیں لیکن جسم کو سیدھا پھیلانے، سیدھا کھڑا رہنے یا پیچھے کی طرف جھکنے سے آرام آئے ڈانسکوریا
قولنج جو مریض کو کالوسنتھ کی طرح دوہرا کر ڈالے۔ لیکن وہ آرام کے لیے ادھر اُدھر چلے۔ شدید نقاہت ہو۔ ٹھنڈا پسینہ خصوصاً پیشانی پر۔ ورٹرم البم
انتہائی شدید قولنج احساس کرنا وہ ایک دھاگے سے بندھی ہے اور کھینچ کر ریڑھ کی ہڈی یا پیٹھ کے ساتھ ملائی گئی ہے۔ پلسم
ٹھنڈی اشیاء لگانے اور ٹھنڈی ہوا سے قولنجی دردوں کو آرام آئے۔ پلساٹیلا
قولنج کو صرف اسی صورت میں آرام آئے جب بچے کا پیٹ ماں کے کندھے سے لگا ہو سخت دباؤ سے قولنجی دردوں کو آرام آئے۔ کالوسنتھ کے بعد کا سٹیفم یا یہ دوا دیں۔ سٹیفم

قولنج اور اسہال۔ بچہ مہینوں تک رات اور دن چلاتا رہے۔ بلاپا

# کان

کان

## درد

سرد ہوا لگنے سے کان کا شدید ترین درد۔ — ایکونائٹ۔ فیرم فاس
کان درد یکدم شروع ہو اور پھر یکدم بند ہو جائے پھر شروع ہو جائے۔ — بیلاڈونا
شدید کان درد، پھاڑنے والے درد جن سے چیخیں نکل جائیں۔
کان پر حس خصوصاً ٹھنڈی ہوا سے مریض تنگ مزاج ہو۔ — کیموملا
کان درد نجرہ کے بعد کان درد۔ کان سے زرد مواد بہے۔ بار بار
کان درد ہو۔ مریض نرم مزاج ہو۔ — پلساٹیلا
کانوں میں شدید درد ہو۔ خونی بدبودار مواد خارج ہو۔ دائیں طرف
کا درد شدید ہو۔ رات کو درد والی طرف لیٹنے سے درد بڑھیں
باہر والے حصے پر پھوڑے پھنسیاں۔ — مرک سال
مختلف اعضا کا درد جس سے کان بھی درد کرنے لگے۔ کالی بائی۔ — ہیپر سلفر۔ لیک کناٹم
کان درد میں جب کالی بائی یا ہیپر سے مطلوبہ فائدہ حاصل نہ ہو۔ — ہائیڈراسٹس

## کان کا بہنا

کان سے زرد مائل سبز گاڑھی غیر تیزابی رطوبت کان سے خارج ہو۔
نرم مزاج مریض۔ — پلساٹیلا
بدبودار پیپ کا اخراج چلتا ہوا اخراج بند ہو جانے سے تکالیف
پیدا ہو جائیں۔ — سلیشیا
مواد پتلا، تیزابی، خونی بدبودار۔ کان کا درد اور چہرے کا درد رات کو بڑھ
جائے کان کے باہر والے حصے پر پھوڑے پھنسیاں (پکر ک ایسڈ) — مرک سال
کانوں میں سے بدبودار چپکنے والا مواد خارج ہو۔ — گریفائٹس۔ سورینم
پتلا تیزابی بدبودار اخراج جو کافی عرصے سے بہتا رہا ہو۔ — ٹیلیوریم
کان کا مزمن بہتا پیپ دار اخراج۔ گلے سڑے گوشت کی مانند بدبودار — تھوجا
کارٹی لیسڈ زرد رنگ کی رطوبت کان سے بہے — ہائیڈراسٹس
موٹے بچے اور بڑے اشخاص جن کے سر پہ بہت پسینہ آتا ہو
ایسے لوگوں کے کان بہیں۔ — کلکیریا کارب
کان بہنے کے پرانے کیس جو ٹھیک ہونے میں ہی نہ آئیں۔ — سلفر



## کان بطور بیرونی عضو۔ ان کے اوپر، آگے پیچھے، رنگ

کان سوجے ہوئے۔ — پلساٹیلا۔ کلکیریا کارب
کان کے باہر والے حصے پر پھوڑے۔ پھنسیاں۔ — مرک سال۔ پکرک ایسڈ
کانوں کا بیرونی حصہ جلے اور بہت سرخ ہو۔ — سلفر
کان کے پیچھے اگزیما جس میں سے سفید، خاکستری، چپکنے والا مواد خارج ہو۔
گریفائٹس۔ — سورینم۔ بینی کیولا
کانوں کے پیچھے زخم اور کان سے چپکنے والا، شدید بدبودار مواد جس
کی بو گلے سڑے گوشت کی سی ہو۔ مزمن کان کا بہنا جو کہ خسرہ اور سرخ
تپ کے بعد رہ جائے۔ — سورینم
کان کے پیچھے کی اٹھی ہوئی ہڈی کی سوزش، کان کے پیچھے سوجن، پر درد،
پر حس (برائٹا کارب)۔ — کیپسیکم
کان کے پیچھے اگزیما۔ — گریفائٹس
کان نیلے رنگ کے ہو جائیں۔ — ٹیلیوریم
کان سرخ ہو جائیں۔ — ایگریکس — پلساٹیلا۔ سلفر

## آواز، فتور سماعت، شور و غل

کانوں میں گھنٹیاں بجیں۔ — چائنا۔ اریجنٹم نائٹ
کانوں میں آوازیں اور پھڑ پھڑاہٹ۔ — کالی میور
کانوں میں شور و غل اس کے ساتھ بہرہ پن حیض سے پہلے اور اس کے
دوران — کریازوٹ
کانوں میں گونجدار آوازیں جو کانا سننے سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ — اگنیشیا
اپنی ہی آواز کانوں میں گونجے۔ — کاسٹیکم
کھانا کھاتے وقت کانوں میں کریک کی آواز آئے۔ — نائٹرک ایسڈ
سننے کی قوت میں فتور جس کی وجہ سے یہ نہیں بتا سکتا کہ آواز کس سمت سے
آ رہی ہے۔ — کاربو اینیمیلس
شور جیسے کاغذ کی آواز۔ گھنٹی۔ دروازوں کے بند ہونے کی آواز کا زبردست
احساس۔ بہت پر حس۔ — انٹم کروڈ۔ بوریکس

**بہرہ پن** بہرہ پن صرف انسانی آواز نہیں سن سکتا۔ یہ علامت عموماً بوڑھوں میں پائی جاتی ہے۔ — لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم میور — فاسفورس

بہرہ پن ۔ کان کی نالی میں سوزش جس کی وجہ سے کان کی نالی بند ہو جائے۔ کانوں میں آوازیں اور بھڑ بھڑاہٹ۔ مزمن بہرہ پن۔ بڑھاپے کا بہرہ پن۔

بہرہ پن۔ شور و غل میں بہتر سن سکے۔ لہذا گاڑی کے سفر میں جہاں گڑگڑاہٹ ہو آرام رہے۔

کالی میور

کلے بڑھے ہوئے جبکہ شنوائی پر فرق پڑے۔

گریفائٹس نائٹرک ایسڈ

بہرہ پن جبکہ کانوں میں شور و غل ہو۔

ہیپر سلفر

بہرہ پن شور سا بیان دے۔ بہرہ پن کے ساتھ آواز خصوصاً اپنی ہی آواز کانوں میں گونجے

کریاز وٹ

مکالگ بجنے ضرب یا زخم آجانے سے بہرہ پن ہو جانے۔

کاسٹیکم

آرنیکا

# کندھا

## احساس سردی، گرمی اور جلن

درد

پشت پر کندھوں کے درمیان جلن۔

فاسفورس لائیکوپوڈیم

کندھوں کے درمیان ٹھنڈک / سردی کا احساس۔

گلونائین۔ سلفر

ایموناکیور

سردی پشت میں دونوں کندھوں کے درمیان سے شروع ہو۔

کیپسکم۔ سیپیا

دائیں کندھے کی پشت والی ہڈی کے نچلے کونے پر مستقل درد۔

چیلیڈونیم

دائیں کندھے میں باقی کی دردیں (میگ کارب) جو رات کے وقت اور بستر میں کروٹ لینے سے بڑھ جائیں۔

سینگونیریا

کندھے میں باقی کا درد خصوصاً دائیں کندھے میں۔

فیرم فاس

بائیں کندھے کا درد جسے چلنے پھرنے سے آرام آئے۔

فیرم میٹ

کندھے کے جوڑوں میں باقی کا درد۔

سفلینم

کندھوں کے کناروں پر عصبی درد جو عموماً ایسی عورتوں میں ہوتا ہے جو اکثر بیٹھے بیٹھے کام کرتی ہیں۔

رینن کولس بلب

کسی چیز کو نکالتے وقت کندھوں کے درمیان درد ہو۔

رسٹاکس



کھانسی

# کھانسی

## خشک کھانسی

خشک گلا گھونٹنے والی کھانسی۔ کھانسی جو سر و خشک ہوا کے لگ جانے سے پیدا ہو جائے۔

ایکونائٹ

خشک کھانسی، کھانسنے سے چھاتی میں درد ہو تیز بخار ہو مریض چھاتی کو تھامتا ہے تاکہ کم سے کم جھٹکا لگے۔ بلغم نہ ہونے کے برابر کھانسی قے کرے (کالی کارب) ایسے محسوس ہو کہ سر ٹکڑے ٹکڑے ہو کر اڑ جائے گا۔ گہرا سانس لینے، گرم کمرے میں داخل ہونے اور کھانے پینے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔

برائی اونیا

شدید اور لگاتار خشک اور تھکن سے چور کر دینے والی کھانسی، بلغم بالکل نہ ہو یا بہت کم ہو۔

ریومیکس

شدید لگاتار تھکا دینے والی کھانسی۔ رات کو اور بستر کی گرمی سے بڑھ جائے کھانسی میں دو آوازیں۔ یعنی کخ کخ

مرک سال

خشک کھانسی جو شام سے آدھی رات تک تیز ہو جاتی ہے۔ بائیں طرف لیٹنے سے بڑھ جاتی ہے۔ ایسی کھانسی جو بولنے، ہنسنے، اونچا پڑھنے اور ٹھنڈک سے بڑھ جائے۔

فاسفورس

خشک کھانسی جس میں سانس کی نالی میں دکھن اور کھچاؤ کا زبردست احساس پایا جائے۔ بلغم خارج نہ ہو۔ کھانسی کے ساتھ چوتڑوں اور پہلو میں درد۔

کاسٹیکم

کھانسی خشک جتنا کھانسے کھانسی بڑھتی ہی چلی جائے۔ چلنے پھرنے سے ٹھیک ٹھاک لیکن رکنے پر کھانسی۔

اگنیشیا

کھانسی خشک جو گلے کو ہاتھ لگانے ہی سے بڑھ جائے۔ کھانسی جس میں دل کی تکلیف ہو اور کھانسنے سے بواسیری مسوں کو ٹھیس لگے۔

لیکیس ناجا

کھانسی جو عموماً دل کی خرابی کا نتیجہ ہو۔ دل کی کمزوری کی وجہ سے دم کشی۔

خشک کھانسی جو رات کو بڑھ جائے۔ گلے میں گدگدی سے کھانسی ہو۔ کھانستے وقت جاگ نہ آئے

کیموملا۔ کلکیریا۔ سوڈیم سپنجیا

خشک کھانسی جو رات کو تیز ہو جائے۔ گویا اسفنج میں سے سانس لے رہا ہے۔

کھانسی جو رات کو بیٹھنے سے بڑھ جائے اٹھ کر بیٹھ جانے سے افاقہ ہو۔ — بائیوسائیمس

شروع میں کھانسی خشک ہو لیکن بعد میں تر ہو جاتی ہو۔ کھانسی جو رات کو اور بیٹھنے سے بڑھ جائے اور مریض کو جاگتے رہنا پڑے۔ — سنگٹا

خشک کھانسی بچے سوتے میں کھانستا رہتا ہے (اگر کیموملا کام نہ کرے تو لیکیسس سے فائدہ اٹھائیں) — کیموملا

خشک کھانسی متواتر اور سخت جو حمل کے دوران ہو جس سے اسقاط کا خطرہ پیدا ہو جائے — کالی برومیٹم

صبح کے وقت تر کھانسی لیکن شام کو خشک کھانسی کا زور۔ — رسٹاکس

## بلغم، خرخراہٹ والی تر کھانسی

پھیپھڑوں میں زیادہ بلغم جو کہ خرخراہٹ پیدا کرے۔ سینٹی کی سی آواز کھانسی سے سخت بے چینی اپی کاک اگر بچوں کی کھانسی میں کام نہ کرے تو — اپی کاک
ہیپر سلفر دیں۔

پھیپھڑوں میں زیادہ بلغم جو کہ خرخراہٹ پیدا کرے کھانسنے سے بلغم خارج نہ ہوتا ہو۔ پھیپھڑوں کا فانبج۔ نقاہت اور غنودگی نمایاں علامات ہیں۔ — انٹم ٹارٹ
(اگر کام نہ کرے تو کاربو ویج دیں)

کافی مقدار میں بلغم سانس کی نالیوں میں بھرا ہوا ہو۔ مگر خارج بہت کم ہوتا ہو۔ (انٹم ٹارٹ) پرانی کھانسی۔ کھانسنے کے ساتھ سانس دقت سے آئے۔ کھانسنے سے پہلے یا بعد میں چھاتی میں جلن۔ کھانسنے کے آخر میں چھینک آئے۔ بوڑھے اشخاص کی پرانی دموی کھانسی جو عام ادویات — سینگا
کے قابو میں نہ آئے۔

خرخراہٹ والی، گلا گھونٹنے والی کھانسی عموماً جسم کے کسی حصے کے ٹھنڈا ہو جانے کی وجہ سے یا سرد خشک ہوا کے لگ جانے سے ہو (ایکونائٹ) بلغم کی خرخراہٹ موجود ہو لیکن بلغم خارج نہ ہو۔ سانس سے سیٹی کی سی آواز آئے۔ — ہیپر سلفر

## بلغم زرد

زرد لیسدار بلغم کھانسی میں آئے دھاگے کی مانند دور تک کھینچا جا سکے۔ مریض گھگیائے۔ — کالی بائی



بلغم گاڑھا زرد یا زرد مائل سبز (پلساٹیلا) کھانسی تر اور انٹم ٹارٹ کی مانند خرخراہٹ والی۔ کھانسی گرم کمرے میں بڑھ جاتی ہو۔ اور کھلی ٹھنڈی ہوا میں کم ہو جاتی ہو۔ — کالی سلف
بلغم زرد چپکنے والی۔ — ہائیڈراسٹس

## بلغم سبز

سبز رنگ کا نمکین گاڑھا وزنی بلغم بڑی مقدار میں خارج ہو۔ کھانسی کے ساتھ بہت کمزوری۔ رات کو پسینے آئیں۔ بلغم کبھی کبھی جھاگ کی مانند ہوتا ہو — کالی آئیوڈائیڈ
سبز رنگ کا بلغم بہت مقدار میں کھانسی میں خارج ہو۔ کھانسی مرطوب موسم میں زیادہ ہو جاتے۔ چھاتی میں خصوصاً بائیں طرف درد (کھانسی خشک برائی ادویا) — نیٹرم سلف
سبز یا زرد رنگ کا بلغم بکثرت خارج ہو۔ بلغم میٹھا۔ کبھی کبھی کالی آئیوڈائیڈ یا سیپیا کی طرح اخراجات نمکین بھی ہو سکتے ہیں۔ کھانسی میں تین بار کھانستا ہے۔ کخ کخ کخ۔ — سٹینم

## بلغم بدبودار

کھانسی کے ساتھ بدبودار بلغم (بورکیس) بلغم والی کھانسی میں بلغم اور سانس مریض کو بھی بدبودار محسوس ہوتے ہوں۔ دن رات کھانسی جو شدید نقاہت پیدا کرے۔ — سنگونیریا
پیپ والی، بدبودار کھانسی۔ — فاسفورک ایسڈ

## بلغم تر، کھانسی کی متفرق حالتیں

سانس کی نالی میں چپکنے والا تار دار بلغم موجود ہو۔ کالی بائی، ہائیڈراسٹس — بوسٹا۔ کینتھرس
کھانسی جس میں بلغم خارج نہ کر سکے۔ بلغم نگلنا پڑے۔ کاسٹیکم — آرنیکا۔ کالی کارب
بلغم کے ٹکڑے منہ سے باہر اڑیں — چیلیڈونیم — بڑیاگا۔ کالی کارب
بلغم بہت خارج ہو کھانسنے کے آخر میں۔ — ڈروسرا

تر کھانسی دن کو تکلیف مگر رات کو آرام (عام طور پر کھانسی رات کو زیادہ ہو جاتی ہے۔ اس لیے اس لحاظ سے یہ خاص علامت ہے کہ اس میں رات کو آرام ہوتا ہے)
تر کھانسی صبح کے وقت شام کو خشک کھانسی کے ساتھ چھینکیں آئیں۔ — یوفریڈیا — سکوئیلا

## کالی کھانسی

بچوں کی کالی کھانسی کی مستند دوا ہے۔ بلغم پھیپھڑوں میں کھڑکھڑاتا ہے، دموی کھانسی۔ جسم اکڑ جاتا ہے اور سانس سے سیٹی کی سی آواز آتی ہے۔ — اپی کاک
کالی کھانسی، تشنجی کھانسی۔ — میگ فاس
کالی کھانسی جبکہ پیٹ میں کیڑے موجود ہونے کی علامات پائی جائیں۔ — سائنا
کالی کھانسی جس کے دورے نہایت شدید اور جلد جلد واقع ہوں، آدھی رات کے بعد دورے پڑتے ہیں۔ ناک یا منہ سے خون آتا ہے، کھایا پیا اور بلغم سب نکلتے ہیں۔ کھانسی کے ساتھ گلا بیٹھ جاتا ہے، کھانسے پر بہت بلغم نکلتا ہے۔ — ڈروسرا

کالی کھانسی صبح اٹھنے پر ہوتی ہو مگر آدھی رات کے بعد اس میں شدت آجائے۔ کالی کھانسی میں لیسدار بلغم دھاگوں کی صورت میں نکلتا ہے۔ (زرد بلغم کالی بائی) — کوکس کیکٹائی

کالی کھانسی میں سرد پانی پینے سے تشنج اور دورے میں آرام۔ تمام جسم اکڑ جاتا ہے سانس بند ہو جاتا ہے۔ چہرہ اور ہونٹ نیلے ہو جاتے ہیں۔ — کیوپرم میٹ
کالی کھانسی کے شدید دورے سے پہلے سانس اور چھاتی میں گھٹن کا احساس ہوتا ہے سانس لینے کی کوشش میں چہرے کا رنگ کالا ہو جاتا ہے۔ مختصر، جلدی جلدی، کھنکھناتی ہوئی کھانسی جسے ہنٹ گن کھانسی کہتے ہیں۔ ہر دورے کے بعد بچہ تھکن سے چور ہو جاتا ہے شدید کالی کھانسی کے لیے نہایت کارآمد دوا ہے۔ — کوریلیم ریوبرم

## کھانسی میں خون

کالی کھانسی جس میں ناک سے خون جاری ہو (انڈیگو) منہ سے خون، خون کی قے۔ سانس اکھڑ جائے چہرے کا رنگ فق یا نیلا ہو جائے اور جسم اکڑ جائے۔ سیٹی کی سی آواز والی کھانسی، سخت بے چینی، خرخراہٹ والی کھانسی (انٹم ٹارٹ) — اپی کاک
خون آئے ناک اور منہ سے کھانسی کے ساتھ۔ — ڈروسرا



کھانسی جس کے ساتھ چمکدار سرخ خون آئے حیض یا بواسیر کے دب جانے کے نتیجے میں بلندی سے گر جانے کے نتیجے میں (تھکاوٹ کے بعد) (آرنیکا) — ملی فولیم

## مخصوص اوقات میں کھانسی

صبح دس بجے سے بارہ بجے تک زیادہ کھانسی — کالی کارب۔ امونیا کارب
کھانسی صبح کے وقت۔ — نیٹرم سلف
صبح کے وقت تر کھانسی لیکن شام کو خشک کھانسی کا زور۔ — نکس وامیکا
کھانسی صرف دن کے وقت ہو۔ لیٹنے سے کھانسی میں افاقہ۔ فرم میٹ — رسٹاکس
شام کو لیٹنے سے کھانسی بڑھ جاتے۔ سورینم — یوفربیا۔ نیٹرم میور
رات کے وقت کھانسی خشک۔ کھانسنے سے جاگ نہ آئے۔ سوینم — فاسفورس۔ نیوبر کلینم
کھانسی رات کو اور لیٹنے سے زیادہ ہو جائے۔ نیٹرم کے دوران کھانسی۔ — کلکیریا۔ کیموملا
کھانسی رات کو اور لیٹنے سے زیادہ ہو جائے جس کی وجہ سے سونے سکے اٹھ کر بیٹھنے سے آرام آئے (ڈروسرا) ٹھوما کو ابھی نکالا ہو۔ — کونیم۔ کالی بی۔ میگ۔ کاسٹیکم
آدھی رات کو کھانسی تیز ہو جائے خشک کھانسی گویا اسفنج میں سے سانس لے رہا ہو۔ — سینگنا۔ ہائیوسائمس
آدھی رات کو کھانسی کے دورے پڑیں۔ — سپنجیا
— ڈروسرا

## احساسات کھانسی کے متعلق

پیر کا احساس سانس کی نالی میں جس سے کھانسی پیدا ہو۔ — ڈروسرا
سانس کی نالی کے چھلے ہونے کا احساس کھانسی کے ساتھ۔ — کاسٹیکم
چھاتی میں جلن کھانسی سے پہلے یا بعد۔ کھانسنے کے آخر میں چھینک آنا۔ — سینگا

## گلے میں گدگدی، خارش

گلے میں گدگدی سے کھانسی ہو۔ — کیموملا
کھانسی جو گلے میں گدگدی کی وجہ سے ہو صبح ۳ سے ۸ بجے تک شدت۔ — کلکیریا۔ سورینم
گلے کے گڑھے میں گدگدی سے کھانسی ہو۔ اگر اس جگہ کو چھوا جائے تب بھی کھانسی ہو۔ — امونیا کارب۔ کالی کارب
کھانسی، گلے میں اور چھاتی میں خارش سے ہو۔ — ریومیکس
— کونیم، آئیوڈیم

## گلا بیٹھ جائے، گھٹے، پکڑے، زکام گرے

کھانسنے سے گلا بیٹھ جائے اور دُکھن ہو۔ سپنجیا
کھانسی میں مریض گلے کو پکڑنے پر مجبور ہو جائے۔ ایسے معلوم ہو۔ کھانسی گلا پھاڑ دے گی۔ ایلیم سیپا
زکام گلے میں گر کر شدید کھانسی پیدا کرتا ہو۔ ایلیم سیپا
کھانستے وقت بچہ ہاتھ سے گلے کو پکڑے آئیوڈیم
گلا گھونٹنے والی کھانسی۔ کھانسی کے دوران بچہ اکڑ جائے۔ چہرہ نیلا۔ اپی کاک

## سر، چھاتی، دیگر اعضاء کو چوٹ کھانسی میں

کھانسی جس میں سر کو چھاتی کو چوٹ لگے۔ برائی اونیا۔ یوپیٹوریم پرف سیپیا۔ رینن کولس ملب
نیٹرم سلف۔ ڈروسرا۔ کریاذوٹ۔
کھانسی میں سر اور چھاتی کو دونوں ہاتھوں سے تھامنا پڑتا ہو۔ برائی اونیا۔ یوپیٹوریم۔ نیٹرم سلف
چھاتی پکڑے دونوں ہاتھوں سے کھانستے وقت۔ ڈروسرا
چھاتی میں چبھن ہو کھانسی کے ساتھ۔ برائی اونیا۔ سکوٹیلا
چھاتی میں دُکھن کا احساس۔ کاسٹیکم۔ یوپیٹوریم۔ رسٹاکس
کھانسی کے دوران چھاتی میں دُکھن اور کھچاؤ کا احساس بڑی نمایاں کاسٹیکم
علامات ہیں۔ بعض مریض اسے علیحدہ بیان کرتے ہیں (آئیوڈیم۔ سپنجیا)

دُور کے اعضاء کھانسی کی وجہ سے دکھتے ہوں۔ مثلاً کھانسنے سے سر، کیپسیکم
مثانہ، گھٹنے یا ٹانگوں میں درد ہو۔

## پستان کے نیچے درد

کھانسی جس سے بائیں پھیپھڑے میں پستان کے بالکل نیچے چبھن اور درد ہو۔ نیٹرم سلف۔ ریومیکس

## ماتھا، ناک کی جڑ

کھانسنے سے ماتھے میں درد اور ناک کی جڑ میں دباؤ۔ کالی بائی۔ سنگٹا



## آنسو، چھینک، ڈکار

کھانسنے کے ساتھ آنسو نکل آئیں۔ نیٹرم میور۔ یوفریزیا
کھانسنے کے ساتھ آنکھوں سے پانی بہے اور چھینکیں آئیں۔ سکوٹیلا
کھانسنے کے آخر میں ڈکاریں آتی ہوں۔ دوسرے آدمی کی موجودگی میں امبرا گریسیا
کھانسی تیز ہو جاتی ہو۔

## اُبکائیاں، قے

تشنجی، کالی کھانسی جس کے ساتھ اُبکائیاں، متلی اور قے ہو۔ اپی کاک برائی اونیا۔ کالی کارب

کھانسی کے ساتھ قے آئے۔ کھایا پیا اور بلغم سب قے ہو جاتے ہیں ڈروسرا۔ فیرم میٹ

## مختلف اُمور جو کھانسی میں اضافہ کریں

کھانے پینے، ہنسنے، باتیں کرنے، اُونچا پڑھنے اور گانے سے کھانسی بڑھ جاتی ہے۔ ارجنم میٹ۔ فاسفورس۔ ڈروسرا۔ سٹینم۔ بائیوسائیمس
کھانسنے سے کھانسی بڑھ جائے۔ فیرم میٹ۔ سپنجیا
کھانسی ٹھنڈا پانی پینے سے، باتیں کرنے سے یا کوئی شے نگلنے سے بڑھ جائے۔ سپنجیا

## موسم، ہوا

کھانسی جو موسم سرما میں لوٹ آئے۔ سورینم
مرطوب موسم میں کھانسی بڑھ جاتی ہو۔ سبز رنگ کا بلغم خارج ہو۔ نیٹرم سلف
کھلی ہوا کی زبردست حس۔ بستر سے ہاتھ نکالنے پر کھانسی شروع ہو جائے رسٹاکس۔
ٹھنڈی ہوا لگ جانے سے یا اُس کے جھونکوں سے کھانسی ہو جائے۔ برائٹا کارب۔ ہیپر سلفر ایکونائٹ
ٹھنڈی ہوا میں سانس لینے سے کھانسی بڑھے۔ کمرے کی تبدیلی سے کھانسی ہو جائے۔ فاسفورس۔ سپنجیا
خشک شدید کھانسی جو سرد ہوا میں سانس لینے سے بڑھے اور خوب منہ سر ڈھانپ کر لیٹنے سے آرام رہے۔ ریومیکس
ٹھنڈی ہوا میں سانس لینے سے کھانسی کی جملہ علامات میں زبردست اضافہ ہو ریومیکس ایکونائٹ۔ ہیپر سلفر

## کھانسی کی آواز

کھانسی جس کی آواز ایسی ہو جیسے آرا کسی لکڑی کو چیر رہا ہو۔ گویا کہ اسفنج
ہے سانس لیا جا رہا ہے۔ سپنجیا
کھانسی کی آواز ایسی ہو جیسے بوتل سے پانی نکلے۔ کیپورم ٹیٹ
کھانسی میں تین بار کھانستا ہے ٹخ ٹخ ٹخ۔ سٹینم
کھانسی میں دو بار کھانستا ہے ٹخ ٹخ۔ مرک سال

## لیٹنا پہلو پر

باتیں پہلو پر لیٹنے سے کھانسی بڑھ جائے۔ فاسفورس۔ ڈروسرا۔ سٹینم۔ ریومیکس
دائیں پہلو پر نکل نہ لیٹ سکے کھانسی بڑھ جائے۔ مرک سال
کھانسی جسے لیٹنے سے آرام آئے۔ میگنیم

## بداثرات، نشہ ادویات، بیماریاں

تمباکو نوشی اور انگریزی ادویات کے استعمال سے کھانسی ہو جائے نکس وامیکا
تمباکو کے دھوئیں سے کھانسی ہو جائے۔ سنفی سائیکیریا۔ سپنجیا
خسرہ کے بعد کھانسی ہو جائے۔ ڈروسرا
کھانسی جس میں خسرہ بھی موجود ہو جس کے بعد خسرہ کی علامات پیدا ہو جائیں سٹکٹا
ناسور مقعد کے آپریشن کے بعد کھانسی یا چھاتی میں تکلیف ہو جائے کلکیریا فاس
خارش یا اگزیما کے دب جانے سے مزمن، سالہا سال پرانی کھانسی،
صبح جاگنے پر بڑھ جائے۔ سورینم
نمک، سرکہ اور مرچوں وغیرہ سے فوراً ہی کھانسی شروع ہو جائے۔ الومینا
آگ کی طرف دیکھنے سے کھانسی شروع ہو جائے۔ انٹم کروڈ

**پیشاب** کھانسنے سے پیشاب نکل جائے۔ کھانسی کو ٹھنڈا پانی پینے سے آرام۔ کاسٹیکم
کھانسنے سے پیشاب نکل جائے کھانسی کے ساتھ چھینکیں آئیں۔ سکوئیلا
کھانسنے چھینکنے، ناک صاف کرنے سے غیر اختیاری طور پر پیشاب نکل
جائے۔ ریومیکس۔ کاسٹیکم۔ پلساٹیلا۔ سکوئیلا

**متفرق** لرزہ کے دوران نہایت دق کرنے والی اور تھکن سے چور کر دینے والی کھانسی ہو۔ رسٹاکس



اُن بچوں کی کھانسی میں مفید ہے جن کے گلے بڑھ گئے ہوں۔ ذرا سی ٹھنڈی ہوا کے لگ جانے سے گلے درد کریں۔ اونچی طاقت میں استعمال نہایت مفید ہے۔ برائٹا کارب
کھانسی جب پیٹ میں کیڑوں کی علامت ہو۔ سانٹا
کھانسی جس میں کھانسنے سے پہلے پتہ چلاتے۔ آرنیکا
مزمن کھانسی، نقاہت زدہ لوگوں کے لیے نہایت مفید ہے۔ ہائیڈراسٹس
حمل کے دوران کھانسی۔ نیز رات کو لیٹنے سے کھانسی زیادہ ہو جائے۔ کاسٹیکم۔ کالی برومم
کوئینم کاسٹیکم۔ کیمپورم میٹ
کھانسی جس میں ٹھنڈا پانی پینے سے بہتر محسوس کرے۔ نکس موشاٹا
کھانسی جو بستر میں گرم ہونے پر یا جسم زیادہ گرم ہو جانے پر لگ جاتے۔

جونہی سر سرہانے کو چھوتا ہے۔ کھانسی کے دورے شروع ہو جاتے ہیں جس سے دم گھٹتا ہے مجبوراً کمرے میں ٹہلنا پڑے یا کرسی میں سونا پڑے۔ کروٹن ٹگ

# کلائی

کلائی

کلائی کی گٹھیاوی سوجن، ساتھ ہی پاؤں کے پنجوں کی (اگرچہ تکلیف کثیر حیض کے ساتھ ہو اس دوا کا کالو فائیلم سے مقابلہ کریں) سبائنا
کلائی کا درد اس دوا کی خاص علامت ہے۔ کلائی کے درد جو سردی سے اور مرطوب موسم میں بڑھ جائیں۔ حرکت سے اُن میں کمی آ جائے۔ روٹا
دونوں کلائیوں کی دردیں گویا کہ کلائیاں ٹوٹی ہوتی ہیں۔ یوپیٹوریم پرف

# کپڑے

کپڑے

## کپڑا اتار پھینکے، برداشت نہ کر سکے

مریض اُوپر کپڑا لینا نہیں چاہتا۔ لات مار کر پھینک دیتا ہے۔ — ایکونائٹ
کپڑوں کو اور بستر کو اتار دینے کی خواہش کرے۔ — اوپیم
جلد ہاتھ لگانے پر برف کی مانند ٹھنڈی تاہم کپڑا برداشت نہیں کر سکتا۔ — سیکیل کار، کیمفر، میندیم

اعضاء پر جس یہاں تک کہ کپڑا بھی برداشت نہیں ہوتا۔ مرض کا مقام پر جس۔
کپڑا لگنا برداشت نہ ہو۔ مریض ڈھیلے کپڑے پہننے پر مجبور ہوتا ہے
کیونکہ تنگ کپڑوں سے زبردست گھٹن محسوس کرتا ہے۔ — لیکیسس

## کپڑا اوڑھنے، اتارنے سے تکلیف، خارش، اضافہ، افاقہ

کپڑا لینے سے آرام۔ اتارنے سے تکلیف ہو۔ — بیلاڈونا
کپڑا اتار دینے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے — نکس وامیکا
سردی کی وجہ سے مریض بہت کپڑے اوڑھے رکھتا ہے۔ — ہیپر سلفر
کپڑا لپیٹنے سے افاقہ ہو۔ — سورینم، سیلیشیا
کپڑا اتار دینے سے خارش۔ — ہیپر سلفر، نیٹرم سلف

## کپڑا ڈھیلا کرے

کھانے کے بعد کمر کے اردگرد سختی۔ کپڑوں کو ضرور ہی ڈھیلا کرے۔ — لائیکوپوڈیم
لیکیسس۔ کلکیریا سلفر۔ نکس وامیکا
مریضہ کمر کے گرد تنگ لباس نہیں پہن سکتی۔ — بووسٹا

## کپڑے پھاڑے، پکڑے، نوچے

جنون میں مریض کپڑے پھاڑتا ہے۔ — ورینٹرم البم
کپڑے کاٹنے اور پھاڑنے کی خواہش۔ — بیلاڈونا
مریض ہاتھوں سے بستر کی چادر وغیرہ پکڑتا، نوچتا ہو۔ کپڑوں کو دور — ہائیوسائیمس
پھینک دے اور اپنے آپ کو ننگا کر دے۔



## گھٹیا کپڑے عمدہ معلوم ہوں

کپڑے گھٹیا سے پہنے ہونے کے باوجود سمجھے کہ اُس نے اعلیٰ لباس — سلفر
پہن رکھا ہے۔ چیتھڑے بھی خوبصورت معلوم ہوں۔

کیڑے

## کیڑے

پیٹ میں کیڑے ہوں۔ آنکھوں کے گرد حلقے۔ بیچینی۔ ناک خارش کرتا رہے اور
اس میں انگلی پھیرے۔ نیند میں دانت پیسے۔ بہت زیادہ بھوک۔
دودھیا پیشاب۔ — سانٹنا
انتڑیوں کے کیڑے جبکہ کھٹاس کی علامت پائی جائے۔ بھینگا پن — نیٹرم فاس

پیٹ میں درد۔ بچہ پیٹ کو کسی سخت چیز سے دبائے۔ پیٹ کے بل
لیٹنا پسند کرے۔ ہانمن اعظم کے مطابق یہ دوا کیڑوں کو مخبوط الحواس کر دیتی
ہے جو کہ جلاب آور دوا سے خارج ہو جاتے ہیں۔ — سیٹنم

دل کی شدید دھڑکن گلے میں کیڑوں کے اُوپر چڑھنے کا احساس ہر
صبح متلی۔ ناف کے گرد قولنجی درد۔ بھینگا پن — سپائجیلیا

باریک کیڑے پیٹ میں ہوں جن کی وجہ سے مقعد میں بہت خارش ہو۔ — ٹیوکرم

کیڑے مقعد سے نکل کر اندام نہانی میں داخل ہوں تو پیچش کی طرف مائل ہو
جاتی ہے۔ — کیلیڈیم
مزاجی علامات کو مدنظر رکھ کر اگر یہ دوا دی جائے تو کیڑوں کو ختم
کر ڈالتی ہے۔ — کلکیریا کارب
تمام قسم کے کیڑوں کے لیے مفید ہے ۱x طاقت میں نکس وامیکا
کے ساتھ باری باری روزانہ چار خوراک، چار سے چھ ہفتوں
تک دینے سے کیڑوں کو ختم کر دیتی ہے۔ — کیموپرم آکسی ڈیٹم نائیگرم

# کمزوری

کمزوری

## کمزوری کی اوّلین ادویات

تمام اعصابی دواؤں کی سردار ہے۔ دماغی، جسمانی اور اعصابی کمزوری۔ یادداشت کمزور۔ اعصاب آسانی سے تھک جاتے ہیں۔ بدبودار اخراجات۔

کالی فاس

شدید اور یکدم کمزوری۔ کمزوری جس کا غلبہ رات ایک بجے سے دو بجے تک اور دوپہر ۱۲ بجے سے دو بجے تک ہو۔ کھانے پینے کے بعد یک وقت قے اور دست۔ پاخانے کے بعد شدید کمزوری۔ مریض ایک جگہ سے دوسری جگہ تک حرکت کرنا چاہے۔ بستر تبدیل کرنے کی خواہش کرے۔ ذرا سی مشقت سے تھک کر چُور ہو جائے۔ بلندی پر چڑھنے بلکہ دیگر معمولی کام سے سانس پھول جائے، نیند اُڑ جائے اور دوسری تکالیف پیدا ہو جائیں۔ ٹھنڈے پسینے آئیں۔

آرسنک البم

اعصابی کمزوری، جسم۔ ہاتھ ٹانگیں زبان کانپتے ہوں۔ آنکھیں کھلی رکھنا مشکل ہو۔ دماغ کند مریض کچھ سوچ نہیں سکتا۔ بغیر سردی لگنے کے جسم کانپے۔ اعضاء کا باہم ربط و ضبط نہ رہے۔ قوت ارادی کے مطابق کام نہ کر سکے۔ فالج، اغنودگی۔

جیلسیمیم

شدید اعصابی کمزوری۔ مرض غالب اور مریض مغلوب ہو جائے۔ تمام جسم زور زور سے کانپتا ہے حتیٰ کہ چارپائی تک ہلتی ہے اور مریض کو تھامنا پڑتا ہے۔ پاؤں کی مسلسل حرکت۔ پٹھے پھڑکیں اور نیند میں جھٹکے لگیں۔ سر کے پچھلے حصے میں کمزوری اور بے آرامی۔ مریض جلدی دانوں کو باہر نہیں نکال سکتا۔ بلغم بھی خارج نہیں کر سکتا۔ عورت حیض کو جاری نہیں رکھ سکتی۔

ذنکم میٹیلیکم

انتہائی کمزوری۔ گردن کے پٹھے کمزور۔ سر کو بھی نہیں سہار سکتا، بستر سے سر اٹھانے یا بولنے سے کمزوری کا غلبہ۔ کمر میں درد جیسے فالج ہو گیا ہو۔ ہاتھ پاؤں اکثر سو جاتے ہوں۔ پیٹ اور سر خالی ہونے کا احساس ہو۔

کاکولس



شدید نقاہت، قوت حیات جواب دینے لگے۔ ٹانگیں گھٹنوں تک سرد ہوں۔ جلد ٹھنڈی۔ سانس ٹھنڈا اگر مریض کی زبردست خواہش ہو کر اُسے پنکھا جھلایا جائے۔ موت کے قریب پہنچے ہوئے مریضوں کی دوا ہے۔

کاربو ویج

انتہائی کمزوری کی وجہ سے مریض جب بیٹھتا ہے تو اُس کی آنکھیں بند ہونے لگتی ہیں۔ نچلا جبڑا لٹک جاتا ہے۔ مریض بستر پر پائنتی کی طرف پھسل جاتا ہے۔ زور زور سے کراہتا ہے۔

میور یٹک ایسڈ

شدید ضعف، تمام جسم سرد۔ قوت حیات ڈوب رہی ہو۔ جسم سرد ہو جائے۔ چہرہ برف کی مانند سرد۔ دل کی یکدم کمزوری تاہم اُوپر کپڑا لینا برداشت نہ کرے تمام کپڑوں کو اتار پھینکے (میڈورینم۔ سکیل کار)

کیمفر

انتہائی کمزوری۔ قوت حیات ڈوب رہی ہو۔ تمام جسم سرد۔ سانس سرد۔ چہرہ برف کی مانند سرد، ناک کی نوک سرد۔ پاؤں اور ٹانگیں برف کی مانند سرد۔ ہاتھ اور بازو برف کی مانند سرد۔ ٹھنڈا پسینہ خصوصاً ماتھے پر۔

وریٹرم البم

جسمانی اور دماغی کمزوری نمایاں طور پر ہو۔ بچوں اور بوڑھوں کی دوا ہے۔ کسی بات پر دھیان نہ دے سکے۔ یادداشت، حافظہ بہت کمزور۔ چلتے وقت کمزوری سے لڑکھڑاتے لڑھکے۔ مریض طفلانہ اور بے سوچے سمجھے باتیں کریں۔

برانٹا کالب

تمام اعصاب کی انتہائی کمزوری۔ مریض ذرا سی مشقت سے تھک کر چُور ہو جاتا ہے تمام جسم میں مستقل اور حد درجہ کی تھکان۔ مریض ہر وقت لیٹے رہنا چاہتا ہے۔ ٹانگیں بوجھل معلوم ہوتی ہیں مشکل سے انہیں اٹھاتا ہے۔ ذرا سی محنت سے سر درد ہو جاتا ہے۔

پکرک ایسڈ

شدید کمزوری، طاقت سلب ہو جائے۔ نقاہت کی ایسی حالت عموماً خدوخال کی سوجن کے ہمراہ ہوتی ہے۔ مریضہ حیض کی وجہ سے اتنی کمزور ہو جائے کہ بول بھی نہ سکے۔

کاربو اینیملس

انتہائی کمزور مریض اس قدر کمزور کہ بول بھی نہیں سکتا۔ چھاتی اور گلا بہت کمزور معلوم ہوتے ہیں۔ کمزوری سیڑھیاں اترتے وقت زیادہ محسوس ہوتی ہے حالانکہ سیڑھیوں پر اُوپر کی طرف آسانی سے چڑھ سکتا ہے (بوسٹا)

سٹینم

لیکیوریا کے ساتھ بہت نقاہت مریضہ کرسی پر بیٹھنے کی بجائے
جھپ سے گر جاتی ہے صبح بچے پیتے وقت کئی کئی مرتبہ دم
لینے کے لیے بیٹھنا پڑتا ہے۔ ذہن اور جسم کی انتہائی نقاہت اور
تھکاوٹ۔

سٹینم — مختلف امراض کے بعد رہ جانے والی کمزوری کے لیے بہترین ادویات
جبکہ اور کوئی تکلیف سوائے عام کمزوری کے نظر نہ آئے۔ کاربو ویج
اگر فیل ہو جائے تو کاربالک ایسڈ دیں۔ سورینم — کاربو ویج۔ کلکیریا فاس

## لرزے، کانپنے، کمزوری کی بدولت

شدید کمزوری کی وجہ سے کانپنے۔ کپکپاہٹ دور کرنے والی دوا
ہے۔ کمزوری کی وجہ سے تمام جسم کانپنے زبان، ہاتھ، آنکھیں کانپیں
مریض چاہتا ہے کہ کوئی اُسے تھامے رکھے — جیلسیمیم

شدید جسمانی اور ذہنی کمزوری کی وجہ سے مریض کانپنے بدحال اور
مفلوج سا ہو جائے محسوس کرے کہ وہ دھڑام سے گر جائے گا
زبان باہر نکلنے پر کانپے۔ جاگنے کے بعد تکلیف میں اضافہ — لیکیسس

شدید کمزوری کی وجہ سے کانپنے۔ بے ہوشی کی سی کمزوری۔ قوت
حیات ڈوبتی معلوم ہو۔ جیلسیمیم۔ مقامی عضوی۔ فالج کی سی کیفیت — کاسٹیکم

شدید کمزوری کی وجہ سے کانپنے، آنکھیں کمزور، آسانی سے لڑکھڑا جائے
یا قدم ڈگمگا جائے۔ زندگی کے معاملات سے لاپروا اور بے حس ہو
جائے۔ — فاسفورک ایسڈ

شدید کمزوری، خصوصاً ٹھوں کی زبردست کمزوری مرض غالب
اور مریض مغلوب ہو جائے۔ پاؤں کی مسلسل حرکت۔ — زنکم میٹلیکم

کام جائے ذرا سے کام کاج سے شدید کمزوری۔ مرگی سال — چائنا۔ ارجنٹم نائٹ
تمام جسم کانپے۔ جسمانی اور ذہنی کمزوری۔ — سلفر — ٹیوبر کلینم۔ سفلینم

کپکپاہٹ جو نظر آئے مریض اندرونی طور پر کانپے جو پاس بیٹھے
لوگوں کو نظر نہ آئے۔ ایسا لرزہ شدید کمزوری کو ظاہر کرتا ہے۔ — سلفیورک ایسڈ

## تھکاوٹ اور کمزوری

تمام جسم میں تھکاوٹ اور نقاہت کا احساس — جیلسیمیم۔ — پکرک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ

بہت کمزوری، وقت کی تھکاوٹ کام کاج چھوڑ کر لیٹے رہنا چاہے — سورینم۔ ارٹس فیری زنما



شدید اعصابی کمزوری کی وجہ سے مریض ہر وقت لیٹے رہنا چاہے۔ ذرا
سی محنت سے تھک کر چور ہو جاتا ہے گردی اور پٹھوں گردن میں درد۔ — پکرک ایسڈ

شدید کمزوری اور تھکن مریض لیٹ جانا چاہے۔ جسم میں زبردست
سردی کا احساس گو ورش سے بھی دور نہ ہو — ایڈم سیپیا — سیلیشیا

شدید دماغی اور جسمانی کمزوری خصوصاً موسم گرما میں۔ ذرا سی دماغی یا
جسمانی محنت سے تھک کر چور ہو جائے۔ غنودگی چھانے لگے۔ لیٹ
جانے اور سو جانے کی انتہائی ناقابل برداشت خواہش۔ نامردی اور
احتلام کی علامات۔ — سیلینم

تمام جسم اور ذہن کی انتہائی تھکاوٹ اور نقاہت۔ خصوصاً چھاتی
میں کمزوری کا احساس۔ — سٹینم

تھکن زبردست معمولی سا چلنے سے مریض بہت کمزور۔ بھوری جھائیوں
والا چہرہ۔ — سیپیا

عام جسمانی تھکان اور اعضا میں درد۔ جسم سوکھتا چلا جاتا ہے۔ — ایکنیشیا

تھکن زبردست محسوس کرے باتیں کرنے سے بھی۔ کمزوری، تھکاوٹ
آرام لینے کے لیے لیٹ جانا پڑے۔ — ایلومینا

تھکن، ہاتھوں اور پاؤں کی، اور جوڑوں کی شدید کمزوری۔ — بووسٹا

## کمزوری جسمانی رطوبات کے ضائع ہو جانے سے

کمزوری اور دیگر تکالیف جسمانی رطوبات کے ضائع ہو جانے سے
مثلاً بچے کو زیادہ دودھ پلانے، رال، خون، لیکیوریا، منی، اسہال
اور ہیپ کے بہت اور لمبے عرصے تک جاری رہنے کے بُرے
اثرات و نتائج۔ رطوبات کے اچانک بہ جانے سے غشی اندھاپن
ہو جانے۔ کانوں میں گھنٹیاں بجیں۔ دوا کی دہرائی جلدی جلدی کی جائے
بعد میں وقفہ بڑھا دیا جائے۔ — چائنا

شدید کمزوری ناتوانی۔ رطوبات جسمانی کے ضائع ہو جانے سے
کمزوری جو کہ عادیوں کے بعد رہ جائے جس کی ظاہراً کوئی وجہ
نہ ہو۔ — سورینم

شدید کمزوری منی کے ضائع ہو جانے سے، احتلام کثرت جماع
منشیات نشہ وغیرہ سے — فاسفورک ایسڈ۔ پلاٹینا — سورینم — فاسفورس کالی کارب

جنسی بدعادتوں سے شدید اعصابی تقاہت ہو جائے۔ ایگر کیس
عادی امراض کے بعد، کثرت مشت زنی، کثرت جماع کے بعد کمزوری
کی وجہ سے پہلے تقاہت پھر لرزہ، پھر سن ہو جانا اور بالآخر فالج ہو جائے۔ فاسفورس
اسہال کے زیادہ ہو جانے کی صورت میں شدید تقاہت تمام جسم سرد
ماتھے پر سرد پسینہ۔ وریٹرم البم
اسہال اور قے کے بعد شدید کمزوری، غنودگی، ٹھنڈا پسینہ ایتھم ٹارٹ۔ وریٹرم البم

## پسینہ، ٹھنڈا پسینہ کمزوری کی وجہ سے

چپسنہ پسینہ ہو جائے ذرا سی حرکت سے یا ورزش سے۔ سورینم
پسینے رات کے کئی خون والے مریضوں میں۔ فیرم فاس۔ چائنا
پسینہ، کمر درد اور کمزوری۔ کال کارب
کمزوری انتہائی شدید۔ پسینہ متلی، قے، منہ سے بکثرت رال۔ لوبیلا انفلیٹا
پسینہ ٹھنڈا جسم پر، بے رنگ چہرہ۔ شدید ترین تقاہت۔
کاربو ویج۔ وریٹرم البم۔ کیمفر کاربالک ایسڈ

## کمزوری، بھوک، کھانا پینا

اچھا بھلا کھانے کے باوجود دبلا پتلا ہوتا جائے۔ برانٹا کارب۔ کونیم
نیٹرم میور، ابراٹینم۔ آئیوڈیم۔ سینی کیولا۔ ٹیوبر کلینم۔ ایسک ایسڈ۔ سلفر۔ کلکیریا سارسپریلا۔
مریض چاہتا ہے کہ ہر وقت کھاتا ہی رہے۔ کھانے سے بہتر محسوس کرتا ہے
کھانے کے بعد تھکن اور ضعف محسوس کرے۔ نیٹرم میور، عام کمزوری، سیڑھیاں
چڑھنے سے انتہائی کمزوری۔ سانس زبردست پھول جائے۔ آئیوڈیم

بار بار کھانا پڑتا ہے۔ رات کو اٹھ کر کھانا پڑے۔ ورنہ کمزوری طاری ہونے
لگتی ہے۔ فاسفورس
بھوک شدید، رات کو اٹھ کر کھانا پڑتا ہے اس کے باوجود سوکھتا چلا جاتا ہے ٹیوبر کلینم
کئی خون، عبس، کمزور، تھکا ہوا۔ دم لینے کے لیے بیٹھ جانا پڑے ناقابل
ہضم اشیا چاک کوئلہ وغیرہ کھانے کی عادت ہو۔ ایلومینا
کمزوری جب کہ خوراک جزو بدن نہ بنے۔ سلیشیا۔ برانٹا کارب کلکیریا کارب

## ٹھنڈا پن، سرد، سردی اور قوت حیات

ہمیشہ سردی محسوس کرے حرارت غریزی کی کمی۔ سلیشیا۔ لیڈم۔ سیپیا ایلومینا۔ کلکیریا کارب



سرد ہو جائے تمام جسم شدید ضعف کی دوا ہے۔ قوت حیات
ختم ہو رہی ہو۔ اس کے باوجود اوڑھا پر کپڑا ایسا برداشت نہ کرے۔ تمام کیمفر
کپڑوں کو اتار پھینکے (میڈورینم۔ سکیل کار)
سرد ٹانگیں گھٹنوں تک، جلد ٹھنڈی، سانس، پسینہ ٹھنڈا۔ مریض خواہش
کرے کہ اسے پنکھا جھلا یا جائے جلد نیلی ہو جائے۔ قوت حیات ڈوب کاربو ویج
رہی ہو۔
جسم ٹھنڈا، چہرے اور ماتھے پر ٹھنڈا پسینہ۔ سانس ٹھنڈا۔ جسمانی طاقت
زیادہ اخراج سے سلب ہو جائے۔ شدید تقاہت۔ وریٹرم البم

## سورج کی گرمی، گرم موسم

سورج کی گرمی، سن سٹروک کے مزمن اثرات شدید تقاہت جو نیٹرم کارب۔ ایتھم کروڈ
موسم گرما میں پیدا ہو۔ جیلسیمیم
گرم موسم کی تمازت سے شدید تقاہت لیکیسس
شدید گرمی یا شدید سردی شدید کمزوری کا موجب ہو۔
سورج کی گرمی سے اور گرم موسم میں کمزوری کی وجہ سے چہرہ، بازو
اور رانیں سوکھنے لگیں۔ سیلینیم

## سانس، غشی، قے متلی اور کمزوری

سانس پھول جائے ذرا سا چلنے پھرنے سے یا سیڑھیاں چڑھنے کلکیریا کارب
سے زبردست کمزوری۔
سانس شدید بدبودار، اخراجات شدید بدبودار قبض اور انتہائی شدید کاربالک ایسڈ
کمزوری۔
غشی کھا جانے کا رجحان۔ نکس وامیکا
غشی کھا جائے آسانی سے سخت گرمی یا سردی کی وجہ سے یا سواری نکس موشکاٹا۔ سلفر
کرتے وقت
اچانک شدید تقاہت اور غشی کی سی کیفیت۔ سیپیا۔ سیپیا
قے اور اسہال کے بعد شدید کمزوری اور ٹھنڈا پسینہ۔ میورکیس۔ نکس موشکاٹا
قے، متلی، منہ سے بکثرت رال پسینہ اور انتہائی شدید کمزوری۔ ایتھم ٹارٹ۔ وریٹرم البم
لوبیلا انفلیٹا

## حیض، لیکیوریا اور کمزوری

حیض کے بعد بدنی اور ذہنی کمزوری بولنا بھی ممکن نہ رہے۔ ایلومینا۔ کاربو اینیملس۔ گیلفائٹس۔ کاکولس۔ آئیوڈیم

حیض کے شروع ہونے سے پہلے شدید کمزوری اور کمر درد۔ — کالی کارب
حیض اور لیکوریا سے اتنی کمزوری کہ بولنا بھی مشکل ہو جائے۔ — ایلومینا۔ کاربو اینیمیلس
حیض کی بے قاعدگی کی وجہ سے کمی خون۔ — نیٹرم میور۔ پلساٹیلا

## خالی پن کا احساس

خالی پن کا احساس، ڈوبنے کا احساس معدہ میں یا غشی اور نقاہت۔ — سیپیا۔ اگنیشیا۔ ہائیڈراسس
خالی پن اور کمزوری کا احساس سر معدہ سے پھیلتی اور پیٹ میں پایا جاتا ہے۔ — فاسفورس

خالی پن کا احساس مختلف اعضاء میں پایا جائے جو کہ شدید کمزوری کی نشانی ہے۔ جسم کمزور گردن کے پٹھے کمزور۔ لہٰذا سر کو نہیں سنبھال سکتا بستر سے سر اٹھانے، کھڑا ہونے یا بولنے سے کمزوری کا غلبہ۔ — کاکولس

## بات چیت

بولنے سے کمزوری کا غلبہ۔ بستر سے سر اٹھانے، کھڑا ہونے پر کمزوری گردن کے پٹھے کمزور لہٰذا سر کو نہیں سنبھال سکتا۔ — کاکولس
بول بھی نہ سکے مریضہ میں ناہمواری سے اتنی کمزوری ہو جائے۔ — کاربو اینیمیلس۔ ایلومینا
باتیں کرنے سے چھاتی میں کمزوری کا احساس۔ — سینگم۔ فاسفورس — کاربو ویج۔ سلفر

## سوکھا پن، دُبلا پن، لاغری

(سوکھا پن کے لیے "بچے" کے عنوان کے تحت بھی دیکھئے)

سوکھا پن تمام جسم دبلا ہو جائے
آئیوڈیم۔ نیٹرم میور۔ لائیکوپوڈیم۔ سارسپریلا۔ ابراٹینم — اور سفلینم
سوکھا پن گردن کی جلد جھریوں والی، لٹکتی ہوئی۔ سینی کیولا۔ آئیوڈیم — نیٹرم میور۔ سارسپریلا
سوکھا پن ٹانگوں میں نمایاں ہو۔ — ابراٹینم۔ آئیوڈیم۔ — سینی کیولا۔ ٹیوبر کلینم
سوکھا پن اوپر والے اعضاء سے نیچے والے اعضاء میں آئے۔ سینی کیولا — نیٹرم میور۔ لائیکوپوڈیم

جسم کے نچلے اعضاء بہت کمزور۔ کمزوری ٹانگوں میں نمایاں ہو۔
ارجنٹم نائٹ۔ ایلومینا — زنکم میٹ۔ امونیا میور



## متفرق

شدید نقاہت۔ بستر سے اٹھنے کے بعد شدید نقاہت مریض حرکت کرنا بالکل پسند نہ کرے۔ — بسٹہ۔ آرسنک البم۔ نیٹرم البم
زخم کے بعد شدید نقاہت لاحق ہو جاتے۔ آپریشن کے بعد شدید نقاہت چیزیں گرا دے ہاتھ سے اعصابی کمزوری کی بنا پر۔ نیٹرم میور لیٹ جانا چاہے اتنی کمزوری محسوس کرے۔ — کریازوٹ۔ ایتھوزا میور ٹیک ایسڈ۔ کاربو ویج ایلک ایسڈ۔ سلفیورک ایسڈ۔ ایپس۔ بووسٹا جیلسیمیم۔ پکرک ایسڈ

بے چینی اور کمزوری پیاس کے ساتھ۔ — ایکونائٹ ایتھوزا
بے چینی اور کمزوری بغیر پیاس کے۔

دماغی طور پر مضبوط لیکن جسمانی طور پر دُبلا پتلا — لائیکوپوڈیم

بوجھ اُٹھانے کے بعد شدید کمزوری لاحق ہو جائے معمولی سا بوجھ اُٹھانے سے بدن میں کھچاؤ کی سی کیفیت پیدا ہو جاتے۔ — کلکیریا کارب۔ کاربو اینیمیلس

چہرے کا رنگ خاکستری، بے رنگ یا سبز مائل ہو درد، جذبات یا دوسری وجوہات سے سرخ لال ہو جاتے۔ — فیرم میٹ

کمردرد

# کمر درد

## احساساتِ کمر

کمر درد، ایسے محسوس ہو جیسے کسی نے ریڑھ کی ہڈی میں گرم لوہا گھسیڑ دیا ہو۔ ہاتھوں اور کمر پر چیونٹیوں کے چلنے کا احساس۔ ایلومینا
احساس کہ اس کی کمر علیحدہ ہو جائیگی دوا سے خوب باندھ کر رکھتا ہے۔ ٹریلیم

کمر میں شدید درد گویا کمر ٹوٹی ہوئی ہے۔ یہ نہایت قابلِ اعتبار علامت ہے (کمر درد میں اگر رسٹاکس فیل ہو جائے تو کالی فاس دیں) رسٹاکس
کمر میں لگاتار درد۔ ایسے محسوس ہو کہ کمر اور ٹانگیں جسم کو سہار نہیں سکتیں۔ کالی کارب
چھوٹی کمر میں درد گویا فالج ہو گیا ہو۔ کھڑا ہوتے یا چلتے وقت کمزوری کا احساس۔ کاکولس

## انتہائی کمزوری کمر درد میں

کمر درد کے دوران انتہائی کمزوری۔ کالی کارب۔ اجنسٹم نائٹ
مریض نڈھال ہو کر بستر پر گر پڑے۔ جلد ہی پسینہ آجائے۔ کمزوری۔
کمر درد۔ پسینہ۔ کالی کارب
کمر کے اردگرد زبردست کمزوری کا احساس۔ بربرس

## بے اعتدالیاں، بداثرات

جلق یا جنسی بے اعتدالیوں کی وجہ سے کمر درد۔ رات کو کمر درد زیادہ۔ صبح اٹھنے سے پہلے اضافہ۔ سٹفی سائیگریا
چوٹ لگ جانے، بوجھ اٹھانے یا جسمانی مشقت سے کمر درد ہو جائے۔ آرنیکا

سرد خشک ہوا سے کمر میں درد۔ ایکونائٹ
سرد مرطوب ہوا سے کمر میں درد۔ ڈلکامارا
کمر درد طوفان آنے سے پہلے شدید ہو جائے۔ رسٹاکس۔ رسٹوکسڈنڈران پٹرولیم



## مقامِ درد اور درد کا پھیلاؤ

کمر درد میں درد پہلو سے پیڑو تک جائیں یہ اس دوا کی مرکزی علامت ہے۔ سبائنا
جسم کے دوسرے حصوں سے درد کمر میں آجائے (سبائنا کے الٹ) سیپیا
درد کمر سے اردگرد ہوتا ہوا پیڑو تک جائے۔ وائی برم اپیس
چوتڑوں میں مستقل درد ہو جو چلنے پھرنے سے زیادہ ہو جائے۔ ایسکولس ہپ
کمر کا شدید درد جو کہ پہلوؤں اور رانوں تک جائے جس کے ساتھ نیچے کی طرف شدید دباؤ کا احساس موجود ہو۔ سم سی نیوگا

## حرکت کرنے، بیٹھنے، چلنے پھرنے سے درد بڑھے

معمولی سی حرکت کرنے سے کمر درد شدت اختیار کر جائے خاموشی سے لیٹے رہنے سے سکون ملے۔ برائی اونیا
کمر درد حرکت کے آغاز میں بڑھ جائے۔ رسٹاکس۔ انا کارڈیم۔ کونیم
پرانا کمر درد۔ حرکت شروع کرنے پر درد بڑھ جائے۔ مگر متواتر چلتے رہنے سے آرام آجائے۔ رسٹاکس۔ کلکیریا فلور

کمر درد بیٹھنے، آرام کرنے یا لیٹنے سے زیادہ ہو جائے۔ کوبالٹ
پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ زنکم۔ سیپیا۔ کناس انڈیکا ایسکولس ہپ
چلنے پھرنے سے کمر درد زیادہ ہو جائے۔ چوتڑوں میں مستقل درد۔ سلفر
کھڑا ہونے پر کمر درد زیادہ ہو جائے۔

## لیٹنے سے کمر درد بڑھ جائے

بستر میں لیٹتے وقت کمر درد۔ کمر کو گھمانے پھرانے سے درد میں اضافہ ہو۔ کروٹ لینے کے لیے اٹھ کر بیٹھنا پڑتا ہے۔ ورنہ کروٹ لینا دشوار ہوتا ہے۔ نکس وامیکا
کمر درد جو رات کو بستر میں لیٹنے پر اور صبح بستر سے اٹھنے سے پہلے بڑھ جائے جنسی خرابیوں کے بعد کمر درد۔ مریض سویرے ہی بستر سے نکل پڑتا ہے اور ادھر ادھر ٹہلتا ہے۔ سٹفی سائیگریا
کمر درد جو بیٹھنے اور لیٹنے سے خصوصاً بستر پر لیٹنے سے اور صبح کے وقت بڑھ جائے۔ بربرس ولگرس

## لیٹنے سے آرام آئے سخت چیز پر

کمر درد کو سخت چیز مثلاً فرش پر لیٹنے سے آرام آئے۔ نیٹرم میور، رسٹاکس
کمر درد سیدھے پیٹھ کے بل لیٹنے سے آرام آئے۔ روٹا

## آرام آئے حرکت کرنے، چلنے پھرنے سے

حرکت سے، متواتر چلتے رہنے سے کمر درد کو آرام آئے۔ کلکیریا فلور، رسٹاکس
کمر درد جس میں کھڑا ہونے یا چلنے سے افاقہ ہو لیکن جگہ سے اٹھتے وقت درد شدت اختیار کر جائے۔ سلفر، کاسٹیکم، ارجنٹم نائٹریکم

## آرام سے اضافہ

کمر درد جس میں آرام و سکون کی حالت میں اضافہ ہو اور حرکت کرنے سے افاقہ ہو (رسٹاکس) زنکم، پلساٹیلا

## حیض اور کمر درد

کمر درد حیض کے شروع ہونے سے پہلے، کمر درد، سینہ اور کمزوری۔
کمر درد اکثر چوتڑوں میں چلا جاتا ہے۔ کمر درد ماہواری سے پہلے اور اس کے دوران زیادہ۔ حیض کی بندش اور کمر درد۔ کالی کارب

## متفرق

کمر درد شدید، بخار اور متلی۔ اپی کاک
کمر درد میں کمر کا چھوا جانا بھی برداشت نہیں ہو سکتا۔ زنکم، چائنا سلف، ہیپر ٹیڈین
کمر اور اعضاء میں ایسا درد گویا کہ مارا پیٹا گیا ہے۔ فاسفورک ایسڈ
کمر درد کا تعلق اگر بوجھ پڑنے سے ہو یعنی مریض کو یوں محسوس ہو کہ پیٹ کے تمام اعضاء نیچے کی طرف نکل پڑیں گے۔ بیلاڈونا
کمر درد، بیٹھی ہوئی حالت سے اٹھ کھڑا ہوتا انتہائی دشوار ہو۔ گردوں اور پیشاب سے تعلق رکھنے والا کمر درد کام کاج کرنے سے بڑھ جائے۔ (رسٹاکس) لیکن رسٹاکس میں گردوں اور پیشاب کی علامات نہیں ہوتیں۔ بربرس ولگرس



# گانا

گانا

گانے سے گلا خراب ہو جانے، بیٹھ جانے۔

آرنیکا۔ فاسفورس، کاسٹیکم۔ ارجنٹم نائٹ سیلینیم، آرم ٹریفائیلم
کانوں میں گونجدار آوازیں جو گانا سننے سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ اگنیشیا

گانا مریض پر خاص اثر رکھتا ہے۔ علامات بڑھ جاتی ہیں یا کھٹ جاتی ہیں۔ گانے سننے سے علامات بڑھ جائیں۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

گانا ناقابل برداشت۔ ہڈیوں میں سے گزرتا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ سبائنا

گانے سے طبیعت خراب۔ نیٹرم کارب

گانا سننے سے تمام علامات بڑھ جاتی ہیں۔ گانا ناقابل برداشت ہوتا ہے۔ گانا سننے پر مریض رونے لگ جاتا ہے۔ امبرا گریسیا

تمام جسم میں دھڑکن کا احساس جو جذبات ابھرنے اور گانا سننے سے پیدا ہوتا ہے۔ کریازوٹ

# گرم ، گرمی

گرم ، گرمی

(موسم گرما کے لیئے موسم کے تحت دیکھیے)

## گرمی، گرم چیزوں سے افاقہ

گرمی اور گرم اشیاء سے تکالیف میں افاقہ۔ سردی سے زیادتی۔
آرسنک البم۔
گرم چیزیں پینے کی خواہش جن سے آرام محسوس ہوتا ہو۔

میگ فاس۔ رسٹاکس
لاتیکوپوڈیم چیلیڈینم

## گرمی، گرم چیزوں سے اضافہ

گرمی سے، گرم کمرے میں، گرم چیزوں سے تمام تکالیف بڑھ جاتی ہیں اور سردی سے سرد ہوا سے سرد چیزوں کے لگانے سے تکالیف کم ہو جاتی ہیں۔ پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ ایپس۔ آئیوڈیم۔

سیکیل کار۔ ارجنٹم نائٹ
سبائنا۔ ٹیبکم

گرمی سے اضافہ، سرد چیزوں کے کھانے سے افاقہ ہو (پلساٹیلا)
گرم مزاجی مگر کثرت حیض کے ساتھ۔
مریضہ گرم مزاج۔

کالی میور
سائنا
پلساٹیلا۔ سیپیا

گرمی سے تمام تکالیف بڑھ جاتی ہیں۔ بستر گرم محسوس ہوتا ہے، مریض ٹھنڈی جگہ تلاش کرتا ہے۔ سرد ہوا میں ہر وقت چلتے پھرتے رہنا چاہتا ہے۔

کالی آئیوڈائیڈ
مرک سال۔ نائٹرک ایسڈ

زیادہ گرمی اور زیادہ سردی سے تکالیف بڑھ جاتی ہیں۔
دردیں پلساٹیلا کی مانند گرمی سے بڑھتی ہیں لیکن سردی سے کم نہیں ہوتیں۔
گرم اشیاء پینے سے سن یاس کی تکالیف بڑھ جائیں۔

کیموملا
لیکیسس

موسم گرما کی تمازت سے شدید نقاہت۔ زبان، ہاتھ، پاؤں اور تمام جسم کانپے۔

جیلسیمیم



## بستر کی گرمی

بستر گرم محسوس ہوتا ہے۔ مریض ٹھنڈی جگہ تلاش کرتا ہے اور کپڑے اتار دیتا ہے۔
بستر کی گرمی سے علامات بڑھ جائیں مثلاً آبلوں میں کھجلی زیادہ ہونے لگتی ہے۔

اوپیم
مرک سال

## سورج کی گرمی، دھوپ

سورج کی گرمی ناقابل برداشت۔ انٹم کروڈ۔ لیسین جیلسیمیم گلونائین۔ لیکیسس نیٹرم کارب

مریض سورج کی گرمی اور گرم موسم میں جلد ہی کمزور ہونے لگتا ہے۔

سیلینم

دھوپ قطعاً برداشت نہیں ہوتی۔ سن سٹروک کے مزمن اثرات شدید نقاہت جو موسم گرما میں پیدا ہو۔ (انٹم کروڈ) مریض دھوپ میں بالکل نہیں چل سکتا۔

نیٹرم کارب

دھوپ میں اور موسم گرما میں نقاہت اور عام علامات خراب گرمی کے موسم میں اور گرمی سے علامات میں زیادتی۔

نیٹرم میور

سن سٹروک یا ایسی ہی علامات خواہ کسی وجہ سے پیدا ہو جائیں۔
سن سٹروک جبکہ اثرات پرانے ہوں۔ دھوپ برداشت نہ کر سکے۔

گلونائین
لیکیسس

گرم سرد ہونے کے برے اثرات۔

ڈلکامارا

# گلا

گلا

## احساسات

جلن شدید جیسے آگ سی لگی ہو گلے میں۔ گویا انگارا رکھا ہوا ہے۔ — فائٹولیکا، کینتھرس
جلن خشکی اور درد حلق میں۔ — بیلاڈونا، سباڈیلا
جلن گلے میں جسے گرمی سے آرام آئے۔ — آرسنک البم
گلے میں گویا بادگولہ پھنستا ہے۔ — اگنیشیا
کانٹا مچھلی کا لگنے کا احساس (نائٹرک ایسڈ، کالی کارب، ڈیلی کوس، ارجنٹم نائٹ) — ہیپر سلفر
تیز اٹکنے کا احساس گلے میں، مریض اس کو نگلنے کی کوشش کرتا ہے۔ — سباڈیلا
حلق میں گویا کوئی چیز نیچے سے چل کر آ پہنچی ہے۔ — سائنا
گلے میں دھاگہ لٹکنے کا احساس۔ — ولیریانہ
پر کا احساس سانس کی نالی میں جس کی وجہ سے کھانسی اٹھے۔ — ڈروسرا

**درد**

گلا سرخ اور متورم، دھڑکتا ہوا درد۔ کوئی شے نگلنے سے تکلیف، لوز تین سوجے ہوئے۔ منہ خشک۔ دائیں طرف زیادتی۔ — بیلاڈونا
درد اور جلن گلے میں زیادہ تر دائیں طرف۔ — سلفر
درد شدید حلق اور منہ میں بدبودار سانس۔ منہ میں رال۔ — مرک سال، مرک کار

درد گلے میں جب دردیں کانوں تک جائیں۔ — فائٹولیکا، لیکیس
درد گلے میں چبھتا ہوا جیسے کانٹا چبھا ہو۔
ہیپر سلفر۔ نائٹرک ایسڈ۔ کالی کارب۔ ڈیلی کوس — ارجنٹم نائٹ۔ ایلومینا
درد اور جلن گلے میں دونوں طرف ایسے محسوس ہو کر درد چھاتی سے اٹھ رہا ہے کھانسی۔ گدگدی، خشک کھانسی۔ — کاسٹیکم
گلے کے مزمن درد میں نہایت سودمند ہے۔ درد، کھانسی، گلا بیٹھا ہوا اور خشکی بلغم صاف کرنے کی تحریک پیدا کرتی ہے۔ زیادہ کوشش کے باوجود معمولی سا بلغم خارج ہو جو گاڑھا اور سخت ہو۔ — ایلومینا

**درد بڑھ جائے**

گلے کا درد جس میں گرم اشیاء کے پینے سے اضافہ ہو جائے۔ — لیکیس



درد جس میں ہر اشیا نگلنا دشوار ہو کیونکہ ان سے درد بڑھ جائے۔ — سباڈیلا

**درد میں افاقہ**

گرم اشیاء پینے سے افاقہ ہو۔ — سباڈیلا
ٹھوس اشیاء کے نگلنے سے گلے کی دکھن میں افاقہ۔ — اگنیشیا

**نگلنا اور گلا**

پیٹ سے چل کر مواد اوپر گلے تک آتے ایسے معلوم ہو کہ سانس گھٹ جائے گا۔ اسے نیچے کی طرف نگلے، پھر دوبارہ اوپر آجائے اور نہایت ہی تکلیف دہ ہو خصوصاً جب مریض غمزدہ ہو۔ — اگنیشیا

نگلنے کا عمل سوتے جاگتے جاری رہے ایسے محسوس ہو کہ کوئی چیز گلے کی طرف آرہی ہے جس کی وجہ سے گلے میں سخت کھنچن یا کھانسی ہو جائے۔ — سائنا

نگلنے سے گلے کو آرام آئے یا نگلنا بند کرے تو گلے کی تکلیف بڑھ جائے۔ — اگنیشیا، کیپسیکم

مائع چیزوں کے نگلنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ ٹھوس چیزیں نگلنے سے گلے کی تکلیف کو آرام ہو۔ — اگنیشیا

صرف مائع چیزوں کو نگل سکے۔ ٹھوس چیزیں نگلنے سے گلا گھٹے، گھگھیائے۔ — بپٹیشیا

## خناق۔ گلا بند ہونے لگے

خشک کھانسی۔ یکدم گلا بند ہونے لگے۔ بے چینی شدید۔ — ایکونائٹ
گلا آہستہ آہستہ بند ہونا شروع ہو۔ خناق آدھی رات سے پہلے ہو جائے۔ — سپنجیا
گلا بند چھاتی میں مستقل خرخراہٹ جیسے بلغم سے بھری ہو۔ سردی کا احساس۔ خناق عموماً صبح کے وقت۔ — ہیپر سلفر
گرمی کے موسم میں گرمی لگ جانے سے رات کو خناق ہو جائے۔ — برومیم
چھاتی میں خرخراہٹ مریض کا چہرہ سرد پسینے سے تر اور غنودگی ہر مرتبہ کھانسی کے ساتھ یہ احساس کہ بلغم خارج ہو گا۔ لیکن خارج نہ ہو۔ — انٹم ٹارٹ
خناق کے شروع ہی میں انتہائی کمزوری اور نقاہت ہو جائے۔ — مرک سائنائٹس
خناق میں سوجن بائیں طرف شروع ہوتی ہے اور دائیں طرف کو جاتی ہے۔ (سباڈیلا کے الٹ) — لیکیس

خناق جس کے ساتھ لیسدار زرد رنگ بلغم موجود ہو۔ — کالی بائی

## گلا بیٹھ جائے (آواز کے تحت بھی دیکھئے)

گلا بیٹھ جائے۔ صبح کے وقت حالت خراب۔ اچانک آواز خراب ہو جائے۔ ایک لفظ بھی اونچا نہ بول سکے۔ مزمن گلے کی خرابی۔ گہری بھری آواز ہو۔ (دوروا) یہ بڑی ہی قابل اعتماد علامت ہے۔ — کاسٹیکم

بغیر درد کے آواز بیٹھ جائے تکلیف صبح کے وقت بڑھ جائے۔ — کلکیریا کارب

گلا بیٹھ جائے خصوصاً فالو موسم میں اور شام کو تکلیف زیادہ ہو۔ اگر صبح کے وقت ہی موسم نم آلود ہو اور آواز بیٹھ جائے تو یہ دوا مفید ہو سکتی ہے حالانکہ صبح کے وقت گلا بیٹھنا کاسٹیکم میں پایا جاتا ہے۔ — کاربو ویج

گلا بیٹھ جائے صبح کے وقت کاسٹیکم کی طرح لیکن کاسٹیکم میں جلن اور کچا پن زیادہ ہے اس میں چھاتی کا درد نمایاں ہے اگر یہ دوا فیل ہو جائے تو سلفر دیں۔ — یوپیٹوریم پرف

گلا بیٹھ جائے۔ گانا گانے سے پہلے مزمن گلے سے بلغم صاف کرنا پڑے۔ — سیلیشیم

## خشکی

خشک حلق منہ خشک۔ — سٹرامونیم

خشک بہت منہ اور گلا۔ زبان خشکی کی وجہ سے تالو سے جا لگتی ہے اور تھوک روئی کے گالے کی طرح اور لیسدار ہوتی ہے۔ — نکس موشکاٹا

خشک گلا، زبان، ہونٹ لیکن پیاس نہ ہو۔ — پلساٹیلا، نکس موشکاٹا۔

خشکی جلن اور درد۔ — لیکیسس، بیپس بیلاڈونا، سباڈیلا

## اطراف

گلے کی تکالیف بائیں طرف سے شروع ہو کر دائیں طرف جائیں۔ — لیکیسس

دایاں گلا پہلے سوجے پھر بایاں۔ — لائیکوپوڈیم

درد اور جلن گلے میں زیادہ تر دائیں طرف۔ — سلفر، بیلاڈونا

بایاں گلا پہلے سوجے اور مرک سال کی علامات۔ — مرک آئیوڈ ائیڈ ریوبرم

## لوزتین بڑھ جائیں

گلے بڑھے ہوئے۔ قوت سماعت پر اثر پڑے۔ جب سوجن میں پیپ کا میلان ہو جائے۔ — ہیپر سلفر



سوجے ہوئے لوزتین دردوں کی ٹیس کانوں تک جائے۔ تمام جسم میں درد ہیں۔ — فائٹولیکا

غدود سوجنا گلے کا جبکہ مزمن کی علامات خصوصاً رال بہنا پایا جائے۔ — مرک سال، مرک کار

گلے کا بڑھنا۔ دماغی اور جسمانی کمزوری۔ — برٹانا کارب

سوجن گلے کی مزمن جس سے قوت شنوائی میں گرانی ہو۔ ہیپر سلفر بلیم سوج جائیں گلے اور ان میں پیپ پڑ جائے۔ — لائیکوپوڈیم

گلا بائیں طرف کا پہلے سوجے اور مرک سال کی علامات۔ — برٹانا کارب، لائیکوپوڈیم، برٹانا کارب، لیکیسس، فائٹولیکا، مرک آئیوڈ ائیڈ ریوبرم

گلے بڑھنے کے رجحان کو درست کرتی ہے۔ — سورینم

## متفرق (گانے سے گلا خراب دیکھئے گانا)

کوا پھولا ہوا (ایپس) — ٹیبیکم، ایلومن

گلے میں سوجن کوا ایسے لگے جیسے کہ پانی کی تھیلی ہو۔ کوا کے ڈھیلا ہو جانے کے لیے بہترین دوا ہے۔ — ایپس

حیض کے دوران گلا اور پستان دکھتے ہیں۔ — کالی بائی، رسٹاکس، ایلومن

گلا اور گردن چھونے سے یا باہر سے دبانے سے زبردست پرچس (سیپیا) اس سے دم گھٹنے کسی بھی تکلیف میں یہ دوائی قابل غور ہو گی جب کسی مرض کا زیادہ تر زور گلے پر ہو۔ — لیکیسس

سرد مرطوب موسم میں گلے کی تکالیف ہو جائیں۔ — ڈلکامارا

خشک سرد موسم میں گلے کی تکالیف ہو جائیں۔ — ایکونائیٹ

گلھڑ کی عمدہ دوا ہے جبکہ سوتے وقت گلا گھٹنے لگے۔ — سپنجیا

گلھڑ کے لیے مفید ہے۔ سی ایم کی چار خوراکیں ایک خوراک روزانہ رات کے وقت اس وقت دی جائیں جب کہ چاند زوال پر ہو۔ — آئیوڈیم

گلے کے دائیں طرف کی جلن (سلفر فیل ہو جائے تو کاسٹیکم دیں) — سلفر

گھر **گھر** گھر جانا چاہے۔ اس لیے بستر سے نکل کھڑا ہو۔ برائی اونیا — ہائیوسائیمس ہم سی فیگا
خیال کرتا ہے کہ وہ گھر میں نہیں ہے (برائی اونیا) اور یہی خیال مسلسل اس کے ذہن میں رہتا ہے۔ — برائی اونیا۔ اوپیم
گھر سے باہر رہنے پر بیمار ہو جائے یعنی گھر کی جدائی بیمار کر دیتی ہو — کیپسیکم

گلیاں **گلیاں** دیکھی بھالی گلیوں میں اپنا رستہ بھول جائے۔ — گلونائین

گناہ **گناہ** خیال کرے کہ زندگی کو گناہوں میں غرق کر دیا ہے۔ — سلفر

گندھک **گندھک** گندھک کی بو آنے پسینے سے۔ — فاسفورس

گوشت **گوشت** بچہ گوشت کھانے کا خواہشمند ہو۔ — کلکیریا کارب

گیت **گیت** خوشگوار خواب سے اٹھ کر گانے لگتا ہے۔ — سلفر
گیت یا اس قسم کے گانے — ہائیوسائیمس
گاتے ہنستے سیٹیاں بجاتے چیختا ہے۔ — سٹرامونیم
دعائیں دیتا ہے۔

گیند **گیند** پشانی میں گیند موجود ہونے کا احساس پایا جاتا ہے جو رگڑنے پر بھی نہیں ہلتی۔ — سٹفی سائیگریا
مقام میں گیند کے لڑھکنے کا احساس ہو۔ — لیکیس
اندرونی اعضاء میں گیند ہونے کا احساس۔ — سیپیا

اعضائے مستقیم (مقعد میں سوجن کا احساس ایسے محسوس کرے کہ گیند پر بیٹھا ہے۔ — کنابس انڈیکا



# گردن گردن

گردن پتلی، چلہ جھری دار، اور تہ بہ تہ لٹکی ہوئی، بچوں میں سوکھا پن۔ — سارسپریلا
(ٹائیوڈیم۔ نیٹرم میور۔ سینی کیولا)

گردن بہت پتلی، بچوں میں سوکھا پن، اچھا خاصہ کھاتے مگر پھر بھی سوکھتا چلا جائے۔ — نیٹرم میور

گردن کے پٹھے کمزور لہٰذا سر کو نہیں سنبھال سکتا۔ — کاکوس

گردن اکڑ جاتی ہے، سر پیچھے کی طرف کھنچ جاتا ہے اور حرکت ناممکن ہو جاتی ہے۔ گردن کے پچھلے حصے میں درد۔ درد نیچے ریڑھ کی ہڈی اور آنکھ میں جاتا ہے۔ — اکنیا رسی موسا

گردن، چہرے کے کیل۔ — کالی بڑومیٹم

پچھلی گردن اور گدی میں درد۔ — پکرک ایسڈ

گردن کے ارد گرد کسی چیز کا پٹہ برداشت نہ کر سکے۔ — لیکیس سیپیا

# گوز گوز

گوز بہت زیادہ تعداد میں آئیں۔ — انٹم کروڈ
گوز کے بعد متعدد میں جلن ہو۔ — ایلوز

# گردے گردے

مثانہ میں پتھری بنتی ہے اور گردوں سے ریت آتی ہے۔ ریت سفید رنگ کی ہوتی ہے گردے کا قولنجی درد۔ — سارسپریلا

گردوں کے مقام پر درد کمر۔ طلن دار درد۔ اکڑاؤ، سُن ہونا۔
گردوں کے مقام پر بلبلے اُٹھنے کا احساس امیٹہ وریم، بائیں گردے کا قولنجی درد۔ دردیں مثانہ اور آلہ تناسل کی طرف جاتی ہیں۔ — بربرس ولگرس

پتھری کے آپریشن کے بعد استعمال کریں۔ — ٹی فولیم

گردوں میں نیز مثانے اور پیشاب کی نالی میں شدید دردیں (بربرس کینتھس کا بس نہ چلے تو) پیشاب رک جائے۔ — ٹیرنتھینا

# لرزہ لرزہ بخار بھی دیکھئے

بغیر سردی کے جسم کا لرزہ۔ شدید نقاہت کی وجہ سے تمام جسم اور اعضا کانپیں۔ شرتھرابسٹ۔
اندرونی طور پر لرزنے کا احساس جو دوسروں کو نظر نہیں آتا۔ پرانے شکایتوں میں ہوتا ہے۔
زبان باہر نکالنے پر لرزتی ہے اور اعضاء کانپتے ہیں۔
لرزے تمام جسم زور زور سے حتیٰ کہ چارپائی ہلنے لگے اور مریض کو تھامنا پڑے۔ — جیلسیمیم
لرزہ دار بخار۔ چائنا۔ یوپیٹوریم پرف۔ اگنیشیا — سلفیورک ایسڈ۔ کالوفائیلم کروٹیلس
سردی رانوں سے شروع ہو۔ — زنکم میٹ
سردی پشت میں شروع ہو۔ — کیپسیکم
سردی پشت میں دونوں کندھوں کے درمیان شروع ہو۔ کیپسیکم — تھوجا
سردی پشت میں کمر کے ارد گرد شروع ہو۔ — یوپیٹوریم پرف لیکیسس
سیپیا۔ پائیروجینم
یوپیٹوریم پرف۔ نیٹرم میور



سردی کے درجے میں چہرہ آگ کی طرح سُرخ اور پیاس۔ — فیرم میٹ
سردی کے درجے میں چہرہ آگ کی طرح اور پیاس گرمی کے درجے میں پیاس غائب۔ — اگنیشیا

## لرزہ کا وقت

۷ بجے صبح۔ — یوپیٹوریم پرف
۱۰ سے ۱۱ بجے صبح۔ — نیٹرم میور
۱ سے ۲ بجے دوپہر یا بعد دوپہر۔ — آرسنک البم
۳ بجے بعد دوپہر۔ — ایپس
۴ بجے شام۔ — لائیکوپوڈیم

# لاعلاج لاعلاج

لاعلاج سمجھے اپنے مرض کو۔ — آرسنک البم۔ کیکٹس

خیال کرے کہ کوئی ٹھیک نہ ہو سکنے والی بیماری اُسے لگی ہے۔ — سیپیا

# لالچی کنجوس لالچی کنجوس

لالچی کنجوس۔ — سیپیا۔ لائیکوپوڈیم

# لیٹنا لیٹنا

چپ چاپ لیٹے رہنے سے تمام تکالیف کو آرام اور حرکت کرنے سے تکالیف بڑھ جائیں۔ برائی اونیا

**دائیں طرف** دائیں جانب بہت پُرحس ہوتی ہے جس کی وجہ سے دائیں جانب نہیں لیٹ سکتا۔ کروٹیلس
دائیں جانب لیٹنے سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ میگ میور
دائیں جانب لیٹنے سے دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے لہٰذا مریض دوسری طرف بدل لیتا ہے۔ ایجنم نائٹ

**بائیں طرف** بائیں طرف لیٹنے سے خشک کھانسی بڑھ جاتی ہے۔ دائیں طرف لیٹنے سے آرام رہتا ہے۔ فاسفورس
مریض بائیں جانب نہیں لیٹ سکتا۔ ناجا
بائیں طرف لیٹنے سے جگر کا درد بڑھ جاتا ہے۔ نیٹرم سلف

**لیٹنا اور چکر** لیٹتے وقت چکر نہیں۔ کونیم
چکر جس کی وجہ سے خواہ مخواہ لیٹنا پڑے۔ برائی اونیا۔ کاکولس۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا

**لیٹنا اور سر** لیٹتا ہے سر بہت اونچا رکھ کر۔ سپائجیلیا
لیٹنے سے سر درد کو آرام۔ سلیشیا

**درد والے عضو** جسم کے جس حصے پر لیٹتا ہے وہ حصہ دکھتا ہے۔
آرنیکا۔ بپٹیشیا۔ پائروجینم۔ لیکیس۔ روٹا۔ رسٹاکس کا سٹیکم

درد والے عضو کے بل لیٹنے سے آرام۔ برائی اونیا پلساٹیلا۔ ایمونیا کارب

**لیٹنے کے نرالے انداز**
پیٹ کے بل لیٹنے سے افاقہ ہو۔ ایمونیا کارب ایسٹک ایسڈ
لیٹنے کے انداز نرالے ہیں کبھی الٹا کبھی سیدھا۔ کبھی گیند کی طرح گول مول۔
اپنے سرہانے سے جھٹکے سے سر اٹھاتا ہے۔ سٹرامونیم
بستر پر لیٹنے کے عجیب و غریب انداز و حالتیں اختیار کرے۔ پلمبم



# لیکوریا لیکوریا

لیکوریا۔ رحم کا انتہائی ڈھیلا پن۔ بڑی مقدار میں گاڑھا مستقل طور پر خارج ہونے والا لیکوریا۔ تیزابی کھجلی اور جلن پیدا کرتا ہے۔ گاڑھا اور زرد یا دودھیا۔ مریضہ موٹی پتلی سرد مزاج۔ کلکیریا کارب

گاڑھا زرد مائل بہ سبز اور غیر تیزابی۔ مریضہ گرم مزاج۔ رونے والی نرم مزاج۔ پلساٹیلا
لیکوریا میں گاؤں پر بھورے رنگ کے نشان۔ قے معدہ میں خلا کا احساس نیچے کی طرف مستقل بوجھ (ہیلا ڈونا)۔ سیپیا
لیکوریا انڈے کی سفیدی کی مانند۔ لیکوریا کے تمام کیسوں میں اس کا استعمال طاقت کو قائم رکھتا ہے۔ کلکیریا فاس
اگر دیگر علامات صاف نہ ہوں تو یہ دوا 3x طاقت میں مفید ہے۔ اوواسٹا

**لیکوریا تیزابی** تیزابی لیکوریا کی جوتی کی دوا ہے۔ لیکوریا پھیلنے والا زخم ڈالنے والا۔ جہاں سے گزرتا ہے شدید جلن اور کھجلی پیدا کرتا ہے۔ کھجلانے سے آرام نہیں آتا بلکہ جلن بڑھتی ہے۔ مواد کپڑے پر زرد رنگ کا داغ ڈالتا ہے۔ لیکوریا دو حیض کے درمیانی عرصے میں ہو۔ 200 کریازوٹ
طاقت میں دیں۔
لیکوریا شروع میں پتلا اور تیزابی لیکن بعد میں یہی مواد گاڑھا اور پلساٹیلا کی طرح غیر تیزابی ہو جاتا ہے۔ رات کو بستر کی گرمی سے تکلیف زیادہ ہوتی ہے۔ مرک سال
لیکوریا تیزابی جلن پیدا کرے۔ امونیا کارب۔ کارباکلیسٹ۔ کالوفائیلم کلکیریا کارب

لیکوریا تیزابی دن رات اُبل کر بہتا ہے۔ حیض سے پہلے اور بعد میں ہو جاتا ہے۔ گریفائٹس
لیکوریا تیزابی صرف حیض سے پہلے ہو۔ سیپیا
لیکوریا تیزابی صرف حیض کے بعد ہو۔ کریازوٹ
مزمن لیکوریا بکثرت۔ پھیلنے والا۔ کپڑے میں سوراخ ڈال دے۔ آئیوڈیم
لیکوریا تیزابی۔ زرد۔ لیسدار اور بکثرت اگر کپڑا نہ باندھا ہو تو ایڑیوں تک بہ جائے۔ ایلومینا۔ سفلیئر

### سادہ، غیر تیزابی

لیکوریا میں سفید رنگ کا مادہ خارج ہو۔ بورکس، گریفائٹس
لیکوریا گاز ھا سادہ، غیر تیزابی، زرد مائل پیلے رنگ کا مواد خارج ہو۔ سیپیا، نیٹرم میور
سفید، البومن والا، لئی کی طرح، گرم، بہت زیادہ مقدار یہ احساس کہ پلساٹیلا
رانوں پر گرم پانی بہ رہا ہے۔
سفید گاڑھا غیر تیزابی، سفید مائل بہ نیلاہٹ بلغم جیسا مادہ خارج ہو۔ بورکس
ابر اگریسیا کاسٹیکم
سفید لیسدار، جیلی کی مانند، دھاگے جیسا مواد خارج ہو۔ مرک سال نائٹ ایسڈ
سفید رنگ کا لیکوریا جو کپڑے پر زرد رنگ کا داغ ڈال دے۔ کالی بائی۔ بائیڈ اسٹس
چیلیڈونیم

### کمزوری، لیکوریا

کمزور اور ناتواں عورتوں کا لیکوریا، شدید بے آرامی اور تشویش بھی موجود ہو۔
لیکوریا بہت زیادہ جس کی وجہ سے شدید کمزوری ہو جائے۔ آرسنک البم
عورت کی نبض اور لیکوریا، زرد، لیسدار، تیزابی بہت تقاہت پیدا کرے۔ چائنا
لیکوریا کے ساتھ بہت تقاہت، کمزوری کا احساس چھاتی میں ہو۔ ایلومینا
لیکوریا کے دوران لگاتار کمر درد جو چوتڑوں اور پھوٹوں تک جائے۔ سٹیفم
ایسکولس ہپ

### حیض اور لیکوریا

لیکوریا جو دو حیض کے درمیان زیادہ ہو۔ کریازوٹ
لیکوریا حیض سے پہلے اور بعد۔ بوسٹا، بورکس
لیکوریا صرف حیض سے پہلے۔ گریفائٹس
لیکوریا صرف حیض کے بعد۔ سیپیا
حیض کے دو ہفتے بعد لیکوریا جو تین یا چار دن تک رہے۔ میگ میور کریازوٹ
حیض کے دس دن بعد تک لیکوریا۔ برٹا کارب، بوسٹا
حیض کی بجائے لیکوریا شروع ہو جائے۔ کونیم بورکس، بوسٹا
گاکوس نجس مؤثر کٹا



# متلی، قے

متلی ، قے

### متلی شدید

متلی شدید تکلیف دہ جو ہر قسم کی تکلیف کے ساتھ مسلسل موجود رہتی ہے۔ معدے سے اٹھتی ہوئی خالی ابکائیاں، لگاتار ختم نہ ہونے والی متلی بہترین علامت ہے۔ اپی کاک
شدید متلی۔ قے کرنے کے بعد افاقہ ہو متلی، قے، اسہال نقاہت غنودگی ٹھنڈے پسینے۔ مرقے کے بعد ایک ایک کر کے اس دوا کی 2 یا 3 خوراکیں کثیر ہیں۔ انٹم آرٹ
شدید قے اور کثیر اسہال۔ قے بہت زیادہ دوا کے بعد بھی متلی بھی قائم رہے اور زبردست نقاہت ہو جائے۔ پانی پینے سے آرسنک البم / اور ذرا سی حرکت سے تکلیف بڑھ جائے (جیکم) پیشانی پر ٹھنڈا پسینہ۔ وریٹرم البم
مسلسل متلی ایسے محسوس ہو جیسے سمندری بیماری ہو۔ ذرا سی حرکت سے قے شروع ہو جائے جس کے ساتھ غشی بھی ہو۔ کھلی ہوا سے تکلیف بڑھ جائے۔ شدید قے کے ساتھ ٹھنڈا پسینہ۔ ٹیبکم
شدید قسم کی ابکائیاں اور ناقابل بیان درد۔ پانی جونہی معدے میں پہنچے اس کی قے ہو جائے۔ لیکن خوراک کچھ وقت کے لیے معدے میں پڑی رہے۔ قے جس کا مواد زور سے خارج ہو۔ بسٹھ
مزمن قے جب کہ بھوک بھی لگے۔ متلی پسینہ اور نمایاں نقاہت منہ سے رال کا بہنا۔ سانس بند ہونے کے۔ لوبیلا انفلیٹا
بچوں کی قے میں بڑی بڑی ترش پھنکیاں خارج ہوتی ہیں۔ ایتھوزا
بچوں کی قے میں بڑی بڑی ترش پھنکیاں خارج ہوتی ہیں۔ کھٹی بو والے اسہال۔ سر پر پسینہ اور تالو کھلا ہوا۔ کلکیریا کا مزاج، پھولا ہوا، پتلا سا بچہ۔ کلکیریا کارب
لگاتار قے درپے ابکائیاں تاہم اپی کاک سے نمایاں نہ ہوں۔ سیکیل کار۔ پوڈوفائلم

### کھانا پینا اور متلی قے

کھانا کھانے کے فوراً ہی بعد قے جس میں سب کھایا پیا بغیر ہضم ہونے

کے یک لخت خارج ہو جائے۔ خوراک دن بھر معدے میں رہے اور رات کو قے ہو جائے۔ مگر غیر مخصوص شدہ غذا کی۔

پانی اور خوراک دونوں معدے میں پہنچنے کے بعد قے ہو جائیں۔ کھانے کے فوراً بعد قے دست کی طرح کا مواد۔

کھانے کے تقریباً ایک گھنٹہ بعد خوراک قے کر دیتا ہے اور مواد کا رنگ سبز ہوتا ہے۔

کھانے کے فوراً ہی بعد قے ہو جائے کہ لگے کہ ابھی معدے تک پہنچا ہی نہیں۔

کھاتے وقت یا پیتے وقت ہی قے ہو جائے۔

متلی قے کی طرف طبیعت مائل ہو جبکہ معدے کی خرابی زیادہ کھا لینے سے خصوصاً مرغن غذاؤں سے ہو۔

فیرم میٹ

آرسنک البم

ایتھوزا

فاسفورس

چائنا۔ کروسیلس

فیرم میٹ

انٹم کروڈ

**پانی** سرد پانی پینے کی خواہش پانی جونہی معدے میں گرم ہو جائے قے ہو جائے۔

پانی جونہی معدے میں پہنچے فوراً قے ہو جائے۔ لیکن خوراک کچھ وقت تک اٹک جائے۔ قے سخت بدبودار شدید قسم کی ابکائیاں۔

گرم پانی میں ہاتھ ڈالنے سے متلی ہو۔ حمل کے دوران پانی نہ پی سکے۔

پانی کو دیکھتے ہی قے شروع ہو جائے۔ غسل کرتے وقت آنکھوں کو بند رکھے تاکہ پانی نظر نہ آئے۔ (لیسین)

پانی پینے سے قے کی تکلیف بڑھ جائے۔

فاسفورس

بسمتھ

فاسفورس

آرسنک البم۔ وریٹرم البم

## کھانے کی خوشبو

کھانے کا خیال آئے یا اس کے پکنے کی خوشبو سے ہی متلی یا قے ہونے لگے۔

کھانا پکنے کی خوشبو سے اتنی شدید متلی ہو کہ غشی تک نوبت پہنچ جائے۔ خصوصاً انڈے اور گوشت پکنے کی خوشبو انتہائی تکلیف دہ ہو۔

آرسنک البم

سیپیا۔ کاربیکم

کاربیکم

**بھوک۔ سر درد۔ آواز**

معدے کے خالی ہونے پر شدید درد پیٹ میں اور ساتھ ہی قے شروع



ہو جائے۔ مریض کو رات کے وقت اٹھ کر کچھ نہ کچھ کھانا پڑتا ہے۔

متلی اور قے جس کے ساتھ ایسا سر درد جو دائیں آنکھ کے اوپر اگر رک جائے ذرا سی آواز سے متلی ہو جائے۔

انا کارڈیم

سنگینیریا

تھریڈین

**وقت** صبح کے وقت متلی اور قے کی تکالیف۔

متلی شام کے وقت خصوصاً شام کا کھانا کھانے کے بعد افاقہ جب خوراک معدے میں ہو۔

نکس وامیکا

پلساٹیلا

**سفر اور متلی** متلی قے اور چکر اٹھنے پر موٹر کشتی جہاز میں قے متلی اور چکر۔

کسی سواری ریل گاڑی، بس یا کشتی پر سفر کرنے سے متلی اور قے کا عارضہ۔

سمندری بیماری حرکت کرنے کے ساتھ متلی اور قے جیسے کہ کشتی اور گاڑی پر سوار ہونے سے ہو جایا کرتی ہے۔

کاکولس

آرنیکا۔ نکس موشکاٹا

پیٹرولیم

## حمل میں متلی قے

حمل کے دوران قے جبکہ مریضہ میں یہ احساس بھی موجود ہو کہ جسمانی قوت جواب دے بیٹھی ہے۔

حمل کے دوران پانی نہ پی سکے پانی کو دیکھتے ہی قے شروع ہو جائے

حمل کے دوران شدید نہ ختم ہونے والی قے۔ بچہ پیٹ میں نہایت تیزی سے حرکت کرے۔ بڑی احتیاط سے انتخاب کی ہوئی دوائیں جب کام نہ کریں تو اس دوا کی ضرورت پڑتی ہے۔

حمل کے دوران مریضہ بہت تھوکتی ہے اس کے ساتھ مستقل متلی قے پسینے چکر۔

حمل کے دوران قے منہ سے رال بہتی ہو جو ہر وقت منہ میں میٹھی ہوتی ہو۔

سیپیا

سمفوری کارپس

فاسفورس

سوڈنیم

ٹیبیکم

کریازوٹ

**حرکت** اٹھ کر بیٹھنے پر متلی اور نقاہت۔

ذرا سی حرکت سے شدید متلی اور قے۔

سمندری بیماری۔ حرکت سے متلی اور قے۔

برائی اونیا

جنجیکم۔ وریٹرم البم

پیٹرولیم

## قے کا مواد

انڈے کی زردی کی طرح قے۔ — کلکیریا سیپیا — نیٹرم سلف۔ کالی خاس
قے کا مواد ترش اور تیزابی ہو۔ — فیرم میٹ۔ — لائیکوپوڈیم سلفیورک ایسڈ
ترش۔ کھٹی بُو والی قے — ایتھوزا۔ کلکیریا کارب
قے لیسدار ہو لمبے دھاگوں میں نیچے لٹکتی ہو۔ کھٹی قے۔ — آرس ورس
سیاہ یا بھورے رنگ کا مواد قے میں خارج ہو جیسے کافی کی تلچھٹ ہو۔ — انا کارڈیم۔ آرسنک البم
سیاہ رنگ کی قے۔ — کارباٹک ایسڈ — کیڈمیم سلف

## متفرق

یہ محسوس کرے کہ اگر وہ قے کر سکے تو اس کے لیے بہتر ہو صبح کے وقت — بکس وامیکا
متلی اور قے۔ — تھریڈین — ٹیکیسس۔ تھوجا
آنکھیں بند کرنے سے متلی اور چکر آتے ہیں۔ — پلمبم
یا خانے کی قے۔

# محبت — محبت

محبت کا احساس مٹ جانے۔ شوہر بچوں اور دوسرے عزیزوں سے، اپنے کاروبار سے۔ — سیپیا
محبت میں ناکامی کی وجہ سے جو مایوسی ہو اس کے بُرے اثرات۔ — کلکیریا فاس۔ اٹھم کروٹ
محبت میں ناکامی اور غم کے بُرے اثرات۔ — ایم میٹ۔ اگنیشیا — فاسفورک ایسڈ۔ کلکیریا فاس

# مرگی — مرگی

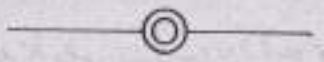
مرگی — ایگریکس۔ میگ فاس
مرگی کے دوران مریض مردہ ہوتا ہے اور کانپتا ہے۔ سردی کا بہ احساس مقامی اور جنرل ہر دو طرح سے پایا جاتا ہے۔ — ماسکس
نئے چاند پر علامات تیز ہو جاتی ہیں۔ مثلاً مرگی کے دورے نئے چاند پر پڑتے ہیں۔ — سیلیشیا
مرگی اکثر ڈر، مشت زنی اور کثرت مباشرت سے پیدا ہوتی ہے مرگی کا دورہ پیٹ سے یا اعضائے تناسلی سے شروع ہوتا ہے بجائے کرنے کے مرگی کا دورہ بڑھ جاتا ہے۔ دورے سے پہلے مریض انتہائی چڑچڑا ہو جاتا ہے عورتوں میں دورہ رحم سے شروع ہوتا ہے اور ماہواری کے درمیان دورہ پڑتا ہے۔ دوران حیض مرگی کے دورے ہوتے ہیں۔ — بیوفو

# مدہوشی — مدہوشی

مدہوشی سی، دلچسپی کھو دے ہر بات میں — سنا کس — بینیشیا — نکس وامیکا — ٹیکیسس۔ ایسٹافاس
مدہوشی کی کیفیت بہت زیادہ۔ — ایموسایمس۔ اوپیم
مکمل مدہوشی، دلچسپی کھو دے ہر چیز میں۔ — فاسفورک ایسڈ
بے ہوش ہو جانے کا رجحان۔ — نکس موشکاٹا۔ سفر

# مذہبی — مذہبی

مذہبی مالیخولیا۔ مذہبی اور ایسی باتوں کے مطالعہ کا شوق جو فہم سے بالا ہوں۔ خدا کو کس نے بنایا؟۔ — سلفر
مذہبی یا شہوانی باتیں کرے۔ — وریٹرم البم۔ سٹرامونیم



# مزاج

مزاج

## چڑچڑا، حساس

**مزاج چڑچڑا۔** نکس وامیکا۔ سانگا۔ کالوسنتھ۔ سٹفی سائیکریا۔
**حساس جھگڑالو۔** نکس وامیکا۔ اگنیشیا۔
**مزاج چڑچڑا۔ جھگڑالو۔** بات بات پر گلے پڑ جانے والا معمولی سی بات اور شور و غل ناقابل برداشت۔ غصیل۔ کینہ پرور۔ غصے کی حالت میں پسینہ آجائے۔ غیر معتدل زندگی بسر کرنے والا۔ دماغی تھکن کے بعد علامات خراب ہو جائیں۔ — کیموملیا۔ ایسکولس ہپ۔ پٹرولیم۔ پلاٹینا۔ نکس وامیکا

حساس معمولی معمولی باتوں کو شدت سے محسوس کرے۔ اگنیشیا ایسے الفاظ سے زبردست جھٹکا لگے جو اسے ذرا بھی غلط محسوس ہوں۔
حساس جسمانی اور ذہنی طور پر ذرا سی بات سے جھٹک اٹھے۔ جلد جلدی باتیں کرے۔ — سٹفی سائیکریا

مریض چڑچڑا۔ اچھوا جانا یا دیکھا جانا برداشت نہیں کرتا۔ — ہیپر سلفر سانگا

مریض چڑچڑا۔ مایوس۔ تاریک پہلو دیکھنے والا۔ معمولی کام بہت بڑی مہم معلوم ہو۔ — کالی فاس

چڑچڑا پن بے آرام مریضہ۔ سیپیا کی طرح ہر وقت کام کاج میں لگی رہے۔ — سیپیا۔ سلیونائس

**بدخو** بدخو انتہائی — کیموملیا۔ ایسکولس ہپ

مریض چڑچڑا۔ معمولی سے درد کو برداشت نہیں کرتا۔ مکان سر پر اٹھا لیتا ہے۔ بڑی عمر کا مریض کسی سے باتوں کی طرح بات ہی نہیں کر سکتا۔ یہ سب سے بڑی غصے اور درد والی دوا ہے۔ خاموش اور ضبط کرنے والا مریض کیموملیا نہیں ہو سکتا۔ معمولی علامات شدت سے سامنے آئیں۔ — کیموملیا

**نرم مزاج** مریض کا مزاج نرم۔ ملیع طبع۔ بات بات پر رو پڑتا ہے۔ مریض ابھی ابھی خوش ہے اور ابھی ابھی رو رہا ہے اور پھر تھوڑی دیر بعد راضی خوشی ہے۔



رونے کی وجہ سے علامات نہ بتا سکے۔ غمگین۔ مایوس۔ — پلساٹیلا

## بُرا بھلا کہے، قسمیں کھائے

بُرا بھلا کہے اور معمولی معمولی باتوں پر قسمیں کھائے۔ اناکارڈیم۔ لیک کینائم — لیم گک۔ تانرک ایسڈ۔ وریسٹرم البم
بُرا بھلا کہنے جنون میں۔
بُرا بھلا کہنے اور قسمیں کھانے کی عادت۔ ہر ایک کو شک و شبہ کی نظر سے دیکھے۔ عجیب مزاج سنجیدہ معاملات پر ہنس دے۔ اور ہنسی والی باتوں پر سنجیدہ ہو جائے۔ اپنے آپ کو شیطان سمجھے — اناکارڈیم

## مایوسی

مایوس — پلساٹیلا۔ ایپس۔ فاسفورک ایسڈ۔ لیک کینائم
مایوسی انتہائی اور دماغی بے حسی۔ لاپرواہی۔
مایوس اور ناامید خیال کرے کہ بیماری لاعلاج ہے۔ — سم سی فیوگا۔ ایم میٹ
مایوس کسی وقت بھی رونے لگے۔ — لیک کینائم
مریض غمگین اور مایوس۔ رونے کی طرف مائل۔ ہر وقت اپنی موت کے متعلق سوچتا رہے۔ — گریفائٹس
مایوسی و افسردگی حد سے زیادہ اردگرد کے لوگوں کو بھی مایوس کر ڈالے۔ آنے والی مصیبتوں کے متعلق ہر وقت سوچتا رہے۔ — سوئینم

## بدلتا ہوا مزاج

مزاج بدلتا رہے کبھی خوش کبھی ناخوش۔ ہنستے ہنستے رو پڑے۔
ایکونائٹ۔ پلساٹیلا۔ اگنیشیا۔ پلاٹینا۔ کرو کس۔ — نکس موشکاٹا۔ کافیا
بدلتا ہوا مزاج ابھی ابھی قہقہے پھر رونا اور غمگینی اور لمبے لمبے سانس رنج و غم سے ذہنی اور جسمانی طور پر نڈھال ہو جائے۔ — اگنیشیا
بدلتا ہوا مزاج مریض ایک وقت خوش۔ بے تحاشا ہنسے۔ کودے۔ گائے ناچے سیٹیاں بجائے ہر شخص سے محبت کرے۔ چومنا چاہے دوسرے وقت میں غمگین ہو چیخنے چلانے۔ دیوانہ بن جائے۔ گالیاں دے۔ دوستوں کو بھی گالیاں دے پھر اپنی حرکات پر پچھتائے۔ — کروکس سنائیوا

## غشی

مریضہ آسانی سے بات بات پر غش کھا جائے۔ ایسی عورتیں اور لڑکیاں جو خود سر ہوں اطاعت و فرمانبرداری کے قریب بھی نہ گئی ہوں۔ درشت مزاج اور خود غرض ہوں۔ — ماسکس

# معدہ

معدہ

(ابیٹ ، قولنج ، متلی ۔ قے اور نفخ بھی دیکھئے)

**احساس** ڈوبنے کا احساس پیٹ میں۔ ایسٹک ایسڈ۔ ڈانسکوریا میوریکس ڈوبی ٹیلس

ڈوبنے اور غشی کا احساس پیٹ میں گویا کہ دم مر رہا ہے۔

ڈوبنے اور خالی پن کا احساس پیٹ میں۔ سیٹم ۔ چیلیڈونیم فاسفورس سیپیا

جیسے ڈھانچے تک رہے ہیں گویا پیٹ اور معدہ اپنی کاک سنفی سائیکوسا اگر کیس ٹیسکم گینشیا سلفیورک ایسڈ

خالی پن احساس معدے میں فاسفورس میں یہ علامت نمایاں ترین ہے۔

فاسفورس ۔ اگنیشیا ۔ ہائیڈراسٹس

خلا کا احساس معدے میں جو غذا کھانے سے بھی کم نہیں ہوتا۔ سیپیا میوریکس اگنیشیا

خلا اور کمزوری کا احساس مگر غذا سے نفرت معدے کی کمزوری دراس میں زنم۔

خلا کا احساس معدے میں صبح ۱۱ بجے صبح کے کھانے کے لیے انتظار نہ کر سکنے ہائیڈراسٹس سلفر

خلا کا احساس معدے میں صبح ۱۰ یا ۱۱ بجے جسے کھانے سے آرام آتا ہے۔ نیٹرم کارب

معدے میں برف کی سی ٹھنڈک یا جلن کا احساس۔ کاپسیکم کاسٹیکم

چونا جلایا جا رہا ہے جیسے معدے میں۔

احساس کہ پیٹ کو کسی نے ہاتھ سے مضبوطی سے پکڑا ہوا ہے۔ نچوڑا جا رہا ہے۔ ہر ایک انگلی آنتوں کو جا رہی ہے کاٹنے والا درد بائیں سے دائیں (لیکیسس ۔ دائیں سے بائیں۔ لائیکوپوڈیم) اپی کاک

**باری باری**

معدے کی علامات۔ باقی کی دردوں کے ساتھ باری باری ہوں۔ اُن میں سے ایک تکلیف خواں میں ہو اور دوسری بیمار میں۔ کالی بائی

**بدہضمی** بدہضمی مستقل۔ کاربو ویج

بدہضمی اور ترش ڈکاریں کمی خون والے افراد میں۔ فیرم فاس



بدہضمی معدہ خشک غذا سے بھرا ہوا معلوم ہوتا ہے جس کی وجہ سے چھوٹی چھوٹی ڈکاریں بار بار آتی ہیں۔ کیلیڈیم

بدہضمی کو ثقیل اور واہیات قسم کی غذاؤں سے آرام نرم غذا سے بدہضمی بڑھ جاتے۔ اگنیشیا

**بوجھ** بوجھ معدے میں کھانا کھانے کے ۱، ۲ یا ۳ گھنٹے کے بعد درد میں اُس وقت افاقہ ہوتا ہے۔ جبکہ کھانا ہضم ہو جاتا ہے۔ نکس وامیکا کالی بائی نکس موشکاٹا

بوجھ معدے میں کھانا کھانے کے فوراً بعد۔

بوجھ معدے میں کھانا کھانے کے ۱، ۲ یا ۳ گھنٹے بعد۔ کھانا کھاتے سے درد میں افاقہ ہوتا ہے (چیلیڈونیم۔ پٹرولیم) درد میں افاقہ کے لیے رات کو وقت اُٹھ کر کھانا پڑتا ہے۔ ڈاکٹر نیش نے ۲۰۰ کی طاقت میں دیا ہے۔ انا کارڈیم

**پتھر** ایسے محسوس ہو کہ معدے میں پتھر رکھا ہے۔ نکس وامیکا برائی اونیا ۔ پلساٹیلا

**ٹھنڈک** ٹھنڈک کا احساس پیٹ میں۔ وریٹرم البم کالچیکم ٹیسکم وریٹرم البم

ٹھنڈک کا احساس اور کاٹنے والا درد۔ گویا کہ چاقو لگ رہے ہوں۔

**جلن** جلن معدے میں جیسے چونا جلایا جا رہا ہے۔ کاسٹیکم

جلن شدید پیدا ہوشدید ہچکاس جو معدے سے منہ تک تمام جلد کو چھیل دیتی ہے۔ اسہال کی صورت میں مقعد کو چھیل دیتی اور آگ کی سی جلن ہوتی ہے۔ آئرس ورس

جلن غذا کی نالی میں۔ معدہ میں جلن اور سیاہ رنگ کی قے، معدے کا سرطان، نامکمل ہاضمہ کی وجہ سے بوڑھے اشخاص کے پیٹ میں نفخ۔ تیزابیت اور جلن۔ کاربالک ایسڈ کالچیکم نیٹرم فاس

جلن یا برف کی سی ٹھنڈک کا احساس معدے میں۔

جلن معدے میں تیزابیت کی وجہ سے۔

معدہ 267 جوہر ہومیو پیتھی

**حمل** حمل کے دوران معدے کی تکلیف۔ درد جب بھی معدہ خالی ہو لگاتار کھاتے رہنے سے درد میں افاقہ — پیٹرولیم

**درد**

(قولنج کا عنوان بھی دیکھئے)

درد معدے میں جس سے زبردست کمزوری ہو جائے غشی ہو اور پیٹ کے جوف میں ڈوبنے کا احساس ہو۔ — ہائیڈراسٹس کینیڈینسس، اگنیشیا

درد شدید پیٹ میں، مریض درد کی شدت سے دوہرا ہو جاتا ہے اور پیٹ کو ہاتھ سے دباتا ہے۔ آگے جھکنے سے درد کو آرام آتا ہے۔ کھانے پینے سے درد بڑھے۔ — کالوسنتھ

درد قولنجی پیٹ میں مریض ڈائسکوریا کی مانند پیچھے کی طرف اکڑتا ہے۔ — بسمتھ

درد شدید قولنجی پیٹ میں جو جسم کے دوسرے اعضا تک پھیلے پیٹ میں درد کا احساس رات کو بڑھ جاتا ہے جس سے مریض جسم کو نیچے پھیلاتا اکڑاتا ہے۔ ایسا احساس کہ پیٹ کی ناف میں دھاگہ بندھا ہے اور کھینچ کر ریڑھ کی ہڈی سے لگا دی گئی ہے۔ — پلمبم

درد قولنجی پلمبم کی مانند درد ناف سے شروع ہو کر تمام جسم میں جیسی کہ ہاتھوں پاؤں کی انگلیوں کے سروں تک پھیلتا ہے۔ پیچھے اکڑنے سے درد کو آرام آگے جھکنے اور لیٹنے سے قولنجی درد بڑھ جاتا ہے۔ معدہ میں ڈوبنے کا احساس۔ — ڈائسکوریا

**دباؤ** دباؤ سے درد میں کمی آرام۔ — کالوسنتھ، ڈائسکوریا

**ڈکار** دیکھئے ڈکار کا عنوان

**ذہن** کھانے کے بعد دو تین گھنٹے تک ذہن کام نہ کر سکے۔ — نکس وامیکا

**قولنج یا قے متلی** ان کے اپنے عنوانات کے تحت دیکھئے۔

**کھٹاس** کھٹاس شدید جو معدے سے منہ تک تمام جگہ کو گھیر لیتی ہے اور



شدید جلن پیدا کرتی ہے۔ اسہال کی صورت میں مقعد کو چھیل دیتی ہے اور آگ کی سی جلن ہوتی ہے۔ — آئرس ورس

کھٹاس معدے کی، پرانی بدہضمی کے مریض جو ہر وقت ڈکاریں لیتے ہیں جو عموماً کھٹی ہوں۔ — نیٹرم کارب

کھٹاس معدے میں کھٹی قے۔ دانت کھٹے ہو جاتے ہیں، وسلی پینے والوں کے معدہ کی خرابی۔ — سلفیورک ایسڈ

کھٹاس معدے کی علامات نمایاں ہوں۔ بہت نفخ اور قبض۔ — لائیکوپوڈیم

ترش ڈکاریں اور بدہضمی کی خون والے افراد میں۔ — فیرم فاس

## کھانے پینے سے تکالیف

کھانے کے بعد معدے کی خرابی۔ — نکس موشاٹا، کالی فاس، سلفر سائیگر

کھانا کھاتے ہی مریض پر مائیوپیا کی سی کیفیت طاری ہو جاتی ہے طبیعت بالکل بجھ جاتی ہے۔ جوں جوں کھانا ہضم ہوتا ہے طبیعت بحال ہو جاتی ہے۔ رباح بادار، باضمہ بہت کمزور اور تکلیف اس قسم کی کہ ابھی کھانے کی میز پر ہی ہوتا ہے کہ تکلیف شروع ہو جاتی ہے۔ — نیٹرم کارب، ہائیڈراسٹس کینیڈینسس

کھانا کھانے کے بعد معدہ ہوا سے پھول جائے۔ فاسفورس، اگنیشیا کھانا کھانے کے بعد کمر کے اوپر کسی حصہ میں کرے، معدہ کی [illegible] کو ڈھیلا کرنا پڑے۔ — لیکیسس، کلکیریا کارب، فیرم میٹ، کلکیریا فاس

کھانے پینے سے تکالیف میں اضافہ۔ — سلفر سائیگر، چائنا

جونہی کچھ کھانے کی کوشش کرے پیٹ میں درد ہو۔

ذرا بھر کھانے پینے سے تکالیف کا بڑھ جانا خاص علامت ہے

کھانا کھانے کے فوراً بعد پاخانے کی حاجت پاخانے عموماً رات کو آتے ہیں۔ بلا درد، ریح کے ساتھ ہوتے ہیں۔ — آرسنک البم

کھانے پینے کے بعد بیک وقت قے اور دست جس کے بعد شدید کمزوری ہو جائے۔ ٹھنڈے مشروبات۔ پھل، آئس کریم سے معدے کی تکالیف۔ — انٹم کروڈ

کھانا زیادہ کھا لینے سے خصوصاً مرغن غذائیں معدے میں خرابی، طبیعت متلی، قے کی طرف مائل ہو۔ منہ میں کھائی ہوئی غذا کا ذائقہ اور متلی۔ کھانے کے فوراً بعد قے ہو جائے گویا کھانا ابھی تک معدے میں پہنچا ہی نہیں۔ معدے میں بھوک اور کمزوری کا شدید احساس۔ — فاسفورس

### کھانے پینے کے دو تین گھنٹے بعد تکالیف

کھانا کھانے کے دو تین گھنٹے بعد معدے میں خرابی۔ نکس وامیکا، لائیکوپوڈیم کالوسنتھ نکس وامیکا
کھانا کھانے کے گھنٹہ دو گھنٹے بعد معدے میں درد، بدہضمی اور
بوجھ کا احساس شام کے کھانے کے بعد نیند آجانے۔ نکس وامیکا

### کھانے پینے سے اتفاق

معدے میں درد جس میں کھانا کھانے کے بعد افاقہ ہو۔ انا کارڈیم، ہیڈرولیم جیلیڈونیم
کھاتے وقت بہتر محسوس کرے۔ آنیسوڈیم، ایلومینا۔ سورینم
کھاتے وقت علامات غائب ہو جائیں۔ انا کارڈیم، کالی فاس۔ سورینم

### کھانے پینے کا مثل

کھانے پینے چیزوں سے بے رغبتی ہے۔ میلا ٹوما
کھانا پینا سے میں رکاوٹ کی حد کرے۔ انا کارڈیم
چیزیں کھاتے وقت رکاوٹ سی محسوس ہو چیزیں حلق سے نیچے کے اندر چلی جاتی ہیں۔ انا کارڈیم
پینے کی چیزیں جب گلے سے نیچے اتریں تو غرغرے کی آواز پیدا کریں۔ لیوبرم

سلفر کاسٹیکم، نائٹرک ایسڈ
کالی بی، سلیشیا
آرسنک البم تھوجا

### متعلقہ قصے
دیکھئے قصے کا عنوان۔

### نفخ
دیکھئے نفخ کا عنوان۔

### متفرق
غصے سے شدید نفرت۔
ہاضمے کی خرابی۔ پلساٹیلا، نکس وامیکا

کالی بچم، نکس وامیکا، برائی اویا

## ماضی

ایسے دوائیوں کی دوا ہے جو کسی گذشتہ بیماری سے مکمل طور پر شفایاب نہ ہوئے ہوں۔ وہ بیان کریں کہ جسے انہیں تپ محرقہ، ملیریا بخار یا کوئی اور بیماری ہوئی ہے وہ کسی نہ کسی تکلیف میں مبتلا رہے ہیں۔ کارلوویجی

دیرینہ شکایات جن میں مریض کئی برسوں سے مبتلا ہو کوئی دل ہوئی بیماری یا جو وقتی طور پر دست شدہ بیماری کے باقی ماندہ اثرات ہوں کہ موجود ہوں۔ کارلوویجی، سورینم



## مقعد

مقعد

### احساسات مقعد

مقعد میں لکڑی کی چھوٹی چھوٹی چپٹیوں کے پھنسے ہوئے ہونے کا احساس۔ بواسیر شدید قبض کے ساتھ۔ مقعد میں کھجلی۔ کالنسونیا
مقعد میں چیونٹیوں کا احساس۔ جلاؤ، خشکی اور گرمی۔ ایسکولس ہپ
یہ احساس کہ مقعد میں شیشے کے ٹکڑے پیس کر ڈال دیئے گئے ہیں۔ رٹنیا
دے پر بیٹھے ہونے کا احساس۔ سیون کے مقام پر مقعد کے قریب جن مقعد کی طرف دباؤ جیسے کوئی گولہ موجود ہو۔ کنابس انڈیکا
سکڑنے کا احساس اور چبھن دار درد میں (نائٹرک ایسڈ) سیپیا
یہ احساس کہ مقعد کھلی ہے۔ اسہال میں۔ فاسفورس۔ نیٹرم میور
مقعد میں کسی ڈھیلا یا کارک (ڈاٹ) لگا ہونے کا احساس۔ ایمبرا۔ سیکیل کار
انا کارڈیم

### کانچ، مقعد باہر نکلنے

باہر نکل آئے مقعد آگے جھکنے، بوجھ اٹھانے، پاخانہ کرتے وقت یا وضع حمل کے بعد۔ روٹا
باہر نکل آئے پیشاب کرتے وقت بھی، بلکہ ریح خارج کرتے وقت بھی مقعد باہر نکل آئے۔ مقعد بہت حساس ہو۔ میوریٹک ایسڈ
باہر نکلنے کے بعد۔ مقعد میں اوپر کی طرف جاتا ہوا تیز درد جو کافی عرصے تک جاری رہے اور بار بار پاخانہ کی حاجت ہو۔ اگنیشیا
کانچ نکلنے کی دیگر رہنما ادویات۔ پوڈوفائیلم، نائٹرک ایسڈ سٹیفم میوریکس

### مقعد میں جلن خارش

مقعد میں جلن سلفر، رٹنیا
خارش اور جلن مقعد میں جس کی وجہ سے نیند اڑ جائے۔ ایلوز، انڈیگو
مقعد میں خارش رات کے وقت۔ ذیم میٹ
پاخانے کے بعد مقعد میں جلن۔ آرسنک البم، کیپسیکم کمبھ جیا۔ آئرس ورس
مقعد میں کھجلی بواسیر کے ساتھ۔ کالنسونیا

مقعد میں جلن اور کھجلی مقعد دکھے۔ بھاؤ کا احساس۔ ایسکولس ہیپ سلفر ایلوز، اگنیشیا میوریکس

## کٹی پھٹی مقعد

مقعد کٹی پھٹی۔ پاخانہ کے بعد شدید درد ہیں جو کئی گھنٹے تک رہتی ہیں۔ نرم پاخانے سے بھی درد ہوتا ہے۔ مریض شدت درد سے ایک دو گھنٹے تک چلتا پھرتا ہے۔ پاخانہ کے بعد درد ہونا اس دوا کی خاص علامت ہے۔ نائٹرک ایسڈ

مقعد کٹی پھٹی پاخانہ کے بعد بہت درد ہوتا ہے۔ گریفائٹس

مقعد کے ارد گرد کی جگہ سُرخ، چھیلی ہوئی اور دُکھے۔ سلفر۔ سیپیا۔ کیولا

درد گویا کہ مقعد اور امعائے مستقیم پھٹے ہوئے ہیں ان میں دُکھن بعض اوقات خون بھی آتا ہے۔ چبھن دار دردیں۔ نائٹرک ایسڈ۔ نیٹرم میور

مقعد پھٹ جائے۔ میز درد ہوں۔ خواہ پاخانہ نرم ہی کیوں نہ ہو۔ نائٹرک ایسڈ۔ ایلومن

مقعد پھٹی ہوئی اور اس کے ارد گرد گوشت مسّے۔ تھوجا۔ انٹم کروڈ نیٹرم میور۔ رٹہنیا گریفائٹس سلیشیا

## درد مقعد میں

مقعد میں چبھن دار دردیں۔ نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ

شدید دردیں جو مقعد سے اوپر امعائے مستقیم تک جائیں۔ نائٹرک ایسڈ۔ سلفر

ڈاکٹر نیش کے مطابق یہ اگنیشیا کی نہایت قابل اعتماد علامت ہے۔ اگنیشیا

درد مقعد میں۔ جگہ بہت حساس، چھونا یا کپڑا لگنا بھی برداشت نہ کر سکے۔ میوریٹک ایسڈ

درد جیسے کہ شیشے کے ٹکڑے پیس کر مقعد میں ڈالے گئے ہیں (تھوجا) زبردست حساس۔ رٹہنیا

نیچے کی طرف دباؤ والی دردیں ہو کر مقعد یا مثانہ تک پہنچتی ہیں جس کی وجہ سے بار بار پاخانے کی حاجت ہوتی ہے۔ نکس وامیکا

## درد پاخانے کے بعد

پاخانے کے بعد شدید درد ہونا اس دوا کی خاص علامت ہے۔ مریض شدت درد سے ایک دو گھنٹے چلتا پھرتا ہے۔ نرم پاخانے سے بھی درد ہوتا ہے۔ نائٹرک ایسڈ

مقعد میں درد جو پاخانہ کرنے کے بعد ہوا اور اوپر کی طرف جاتے تیز درد جو کافی عرصے تک جاری رہتا ہے اور بار بار پاخانے کی حاجت ہوتی ہے اگنیشیا



پاخانہ کے بعد بہت درد، مقعد کٹی پھٹی اور اس پر گزیما۔ گریفائٹس

مقعد میں درد پاخانہ کرتے وقت جو پاخانہ کر لینے کے بعد بھی کافی عرصہ جاری رہے۔ سلفر۔ سیپیا۔ نیٹرم میور رٹہنیا۔ ایلومن

## اگزیما، گومڑ، مسّے

اگزیما مقعد کا مقعد کٹی پھٹی۔ پاخانہ کے بعد بہت درد ہوتا ہے۔ گریفائٹس

گومڑ نرم مقعد میں۔ موکے کی بھی کے پھول کی مانند۔ اعضائے تناسل پر موکے۔ تھوجا

مقعد میں مسّے اور مقعد پھٹی ہوئی۔ تھوجا۔ انٹم کروڈ گریفائٹس سلیشیا

## مقعد کی فالجی کیفیت، کمزوری

فالج گویا مقعد کو ہو گیا ہو۔ نرم پاخانے کے لیے بھی زور لگانا پڑے۔ ایلومینا۔ انا کارڈیم۔ پلاٹینا سلیشیا۔ نیٹرم میور

کمزوری شدید مقعد کی ذرا توجہ ہٹے تو پاخانہ نکل جائے۔ ایلوز

مقعد کی فالجی کیفیت پاخانہ کچھ باہر آنے کے بعد پھر واپس اندر چلا جائے۔ سلیشیا

## نمی، رطوبت مقعد سے

مقعد سے ہر وقت نمی خارج ہوتی رہے۔ میڈورینم کاسٹیکم ہیپر سلفر۔ سیپیا

مقعد سے زرد رنگ کی رطوبت خارج ہوتی رہے۔ انٹم کروڈ

## فیچولا۔ حیض

فیچولا مقعد کا جو ہجاتی کی علامات سے بھرے۔ ناسور مقعد کے آپریشن کے بعد اگر کھانسی یا چھاتی کی تکالیف ظاہر ہوتی جائیں۔ سلیشیا۔ بر برس ولگرس کلکیریا فاس

حیض کے دوران مقعد میں درد، مقعد زبردست حساس۔ میوریٹک ایسڈ

## مستقبل

مستقبل

مستقبل کے متعلق لگاتار فکر و تردد کرنے والے لوگ۔ سٹفی سائیکریا

## مکانات

یہ احساس کہ دونوں طرف کے مکانات آگے بڑھ کر اسے کچل دیں گے
مکانات کی دیواروں کے کنارے بڑھے ہوتے معلوم ہوں اور اسے
یوں محسوس ہو کہ جونہی وہ پاس سے گزرے گا، ان سے ٹکرا جائے گا۔
اونچے مکانات دیکھنے سے وہ چکرا آ اور لڑکھڑا تا ہے۔ ارجنٹم نائٹ

## مطالعہ

عجیب، غیر مجسم، مذہبی اور ایسی چیزوں کے مطالعہ کا شوق جو کہ
سوجھ بوجھ سے بالاتر ہوں۔ مختلف نوعیت کی باتوں کا مطالعہ کرے۔
عجیب و غریب قسم کی باتوں پر اپنی توجہ مرکوز رکھے۔ مذہبی مالیخولیا۔ سلفر

## موہکے

آتشکی موہکے اعضائے تناسلی پر زخموں کا آگ کی مانند سرخ ہونا۔ سنابرس



## ملیریا

(بخار کا عنوان بھی دیکھئے)

بہت سی علامات خصوصاً ملیریا بخار کا دورہ ۱۰ سے ۱۱ بجے صبح
تک ہوتا ہے۔ بخار کے ساتھ سر درد، پیاس، ہونٹوں کے کناروں
پر آبلے، پسینے سے تمام تکالیف میں آرام (بخار کے دوران دوا
نہ دیں)۔ نیٹرم میور

ملیریا بخار میں ۷ بجے سے ۹ بجے صبح سردی لگتی ہے مریض
کو سردی لگنے سے پہلے شدت کی پیاس لگتی ہے اور وہ سمجھ لیتا ہے
کہ سردی لگنے والی ہے۔ سردی کے بعد مریض کروٹیں کرتا ہے اور
حرارت میں بھی بہت پانی پیتا ہے نیز ہڈیوں کی دردیں ہوتی ہیں۔ یوپیٹوریم پرف

ملیریا بخار میں پیاس سردی کے درجے سے پہلے اس کے بعد اور
پسینہ کے درجے میں لگتی ہے۔ سردی اور گرمی کے درجے میں نہیں
ہوتی اور تینوں درجے مکمل ہوتے ہیں۔ چائنا

ملیریا کے پرانے کیسوں میں پیاس صرف سردی کے درجے میں لگتی
ہے۔ سردی کے درجے میں چہرہ سرخ ہو جاتا ہے۔ اگنیشیا

سردی کے فوراً بعد پسینہ اور پسینے کے فوراً بعد شدید پیاس۔ بڑی
کے بخاروں میں نفع۔ ترش ذائقہ، ترش قے۔ لائیکوپوڈیم

ملیریا بخار جس میں جگر کی خرابی پائی جائے۔ صفراوی دست۔ یرقان۔
کڑوا ذائقہ۔ نیٹرم سلف

بخار میں سردی کے درجے میں خشک کھانسی اور گرمی کے درجے
میں چھپاکی اس دوا کی خاص الخاص علامات ہیں۔ رسٹاکس

# منہ

منہ

## منہ میں آبلے

منہ میں آبلے — انٹم کروڈ — ارجنٹم نائٹ۔ سلفر

منہ میں آبلے، سوتے وقت مریض کے منہ سے رال بہتی ہے۔ مسوڑھے سوجے ہوتے، ان سے خون بہے۔ — مرک سال

منہ میں آبلے۔ رال بہنا۔ منہ سے بدبو آنے باچھیں کٹی پھٹی — نائٹرک ایسڈ

منہ میں آبلے اور بدبو۔ — سلفیورک ایسڈ

منہ میں آبلے، نیلے رنگ کا زخم جس سے بدبو آتی ہے۔ — میورٹیک ایسڈ

منہ میں آبلے، منہ سے بدبو۔ صرف مائعات پی سکتا ہے۔ بھوس غذا سے گھگیانے لگتا ہے۔ — پیٹیشیا

آبلے منہ میں، ساتھ سبز رنگ کے پاخانے، منہ بہت گرم۔ بچہ دودھ نہیں پی سکتا۔ — بورکس

## کونے منہ کے (باچھیں)

کونے منہ کے پھٹے ہوئے۔ بخاری آبلے منہ اور ہونٹوں کے ارد گرد۔ — رسٹاکس

باچھیں اور نتھنے کٹے پھٹے۔ — نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ

منہ کے کونے کٹے پھٹے۔ — انٹم کروڈ

باچھیں کٹی پھٹی خون آسانی سے نکل آتا ہے۔ منہ میں آبلے۔ رال بہنا، منہ سے بدبو آنے۔ — ہیلی بورس

منہ اور آنکھوں کے کونے کٹے پھٹے، خون آئے اور ان میں سے شہد کی سی رطوبت خارج ہو۔ — نائٹرک ایسڈ

منہ کے کونے دکھتے ہوں۔ پھٹے ہوں اور خون آئے۔ — گریفائٹس

— آرم ٹریفائیلم

## منہ خشک

منہ بہت ہی خشک۔ — نکس موشکاٹا۔ ایپس — یکیسس۔ پلساٹیلا

منہ خشک۔ حلق خشک۔ — سٹرامونیم۔ پلساٹیلا۔ — بیلاڈونا

منہ اور گلا خشک، زیادہ خشکی کی وجہ سے زبان تالو سے جا لگتی ہے۔



تھوک روئی کے گالے جیسی اور لیسدار ہوتی ہے۔ — نکس موشکاٹا

حیض کے موقعے پر منہ، گلا اور زبان شدید خشک، خصوصاً جب کہ مریضہ سوتی ہوئی ہو۔ — ٹرنٹولا کیوبنس

## رال

منہ سے مسلسل رال بہے۔ — لوبیلا انفلیٹا

منہ سے بدبو، اور جھاگ جیسی لیسدار رال بکثرت، شدید پیاس، سفید رنگ کا جھاگ منہ سے لگاتار جاری رہے۔ — مرک سال

منہ سے بکثرت بدبودار رال بہے۔ — میگ میور

— برٹیا میور

## متفرق

منہ کو رگاتار حرکت میں، رکھے گویا کوئی چیز چبا رہا ہو۔ — بڑی اونیا ہیلی بورس

بات چیت کرتے وقت یا چباتے وقت گالوں کے اندر والا حصہ دانتوں کے نیچے آجائے۔ — اگنیشیا

منہ اور ناک گرد سفیدی اور نیلاپن۔ — سانگا

منہ اور ناک کے گرد پیلاپن — کاربالک ایسڈ

# موسم

موسم

(سرد۔ سردی۔ گرم، گرمی کے علیحدہ عنوانات قائم ہیں)

## موسم گرما

موسم گرما میں نقاہت کا شکار ہو جاتے۔ — جیلسیمیم
موسم گرما میں علامات بڑھ جائیں۔ — نیٹرم میور
سرد موسم گزر جانے کے بعد جب گرم موسم شروع ہو تو تکالیف شروع ہو جائیں۔ — برائی اونیا
خناق اور دیگر تکالیف موسم گرما میں واقع ہوتی ہیں۔ حالانکہ تمام دواؤں میں خناق سردیوں میں واقع ہوتا ہے۔ — بڑمیم

## موسم سرما

خشک سرد موسم کی مشہور ادویات۔ ایکونائٹ۔ برائی اونیا۔ کاسٹیکم — ہیپر سلفر۔ نکس وامیکا
سرد موسم ناقابل برداشت ہو۔ — کالی کارب
سرد موسم میں جلدی امراض میں اضافہ ہو جائے۔ ایلوز۔ پٹرولیم۔ سورائنم۔ ایوسینا — ہیپر سلفر

## موسم بہار

موسم بہار میں علامات شدید ہو جاتی ہیں۔ — کروٹیلس
موسم بہار میں جلدی علامات پھر سے پیدا ہو جائیں۔ — نیٹرم سلف

## طوفانی گرج چمک کا موسم

بادل، طوفان آنے سے پہلے تمام علامات بڑھ جائیں۔ طوفان کے بعد آرام محسوس ہو۔ — روڈوڈینڈران۔ فاسفورس۔ نیٹرم کارب — سیلیشیا۔ پٹرولیم۔ سوئینم

گرج چمک کے دوران بے چینی محسوس کرے۔ — فاسفورس۔ نیٹرم کارب
گیلے طوفانی موسم میں مزاج طبیعت بگڑ جائے۔ — ایوسینا کارب



## مرطوب موسم

مرطوب موسم کی مشہور ادویات تکالیف بڑھ جائیں۔
رسٹاکس۔ ڈلکامارا۔ نیٹرم سلف۔ نکس موشکاٹا۔ تھوجا۔ روڈوڈینڈران — اکٹیا ریسموسا۔ کلکیریا فاس

جہاں مرطوب موسم میں علامات کے بڑھنے کا پتہ چلے وہاں یہ یقیناً پہلی دوا ہوگی خصوصاً درد جوڑوں کی دردیں اور اسہال۔ مرطوب موسم میں تجربا تکس لینے کی خواہش۔ — نیٹرم سلف

## موسم کا تبدیل ہونا

موسم کی تبدیلی پر اکثر علامات خراب ہو جاتی ہیں۔ موسم کے تبدیل ہونے پر جوڑوں کی دردیں۔ — کلکیریا فاس

موسم کے تبدیل ہونے پر تکالیف شروع ہو جائیں۔ — مرک سال — چیلیڈونیم۔ سوئینم

## متفرق

خشک موسم میں تکالیف بڑھ جاتی ہیں مرطوب موسم میں آرام رہتا ہے۔ — میڈورینم۔ کاسٹیکم

نمدار موسم میں آرام۔ — ہیپر سلفر

# محتاط

محتاط

محتاط بہت زیادہ ۔ ڈرپوک ۔ قوت ارادی کی کمی ۔ پلساٹیلا گریفائٹس

# موت

موت

موت کا ڈر۔ اپنی موت کے دن کی پیشین گوئی کرے ۔ ایکونائٹ
موت کا ڈر۔ خیال کرے کہ اُسے ضرور مر جانا چاہیے ۔ خیال کرے کہ اس کا مرض لاعلاج ہے اور موت یقینی ہے ۔ موت کا خوف محسوس کرے جب اکیلا ہو۔ آرسنک البم

موت کا خوف۔ ایکونائٹ ۔ آرسنک البم لیک کائنم

موت کی خواہش کرے ۔ زندگی سے بے زاری کا اظہار کرے ۔ سلفر
موت کے علاوہ اور کسی بات کے متعلق نہ سوچے ۔ گریفائٹس

موت کے بلد واقع ہونے کے متعلق شدید قسم کی تشویش کا اظہار کرے ، خیال کرے کہ موت قریب آگئی ہے ۔ کتابس انڈیکا
خیال کرے کہ کوئی اُسے قتل کرنا چاہتا ہے اور خیالی دشمن سے بھاگ کھڑا ہو ہائیوسائیمس

# موسیقی

موسیقی

موسیقی سے تکالیف میں اضافہ ہو جائے ۔ خصوصاً حیض کے دوران ۔ نیٹرم کارب
موسیقی کو برداشت نہ کر سکے ۔ سبائنا۔ ایکونائٹ
دل کو لبھانے والی موسیقی کو سن کر غمگین ہو جائے ۔ نیٹرم سلف
موسیقی سے رونا آجائے ۔ تھوجا۔ گریفائٹس



# ناخن

ناخن

ہاتھوں اور پاؤں کی انگلیوں کے ناخن موٹے اور بدشکل ہو جائیں ۔ جب آپ ناخنوں کی یہ شکل دیکھیں تو اس دوا کو نہ بھولیں ۔ گریفائٹس

ناخن بدوضع اور بے قاعدہ اگتے ہیں ۔ جلد نہیں اُگتے کچلے ہوئے سے ناخن جو مسوں اور سینگ کی شکل میں پھٹ جائیں ۔ انٹم کروڈ

## مڑے تڑے ، جلد ٹوٹ جائیں

ناخن ہاتھوں پاؤں کی انگلیوں کے مڑے تڑے ۔ سلیشیا۔ انٹم کروڈ
ناخن جلد ٹوٹ جائیں ۔ گریفائٹس تھوجا۔ ڈائسکوریا

## درد ہو۔ اندر دھنس جائیں

ناخن کی جڑ کی پُر درد سوزش ۔ ڈائسکوریا
ناخن خورہ جب کہ درد دھاریوں کی شکل میں اُوپر تمام بازوؤں تک جائے ۔ بیوفو
پاؤں کی انگلیوں کے ناخن اندر دھنس جائیں جنہیں چھونا نہایت پر درد ہو۔ نائٹرک ایسڈ

## اردگرد کی جلد

ناخنوں کے اردگرد کی جلد خشک اور پھٹی ہوئی ۔ نیٹرم میور گریفائٹس۔ پٹرولیم

## ناخن دانتوں سے کاٹے

ناخنوں کو کاٹے حتیٰ کہ اُن سے خون نکل آئے ۔ آرم ٹریفائیلم

## رنگ یا داغ

انگلیوں کے ناخن نیلے ۔ کاربو ویج
ناخنوں پر سفید داغ ۔ پاؤں کے ناخن مڑے تڑے ۔ انٹم کروڈ۔ سلیشیا

# ناک

ناک

## ناک بند، کھلی

ناک بند ہو جائے۔ خشک زکام۔ رات کو تکلیف بڑھے۔ منہ سے سانس لینا پڑے۔ نکس وامیکا۔ امونیا کارب۔ سمبوکس۔ لائیکوپوڈیم

ناک رات کو بند۔ دن کو زکام چلے اور ناک کھلی ہو۔ ہیپر سلفر۔ سٹکٹا

ناک بند ہوتی ہے۔ بچہ منہ سے سانس لینے پر مجبور ہوتا ہے۔ دودھ پینا دشوار ہو جاتا ہے۔ نکس وامیکا

**نتھنے** کبھی ایک نتھنا بند اور دوسرا کھلا پھر دوسرا بند اور پہلا کھلا۔ سمبوکس

دن کو ایک نتھنا بند اور رات کو دونوں۔ لیک کنائم

نتھنے حرکت کرتے ہیں۔ امونیا میور

نتھنے پنکھے کی مانند چلیں۔ لائیکوپوڈیم

نتھنے اور باچھیں کٹی پھٹی۔ انٹم ٹارٹ۔ برومیم

انٹم کروڈ

## ناک مَلے، اُنگلی ڈالے، چھیلے

بچہ ہر وقت ناک کو ملتا اور اس میں انگلی پھیرتا ہے۔ سانگا

ناک کو زور سے ملے۔ نیٹرم میور

ناک اندر اور باہر سے چھیلی ہوئی سُرخ۔ بعض ناک کو بار بار نوچتا ہے۔ ناک کے اندر انگلی گھسیڑتا ہے حتیٰ کہ اس سے خون آ جاتا ہے۔ آرم ٹریفائیلم

## مسلسل ناک صاف کرے، لوتھڑے

مسلسل ناک صاف کرنے کی خواہش۔ سٹکٹا۔ ٹیوکرم

ناک میں بڑے بڑے لوتھڑے بنتے ہیں۔ پرانے نزلہ میں ناک کی جڑ میں وباؤ۔ اکثر اخراج کے بند ہونے پر پیدا ہوتا ہے۔ کالی بائی

ناک میں خشک لوتھڑے بنتے ہیں۔ نکالنے پر بھربھرے ہو جاتے ہیں۔ بوریکس



## ناک رنگ، چمک

ناک سرخ۔ فاسفورس

ناک کی نوک سُرخ۔ سلفر۔ چائنا

ناک پر بھوری چھائیاں۔ سلفر۔ لیکیس

ناک کے گرد سرخ لکیر پھر جاتی ہے۔ سیپیا

ناک اور منہ کے گرد پیلاپن۔ سونگھنے کی قوت بہت تیز۔ ایتھوزا

ناک چمکتی ہوئی۔ کاربالک ایسڈ

فاسفورس

## ناک کی نوک

ناک کی نوک نمایاں ہو جائے۔ کیمفر۔ وریٹرم البم

ناک کی نوک سُرخ۔ سلفر۔ لیکیس

ناک کی نوک پر خارش۔ کاسٹیکم

ناک کی نوک برف کی مانند سرد۔ وریٹرم البم

**نکسیر** نکسیر روزانہ آئے کئی ہفتوں تک جاری رہے ذرا سی مشقت سے بڑھ جاتے۔ کاربو ویج

صبح کے وقت منہ دھونے پر نکسیر شروع ہو جاتی ہے۔ ایمونیا کارب

نکسیر خصوصاً صبح کے وقت۔ بوو سٹا

نکسیر سیاہ چپکنے والی تارور، دھاگہ نما۔ کروکس سٹائیوا

نکسیر جو کہ حیض کے دوران ہو۔ نیٹرم سلف

عوضی حیض۔ یعنی حیض کی بجائے نکسیر بہنے لگے۔ برائی اونیا۔ پلساٹیلا

نکسیر سے تکالیف میں افاقہ ہو۔ (بیوفو۔ لی لوٹس) فیرم فاس

# نفخ

نفخ

## اوّلین ادویات

پیٹ میں زبردست ہوا۔ — چائنا۔ کاربو ویج — لائیکوپوڈیم۔ کاپیکم
جو کچھ بھی کھاتا ہے گیس میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ — کالی کارب — نکس موشکاٹا۔ آئیوڈم
کھانا کھانے کے بعد معدہ ہوا سے پھول جائے۔ — فاسفورس۔ اگنیشیا — ہائیڈراسٹس۔ سیپیا
پیٹ میں زبردست ہوا پیٹ تنا ہوا گویا پھٹ پڑے گا۔ — کاربو ویج۔ کالی کارب — ارجنٹم نائٹ۔ کاپیکم

تمام پیٹ ہوا سے بھرا ہوا۔ کھانا کھانے کے بعد ریح بڑھ جاتی ہے۔ پھول کھانے سے بھی تکلیف میں اضافہ ہوتا ہے (پلساٹیلا) ڈکار لینے کی خواہش تاہم ڈکار سے یا ریح کے اخراج سے آرام نہ آئے۔ — چائنا

ہوا بکثرت معدے اور آنتوں میں پیٹ کے اُوپر والے حصے میں ہوا کا بہت زور ہو۔ کھانے پینے کے بعد تکلیف بڑھ جائے۔ باضمہ کو دور، سادہ سے سادہ غذا بھی موافق نہ ہو۔ مستقل ریاحی بدہضمی۔ ریح بکثرت اور بدبودار۔ معدے میں جلن۔ احساس کو ناکہ پیٹ پھٹ پڑے گا۔ ڈکار لینے سے عارضی طور پر آرام آئے۔ خصوصاً کھانے سے تکلیف بڑھ جائے۔ پیٹ میں بکثرت ریاح خصوصاً پیٹ کے نچلے حصے میں جس سے پیٹ پھولا رہتا ہے۔ جگر کی علامات قبض اور نفخ۔ خوب بھوک لگن چند ہی لقموں سے پیٹ بھر جائے۔ ڈکار سے آرام نہ آئے۔ (چائنا) — کاربو ویج — لائیکوپوڈیم

## ڈکار اور نفخ

پورا پیٹ ہوا سے بھرا ہوا ہو۔ ڈکار سے افاقہ نہ ہو۔ — چائنا
پیٹ کے نچلے حصے میں ہوا۔ ڈکار سے افاقہ نہ ہو۔ — لائیکوپوڈیم
پیٹ کے اوپر والے حصے میں زبردست ہوا۔ ڈکار سے عارضی طور پر افاقہ ہو — کاربو ویج
ہر کھانے کے بعد ڈکار۔ بلند بانگ ڈکاریں۔ — ارجنٹم نائٹریکم
پیٹ میں بہت زیادہ نفخ اور ڈکاریں۔ نفخ سے دمہ۔ — ماسکس

ریاح بدبودار پیٹ میں نفخ ریاح بدبودار (کاربو ویج) آواز سے خارج ہو۔ — کالی فاس
پیٹ میں نفخ ہو جو صرف اُوپر کی طرف زور کرے نیچے کی طرف قطعاً



نہ جائے گلے میں ہوا کا گولا پھنستا معلوم ہو ریاح بدبودار — ایسافوئیڈا

## کھانا کھانے کے بعد

کھانا کھانے کے فوراً بعد پیٹ زبردست پھول جائے پیٹ میں کھانا کھاتے ہی یا کھانا کھانے کے فوراً ہی بعد تکلیف (کالی باتی) — نکس موشکاٹا
جو چیز بھی کھائی جائے فوراً گیس میں تبدیل ہو جائے۔ بہت نفخ۔ شدید بدہضمی۔ احساس کو یا کہ پیٹ پھٹ پڑے گا۔ پیٹ پھولا ہوا پُرحس کی سخن والے معمولوں کے لیے بہت مفید ہے۔ — کالی کارب
ہر کھانے کے بعد ڈکار۔ نفخ اور بدہضمی۔ پیٹ گویا ہوا سے پھٹ پڑے گا۔ ڈکار لینا مشکل ہو۔ بالآخر تندی سے ہوا باہر خارج ہو۔ — ارجنٹم نائٹ
کھانا کھانے کے فوراً بعد نفخ۔ خصوصاً چائے پینے والوں کے لیے جو زبردست قولنج کا شکار ہوں ریاحی قولنج۔ — ڈالسکوریا

## متفرق

پیٹ ہوا سے پھولا ہوا۔ غذا اور اُس کی بُو سے کاپیکم کی طرح نفرت، نفخ کی وجہ سے قولنج۔ احساس کہ پیٹ میں تیز لکڑیاں اور پتھر بھرے پڑے ہیں۔ نفخ اور حیض کی بندش۔ تکالیف عموماً نصف شب کے بعد ہو — کاکولس
پیٹ میں زبردست پھیلاؤ۔ تناؤ اور ہوا۔ چھونا ذرا سا بھی برداشت نہیں کر سکتا۔ پیٹ کا اُوپر والا حصہ متاثر ہو۔ چھونے دبانے سے زبردست پُرحس۔ — لیکیس
نفخ کی وجہ سے پیٹ میں بہت گڑگڑاہٹ ہوتی ہے (ایلوز) اسہال میں بڑے زور کے ساتھ پڑ پڑ کی آواز کے ساتھ اسہال ہوتے ہیں زیادہ تر پیٹ کا دایاں حصہ متاثر ہوتا ہے۔ — نیٹرم سلف
پیٹ میں بہت گڑگڑ۔ — کروٹن تگ

ڈھول کی طرح پھولا ہوا پیٹ۔ — ٹربنتھینا

بواسیر کے ساتھ پیٹ کا نفخ۔ — کالنسونیا

## نجات

اپنی نجات کے بارے میں شک کرے۔ سلفر، لائیکوپوڈیم — لیم ٹگ، ویریٹرم البم

خیال کرے کہ اُس نے اپنی زندگی کو گناہوں میں غرق کر دیا ہے۔ — سلفر

## نہانا دھونا

نہانے دھونے سے علامات بڑھ جائیں۔ — میوریا کارب

## نفرت

سوسائٹی سے، گھر والوں سے نفرت۔ — نیٹرم کارب

## ننگا

اپنے آپ کو ننگا کرے۔ بستر میں ننگا لیٹے۔ ڈھانپا جانا نہ چاہے بے شرمی کا اظہار کرے۔ — ہائیوسائمس

## نمک

نمک کھانے کی زیادہ خواہش ہو۔ (کلکیریا کارب۔ کاسٹیکم) نمک کے زیادہ استعمال کے بُرے اثرات۔ — نیٹرم میور



## ناف

بچوں کی ناف سے خون آمیز مواد نکلتا ہے۔ — کلکیریا فاس

## نبض

نبض بہت مدھم ہو وہ تک چلی جاتی ہے۔ کمزور بے قاعدہ، کبھی سست، کبھی تیز۔ سست نبض اور نیلاپن ہرتیسری، پانچویں یا ساتویں دھڑکن غائب۔ — ڈیجی ٹیلس

نبض اکثر ڈیجی ٹیلس کی طرح بہت سست اور کمزور ہوتی ہے۔ — کالیا

نبض سخت بھری ہوئی اور تیز۔ نبض رُک رُک کر چلتی ہے۔ — ایکونائٹ، سیلینیم

نبض سست ۴۰، سانس سُست 8 فی منٹ — ویریٹرم وائرائیڈ

بڑھاپے میں نبض سست ہے۔ — جیلسیمیم

نبض بہت تیز چلے جسمانی حرارت سے کوئی مناسبت نہ ہو۔ — پائروجینیم

# نیند

نیند

## نیند نہ آئے بے خوابی۔

ادیم — سم سی فیوگا، کافیا

بے خوابی تمام حسوں کی تیزی کی وجہ سے نیند نہ آئے۔ ایسی آوازیں سنے جو عام لوگ نہیں سن سکتے۔ سانس خراٹے دار، گھڑی کی ٹک ٹک، دور دراز کے پرندوں کی چہچہاہٹ سن کر سو نہیں سکتا۔ — ادیم

خیالات سے بھرا ہوا دماغ اور اسی وجہ سے نیند نہ آئے۔ — کافیا

اونچی پوٹینسیوں میں بے خوابی کو دور کرتی ہے۔ چھوٹی پوٹنسی میں اور رات کو دوا لینے سے بے خوابی کی شکایت ہو جاتی ہے۔ — فیرم فاس

## نیند آئے لیکن سو نہ سکے

بیلاڈونا، کیموملا — اوپیم۔ کاسٹیکم

## نیند بکثرت آئے

نیند بکثرت آئے۔ تمام تکالیف میں سونے کی زبردست رغبت — نکس موشکاٹا

اوپیم۔ انٹم آرٹ

مریض سونے پر مجبور رہتا ہے۔ سوتے ہوئے دماغ کی وجہ سے دماغ اکثر غیر حاضر رہتا ہے۔ غنودگی۔ مریض اکثر اونگھتا رہتا ہے۔ نیند کا زبردست غلبہ۔ تمام علامات کے ساتھ نیند مسلط رہے (انٹم آرٹ۔ اوپیم۔ نکس موشکاٹا ایپس) نیند کے دوران نمایاں ہوتی ہیں۔

سانس کی بیماری میں نیند یا مدہوشی کا زبردست غلبہ ہو (اوپیم۔ نکس موشکاٹا، انٹم آرٹ میں چہرہ بے رنگ ہوتا ہے اور سانس میں خراٹے نہیں پائے جاتے حالانکہ اوپیم میں چہرہ سیاہی مائل سرخ اور سانس خراٹے دار ہوتا ہے۔ — انٹم آرٹ

## وقت اور نیند

رات بھر جاگتا رہے۔ — سلفر



تمام دن سوئے تمام رات جاگے۔ تمام جسم میں دردیں ہوں۔ — سلفی سائیکر یا

تمام دن ٹھیک ٹھاک لیکن رات کو چیخے۔ بے آرام ہو اور تکلیف میں ہو مجرب ہے اور کثرت سے آزمائی جا چکی ہے۔ — جلاپا

شام کے وقت سونے سے باز نہ رہ سکے۔ بیٹھے ہوئے یا پڑھتے وقت کئی گھنٹے وقت سے پہلے سو جائے 3 یا 4 بجے صبح جاگ اٹھے۔ جب دن چڑھے سو جائے جس میں خواب نظر آئیں پھر مشکل سے جگایا جا سکے اپنے آپ کو تھکا ہوا اور کمزور محسوس کرے۔ — نکس وامیکا

شام کے وقت نیند بالکل نہ ہو۔ سونا نہ چاہے۔ شروع کی نیند بے آرام اٹھتے وقت تھکا ماندہ ہو۔ — پلساٹیلا

## نیند پر بد اثرات

کاروباری پریشانیوں کی وجہ سے نیند حرام ہو جائے۔ نیند سے خواہ مخواہ اٹھنا پڑے۔ (سم سی فیوگا۔ سیپیا) — امبرا گریسیا

کاروباری پریشانیوں یا غم یا جائیداد کے کھو جانے یا شہرت کو نقصان پہنچنے سے نیند اڑ جائے۔ — بائیو سائیمس کالی برومم

نیند کے ضائع ہو جانے یا رات بھر پہرہ دینے کی وجہ سے پیدا ہونے والے بد اثرات۔ کاکوس — اگنیشیا۔ کاسٹیکم

زیادہ عرصے تک جاگنے کے اثرات ایک یا دو گھنٹے کی نیند کھو جانے سے مجمل علامات پیدا ہو جائیں (نکس وامیکا) نیند کے ضائع ہو جانے سے چکر۔ — کاکوس

شدید جذبات کی وجہ سے نیند نہ آئے۔ حواس خمسہ بہت تیز۔ بجلی کی مانند جھٹکے لگیں۔ — ایجنٹم میٹ آرسنک البم کافیا

پٹھوں کی تھکاوٹ کی وجہ سے نیند اڑ جائے۔ خسرہ کے بعد بے خوابی اور کھانسی۔ — سورینم

شدید خارش کی وجہ سے نیند اڑ جائے یا نیند میں خوفناک ڈاکوؤں، پُرخطر واقعات کے خواب آئیں۔

## نیند سے تکالیف بڑھ جائیں

نیند کے دوران اور نیند کے بعد علامات میں اضافہ۔ اوپم۔ ایپس — لیکیسس۔ کروٹیلس

تمام علامات نیند سے اور نیند کے بعد بڑھ جاتی ہیں۔ یہ اس دوا کی خاص علامت ہے۔ مثلاً سونے پر سانس بند ہو جائے۔ سر درد جاگنے پر پہلے سے زیادہ ہو جائے سو کر اٹھنے کے بعد چکر۔ لیکیسس

سونے کے بعد تکلیف میں اضافہ (لیکیسس) خوف سے بیدار ہو اور محسوس کرے کہ اس کا دم گھٹ رہا ہے۔ گویا سفنج میں سے سانس لے رہا ہے۔ سپنجیا

## نیند تازگی نہ بخشے

نیند تازگی نہ بخشے یا لگاتار نیند نہ آئے 3 بجے صبح کی نیند تھکن پیدا کرنے والی، جلد ہی جاگ اٹھے۔ چائنا

نیند تازگی نہ بخشے بلکہ بیدار ہونے پر زیادہ تھکن محسوس ہو۔
میگ کارب۔ برائی اونیا۔ کونیم ہیپر سلفر۔ اوپیم سلفر

## نیند میں ڈرنا، چیخنا، چلانا

نیند شدید بے آرامی کے ساتھ یا دماغی تکالیف میں گہری غنودگی کی کیفیت ہو جس میں بعض اوقات زبردست چیخیں مارے ایسی علامات میں ایپس کو نہیں بھولنا چاہیے۔ ایپس ملیفیکا

نیند میں شدید بے آرامی کی حالت ہو۔ ڈرے اور چونک اٹھے۔ نیند میں باتیں کرے۔ جھٹکے لگیں۔ آنکھیں بند کرنے پر خوفناک تصویریں سامنے آئیں۔ جس کی وجہ سے مریض سونے سے دہشت محسوس کرے سرگرم آنکھیں سرخ۔ بیلاڈونا

نیند کے دوران چیخے۔ تمام جسم میں جھٹکے لگیں۔ وہ سر کو ایک طرف سے دوسری طرف لڑھکائے۔ چہرہ سرخ اور بے رنگ باری باری۔ زنکم میٹ

بچہ نیند میں چیخیں مارے اور اسے جھٹکے لگیں۔ دوم وقت کچھ نکلتا ہوا محسوس ہو اور دانتوں کو پیسے۔ سانگا

خوفزدہ سی صورت بنا کر جاگ کھڑا ہو۔ جس چیز کو بھی پہلے دیکھے اسی سے ڈرنا شروع کر دے۔ سٹرامونیم

خراٹے والی نیند۔ ساتھ ہی چیخے، چونکے۔ ہیسلی بورس



## نیند کی مختلف حالتیں، نیند میں چلنا

نیند میں اٹھ کر ادھر ادھر چلنے کے بعد پھر سو جاتا ہے۔ سیلیشیا۔ کال برومم
پیٹ کے بل سونے سے بہت سکون ملتا ہے۔ امونیا کارب۔ ایسٹک ایسڈ
مریض ٹانگ پر ٹانگ رکھ کر ہی سو سکتا ہے۔ روڈوڈنڈران
پیٹھ کے بل لیٹ کر سو نہیں سکتا۔ ایسٹک ایسڈ
پیٹھ کے بل لیٹ کر بہتر سو سکتا ہے۔ آرسنک البم

پسینہ آجائے جونہی سوتا ہے۔ سیلیشیا۔ پلساٹیلا۔ کونیم

## سانس رک جانے

سونے پر سانس رک جائے اور سانس لینے کے لیے جاگنا پڑے۔ اوپیم۔ امونیا کارب
لیکیسس۔ ٹوبی کلیس۔ گرینٹیلیا۔ لیک کنینم

## متفرق

خراٹے والی نیند۔ اوپیم۔ انٹم ٹارٹ۔ ایپس۔ نکس موشکاٹا
نیند میں باتیں کرے۔ بیلاڈونا۔ کال کارب
ذرا سے شور سے مریض نیند سے چونک پڑتا ہے۔ کیلیڈم
بستر سخت محسوس ہو۔ آرنیکا۔ برائی اونیا۔ پائروجینم
نیند اڑ جائے درد کی وجہ سے اور شدید اعصابی حس سے۔ کیموملا
(اگر کیموملا کام نہ کرے تو بیلاڈونا دیں) پیٹیشیا
سوال کا جواب دیتے وقت گہری نیند میں چلا جاتا ہے۔

# وقت

وقت بہت آہستہ گزرتا محسوس ہو۔ ایک گھنٹہ آدھا دن معلوم ہو۔ ایلومینا۔ کناباس انڈیکا

# ہاتھ

ہاتھہ

## جلن، گرمی

جلن ہتھیلی اور تلوؤں کی۔ سلفر سنگوینریا۔ پٹرولیم
جلن ہاتھ پاؤں کی سلفر کی مانند۔ مریض ان کو بستر سے باہر نکال دیتا ہے، ان کے لیے ٹھنڈی جگہ تلاش کرتا ہے۔ میڈورینم
ہتھیلی گرم فاسفورس لیکیس
ہاتھ اور پاؤں باری باری گرم ہوں۔ اگر ہاتھ گرم ہوں تو پاؤں ٹھنڈے ہیں یا اس کے الٹ نیچے کی طرف بوجھ۔ سیپیا

## سرد

ایک ہاتھ برف کی طرح ٹھنڈا دوسرا گرم۔ چائنا۔ ڈیجی ٹیلس اپی کاک۔ پلساٹیلا
سرد برف کی مانند ہاتھ پاؤں اور دیگر اعضاء۔ ڈریسرم البم
بہت سرد ہاتھ کاربو ویج
ہاتھ برف کی مانند سرد جسم گرم۔ ٹیبکم

## سوجائیں، سوجن، درد

سوجائیں ہاتھ پاؤں اکثر اور احساس کر سوجے ہوتے ہیں۔ کاکوس
بایاں بازو سن ہو جائے لیکٹس
سوجن بائیں ہاتھ، پاؤں، ٹانگ میں۔ بایاں بازو سن ہو جائے (کونائم) لیکنس

ہاتھوں اور بازوؤں میں کھچاؤ والا درد۔ کاسٹیکم
دردبائیں ہاتھ تک جائیں۔ (رسٹاکس) کالمبا

## حرکت، کانپنا

حرکت میں مشغول رکھے ہر وقت ہاتھوں، پاؤں کو۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ
حرکت میں مشغول رکھے ہاتھ ہر وقت بے آرام۔ کالی برومیٹم
کانپنے لگتے ہیں ہاتھ جب اٹھائے جائیں۔ جیلسیمیم
ہاتھوں اور سر کا اندرونی طور پر کانپنا۔ انتھم ٹارٹ
کپکپاہٹ اور کمزوری ہاتھوں کی لکھتے وقت۔ زنکم میٹ



## کلائی

کلائی کے جوڑوں میں درد اور اکڑاؤ۔ روٹا
کلائی کی سوزش۔ سبائنا

## ہاتھوں کی جلد، پشت

ہاتھوں کی پشت پر مسے۔ ڈسکامارا
ہاتھوں کی پشت پر اگزیما۔ بووسٹا
ہاتھوں کی جلد کھردری پھٹی ہوئی۔ سردیوں میں ہاتھ پھٹ جائیں انگلیوں کے سرے کھردرے۔ پٹرولیم
ہاتھوں پر آتشکی زخم۔ سارسپریلا

## ہتھیلی

ہتھیلی پر مسے۔ اناکارڈیم، نیٹرم میور روٹا، نیٹرم کارب
ہتھیلی پر مسے جو چھونے سے درد کریں۔ نیٹرم کارب
ہتھیلی پر مسے آبلہ دار اگزیما۔ آبلے نیلے رنگ کے اور موتیوں کی طرح دانے۔ ریمن کولس بلب
ہتھیلی کی مرجھائی ہوئی جلد۔ سیپیا، جیلسیڈونیم

## انگلیاں

(انگلیوں کے عنوان کے تحت بھی دیکھیے)
انگلیوں کے سرے کھردرے اور پھٹے ہوئے۔ پٹرولیم
ہاتھ پر آتشکی زخم خصوصاً ہاتھوں، پاؤں کی انگلیوں کے اطراف پر سارسپریلا

## چیزیں گر پڑیں

احتیاط کے باوجود خصوصاً بیوہ عورتوں، بچوں اور لڑکیوں کے ہاتھوں سے بے ساختہ چیزیں گر پڑیں۔ بووسٹا ایپس۔ اگریکس

## دھوتا رہے ہاتھ

ہاتھوں کو ہر وقت پانی سے دھوتا رہے۔ سفلینم

# ہڈی

ہڈی

ریڑھ کی ہڈی کے لیے دیکھئے "ریڑھ"

## ہڈیوں کا درد

| | |
|---|---|
| ہڈیوں کا درد۔ رات کے وقت درد۔ آرم میٹ۔ مرک سال۔ | کالی آیوڈ ایڈ ایسافوئیڈا |
| ہڈیوں کی درد میں۔ ہڈی توڑ بخار۔ لہذا اس کو ہڈی جوڑ کہتے ہیں۔ | یوپیٹوریم پرف |
| درد گویا کہ ہڈیاں ٹوٹ گئی ہوں۔ | یوپیٹوریم۔ |
| درد گویا کہ ہڈیاں ٹکڑے ٹکڑے ہوگئی ہیں۔ | تھریڈین |
| نوجوان جنہیں ہڈیوں میں درد ہونے لگے۔ جسم اور قد کے لحاظ سے جلدی بڑھیں۔ | اپی کاک |
| ہڈیوں میں درد خصوصاً سر، ناک اور تالو کی ہڈی میں۔ ہڈیوں کا گلنا سڑنا | فاسفورک ایسڈ |
| آتشک (کالی بانی) اور پارہ کے کیس۔ | آرم میٹ |
| آتشک یا سوزاک کے دب جانے سے ہڈیوں کی سطح کا اور سر کا درد۔ | سارسپریلا |
| لمبی ہڈیوں میں رات کے وقت درد ہیں۔ خصوصاً پنڈلی کی ہڈی میں درد۔ درد رات کو اور گرمی سے بڑھے۔ | میزریم سٹگونیریا |
| ان ہڈیوں میں درد جن پر گوشت کم ہوتا ہے۔ | |

## ہڈی پر چوٹ۔ زخم۔ ٹوٹ جانا

| | |
|---|---|
| ہڈیوں کی چوٹ میں کامیاب دوا ہے۔ روٹا۔ | کلکیریا فاس کلکیریا فلور |
| ہڈیوں کی چوٹ کے بداثرات۔ | کلکیریا فاس |
| ہڈی پگھل جائے۔ | کاربالک ایسڈ |
| زخم ہڈیوں کے پرچھس۔ آتشکی زخم اور ہڈیوں کا گھلنا اور سڑنا۔ | ایسافوئیڈا |
| ٹوٹی ہوئی ہڈی کے جوڑنے کے لیے بہترین دوا ہے۔ | کلکیریا فاس۔ سمفائٹم |

## ہڈی بڑھ جائے

| | |
|---|---|
| ہڈی بڑھ جائے۔ | کلکیریا فلور |



## نشو ونما میں کمی

| | |
|---|---|
| ہڈیوں کی نشو ونما میں کمی۔ ہڈیوں کی تکالیف تمام ہڈیاں کمزور۔ | کلکیریا فاس |
| ہڈیوں کی سطح او، دانتوں کے نیچل کے لیے نہایت موثر ہے چنانچہ ہڈیوں کا بڑھ جانا۔ ہڈیوں پر ابھاریں۔ ہڈی کی چوٹ۔ دانتوں کے بننے اور بھر بھرے ہوجانے پر استعمال کریں۔ | کلکیریا فلور۔ |
| بچے کی ہڈیاں کمزور۔ لہذا وہ دیر سے چلنے پھرنے پر قادر ہوتا ہے کمزور ہڈیوں کی وجہ سے ٹانگیں ٹیڑھی ہوتی ہیں۔ | کلکیریا کاربونیکم |

## متفرق

| | |
|---|---|
| ٹخنے کی ہڈی کے سرے پر ناقابل برداشت خارش۔ | بووسٹا |
| کان کے پیچھے اٹھی ہوئی ہڈی کی سوزش۔ | کیپسیکم |
| بچے کا سوکھا پن۔ تمام ہڈیاں کمزور۔ ریڑھ کی ہڈی کمزور۔ بچہ سیدھا نہیں بیٹھ سکتا۔ ٹانگوں کی ہڈیاں کمزور۔ لہذا جلد چلنا پھرنا نہیں سیکھ سکتا۔ سر کی ہڈی کمزور اور پتلی سر لڑھکتا ہے۔ | کلکیریا فاس |

# ہرنیا

ہرنیا

| | |
|---|---|
| دائیں طرف کا ہرنیا۔ اس نے بہت سے مزمن ہرنیا کے کیس درست کیے ہیں۔ | لائیکوپوڈیم |

# ہذیان ہذیان

بذیان کا گنڈم۔ بیلا ڈونا بائیو سائیمس سٹرامونیم

ہذیان میں بھاگ جانے کی کوشش کرے۔

بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ ہیلی بورس۔ سٹرامونیم اوپیم۔ رسٹاکس
شدید ہذیان۔ دوسروں کو کاٹنے۔ اُن پر تھوکے۔ مارے اور چیزوں کو پھاڑے۔ قہقہے لگا کر ہنسے اور اپنے دانتوں کو پیسے۔ تیمار داروں کو کاٹنے اور مارنے کی خواہش کرے (سٹرامونیم) بھاگ جانے کی کوشش کرے۔ (ہیلی بورس)۔

بیلاڈونا

بلکا ہذیان مبعر بے چینی جس میں مریض کسی کسی وقت شدید ہذیان پر اُتر آتا ہے۔ بستر سے کود کر باہر نکل کھڑا ہو۔ بھاگ جانے کی کوشش کرے۔ مریض کمزور۔ چہرہ زرد۔ ہذیان کے بعد کمال غنودگی اور بے ہوشی طاری ہو جائے جو کہ اوپیم سے کم نہیں ہوتی۔ شہوانی دیوانگی اپنے آپ کو ننگا کرے۔ غیر متعلق جواب دے۔ خیال کرے کہ وہ غلط جگہ پر ہے۔ خیالی چیزوں کے متعلق باتیں کرے۔

بائیو سائیمس

وحشیانہ ہذیان۔ لگاتار بکواس کرتا چلا جائے۔ باتونی۔ یاوہ گو۔ دعائیں مانگے۔ چہرہ لال سُرخ۔ بار بار اور یکدم سر کو سرہانے سے جھٹکا دے کر اُٹھاتا ہے۔ بھاگ جانے کی کوشش کرے۔ گائے شعر بنائے۔

سٹرامونیم

ہذیان میں لگاتار اپنے کاروبار کے متعلق بات چیت کرے۔ بستر سے باہر نکل کر بھاگ جانے کی کوشش کرے۔ (انگیٹھی موسا۔ بائیو سائیمس)

برائی اونیا

ہذیان میں بڑبڑائے جملہ کوئی بات سمجھ میں نہ آئے۔ مدہوشی میں لیٹا ہو۔ ان باتوں سے بے خبر ہو جو اس کے اردگرد ہو رہی ہوں جب اُٹھایا جائے تو بالکل باخبر ہو جواب آہستہ سے لیکن درست دے۔

فاسفورک ایسڈ

ہذیان میں لگاتار باتیں کرے۔ آنکھیں کھلی ہوئی ہوں۔

اوپیم

ہذیان جو کہ قولنج کے ساتھ بدل کر ہو۔

پلمبم

شراب کے ہذیان میں مفید ہے۔

رینن کولس بلب



# ہنسی ہنسی

ہنستا ہے، کبھی رونا ہے۔ سنجیدہ باتوں پر ہنستا ہے۔ معمولی معمولی باتوں پر قہقہے لگا کر ہنسنا شروع کر دیتا ہے کبھی متواتر قہقہے لگاتا ہے کبھی قہقہے مار کر کبھی چیخنا شروع کر دے۔ ہنستا ہے۔ گاتا ہے۔ سیٹیاں بجاتا ہے چیختا ہے۔ عاجزانہ دعائیں مانگتا ہے۔ ہنستی ہے بے تکا چیختی چلاتی اور بکواس کرتی ہے۔ حتیٰ کہ ہونٹ ڈھیلے ہو جاتے ہیں اور بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔

کنابس انڈیکا
بیلاڈونا
سٹرامونیم

تشنجی ہنسی۔ مریضہ بے تکا ہنستی ہے۔

لیکیس

جلدی ہنس دینے والا یا رو دینے والا مریض۔

ماسکس

ہنستے ہنستے رو پڑے (کافیا۔ کروکس۔ نکس موشکاٹا) غم کی وجہ سے زوردار تشنجی ہنسی۔

پلساٹیلا

احمقانہ ہنسی یہ خیال کرے کہ اس کے دو سر ہیں۔

اگنیشیا

باری باری روئے اور ہنسے۔

نکس موشکاٹا

کافیا

# ہمدردی ہمدردی

دوسرے لوگوں کی تکالیف میں اُن سے زبردست ہمدردی ہو جائے۔

کاسٹیکم

# ہوا ہوا

## عجیب احساسات

خیال کرے کہ وہ روح کی مانند ہوا میں منڈلا رہا ہے۔ جب وہ چلتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ ہوا میں چل رہا ہے۔ اسارم۔ لیک کنائم
ہوا میں اپنے آپ کو تیرتا ہوا محسوس کرتا ہے۔ ولیریانہ
اپنی ٹانگوں کو ہوا میں تیرتا محسوس کرتا ہے۔ وہ اپنے آپ کو انتہائی ہلکا محسوس کرتا ہے گویا کہ وہ چارپائی پر نہیں بلکہ ہوا میں بیٹھا ہے۔ سٹکٹا

## نکالیف بڑھ جائیں، زیادہ حس

سرد ہوا میں تکالیف بڑھ جائیں۔ سورینم۔ کلکیریا کارب کالی کارب
ایکونائٹ۔ برائی اونیا۔ انکس وامیکا۔ میگ فاس کالی میور۔ ہیپر سلفر۔ اگریکس۔ کاسٹیکم

سرد ہوا سے بہت زیادہ متاثر ہوتا ہے۔ خصوصاً کھانسی سرد ہوا میں بہت بڑھ جاتی ہے۔ ریومیکس
ذرا سی تازہ ہوا کے لگ جانے سے زکام کا رجحان۔ ہیپر سلفر۔ ٹیوبر کلینم۔ کالی بائی
کھلی ہوا سے بہت پرحس۔ بستر سے ہاتھ باہر نکالنے پر کھانسی شروع ہو جائے۔ رسٹاکس
ٹھنڈی ہوا کا بہت زیادہ احساس۔ ہیپر سلفر۔ رسٹاکس۔ برائٹا کارب ہیپر۔ برٹیا کارب
سرد ہوا بالکل برداشت نہیں ہوتی۔ بہت سی تکالیف پیدا ہو جاتی ہیں۔ سیپیا۔ لیڈم پال
کسی دوسرے کمرے کو اگر کھولا جائے تو اسے زیادہ ہوا کا احساس ہونے لگتا ہے۔ ہیپر سلفر

## افاقہ ہو

کھلی ہوا کی زبردست خواہش۔ مریض دروازے اور کھڑکیاں کھلی رکھنا چاہے۔ پلسٹیلا۔ ٹیوبر کلینم۔ سلفر۔ کلکیریا۔ کالی آیوڈائیڈ۔ اسپنج ٹانٹ ایملی ٹانٹ کیمیسکم میگ میور۔ کالی آیوڈائیڈ
تمام علامات کو کھلی ہوا میں جو زیادہ سرد نہ ہو۔ چلنے پھرنے سے آرام رہتا ہے۔ کاربو ویج
جسم کی انتہائی سردی، سرد پسینہ اس کے باوجود مریض کھلی ہوا چاہے اور کہے "مجھے جھلایئے"۔



# ہونٹ ہونٹ

ہونٹ خشک کی وجہ سے درمیان سے پھٹے ہوں۔ دکھتے ہوں۔ (نائٹرک ایسڈ)
ہونٹوں کے اردگرد موتیوں جیسے دانے ہوں۔ یہ اس کی نمایاں علامت ہے۔ نیٹرم میور

نچلے ہونٹ کا وسطی حصہ پھٹا ہوا ہو۔ ہیپر سلفر۔ نیٹرم میور۔ ایمونیا کارب

ہونٹ اور زبان خشک۔ ہونٹ پپڑی والے اور پھٹے ہوئے۔ نیٹرم میور

ہونٹ خشک پپڑی والے۔ پھٹے ہوئے ان کو تر کرنے کے لیے چاٹتا ہے۔ آرسنک البم
ہونٹ زبان گلا خشک لیکن پیاس نہ ہو۔ پلسٹیلا۔ نکس موشکاٹا لیکیسس۔ اینیپس

اُوپر والا ہونٹ (بغیر جلدی مرض کے) موٹا ہو جائے۔ نیٹرم میور بیلاڈونا کلکیریا کارب

ہونٹ اور ناک کو چھیلتا رہے۔ حتیٰ کہ اُن میں سے خون بہ نکلے۔ آرم ٹریفائیلم

ہونٹ اور گال نیلے رنگ کے دکھائی دیں۔ کاربو انیمالس

# ہچکی

ہچکی

| | |
|---|---|
| ہچکی۔ | میگ فاس |
| حمل کے دوران ہچکی۔ | سانگینیریا |
| تشنجی اعصابی ہچکی۔ | ماسکس |
| قبا کو چبانے سے شدید ہچکی۔ | اگنیشیا |
| شراب کے بذیان اور ہچکی میں مفید ہے۔ | رینن کولس بلب |

# ہسٹریا

ہسٹریا

| | |
|---|---|
| ہسٹریا۔ | کالی فاس |
| ہسٹریائی مزاج۔ | کروکس سٹانیوم |



# ہیضہ

ہیضہ

| | | |
|---|---|---|
| ہائمن کا ہیضہ کا تگدم۔ | وریٹرم البم۔ کیمفر۔ | کیوپرم میٹ |
| بچوں کا ہیضہ۔ | بسمتھ۔ وریٹرم البم | کریازوٹ |
| ہیضہ کی پہلی دوا ہے۔ ہر ہیضہ کے کیس کے شروع میں بلور جوب استعمال کریں۔ یہ گم ہیضہ کی دوا ہے جب کہ جسم یکدم سرد ہو جائے۔ | | کیمفر |
| ہیضہ قے اور اسہال بڑی مقدار میں پانی جیسے، جو شدید نقاہت پیدا کریں۔ | | وریٹرم البم |
| وبائی یا ایشیائی ہیضہ جب شدید تشنج ہو۔ جسم مردار نیلا ہو جائے پیٹ پنڈلیوں اور ران کے پٹھوں میں انتھن پیٹ میں شدید مروڑ۔ | | کیوپرم میٹ |
| وبائی اور موسم گرما میں ہیضہ کی تکلیف جس میں قے نمایاں۔ پانی کی طرح پاخانہ، بدبودار۔ | | بسمتھ |
| بلاور، ہیضہ بچوں کا (فائتولیکا) شدید تشنج پاؤں پنڈلیوں اور رانوں میں پانی کی طرح بلاور اور اسہال۔ | | پوڈوفائیلم |
| ہیضہ کی سی علامات حیض کے شروع میں ہوں۔ | | ایمونیا کارب |

ڈاکٹر ڈنہم کا مشاہدہ ہے کہ کیمفر میں شدید نقاہت نمایاں ہے، وریٹرم البم میں قے اور اسہال، جبکہ کیوپرم میں تشنج۔

# یادداشت

یاددایشت

یادداشت ختم ہوجاتے۔ دماغی طاقت کمزور نکس موشکاٹا۔ انا کارڈیم۔ برائی اونیا
سلفر۔ نیٹرم میور۔ برانٹا کارب۔ اوپیم کالی برووم۔ لائیکوپوڈیم لیک کانائم نکس کاسٹس۔ کاسٹیکم
فاسفورس۔ پکرک ایسڈ۔ کنابس انڈیکا۔
ایک فقرہ سمجھنے کے لیے دوبار پڑھنا پڑتا ہے۔ نکس کاسٹس۔
لائیکوپوڈیم۔
مباشرت کی کثرت کی وجہ سے یادداشت کمزور پڑجاتے۔ سٹفی سائینگا فاسفورک ایسڈ سیپیا
انا کارڈیم۔ فاسفورک ایسڈ۔ نیٹرم میور۔ ایونیا میور
فاسفورس۔ آرم میٹ
اچھی طرح دیکھی بھالی چیزوں کو نہیں پہچان سکتا بات چیت کرتے وقت، پڑھتے یا کیمفر۔ گلونائین
لکھتے وقت خیالات غائب۔ نکس موشکاٹا۔ کنابس انڈیکا۔ لیکیسس۔
دماغی طور پر غیر حاضر۔ نکس موشکاٹا۔ کریازوٹ۔ لیکیسس۔ نیٹرم میور۔ مرکری

پڑھتے، بولتے یا لکھتے وقت خیالات غائب ہوجائیں اور غلط الفاظ
استعمال کرے یادداشت کمزور۔ دماغ غیر حاضر۔ عام سادہ سوالات
کا جواب دینے کے لیے بھی دماغ پر زور دینا پڑتا ہے نکس موشکاٹا۔ لیکیسس
(کیمفر۔ کنابس انڈیکا)

یادداشت ختم۔ اپنے مقصد کے اظہار کے لیے غلط الفاظ استعمال
کرے تحریر میں باتوں کو گڈمڈ کردے معمولی سا بھی ذہنی کام
نہ کرسکے۔ لائیکوپوڈیم
اچانک ہی یادداشت ختم ہوجائے جس کی وجہ سے زبردست کوفت
میں مبتلا ہو۔ ایسے معلوم ہو جیسے سب کچھ خواب میں ہو۔
کاروبار کے لیے ناکارہ۔ بوڑھوں اور جسمانی طور پر نحیف لوگوں میں
یادداشت ختم ہوجانے کی علامت اس دوا میں نمایاں طور پر پائی
جاتی ہے۔ انا کارڈیم
کاروبار میں بہت زیادہ بھولنے والا لیکن تمام بھولی ہوئی باتیں اُسے
خواب میں سامنے آجاتی ہیں 200 طاقت میں اس سے اوپر استعمال
کی جائے۔ سیلینم



یادداشت کمزور۔ دماغی ایتھیا۔ دماغی طاقت کمزور۔ کالی فاس

بہت جی بھولنے والا اپنے آخری الفاظ اور خیالات کو بھول جائے۔ ایک
فقرہ شروع کرتا ہے اور بھول جاتا ہے کہ وہ کیا بولنے کا ارادہ رکھتا ہے
مریض خیالات کی کثرت کی وجہ سے (انا کارڈیم)۔ (لیک کانائم)
وہ اپنی توجہ مرکوز نہیں کرسکتا۔ کنابس انڈیکا

یادداشت کمزور۔ بھولنے والا توجہ مرکوز نہ کرسکے۔ بچہ یاد نہ رکھ
سکے اس لیے اُسے پڑھایا نہ جاسکے۔ دماغی طاقت کے فیل ہوجانے کا
خدشہ۔ بوڑھے لوگ دماغی طاقت کھو بیٹھتے ہیں۔ کسی بات پر دھیان
نہیں دیا جاسکتا حافظہ کمزور ہوجاتا ہے چلتے وقت لڑکھڑاتے
ہیں۔ برانٹا کارب۔
بہت بھولنے والا۔ غیر حاضر دماغ چیزیں خریدے اور اُن کو اٹھائے
بغیر گھر کو چل دے۔ (انگلس۔ انا کارڈیم۔ کاسٹیکم۔ نیٹرم میور)
لکھائی میں بہت الفاظ استعمال کرے۔ جن میں اکثر غلط لیک کانائم
ہوں۔ الفاظ کا آخری حرف یا حروف چھوڑ جائے۔

یادداشت ختم۔ کتابوں۔ لوگوں اور مقامات کا نام یاد نہ رکھ سکے حساب
کے سوالات حل کرنا مشکل ہو۔ سلینم

مریض میں بھول چوک بہت ہوتی ہے۔ ایک کام کرلینے کے باوجود
اُسے یقین نہیں آتا کہ اُس نے یہ کام کیا بھی ہے یا نہیں۔ کیلیڈیم

# یرقان

یرقان

مکمل یرقان۔ آنکھیں زرد۔ چہرہ زرد۔ جلد و ناخن زرد۔ پاخانہ یا تو ہونے کے رنگ سا زرد یا مٹی کے رنگ کا پیشاب زرد۔ چیلیڈونیم

یرقانی حالت۔ جگر کی علامات نمایاں ہوتی ہیں۔ جگر میں درد۔ جگر بڑھا ہوا۔ صفراوی کڑوی قے۔ صفراوی قے بائیں جانب لیٹنے سے جگر کا درد بڑھ جائے۔ نیٹرم سلف

یرقان اور تیزابیت۔ نیٹرم فاس

یرقان جس میں سب اعضا زرد ہو جائیں۔ پلمبم

یرقان اور معمولی حرارت رہنا جگر پر اس دوا کا نمایاں اثر ہے۔ ہائیڈراسٹس

شدید یرقان۔ آنکھیں زرد۔ تمام جلد زرد۔ سیاہ رنگ کی قے معمولی بدبودار جسم کے سوراخوں سے سیاہ پتلے رنگ کا خون رستا ہے۔ کروٹیلس

# یاس

یاس

سخت یاس کی تکالیف۔ لیکیسس۔ کروٹیلس

سن یاس میں گرم لہریں۔ سیپیا

سن یاس میں گرم لہریں جب کہ گالوں پر گول سُرخی پائی جائے۔ پتلی اور تلوے گرم ہوں۔ کریازوٹ سلفیورک ایسڈ

سن یاس میں گرم لہریں۔ گرم پسینے۔ سنگونیریا

سن یاس 49 اور 50 سال کے درمیان خون بہت خارج ہو۔ لیکیسس

سن یاس میں باہیں پستان کے نیچے مستقل درد۔ الٹرس فری نوسا

سر کی چوٹی پر بوجھ (کنکشس۔ گلونائین) یہ احساس عموماً سن یاس میں پایا جاتا ہے۔ اکیناسی موسا

گرمی کی لہریں، پسینہ اور غشی۔ یہ لہریں رحم سے اٹھتی ہیں اور تمام جسم میں پھیل جاتی ہیں۔ لیکیسس

سیپیا



# صحت کا بنیادی اصول

آپ نے اکثر مریضوں کو یہ کہتے ہوئے سنا ہوگا کہ مجھے عموماً قبض رہتی ہے۔ میں زندگی بھر نزلہ و زکام سے پیچھا نہیں چھڑا سکا۔ مجھے مدتوں سے اسہال کا عارضہ ہے میں کئی سالوں سے ذیابیطس، دمہ، داد، چنبل یا تشنج و باؤ وغیرہ میں مبتلا ہوں۔ طرح طرح کے علاج معالجہ اور پرہیز کے باوجود بیماری جوں کی توں موجود ہے چند دن ٹھیک گزرتے ہیں لیکن بیماری کی وہی حالت جلد لوٹ آتی ہے۔ یہ سلسلہ برسوں سے جاری ہے۔

سوال پیدا ہوتا ہے کہ ایسے مریض اپنے مرض سے نجات حاصل کیوں نہیں کر سکتے؟ کیا علم طب ابھی اتنا ترقی یافتہ نہیں ہے کہ وہ ایسی بیماریوں پر قابو پا سکے یا ایسے امراض کا علاج طب کے دائرہ علم سے باہر ہے یا ان مریضوں میں بعض ذاتی کمزوریاں موجود ہیں جن کی وجہ سے وہ مختلف قسم کے علاج و پرہیز سے خاطر خواہ فائدہ حاصل نہیں کر سکتے۔

تجربات شاہد ہیں کہ ادویات کی مدد سے ایسی بیماریوں کا علاج تو بڑی کامیابی سے ہو سکتا ہے جن کا لگ جانا کسی شخص کے اختیار سے باہر ہوتا ہے یا ایسی بیماریاں جو اس کی اپنی لاپروائی کا نتیجہ ہوتی ہیں، مثلاً

## ا۔ حادثاتی بیماریاں

بس اور سائیکل وغیرہ کا حادثہ ہو گیا۔ چھت سے گر پڑا۔ پتھر آن لگا۔ چھری چاقو سے ہاتھ کٹ گیا۔ سانپ یا کتے نے کاٹ لیا۔

## ب۔ وبائی بیماریاں

ہیضہ پھیل گیا۔ چیچک، خسرہ کی وبا پھوٹ پڑی۔

## ج۔ ہنگامی بیماریاں

ٹھنڈی ہوا لگی نزلہ زکام ہو گیا۔ تیز دھوپ سے بخار ہو گیا۔

## د۔ بدپرہیزی کی بیماریاں

زیادہ کھا لیا یا بدہضمی ہو گئی۔ جنسی میلانات کی زیادتی سے بیماری پیدا ہو گئی کثرت چائے یا سگرٹ نوشی سے تکالیف پیدا ہو گئیں۔

مذکورہ بالا نوعیت کی بیماریوں کے علاج میں طبی سائنس کی خدمات قابل قدر ہیں اور نسل انسانی کو ادویات سے کثیر فائدے پہنچ رہے ہیں۔ لیکن دیرینہ نوعیت کے امراض کے علاج میں ابھی تک ادویات کے استعمال سے جو کامیابی ہوئی ہے وہ وقتی سکون یا مرض کی نوعیت میں تبدیلی یا اعضاء کی قطع و برید تک محدود ہے۔ اپنے گرد و پیش ایسے مریض آپ کو ضرور ملیں گے۔ آپ ان سے بیماری کے متعلق دریافت کریں۔ وہ مندرجہ ذیل نوعیت کے بیان دے کر اس حقیقت کی تصدیق کریں گے۔

۱۔ دس بارہ سال پہلے مجھے فلاں چیز کھانے سے تپ محرقہ ہو گیا یا کسی اور وجہ سے جسم پر سخت خارش نمودار ہوئی جو بڑھتے بڑھتے داد یا چنبل کی صورت اختیار کر گئی۔ ہسپتال سے علاج کرایا تو تندرستی حاصل ہو گئی دو تین ماہ ٹھیک رہا پھر کوئی بدپرہیزی ہو جانے سے وہی حالت ہو گئی۔ اس کے بعد ایک حکیم سے مرہم لے کر استعمال کیا جس سے تندرست ہو گیا مگر اس کے بعد سر میں شدید درد رہنے لگا۔

۲۔ فلاں خانقاہ اور درگاہ پر حاضری دی۔ تعویذ لیا تو حالت سدھر گئی۔ لیکن چند ماہ بعد وہی تکلیف دوبارہ لوٹ آئی۔

مذکورہ بالا حقائق سے یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ ڈاکٹر اپنی جگہ کوشش میں مصروف ہیں اور مریض خود سر توڑ جد و جہد کر رہے ہیں لیکن بیماری اپنی جگہ پر مضبوطی سے ڈٹی ہوئی معلوم ہوتی ہے ایسی بیماریوں کو ہم دیرینہ بیماریاں کہیں گے۔

یہ بات تجربہ میں آئی ہے کہ عموماً مریض نہ تو یہ سمجھتا ہے کہ دیرینہ بیماری کیا ہوتی ہے اور نہ ہی اس قوت کو پہچانتا ہے جو یہ بیماری پیدا کرتی ہے۔ وہ بیان کرتا ہے کہ چند سال پہلے گاجریں کھائی تھیں اور ٹریا ہیلس ہو گیا یا مچھلی اور دودھ اکٹھا استعمال کرنے سے برص ہو گیا یا بارش میں بھیگ جانے کی وجہ سے بائی کی دردیں شروع ہو گئیں۔ ایسے سب بیانات قیاس پر مبنی ہوتے ہیں کیونکہ ایسے امور صرف ہنگامی یا سطحی بیماریاں پیدا کرتے ہیں جو یا تو ادویات سے دور ہو جاتی ہیں یا مریض کے لیے مہلک ثابت ہوتی ہیں ان معمولی بدپرہیزیوں سے انسان پر دیرینہ بیماریوں کی مہیب سزا مسلط نہیں کی جاتی جس کی یہ دولت و ثروت کی بھرمار یموت ولا یحیٰے کا مصداق بنا رہے۔ ان حالات میں دیرینہ بیماریوں اور اس کو پیدا کرنے والی قوت کا مختصر بیان لازمی ہو جاتا ہے تاکہ اس کی واضح شکل سامنے آجائے اور بعد میں بنیادی اصول کا اطلاق عمدگی سے کیا جا سکے۔

## دیرینہ بیماری میں پائی جانے والی خاص باتیں

دیرینہ بیماری جسم میں ناگہانی طور پر پیدا نہیں ہوتی۔ کوئی بھی مریض یہ نہیں کہے گا کہ وہ رات کو سویا اور صبح اٹھنے پر بواسیر کا شکار ہو گیا بلکہ وہ اپنی بیماری کی ارتقائی منازل کو بیان کرے گا۔ پہلے ایسے محسوس ہوا پھر یوں۔ پھر اس طرح اور بالآخر یہ ہو گیا اور یہ حالت جسم پر مستقل طور پر مسلط ہو گئی دیرینہ بیماری جس قوت کے بل بوتے پر جسم انسانی پر اثر انداز ہوتی ہے وہ قوت بھی ناگہانی



نہیں بلکہ رفتہ رفتہ پیدا ہوتی ہے اور بالآخر طاقت حاصل کر کے جسم پر مسلط ہو جاتی ہے اگر وہ قوت فوراً ہی مضبوط تر شکل میں پیدا ہوا کرتی تو بیماری بھی بتدریج نہ بڑھتی بلکہ فوراً ہی پوری قوت کے ساتھ جسم پر حاوی ہو جایا کرتی۔

دیرینہ بیماری سے مریض فی الفور شفا حاصل نہیں کر سکتا۔ اگر ایسا ہو سکتا تو کوئی بھی بیماری دیرینہ بیماری نہ کہلاتی۔ دیرینہ بیماری میں پھنسنے کے لیے جو عرصہ لگتا ہے وہ چند دن یا چند ہفتے نہیں ہوتا بلکہ کئی مہینے اور کئی سال لگتے ہیں۔ یہی حقیقت مریض کے بیان سے جھلکے گی۔ ظاہر ہے کہ جو سزا اتنے لمبے عرصے میں رفتہ رفتہ مریض کو اپنی گرفت میں لیتی ہے وہ کسی چھومنتر سے پلک جھپکتے ہی رفع نہیں ہو سکتی بلکہ اس کے دفعیہ کے لیے باقاعدہ منصوبہ بندی جد و جہد اور قربانی کی ضرورت ہے۔

دیرینہ بیماری کو جسم کے ایک حصے میں متمرکز نہیں مانا جا سکتا۔ فرض کیا کہ ٹانگ میں ایک رسولی ہے تو صرف ٹانگ کو بیمار سمجھ کر پورا زور اسی کے علاج پر صرف کر دینا غلط ہو گا۔ کیونکہ ٹانگ ایک خود کفیل عضو نہیں جو اپنے لیے خود آکسیجن مہیا کرتا ہو۔ خود خون پیدا کرتا ہو۔ چربی اور دیگر مطلوبہ کیمیات بناتا ہو۔ ٹانگ اپنی ان ضرورتوں کے لیے پورے جسم کی محتاج ہے۔ اس سے یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ بیماری کسی چیز یعنی رسولی وغیرہ کا نام نہیں بلکہ یہ جسم کی ایک حالت کا نام ہے جس میں ذہن اور دیگر اعضاء مل کر کام کرتے ہیں تب رسولی بنتی ہے حقیقت یہ ہے کہ اگر بیماری مقامی چیز ہوتی تو ٹانگ کی خرابی سے سارا جسم متاثر نہ ہوا کرتا۔

## دیرینہ بیماریاں پیدا کرنے والی قوت (عادات)

دیرینہ بیماریوں کی خصوصیات کے مطالعہ سے یہ بات ظاہر ہوتی ہے کہ وہ ناگہانی طور پر پیدا نہیں ہوتیں اور نہ ہی فی الفور ختم ہوا کرتی ہیں۔ یہ دونوں خصوصیات انسانی عادات میں بھی پائی جاتی ہیں یعنی انسان کسی عادت کو رفتہ رفتہ اپناتا ہے اور پھر یک لخت اسے چھوڑ نہیں سکتا۔ لہٰذا دیرینہ بیماریاں لازماً انسان کی عادات ہی کے دیرپا اثر کا نتیجہ ہوتی ہیں۔

یہ حقیقت ہے کہ انسان جس عادت کو بھی اختیار کرتا ہے وہ اس کے ذہن اور جسم پر کچھ نہ کچھ اثر ضرور ڈالتی ہے یہ اثر مفید بھی ہو سکتا ہے اور مضر بھی یہی وجہ ہے کہ نسل انسانی میں اچھی عادات اپنانے اور بری عادات ترک کر دینے کے لیے مسلسل جد و جہد جاری ہے۔ یہاں یہ بات بھی قابل ذکر ہے کہ انسانی چہرے پر شرافت کا جھلکنا یا خباثت کا پایا جانا بھی عادات کے اچھا یا برا ہونے کی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔

مندرجہ بالا حقائق کی روشنی میں یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ اچھی عادات جسم میں اچھائی اور بری عادات برائی پیدا کرتی ہیں۔ بری عادات کا ظہور دیرینہ بیماری کی شکل میں ہوتا ہے۔ انسان اپنی انہی عادات کے سبب بیماری کے چنگل میں پھنس جاتا ہے۔ بعد ازاں وہ عادات کو بدلنے یا سنوارنے کی بجائے ادویات کے پیچھے بھاگتا پھرتا ہے۔ وہ یہ بھول جاتا ہے کہ جب تک سبب دور نہ ہو گا نتیجہ لازماً موجود رہے گا۔

## عادت کیا ہے؟

ہم کسی کام یا حرکت کو ایک ہی طریقے اور ایک ہی ترتیب سے بار بار دہراتے ہیں یا اسے اپنے ذہن میں گھماتے ہیں تو کچھ عرصہ کے بعد ہمیں اس میں تجربہ حاصل ہو جاتا ہے اس طرح وہ ایک مستقل چیز بن جاتی ہے۔ جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ جس کام کو پہلے ہم محنت یا توجہ سے سرانجام دیتے تھے بعد میں کسی تردد یا کوفت کے بغیر کرنے لگتے ہیں اسی کو عادت کہتے ہیں۔ یاد رکھیے عادات کو اگرچہ پختگی حاصل ہوتی ہے لیکن انہیں بدلا، توڑا اور چھوڑا جا سکتا ہے۔ اگر عادات کا ردوبدل ممکن نہ ہوتا تو بُرے ہمیشہ بُرے اور اچھے ہمیشہ اچھے رہتے لیکن یہ بات مشاہدہ اور تجربے کے خلاف ہے عادات کی اہمیت کے پیش نظر نیز مزید وضاحت کے لیے ہم انسانی عادات کو دو حصوں میں بیان کریں گے۔ پہلا حصہ ذہنی عادات اور دوسرا حصہ جسمانی عادات ہو گا

## ذہنی عادات

ہر ایک شخص کی اپنی منفرد شخصیت ہوتی ہے۔ وہ سوچ بچار، شعور، جذبات، احساسات، رجحانات اور میلانات کا مالک ہوتا ہے۔ وہ اپنے اور دوسرے لوگوں کے معاملات کے بارے میں ایک مخصوص طریقے سے سوچتا ہے۔ دوستوں، دشمنوں سے میل ملاپ کا ایک خاص طریقہ رکھتا ہے وہ مختلف واقعات اور وارداتوں کو اپنے انداز سے محسوس کرتا ہے۔ اس کی پسند اور ناپسند کا اپنا معیار ہے۔ الغرض اس کی طبیعت کا ایک مخصوص عمل اور ردعمل ہے۔ یہ سب باتیں ذہنی عادات میں شامل ہیں۔ مثبت کو چھوڑتے ہوئے اگر ایک شخص اپنی منفی ذہنی عادات کی فہرست تیار کرنا چاہے تو وہ مندرجہ ذیل طرز کی ہو سکتی ہے۔

۱۔ بات بات پر غصہ ہوتا ہوں۔ معمولی بات پر بھڑک اُٹھتا ہوں۔
۲۔ غلیظ، پست ہمت اور ہر چیز کا تاریک پہلو دیکھنے والا ہوں۔
۳۔ شکی اور وہمی ہوں۔ احساس کمتری کا شکار ہوں۔
۴۔ لالچی اور خود غرض ہوں۔
۵۔ دوسرے لوگوں سے حسد، بغض اور نفرت رکھتا ہوں۔
۶۔ کسی بات کا خوف دل میں موجود ہے۔
۷۔ قوتِ فیصلہ کمزور ہے۔

## جسمانی عادات

کھانے پینے، اُٹھنے، بیٹھنے، نہانے دھونے، پڑھنے لکھنے، کام کاج اور کھیل کود کے مخصوص طریقوں کو جسمانی عادات کہیں گے۔ اہم منفی جسمانی عادات یہ ہیں۔



۱۔ پرخور ہوں مسالہ دار اشیاء کا زیادہ استعمال کرتا ہوں۔
۲۔ زیادہ چائے، سگریٹ، شکر یا نمک کا استعمال کرتا ہوں۔
۳۔ ہر وقت بیٹھے بیٹھے کام کرتا ہوں۔ ورزش سے اجتناب کرتا ہوں۔
۴۔ کئی کاموں کو بیک وقت انجام دیتا ہوں۔
۵۔ بدن لباس، بستر اور گھر کی صفائی سے غفلت برتتا ہوں۔
۶۔ روپے پیسے کو بے جا خرچ کرتا ہوں۔
۷۔ جنسی بداعتدالیوں کا شکار ہوں۔

اوپر والی فہرستوں سے ظاہر ہے کہ مریض ذہنی عادات کا ایک سیٹ رکھتا ہے اور دوسرا جسمانی عادات کا ہے ان دونوں سیٹوں کو ملا کر ایک گروپ بنتا ہے جب یہ گروپ کسی لحاظ سے متوازن گروپ نہیں رہتا تو اس کی غیر متوازن قوت ہی دیرینہ بیماری کا سبب بنتی ہے۔ اگر یہ گروپ متوازن ہوتا تو نتیجہ بیماری کی صورت میں نہ ہوتا۔ یہاں یہ بات بھی قابل ذکر ہے کہ کوئی شخص بھی محض منفی عادات کا مالک نہیں ہوتا۔ دونوں قسم کی عادات ملی جلی ہوتی ہیں ایک شخص میں اگر منفی عادات کے مقابلے میں مثبت عادات زیادہ ہوں گی تو اس کی عام صحت پر منفی عادات کا اثر مدھم پڑے گا۔ لیکن مثبت عادات کی برتر قوت منفی عادات کی کمتر قوت کے اثرات کو پنپنے نہیں دے گی۔ اس لحاظ سے اس کی بیماری محض ایک ناگواری کی سی کیفیت تک محدود رہے گی۔ اس کے برعکس اگر منفی عادات، مثبت عادات پر حاوی ہو جائیں تو نتیجہ لازماً دیرینہ بیماری کی شکل میں ہو گا۔ اس سے یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ صحت کے حصول کے لیے عادات میں اعتدال کا ہونا لازمی ہے جب عادات افراط و تفریط کا شکار ہو جائیں تو نتیجہ دیرینہ بیماری کی صورت میں نکلتا ہے۔

## دیرینہ بیماریوں کا علاج۔ بنیادی اصول

دیرینہ بیماریوں سے چھٹکارا حاصل کرنے کا واحد حل صحت کے بنیادی اصول میں پنہاں ہے اس پر دیانت داری سے عمل کرنے والا ہر مریض اور ہر عامل اس اصول کے حقیقی فوائد کو سراہے گا اور اس کے فائدہ مند ہونے کا ثبوت بہم پہنچائے گا۔ ہر چند کہ واضح حقیقتیں ثبوت کی محتاج نہیں ہوتیں

## بنیادی اصول کے نمایاں ترین مقاصد

بنیادی اصول کے نمایاں ترین مقاصد چھ ہیں:۔

۱ اس قوت کی دریافت جو جسم انسانی میں دیرینہ بیماریاں پیدا کرتی ہے اس کی تفصیل پہلے بیان کی جا چکی ہے یعنی یہ قوت انسان کی منفی عادات کی پیدا کردہ ہے۔

۲۔ بیماری پیدا کرنے والی قوت کا سدباب کرنا اور آئندہ کے لیے ایسے لائحہ عمل کا تعین کرنا جس کی مدد سے بیماری پیدا کرنے والی قوت کو توڑا جا سکے، موزوں ترین طریقے سے جسم پر بیماری کے نقصان دہ اثرات کو بتدریج کم کیا جائے اور بالآخر ان کو بالکل ختم کر دیا جائے تاکہ بعد میں وہ کبھی بھی ظاہر نہ ہو سکیں۔

۳۔ ایسا موثر، قابل عمل، مستقل طریقہ تلاش کرنا جس کے ذریعے سے دیرینہ بیماریوں پر بہتر طریقے سے قابو پایا جا سکے۔ ان کی تعداد کو گھٹایا جا سکے اور ایسے طریقے کے کوئی متبادل برے اثرات بھی نہ ہوں اور نہ ہی ادویات سے پیدا شدہ بیماریوں کے خدشات باقی رہیں۔ غیر ضروری جسمانی چیر پھاڑ کو روکا جا سکے۔ نیز بیماری کو دبانے یا اس کا حلیہ تبدیل کرنے کی بجائے اس سے مستقل طور پر چھٹکارا حاصل کیا جا سکے۔

۴۔ ایسے قاعدے، کلیے اور اصول کی نشاندہی جس کے تحت صحت کے حصول کے لیے کم سے کم محنت اور قربانی پیش کرنی پڑے۔ مریض اپنے فہم و ادراک سے اس پر عمل پیرا ہو سکتا ہو اور اسے کسی دوسرے سے مشورے کی بھی ضرورت نہ ہو۔

۵۔ ایسے طریقے کا تجویز کرنا جس میں نہ تو زیادہ مالی وسائل درکار ہوں۔ نہ ہی لمبی چوڑی پرہیز کا تقاضا ہو۔ یہ مفید ہے وہ ضرر رساں ہے کے سارے جھگڑے ختم ہو جائیں۔

۶۔ مریض میں ایسی سوجھ بوجھ پیدا کرنا جس کی مدد سے آئندہ دیرینہ بیماری اس پر مسلط نہ ہو سکے

## بنیادی اصول پر عمل سے پہلے

بنیادی اصول پر عمل پیرا ہونے سے پہلے یہ ضروری ہے کہ سب دواؤں کا استعمال ختم کر دیا جائے ہر قسم کی پرہیز کو چھوڑ دیا جائے۔ ان کی بجائے زندگی کو اعتدال کی طرف لانے کا خیال ہر وقت ذہن میں رہے۔

## بنیادی اصول کی دو اہم ضرورتیں

### ا۔ بیماری سے واقفیت

بیماری سے واقفیت اس اصول کی اولین ضرورت ہے۔ مریض سب سے پہلے اپنی بیماری کو جس نام سے پکارتا ہے لکھ لے۔ پھر اس بیماری کے جملہ کوائف درج کرے اس کے گھٹنے بڑھنے کا وقت۔ افاقہ و اضافہ کے محرکات، بھوک، پیاس، نیند، مختلف قسم کے علاج معالجے اور ان کے نتائج۔ غرضیکہ جسم میں موجود تمام وہ باتیں جو اعتدال سے کم یا زیادہ محسوس کرتا ہے انہیں لکھ لے ان کوائف کو بار بار پڑھ کر ذہن نشین کرے تاکہ وہ اپنی گزشتہ اور موجودہ کیفیت کا موازنہ آئندہ پیش آنے والی تبدیلیوں سے کرنے میں دقت محسوس نہ کرے۔



### ب۔ اپنے آپ سے واقفیت

بیماری سے واقفیت حاصل کر لینے کے بعد مریض اپنے متعلق پوری پوری واقفیت حاصل کرے۔ بنیادی اصول میں یہی ایک مشکل ترین مسئلہ ہے۔ کیونکہ مریض اپنے متعلق مکمل طور پر آگاہ نہیں ہوتا۔ فرض کیا کہ وہ زود رنج ہے تو وہ اس کا جواز اس طرح پیدا کر لیتا ہے کہ ناجائز باتوں پر غصہ آ جانا فطری بات ہوتی ہے وہ گندے کپڑے پہننے کا عادی ہے اور سمجھتا ہے کہ یہ گندے نہیں ہیں۔ ان حالات کی بنا پر مریض کے لیے ضروری ہو جاتا ہے کہ وہ اپنی شخصیت کو جانچنے پرکھنے کے لیے اپنے والدین، بیوی بچوں، دوستوں اور رشتہ داروں سے مدد لے اور ان سے معلوم کرے کہ وہ کس قسم کی شخصیت کا مالک ہے جب مریض اپنے مکمل کوائف اکٹھے کر لے تو اسے چاہیے کہ وہ ان کو دو حصوں میں تقسیم کر دے۔

۱۔ ذہنی عادات
۲۔ جسمانی عادات

## بیماری کی قوت کا توڑ۔ عادات کا ردوبدل

بیماری کی قوت کو توڑنے کے عمل کو دو مثالوں سے واضح کیا جاتا ہے۔ صابن کے بڑے بڑے اجزاء سوڈا، تیل، رنگ، چربی اور خوشبو وغیرہ ہوتے ہیں۔ ان سے کئی قسم کے صابن بنتے ہیں۔ فرض کیا جس مسالہ سے لکس بنتا ہے اس میں سے کوئی سی چیز رائی کے دانے کے برابر کم کر دی جائے یا تبدیل کر دی جائے تو لکس ہو بہو اپنی پہلی سی خصوصیات کے مطابق نہیں رہے گا۔ یہ علیحدہ بات ہے کہ فرق اتنا قلیل ہو کہ ہمیں اس تبدیلی کا شعور نہ ہو لیکن فرق اپنی جگہ پر ضرور قائم رہے گا۔ دوسری مثال کے لیے آپ فرض کریں کہ آپ کے پاس ایک لاکھ روپیہ ہے اس میں سے اگر ہم ایک پیسہ کم کر دیں یا ایک پیسہ نکال کر اس کی جگہ اخروٹ رکھ دیں تو پہلی صورت میں نقدی پوری نہیں رہے گی۔ اور دوسری صورت میں نقدی خالص نہیں رہے گی۔

مذکورہ بالا مثالوں کو مدنظر رکھتے ہوئے ہم دیکھتے ہیں کہ نسل انسانی کے ہر فرد کی شخصیت جس مسالہ سے بنی ہے وہ اس کی عادات ہی ہیں اب اگر ان ذہنی اور جسمانی عادات کے ساتھ ہی ساتھ کوئی دیرینہ بیماری بھی جسم میں موجود ہے تو وہ بیماری انہی عادات ہی کی کارگزاری کا نتیجہ ہوگی۔ پس اگر ایک مریض اپنی ذہنی اور جسمانی عادات میں سے کوئی معمولی سے معمولی عادت کم کر ڈالے یا تبدیل کر ڈالے تو لازماً وہ ہو بہو اپنی پہلی حالت کے مطابق نہیں رہے گا۔ بلکہ اس کے پورے جسم میں تبدیل واقع ہو گی اور وہ تبدیلی اس کے دیرینہ مرض پر بھی اثر انداز ہوگی۔

دیرینہ بیماری سے چھٹکارا حاصل کرنے کے لیے لازمی ہے کہ ہم اپنی پہلے سے ترتیب دی ہوئی منفی عادات میں سے کم سے کم ایک ذہنی اور ایک جسمانی عادت کا انتخاب کریں اور ان دونوں کی معیاری متبادل عادات یا متضاد عادات کو اپنا کر پرانی عادات کو قطعاً ختم کر ڈالیں۔ یاد رکھیے کہ محض

چند عادات کی تبدیلی سے ہی عادات کا سیٹ ٹوٹ جاتا ہے جس کے نتیجے میں اس کی قوت تتر بتر ہو جاتی ہے۔

بہترین نتائج کے حصول کے لیے لازمی ہے کہ جو ذہنی اور جسمانی عادات ترک کرنے کے لیے منتخب کی جائیں وہ اہم منفی عادات ہوں۔ ان کی جگہ نئی عادات کو اپنا کر انہیں شخصیت کا جزو بنایا جائے یہ حقیقت پھر بھی اپنی جگہ پر قائم ہے کہ حقیر ترعادت کو چھوڑ دینے یا تبدیل کر دینے سے بھی صرف اس دیرینہ بیماری پر اثر پڑے گا بلکہ شخصیت پر بھی نمایاں اثر محسوس ہوگا۔ فرض کیا ایک شخص صبح سویرے اُٹھ کر آسمان کی طرف دیکھ کر ڈکار لینے کا عادی ہے تو اس عادت کو بھی چھوڑ دینے سے بیماری پر اثر ہوگا لیکن ایسی صورت میں عرصہ ذرا زیادہ درکار ہوگا کیونکہ یہ عادت ایک تو ذہنی نہیں ہے۔ دوسرے اہم نہیں ہے۔

## متضاد عادات کا معیار

متضاد عادات کے انتخاب میں ہمیں یہ بات مدنظر رکھنی چاہیے کہ وہ کسی لحاظ سے مذموم نہ ہوں حتی الامکان وہ مذہبی اور اخلاقی قدروں کو فروغ بخشنے والی ہوں۔ لہٰذا یہ کہنا ایک مضحکہ خیز بات ہوگی کہ چونکہ میں سچ بولتا ہوں اب متضاد عادت کو اپنانے کے لیے جھوٹ بولنا شروع کر دوں۔ البتہ اگر وہ جھوٹ بولنے کا عادی ہے تو وہ ضرور سچ بولنے کی عادت کو بطور متضاد اپنائے کیونکہ اصل مقصد تو منفی عادات کو کم کرنا یا بالکل ختم کرنا ہے۔ مزید وضاحت کے لیے سمجھ لینا چاہیے کہ اگر ایک آدمی مسخرہ ہے تو سنجیدگی کو اپنانے سنجیدہ ہونے کی صورت میں وہ خوش مزاجی کو اپنائے نہ کہ مسخرہ پن کو جو کہ انسانی وقعت کو گھٹا دینے والی عادت ہے۔

صحت کے حصول کے لیے ہمیں اعتدال کی طرف جانا چاہیے۔ عموماً بالا عمل ہمیں متضاد عادات اپنانے کی دعوت دیتا ہے۔ یہ بات بھی اعتدال کے اصول کے خلاف ہے نیز اس پر عمل پیرا ہونا بھی مشکل ہے فرض کیا ذہنی لحاظ سے ایک شخص زود رنج ہے اس کے لیے فوراً ہی خوش مزاجی کو اپنا لینا واقعی مشکل ہے تاہم اس حقیقت سے یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ جسم انسانی میں راسخ شدہ عادات کی ایک طاقت ہوتی ہے اس طاقت کے مقابلہ کے لیے ایک دوسری طاقت کو تیار کرنا ہے اور بعد میں اس کے مقابلہ پر لا کھڑا کرنا ہے۔ یہ طاقت صرف متضاد عادات کو اپنانے سے ہی حاصل ہو سکتی ہے۔

ہمیں عادات کے اس اصول کو بھی نہیں بھولنا چاہیے کہ انہیں توڑنے کے لیے ان کی مخالف عادات کو ہی اپنانا پڑتا ہے۔ ایسا کرنے سے آدمی اعتدال پر پہنچ کر رک سکتا ہے حالانکہ اعتدال بھی گوارا ہے مقصود نہیں۔ بالفرض وہ شخص اعتدال کی حد سے گزر ہی جاتا ہے تو وہ جس بیماری کے لیے یہ عمل کرے گا وہ تو اس کے جسم میں ہرگز باقی نہیں رہے گی۔ کیونکہ وہ تو اس کی گزشتہ عادات کے ساتھ ہی رہ سکتی ہے اعتدال کے بارے میں یہ بات قابل ذکر ہے کہ مادی و جسمانی عادات و محرکات کے لیے تو اعتدال نہایت اہم ہے لیکن ذہنی عادات کو معیار کے لحاظ سے بہترین تک لے جانا مقصود ہے۔ مثلاً ایک آدمی پُرخور ہے تو اس کو اعتدال پر پہنچنا چاہیے۔ لیکن اگر ایک آدمی غمگین رہتا ہے تو اُسے بھرپور طور پر خوش مزاجی کو اپنانا چاہیے



اس صورت میں اعتدال پر رکنا نہیں چاہیے۔

## اپنے اپنے مرض کا اپنا اپنا علاج

فرض کیا کہ اسلم، سلام اور سلیم تینوں کو بانی کی دردیں ہیں۔ ذہنی عادات کے لحاظ سے وہ تینوں غمگین، کام کو ٹالنے والے اور زود رنج ہیں۔ گویا کہ تینوں کی ذہنی عادات ایک جیسی ہیں اس کے باوجود ان میں سے ہر ایک کا علاج مختلف اور منفرد طریقوں سے ہو سکتا ہے۔ فرض کیا اسلم کام کو ٹالنے والی عادت کو دور کرتا ہے۔ سلام خوش رہنا شروع کر دیتا ہے اور سلیم تحمل کو اپنا لیتا ہے کیونکہ وہ اپنی اپنی عادات کو تبدیل کرنا نسبتاً آسان سمجھتے ہیں تو تینوں کا چلنا درست ہوگا اور ان میں سے ہر ایک کا بانی کے دردوں کا علاج کامیابی کے ساتھ پایۂ تکمیل کو پہنچے گا

## ادویات کا عادات پر اثر

یہ بات کسی حد تک درست ہے کہ ادویات سے عادات متاثر ہوتی ہیں اور ان کو بدلا جا سکتا ہے جن سے بالآخر انسان صحت کی طرف گامزن ہو جاتا ہے۔ لیکن یہ تجربہ ناکام ہو چکا ہے کیونکہ مریض یہ سمجھتا ہے کہ دوا میں ہی سب کچھ کریں اور اُسے ذاتی طور پر سدھرنے کی کوفت برداشت نہ کرنا پڑے جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ مریض زندگی بھر ادویات کے بھنور میں پھنسا رہتا ہے اور ادویات سے محض عارضی فائدے کے حصول کا ذکر کرتا ہے۔

## چند مستثنیٰ بیماریاں

باہر سے کوئی چیز جب انسانی جسم پر اثر انداز ہوتی ہے تو وہ مسلط ہی نہیں رہتا بلکہ حفظان صحت کا معاملہ بن جاتا ہے مثال کے طور پر مچھر بھی کاٹ رہا ہے اور ملیریا کا علاج بھی شروع ہے یا نم آلود کمروں میں مستقل رہائش ہے اور دردوں کا علاج بھی ہو رہا ہے۔ ایسی صورتوں میں بنیادی اصول سے مدد حاصل نہیں کی جا سکتی تاوقتیکہ پہلے ان وجوہات کا ازالہ نہ کر لیا جائے جو بیماری کی باعث ہیں۔

بچوں، پاگلوں اور موروثی مریضوں کی بیماریاں اس قاعدے سے مستثنیٰ ہیں کیونکہ بچوں میں عادات و تجربات راسخ نہیں ہوتے۔ اس لیے ان کی بیماریاں دیرینہ نہیں ہوتیں۔ موروثی بیماریوں کے تقاضے بھی عام حالات سے مختلف ہوتے ہیں۔ لہٰذا ان پر تفصیلی بحث کی ضرورت ہے جس کی یہاں گنجائش نہیں پاگل پن اور ہسٹریا کے مریض بھی اس اصول کے تحت نہیں آ سکتے کیونکہ انہیں اپنی عادات کا شعور نہیں ہوتا۔

## لُب لباب

دیرینہ بیماری جو جسم انسانی میں ٹھکانا کر لیتی ہے۔ وہ انسان کی مجموعی عادات کی خرابیوں کا نتیجہ ہوتی ہے اس بیماری سے چھٹکارا حاصل کرنے کے لیے ادویات قطعاً موثر علاج ثابت نہیں ہو سکتیں کامل صحت

کے حصول کے لیے مجموعی عادات میں بے منفی عادات کا تبدیل کرنا لازمی ہے صحت کے بنیادی اصول سے یہی مراد ہے جس بیماری کے لیے اس اصول کو عمل میں لایا جاتا ہے اس میں زوال کے آثار چار سے چھ ہفتے کے اندر ظاہر ہو جاتے ہیں۔ بفرض محال اگر اس عرصے میں بہتری ظاہر نہ ہو تو ایک مزید ذہنی عادت کو تبدیلی کے عمل میں شامل کر لینا چاہیے اس میں شک نہیں کہ عادات کو تبدیل کرنا مشکل بیان کیا جاتا ہے لیکن کامل صحت کے حصول کے لیے اس کے علاوہ کوئی چارہ کار نہیں۔ اس مسئلہ کے صرف دو ہی حل ہیں یا تو عادات کو تبدیل کریں یا مرض کو گلے سے لگائے رکھیں۔ تیسرا کوئی حل موجود نہیں ہے۔



# ادویات ہدایات تعلقات

## چند اہم نکات

۱۔ علامات کے مطابق اگر ادویات خاطر خواہ کام نہ کریں تو ہم کیا کرتے ہیں:۔

ا۔ دوا کی پوٹنسی کو کم و بیش کرتے ہیں

ب۔ سورا کی صورت میں سلفر یا سورینم آتشکی مریضوں میں مرک سال، سفلینم اور سوزاک کی مریضوں میں تھوجا یا میڈورینم دیتے ہیں۔

ج۔ مریض کچھ وقت کے لیے بہتر ہو جائے پھر صحت یابی رک جائے، بار بار علامات عود کر آئیں تو سلفر، سورینم، کاسٹیکم یا گرافائٹس دیتے ہیں۔

د۔ بعض صورتوں میں کاربو ویج یا اوپیم کی ضرورت پڑتی ہے۔

## مزمن امراض

۲۔ مزمن امراض کا علاج شروع کرنے کے لیے پلساٹیلا، کلکیریا کارب، سلفر اور لائیکوپوڈیم بہترین ادویات ہیں۔

۳۔ بعض صورتوں میں مزمن امراض میں ادویات کا ایک گروپ مل کر کیس کو مکمل کرتا ہے جو ایک مقررہ ترتیب سے دی جاتی ہیں کیونکہ ترتیب کا الٹ پھیر نقصان دہ ہوتا ہے۔ مثلاً

سلفر ← کلکیریا کارب ← لائیکوپوڈیم ← سلفر ←
سلفر ← سارسپریلا ← سیپیا ← سلفر ←
آرنیکا ← رسٹاکس ← کلکیریا کارب ← آرنیکا ←
کاوسٹیکم ← کاسٹیکم ← سٹفی سائیگریا ← کاوسٹیکم ←

## پہلی دس ادویات

۴۔ ہومیوپیتھی کی اوّل درجہ کی دس ادویات مندرجہ ذیل ہیں۔

اکونائٹ۔ آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ اپی کاک۔ مرک سال نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ سلفر اور رسٹاکس

۵۔ دس اہم ادویات نیچے دی ہوئی تفصیل کے مطابق اوّل بدل کر، باری باری یا آگے پیچھے دی جا سکتی ہیں:۔

ایکونائٹ۔ سلفر
آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ بیلاڈونا۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ رسٹاکس
بیلاڈونا۔ آرسنک البم۔ مرک سال۔
برائی اونیا۔ آرسنک البم۔ سلفر۔ رسٹاکس۔
اپی کاک۔ مرک سال۔
مرک سال۔ بیلاڈونا۔ نکس وامیکا۔ اپی کاک۔
نکس وامیکا۔ مرک سال۔ سلفر۔
پلساٹیلا۔ آرسنک۔ رسٹاکس۔
سلفر۔ ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔
رسٹاکس۔ برائی اونیا۔ آرسنک البم۔ پلساٹیلا۔

## ۶۔ پوٹنسی

عام حالات میں ۳۰ پوٹنسی میں دوا استعمال کی جاتی ہے اگر مرض پرانا ہو تو ۲۰۰ پوٹنسی یا ۱۰۰۰ اور اس سے اُوپر کی پوٹنسیاں کام آتی ہیں ۲۵۵ اور اس سے اُوپر اُونچی طاقت کی دوائیں مانی گئی ہیں۔ لہٰذا ان کی دوہرائی لمبے وقفوں سے صرف اس صورت میں کی جاتی ہے جبکہ پہلے دی ہوئی دوا کے نتائج ایسا کرنے کا تقاضا کریں۔ غیر ضروری طور پر ان کی دوہرائی نقصان دہ ہوتی ہے۔



| ادویات | مددگار دوائیں | دافع اثر دوائیں | دشمن دوائیں |
|---|---|---|---|
| آرسنک البم | پلساٹیلا۔ سلفر۔ رسٹاکس فاسفورس۔ تھوجا۔ سیکیل کار۔ لیکیسس | اوپیم۔ چائنا۔ برپ سلفر۔ نکس وامیکا کیمفر۔ اپی کاک۔ فیرم میٹ۔ گرفائٹس آئیکوڈیم۔ وریٹرم البم | |
| آرنیکا | کلکیریا کارب۔ نیٹرم سلف سٹوریم۔ رسٹاکس۔ سلفیورک ایسڈ وریٹرم البم | کیمفر۔ کافیا۔ چائنا۔ اگنیشیا | |
| نوٹ: برائی اونیا اور رسٹاکس اس دوا کے بعد اچھا کام کرتی ہیں۔ | | | |
| اپی کاک | کیوپرم میٹ | نکس وامیکا۔ ٹیبیکم | چائنا۔ اوپیم۔ بسٹھ |
| اژنتھم نائٹ | سیپیا۔ کالی کارب۔ لائیکو۔ سیلیشیا رسٹاکس۔ فاسفورس۔ سلفر | آرسنک آئیوڈائیڈ | |
| اگنیشیا | نیٹرم میور۔ سیپیا۔ فاسفورک ایسڈ | کیمومیلا۔ کاکوس۔ کیمفر۔ آرنیکا | کافیا۔ نکس وامیکا |
| نوٹ: نیٹرم میور۔ اگنیشیا کا مزمن سے گزری میں اگنیشیا فائدہ نہ کرے تو فاسفورک ایسڈ دیں۔ | | | |
| اوپیم | ایلومینا۔ برٹیا کارب۔ برائی اونیا۔ فاسفورس۔ پلمبم | اپی کاک۔ نکس وامیکا | |
| ایکونائٹ | سلفر۔ آرنیکا۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا سپنجیا۔ فاسفورس۔ | نکس وامیکا۔ ہم سی فیوگا | |
| ایپس | برٹیا کارب۔ آرسنک البم۔ پلساٹیلا آرنیکا۔ نیٹرم میور۔ | کینتھرس اپی کاک۔ لیکیسس۔ ریڈم | رسٹاکس۔ فاسفورس |
| سلفر اور نیٹرم میور اس دوا سے پہلے اور اس کے بعد اچھا کام کرتی ہیں۔ | | | |
| انکس ماسٹس | کیلیڈیم۔ سیلینیم | کیمفر۔ نیٹرم میور | |
| ایلوز | | اوپیم۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس وامیکا۔ سرکہ | ایلیم سیپا |
| اجھوزا | کلکیریا کارب | | |
| ایلیم سیپا | پلساٹیلا۔ فاسفورس۔ سارسپریلا | نکس وامیکا۔ آرنیکا۔ کیمومیلا۔ وریٹرم البم کافیا۔ | ایلوز |
| ایلومینا | برائی اونیا۔ فیرم میٹ | پلساٹیلا۔ اپی کاک۔ کیمومیلا۔ کیمفر | |

| ادویات | مددگار دوائیں | دافع اثر دوائیں | دشمن دوائیں |
|---|---|---|---|
| انتم آرٹ | فاسفورس۔ برٹیا کارب | پلسانیلا۔ سیپیا۔ چائنا۔ اوپیم۔ کاکوس | |
| برائی اونیا | سلفر۔ رسٹاکس۔ لائیکوپوڈیم۔ سیپیا | ب<br>کاربو ویج۔ سلفر۔ کلکیریا۔ مرک سال۔ ایکونائٹ۔ نکس وامیکا۔ پلسانیلا۔ کیمفر۔ کیموملا | کالی سلف |
| | نوٹ:۔ سلفر اس دوا سے پہلے اور بعد اچھا کام کرتی ہے۔ کالی کارب برائی اونیا کی بڑی مددگار ہے۔ نیٹرم میور۔ برائی اونیا کی مزمن ہے اور اس کیلئے اچھا کام کرتی ہے۔ | | |
| بوریکس دکوس | لائیکوپوڈیم۔ | کیمفر۔ بیلاڈونا۔ کیموملا | |
| برٹیا کارب | سیلیشیا۔ سورینم۔ ڈرکاما را | بیلاڈونا۔ کیمفر مرک سال۔ نکم میٹ | کلکیریا کارب |
| | نوٹ:۔ برٹیا کارب اور ڈرکاما ایک دوسرے کی بڑی مددگار ہیں۔ | | |
| بیلاڈونا | کلکیریا۔ بوریکس۔ مرک سال۔ نیٹرم میور | ایکونائٹ۔ پلسانیلا۔ کیمفر۔ اوپیم۔ کافیا۔ نائیسوسائیمس | |
| | پ | | |
| پٹرولیم | سیپیا | نکس وامیکا۔ ایکونائٹ۔ کاکوس۔ فاسفورس | |
| پلسانیلا | کالی سلف۔ آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ لائیکوپوڈیم۔ سیلیشیا۔ کالی بائی۔ سیپیا۔ نکم میٹ | نکس وامیکا۔ کافیا۔ کیموملا۔ اگنیشیا | نکس موشکاٹا۔ کلکیریا سلف |
| پلمبم | رسٹاکس | پلاٹینا۔ ایلومینا۔ پٹرولیم۔ سلفیورک ایسڈ نکم میٹ | |
| پوڈوفائیلم | سلفر۔ کلکیریا کارب۔ نیٹرم میور | نکس وامیکا۔ کاکوسنتھ | |
| | ٹ | | |
| تھوجا | آرسنک البم۔ سیلیشیا۔ میڈورینم۔ مرک سال۔ نیٹرم میور۔ نیٹرم سلف | کاکوس۔ کاپلیکم۔ سٹفی سانیگریا | |
| ٹیوبرکلینم | نائٹرک ایسڈ۔ کلکیریا۔ چائنا۔ برائی اونیا۔ سورینم۔ سلفر۔ کالی سلف۔ سیپیا | | |



| ادویات | مددگار دوائیں | دافع اثر دوائیں | دشمن دوائیں |
|---|---|---|---|
| | ج چ | | |
| جیلسیمیم | سیپیا۔ ارجنٹم نائٹ میٹیشا۔ کلکیریا فاس۔ کاربو ویج | نیٹرم میور۔ کافیا۔ ڈیجی ٹیلس۔ یوپیٹوریم پرف۔ نکس وامیکا | ڈیجی ٹیلس، سیلینیم |
| چیلیڈونیم | کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ برائی اونیا۔ مرک سال | پلسانیلا۔ سیپیا۔ سلفر۔ ورینٹرم البم۔ ایکونائٹ۔ کیموملا۔ کیمفر۔ کافیا | کریازوٹ |
| | ڈ ر ز | | |
| ڈروسرا | کاربو ویج۔ نکس وامیکا۔ سلفر | کیمفر | |
| رسٹاکس | برائی اونیا۔ کلکیریا فلور۔ فاسٹولیکا۔ کلکیریا کاسٹیکم۔ لائیکوپوڈیم۔ میڈورینم۔ فاسفورس۔ پلسانیلا۔ سلفر | کیمفر گریفائٹس۔ یکیسس۔ ریڈم پا۔ اناکارڈیم۔ | ایپس |
| رونا | کلکیریا فاس۔ | کیمفر | |
| زنکم میٹ | پلسانیلا۔ سیپیا۔ سلفر کلکیریا فاس | کیمفر۔ ہیپر سلفر۔ اگنیشیا | کیموملا۔ نکس وامیکا |
| | س | | |
| سارسپریلا | ایلیم سیپیا | بیلاڈونا | ایسٹک ایسڈ |
| سانٹا | کلکیریا کارب۔ ڈروسرا۔ سلفر | کیمفر۔ کیپسیکم۔ چائنا | |
| سٹفی سانیگریا | کاسٹیکم۔ کاکوسنتھ | کیمفر | رینن کوس بلب۔ نکس موشکاٹا۔ کلکیریا سلفر سے پہلے |
| سلفر | ایلوز۔ سورینم۔ ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ تھلکیریا کارب۔ پائروجینم | کیمفر۔ کیموملا۔ چائنا۔ تھوجا | |
| | نوٹ:۔ دبی ہوئی جلدی امراض میں سلفر کے فیل ہو جانے پر سورینم دیں۔ سیپیا اور سلفر ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتے ہیں۔ سلفر اور کاسٹیکم ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتے ہیں خصوصاً مزمن امراض میں۔ | | |
| سلیشیا | تھوجا۔ پلسانیلا۔ لائیکو۔ فاسفورس | کیمفر فلورک ایسڈ | مرک سال۔ نکس موشکاٹا |
| | نوٹ:۔ اکیلی خوراک میں بہترین کام کرتا ہے۔ | | |

| ادویات | مدد گار دوائیں | دافع اثر دوائیں | دشمن دوائیں |
|---|---|---|---|
| سورینم | سلفر۔ ٹیوبر کلینم۔ سیپیا۔ بیسی لینم | کافیا | کونیم۔ لیکیس۔ سیپیا |
| سیپیا | نیٹرم میور۔ فاسفورس۔ نکس وامیکا ناٹرک ایسڈ۔ نیٹرم کارب۔ نیٹرم فاس سورینم۔ سباڈیلا | ایکونائٹ۔ انٹم کروڈ۔ انٹم ٹارٹ رسٹاکس | لیکیس۔ پلساٹیلا برائی اونیا |
| نوٹ: سیپیا اور سلفر ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتے ہیں | | | |
| سنگونیریا سیکیل کار | انٹم ٹارٹ۔ فاسفورس آرسنک البم۔ تھوجا۔ | کیمفر۔ اوپیم | چائنا۔ ایکونائٹ۔ آرسنک پلساٹیلا۔ بیلاڈونا۔ مرک سال |
| فاسفورس | ایلیم سیپا۔ کاربو ویج۔ اپی کاک۔ لائیکوپوڈیم۔ سیلیشیا۔ کالی کارب۔ سنگونیریا۔ سلفر | کیمفر۔ کافیا۔ نکس وامیکا۔ نیٹرم میور | کاسٹیکم۔ ایپس |
| نوٹ۔ فاسفورس اگر علامات کے مطابق کام نہ کرے تو کالی فاس دیں | | | |
| فاسفورک ایسڈ<br>فرم فاس<br>فرم میٹ | چائنا۔<br>برائی اونیا۔ نیٹرم میور۔<br>ایلومینا۔ ہیما میلس۔ | کافیا۔ کیمفر۔ سلفر۔ سٹفی سائیگریا<br>پلساٹیلا۔ ہیپر سلفر۔ آرنیکا۔ بیلاڈونا۔ اپی کاک | ایسک ایسڈ |
| کاربو ویج<br>کاسٹیکم | کالی کارب۔ ڈروسیرا۔ چائنا۔ فاسفورس<br>کاربو ویج۔ گریفائٹس۔ سٹفی سائیگریا<br>مرک کار۔ لیکیس | کیمفر۔ کافیا۔ فرم میٹ۔<br>کافیا۔ ڈلکامارا۔ نکس وامیکا | کاسٹیکم۔ کریازوٹ |
| نوٹ: ۱۔ کاسٹیکم اور سلفر ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتے ہیں خصوصاً دائمی امراض میں<br>۲۔ شدید قسم کی اعصابی دردوں میں دوسری ادویات فیل ہو جائیں تو کاسٹیکم دیں۔ | | | |



| ادویات | مدد گار دوائیں | دافع اثر دوائیں | دشمن دوائیں |
|---|---|---|---|
| کافیا | ایکونائٹ | سلفر۔ نکس وامیکا۔ کیموملا۔ مرک سال | کیمفر۔ کاسٹیکم۔ کاوسٹم۔ اکنیشیا۔ کینتھرس |
| کاوسٹم | مرک سال | کافیا۔ کیموملا۔ کیمفر۔ اوپیم | |
| کالی بائی | فاسفورس۔ سورینم | لیکیس۔ پلساٹیلا | |
| کالی کارب | کاربو ویج۔ نکس وامیکا | | |
| نوٹ: سلفر اس دوا سے پہلے اور بعد اچھا کام کرتا ہے۔ نائٹرک ایسڈ کالی کارب کے بعد بہترین کام کرتا ہے | | | |
| کریازوٹ<br>گلکیریا کارب | آرسنک البم۔ فاسفورس۔ سلفر<br>بیلاڈونا۔ رسٹاکس۔ لائیکوپوڈیم<br>سیلیشیا۔ بریا کارب۔ | نکس وامیکا۔ ایکونائٹ۔ فرم میٹ۔<br>کیمفر۔ اپی کاک۔ نائٹرک ایسڈ۔<br>نکس وامیکا۔ چائنا۔ ہیپر سلفر۔ سیپیا | کاربو ویج<br>برائی اونیا۔ سلفر |
| نوٹ: معمر لوگوں میں اس کی دوا نہ کی جائے خصوصاً اگر پہلی خوراک سے فائدہ پہنچا ہو۔ ایسا کرنا نقصان دہ ہوگا۔ | | | |
| کونیم<br>کیپسیکم<br>کیموملا | فاسفورس۔ سلیشیا۔ بریا میور<br>نیٹرم میور۔<br>بیلاڈونا۔ میگ کارب | کافیا۔ ڈلکامارا۔ نائٹرک ایسڈ۔<br>سانگا۔ کیلیڈیم۔ کیمفر۔ سلفیورک ایسڈ<br>کیمفر۔ نکس وامیکا۔ ایکونائٹ۔ بوکس<br>کافیا۔ کاوسٹم | سورینم<br>زنکم میٹ<br>نکس وامیکا |
| کینتھرس<br>کیموپرمیٹ | ایپس<br>گلکیریا۔ آرسنک البم۔ آئیوڈیم<br>ویریٹرم البم | ایکونائٹ۔ پلساٹیلا<br>بیلاڈونا۔ ہیپر سلفر۔ کیمفر۔ کیموملا<br>چائنا۔ نکس وامیکا۔ | کافیا |
| گریفائٹس | انٹم ٹارٹ۔ کاسٹیکم۔ ہیپر سلفر<br>سلفر۔ لائیکوپوڈیم۔ ٹیوبر کلینم<br>فرم میٹ۔ | نکس وامیکا۔ ایکونائٹ۔ چائنا۔ | |
| گلونائین | بیلاڈونا۔ | ایکونائٹ۔ کیمفر۔ کافیا۔ نکس وامیکا | |
| لائیکوپوڈیم | چیلیڈونیم۔ سلفر۔ لیکیس۔ | کیمفر۔ چائنا۔ کاسٹیکم۔ ایکونائٹ۔ کیموملا | کافیا۔ نکس موشکاٹا |

| ادویات | مددگار دوائیں | دافع اثر دوائیں | دشمن دوائیں |
|---|---|---|---|
| | کالی کارب۔ آئیوڈیم۔ اگنیشیا۔ اپی کاک۔ کلکیریا۔ فاسفورس۔ | | |
| ریم پال<br>یکیسس | سیپیا<br>لائیکوپوڈیم۔ ہیپر سلفر۔ نائٹرک ایسڈ<br>فاسفورس۔ زنکم میٹ۔ آئیوڈیم<br>کلکیریا کارب۔ کاربو ویج | کیمفر۔ رسٹاکس<br>مرک سال | سیپیا۔ سورینم |
| | م۔ن | | |
| مرک سال | ہیلاڈونا سیپیا۔ سلفر۔ نائٹرک ایسڈ | میزریم۔ سنفی سائیگیریا | سلیشیا۔ یکیسس |
| | نوٹ: اگر مرک سال فیل ہو جائے تو نائٹرک ایسڈ دیں۔<br>اگر یہ دوا جزوی طور پر کام کرے تو آرسنک البم دیں | | |
| نائٹرک ایسڈ | آرسنک البم۔ کیلیڈیم۔ سیپیا<br>لائیکوپوڈیم | کونیم۔ ہیپر سلفر۔ مرک سال۔ میزریم<br>چنرڈیجیٹ۔ سلفر۔ | یکیسس<br>لائیکوپوڈیم۔ نکس وامیکا<br>پلساٹیلا۔ رسٹاکس سیلیشیا |
| نکس موشکاٹا | کلکیریا کارب | کیمفر۔ جیلسیمیم۔ زنکم میٹ۔ | زنکم میٹ۔ کاسٹیکم<br>اگنیشیا۔ گلونائین |
| نکس وامیکا | سیپیا۔ برائی اونیا۔ کونیم۔ کالی کارب<br>فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ سلفر | کافیا۔ اگنیشیا۔ کاکولس۔ کیمفر۔ تھوجا<br>آرسنک البم۔ ہیلاڈونا۔ | |
| نیٹرم کارب<br>نیٹرم میور۔ | سیپیا<br>ایپس۔ کیپسیکم۔ ایتھوزانتھ | آرسنک البم۔ کیمفر<br>آرسنک البم۔ فاسفورس۔ نکس وامیکا<br>کیمفر | |
| | و۔ہ<br>ی | | |
| وریٹرم البم<br>ہیپر سلفر<br>بیما میلس<br>یوپیٹوریم پرفٹ | کاربو ویج۔ آرنیکا<br>آئیوڈیم۔ کیلنڈولا<br>فیرم میٹ۔ فلورک ایسڈ<br>نیٹرم میور۔ سیپیا | ایکونائٹ۔ کیمفر۔ چائنا<br>ہیلاڈونا۔ کیموملا۔ اسٹیفی سیریا<br>آرنیکا۔ کیموملا۔ چائنا۔ پلساٹیلا | |